

Mach mit beim Fitness-Pass!



Liebe Kinder und Jugendlichen,

der Sportverein Groß Dungen lädt euch ganz herzlich zum Fitness-Pass 2021 ein! In den nächsten 6 Wochen erwarten Euch tolle Bewegungsaktionen mit Übungsleiterin Carola (plant dafür circa 20 bis 30 Minuten Zeit ein). Die Teilnahme ist für alle Kinder ab 3 Jahren möglich!

Und so funktioniert es:

- Findet Euch wöchentlich am Fußballplatz (gegenüber vom NP) ein.
- Scannt mit dem Handy den QR-Code am Stempelkasten. Nun startet ein Video mit Euren Fitnessaufgaben- es hängt aber auch ein Aufgabenzettel neben dem Kasten!
- Dann gebt Ihr Euer Bestes bei den Fitnessübungen :-)
- Anschließend stempelt Ihr Euren Fitnesspass mit dem aktuellen Wochenstempel ab.
- Nach der Osterwanderung gebt Ihr Euren Pass ab und macht so mit beim Wettbewerb um Bronze, Silber oder Gold!

Wieviele Stempel schaffst du?



Die Aktion startet ab kommenden Dienstag, den 9. Februar 2021!

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Carola Patz und Mirjam Busche
(Übungsleiterin Kinderturnen) (Jugendwart)



P.s.: Sollte Aktionsmaterial unvollständig oder zerstört sein, bitten wir um Benachrichtigung an M. Busche H: 01738024379!