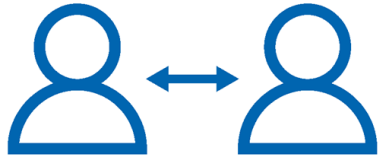


- Abstand von min. 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Kindern/ Eltern-Kind Paaren einhalten  
Ausgenommen übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen (z.B. Fangspiele, Bewegungslandschaften).
- Insgesamt können maximal xxx<sup>1</sup> Kinder oder xxx<sup>1</sup> Eltern-Kind Paare gemeinsam in einer Gruppe turnen.  
Die Gruppen sollten wöchentlich gleichbleiben und nicht durchmischt werden. (<sup>1</sup> die Anzahl solltet Ihr gemeinsam im Verein festlegen)
- Eltern-Kind-Turnen wenn möglich immer vom gleichen Familienmitglied betreut
- Teilnahme nur für gesunde Kinder/Eltern.  
Eine Teilnahme mit Husten, Schnupfen oder Fieber ist nicht erlaubt.
- Die Übungsleitung informiert die Eltern über die Hygienemaßnahmen und ggf. mitzubringende Hygieneartikel.
- Waschen oder Desinfektion der Hände/Füße  
zeitsparende Variante: Sprühdesinfektionsmittel durch die Übungsleiter\*innen am Anfang/Ende
- genutzten Materialien regelmäßig reinigen. Gern Gegenstände/Kleingeräte von zuhause nutzen

- Stationsarbeit mit unterschiedlichen Übungen.  
Auf Partnerübungen sollte grundsätzlich verzichtet werden, außer es gibt feste „Trainingspartner“.
- Bei Gruppenwechsel sollten diese nicht in Berührung kommen  
Die Wegführung ist so anzulegen, dass Gruppenteilnehmende nacheinander mit einem Mindestabstand von 1,5 Metern die Räumlichkeit betreten.
- Die Räumlichkeiten sind so oft wie möglich, jedoch mindestens vor und nach einem Gruppenwechsel intensiv (wenn möglich auf Durchzug) zu lüften.

## **KINDER WEGSPERREN IST KEINE LÖSUNG (FAZ 02.05.)**

Lasst uns gemeinsam versuchen,  
Kinder im Verein wieder in Bewegung zu bringen!



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



- Gruppen möglichst klein halten
- Wenig wechselnde Materialien
- Übungen ohne Körperkontakt vorziehen



- Partnerübungen auf ein Minimum beschränken
- Hilfestellung sind erlaubt, dennoch beschränken



- Spätsommer ermöglicht das Training nach draußen zu verlegen

(z.B. auf den Sportplatz, in einen nahegelegenen Park oder Wald etc.)

- Bekannte Hygienemaßnahmen weiterhin

Gerätereinigung nach jeder Trainingsstunde:

- Materialien (reinigungsfreundliche Oberfläche):

Reinigungsmittel nutzen und abwaschen  
(z.B. Weichbodenmatten, Turnmatten, Hanteln, Bälle,  
Sprossenwände und Kästen usw.)

Andere Materialien: Hände/Füße der Sportler\*innen reinigen





- Kinder (und Eltern) weiterhin bereits in Sportkleidung zur Übungsstunde kommen lassen



- Die Deutsche Turnerjugend empfiehlt weiterhin ein 1: 5 Betreuung.

Nun liegt es (leider) an Euch und Eurem Verein, wie Ihr mit dieser Empfehlung und der Niedersächsischen Verordnung umgeht.



Hier schreibt die DTJ sehr eindrucksvoll:

- Die Gesundheit geht immer vor.
- Risikogruppen können durch Anbieter nicht pauschal identifiziert werden. Es sind somit alle Personen besonders zu schützen.



Wir appellieren im Sinne der DOSB-Leitplanken zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs weiterhin an die Vernunft und Verantwortung aller Sportler\*innen



# Tag des Kinderturnens

Vom 06. bis 08. November

Mitmachangebote

Strahlende Kinder

Box mit Info- und  
Aktionsmaterialien von  
DTB/DTJ und BZgA

<https://www.dtb.de/offensive-kinderturnen/schwerpunkte/tag-des-kinderturnens/anmeldung/>

Mit Spaß zum  
**Tag des Kinderturnens**  
  
Kinderturnen 



## Dein persönlicher Kontakt zum NTB

### Uschi Selchow

Bildungsreferentin

Telefon (05422) 94 91-15

E-Mail [Uschi.Selchow@NTBwelt.de](mailto:Uschi.Selchow@NTBwelt.de)

### Petra Pape

Koordinatorin Vereinservice

Telefon (0176) 17610040

E-Mail [Petra.Pape@NTBwelt.de](mailto:Petra.Pape@NTBwelt.de)

### Michael Fehst

Koordinator Vereinservice

Telefon (0151) 70166288

E-Mail [Michael.Fehst@NTBwelt.de](mailto:Michael.Fehst@NTBwelt.de)

### Alessandro Domscheit

Jugendbildungsreferent

Telefon (05422) 94 91-22

E-Mail [Alessandro.Domscheit@NTBwelt.de](mailto:Alessandro.Domscheit@NTBwelt.de)

#### Quellen:

Niedersächsische Verordnung, Wiederaufnahme des Sports, Stand 09.08.2020  
Die zehn Leitplanken des DOSB, Stand 06.07.2020  
Übergangsregeln der DTJ, Stand 14.07.2020