|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dein Name** |  | **Beschwerdebild** |  |
| **Zieldimension** |  | **Psychosoziale Ressource** |  |

|  |
| --- |
| Beschreibung der Gruppe |
| *Anzahl der TN / Beschwerdebilder / Leistungsstand / Sonstige Besonderheiten* |
| *Deine Eingabe…* |

|  |
| --- |
| Didaktische Einordnung |
| *Vorwissen der TN / Ist ein gewisser Leistungsstand erforderlich? / Bei welchen Übungen wird ein gewisser Leistungsstand vorausgesetzt?* |
| *Deine Eingabe…* |

|  |
| --- |
| Erwärmung |
| *Wie hast Du deine Erwärmungsphase aufgebaut und warum? / Wie bereitest Du die TN auf den Hauptteil vor?* |
| *Deine Eingabe…* |

|  |
| --- |
| Hauptteil |
| *Wie hast Du deinen Hauptteil aufgebaut und warum? / Welches Ziel verfolgst Du mit der gewählten Übungsauswahl?* |
| *Deine Eingabe…* |

|  |
| --- |
| Schluss |
| *Wie hast Du die Abwärmphase aufgebaut und warum? / Welches Ziel verfolgst Du mit der gewählten Übungsauswahl?* |
| *Deine Eingabe…* |

|  |
| --- |
| Berücksichtigung Psychosoziale Ressourcen |
| *Wo und wie werden die Psychosozialen Ressourcen berücksichtigt? Welchen Mehrwert haben diese für die TN?* |
| *Deine Eingabe…* |