



## Gesunder Turnverein Niedersachsen

### Anmeldung und Informationen

Anmelden und informieren kannst Du Dich ab sofort über unseren Internetauftritt unter

[www.NTBwelt.de/GTN](http://www.NTBwelt.de/GTN)

Hast Du noch Fragen? Wir werden zu gegebener Zeit Webinare über den Ablauf des Projektes anbieten. Schau dazu regelmäßig auf der Homepage vorbei, auf der wir die Termine veröffentlichen.

### Kontakt

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.  
Gesunder Turnverein Niedersachsen  
Claudia Nolden u. Micha Nesemeyer

☎ (05422) 94 91 - 28 und - 29

✉ [Claudia.Nolden@NTBwelt.de](mailto:Claudia.Nolden@NTBwelt.de)

✉ [Micha.Nesemeyer@NTBwelt.de](mailto:Micha.Nesemeyer@NTBwelt.de)



## Projekt

# Gesunder Turnverein Niedersachsen

Mit nachhaltigen Gesundheitssport-Angeboten in die Zukunft!

+++ Ab sofort in ganz Niedersachsen +++



[aok.de/Leistungen](http://aok.de/Leistungen)





## Gesunder Turnverein Niedersachsen

Das Projekt richtet sich an Vereine, die sich zukunfts-fähig aufstellen wollen und das Thema Gesundheitssport und Gesundheitsförderung gewinnbringend für den Verein etablieren wollen. Du wirst ein Jahr begleitet und zu allen relevanten Themen rund um den Gesundheitssport beraten, um Deinen Verein fit für die Zukunft zu machen.

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist für NTB-Vereine kostenlos.

### Wie Du davon profitierst

Am Ende des Beratungsprozesses können verschiedene Ergebnisse stehen:

- Etablierung neuer Gesundheitssport-Angebote (z. B. Rehabilitation oder Prävention)
- Neue Qualifizierungen deiner Trainer\*innen
- Neue Kooperationen, z.B. Kirche, Altenheime
- Neue Ideen und neue Energie
- und vieles mehr...

### Sitzungsorte

Die Sitzungen werden in Deinem Verein stattfinden.

## Ablauf des Projektes

Bewerbung unter [www.NTBwelt.de/GTN](http://www.NTBwelt.de/GTN)



Bei erfolgreicher Bewerbung = Teilnahme



Kennenlernen und Festlegung der Schwerpunkte



Beratungen alle zwei bis drei Monate



Abschlussveranstaltung nach einem Jahr



Vernetzung mit anderen GTN-Vereinen

### Dein Interesse ist geweckt?

Dann bewerbe Dich noch heute und arbeite aktiv mit an der zukunfts-fähigen Ausrichtung Deines Vereins.



Du bist Dir noch nicht ganz sicher? Wir können Dir weiterhelfen. Rufe uns an oder schreibe uns eine E-Mail. Im persönlichen Gespräch lassen sich Unklarheiten am besten beseitigen.