

# Sport in der Nachsorge – Gründung einer Herzsportgruppe



Mein Verein möchte  
**Herzsport**  
anbieten!

**Voraussetzung:** Die TN bekommen eine Verordnung für die Teilnahme am Herzsport vom behandelnden Arzt ausgestellt!

Nein. Wir wollen präventive Gesundheitskurse (Sport in der Prävention) oder Funktionstraining anbieten.

[gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)

**Ja!** Welche Voraussetzungen müssen die Übungsleiter erfüllen?

**Lizenz ÜL-B Rehabilitation „Sport in Herzgruppen/Sport bei Diabetes“**  
**Hinweis:** Auch im Vertretungsfall muss der vertretende ÜL eine gültige Lizenz besitzen.

**Ok, haben wir! Was dann?**

**Haben wir nicht! Was tun?**

#### **Einen Arzt zur Mitarbeit gewinnen**

Die Herzgruppe muss von einem Arzt betreut werden. Es besteht Präsenzpflicht während aller Übungsstunden. Ohne anwesenden Arzt kann die Stunde nicht stattfinden.

#### **Aktuell gewartete und geprüfte Notfallgeräte bereithalten**

Ein Defibrillator und ein Notfallkoffer müssen während der Übungsstunden vor Ort sein.

#### **Angemessene Räumlichkeiten organisieren**

Die Übungsstunde muss wöchentlich mit einer Mindestdauer von 60 Minuten und einer max. TN-Zahl von 20 Personen stattfinden!

#### **Öffentlichkeitsarbeit**

Die Einrichtung der neuen Gruppe muss beworben werden (Flyer, Plakate, Infoveranstaltungen, Printmedien etc.)

#### **Entweder Übungsleiter qualifizieren:**

[www.NTBwelt.de/bildung/bildungsmassnahmen](http://www.NTBwelt.de/bildung/bildungsmassnahmen)

#### **Oder qualifizierte Übungsleiter suchen:**

[www.NTBwelt.de/vereinservice/service/uebungsleiter-finden.html](http://www.NTBwelt.de/vereinservice/service/uebungsleiter-finden.html)

**Die aktuellen Vergütungssätze und weitere Informationen:**  
[gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)

**Und dann?  
Zwei Anträge:**

#### **Beantragung der Gruppe beim Niedersächsischen Turner-Bund**

Die Gruppe muss im Besitz einer Anerkennung eines Trägerverbandes (NTB) sein.

#### **Download des Antrags: [gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)**

Vollständig ausgefüllten Antrag (inkl. Anlagen) an:

Landesturnschule Melle  
Referat Gesundheitssport  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16  
49324 Melle

#### **Beantragung eines Institutionskennzeichens (IK)**

Zur Abrechnung mit den Kostenträgern (Krankenkassen) benötigt der Leistungserbringer (Verein) eine IK-Nr. Unter dieser Nummer werden die zur Abrechnung nötigen Daten erfasst.

#### **Download des Antrags: [gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)**

Vollständig ausgefüllten Antrag an:

Arbeitsgemeinschaft Institutionskennzeichen  
Alte Heerstr. 111  
53757 Sankt Augustin

**Viel Erfolg mit dem neuen Herzsportangebot!**