

## Untersuchungsbogen für Herzgruppen-Patienten

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Hausarzt:

Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Größe: \_\_\_\_\_ cm      Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Cardiale Diagnose: \_\_\_\_\_

**Cardiovaskuläre Komplikationen:**

- Herzrhythmusstörungen
- LV-Funktionsstörungen
- Schrittmacher
- \_\_\_\_\_

**Relevante Begleiterscheinungen:**

- Hypertonie
- Diabetes mellitus (Insulin)
- orthopädische Einschränkungen
- Sinnesbehinderungen
- \_\_\_\_\_

genauere Erläuterungen:

---



---



---

**Medikation:**

- Betablocker       Marcumar       Antidiabetika
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Belastungs-EKG** (Empfehlung Stufentest)

Zeit	Belastung (W)	Puls	RR
0	Ruhe		

**Abbruch:**

- Angina Pectoris       Dyspnoe       muskuläre Erschöpfung
- Blutdruck       HRS       ST-Strecken-Senkung
- \_\_\_\_\_

Erläuterungen:

---



---



---

Empfohlene Trainingsbelastung: \_\_\_\_\_ Watt      \_\_\_\_\_ Watt/Kg

Maximaler Trainingspuls: \_\_\_\_\_ /min