

Fitness-Pass für Erwachsene



Woche	Stempel	Vorher ging es mir		Nachher ging es mir	
		😊	😞	😊	😞
9. bis 15. Februar		😊	😞	😊	😞
16. bis 22. Februar		😊	😞	😊	😞
23. Februar bis 1. März		😊	😞	😊	😞
2. bis 8. März		😊	😞	😊	😞
9. bis 15. März		😊	😞	😊	😞
16. bis 22. März		😊	😞	😊	😞

So funktioniert es: Absolviere einmal wöchentlich die zehn Sportübungen auf den Holztafeln entlang des Groß Düngener Fußballplatzes und hole dir im Anschluss das aktuelle Motiv an der Stempelstation am Clubhaus ab.