

**Bericht der stv. Vorsitzenden und Fachwartin Erwachsene****Bericht 2018**

Im Januar 2018 starteten wir mit einer Arbeitstagung für Übungsleiter, Fachwarte, Spartenleiter, etc. der Vereine. Wie immer hat sich das Team der Fachwartin Brigitta Fahse (Fachbereich Gesundheitssport), Gisela Wacker (Fachbereich Ältere) und Doris Blankenberg (Fachbereich Erwachsene) zusammengetan und berichteten über Veranstaltungen, Termine, stattgefundenen Lehrgänge und über allgemein anstehende Themen.

Im Februar begannen wir mit einem Ganztages-Lehrgang mit Karin Finke aus Weener. Fitness-Training-Ausdauer nach Borg-Skala, Stepp Total und Theraband als Spinnennetz waren am Vormittag die Themen. Die Resonanz war mit 38 Teilnehmer/innen hervorragend. Der Lehrgang wurde als Super gut, abwechslungsreich und schön empfunden. Der Nachmittag gehörte dem Fachbereich Ältere.

Im Juni startete Gitti Fahse mit einem sehr abwechslungsreichen Programm. Ihre Stundenbilder unter dem Motto „Dies und Das“ wurden mit Freude und Engagement angenommen.

Unter dem Titel „Aerobic und Stepp sind nicht out“ fand im August ein Lehrgang unter der Leitung von Annette Rennebeck statt. Unter der Überschrift „Der Weg ist das Ziel...“ wurden Inhalte und Anforderungen zu diesem Thema vorgestellt und begeistert aufgenommen.

Weitere Themen im Jahr 2018 waren die „sogenannten“ VIB Bausteine. Dies sind fertig vorbereitete Lehrgänge, die in Melle abgerufen werden können. Hier gibt es einen neuen Baustein zum Thema „Gehirntraining“ mit 15 UE. In Vorbereitung sind weitere Bausteine zu den Themen: „Älter werden – Aktiv bleiben“, „Menschen mit Demenz verstehen“ und die „2. Hälfte des Fitnessstests“.

Während der Kreisfrauenwärtinnen-Tagung im November wurde das Thema „Sexuelle Gewalt in Vereinen“ erörtert. Sollten Vereine hier Probleme haben, so können sie sich mit Clemens Reinhold, NTB Hannover oder mit der LSB Clearing Stelle, Thekla Lorenz, Telefon 0511-1268-274 in Verbindung setzen.

Unter YOUTUBE – Niedersächsischer Turner-Bund gibt es mehrere Image-Filme, die für alle nutzbar sind. Hier findet man Kurzfilme zu 5 Bereichen: - Ehrenamt – Kinderturnen – Übungsleiter – Events – Spitzensport.

In Melle kann man eine Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer und Bewegungspädagogen machen.

Auch die im Jahr 2018 vorgenommenen Ehrungen sollten nicht vergessen werden: Unserem Ehrenvorsitzender Karl-Heinz Heck wurde das Bundesverdienstkreuz verliehen.

Die Kreisehrennadel des NTB erhielten: Rita Becker (TSV Heiligendorf), Elice Bremer (FC Reislingen), Doris Tempel (TSG Mörse) und Jennifer Zwerner (TSG Mörse).

## **Bericht 2019**

Im Januar hatten wir wieder zu einer Arbeitstagung für alle Übungsleiter, Sparten-, und Abteilungsleiter der Vereine eingeladen. Alle drei Fachbereiche Gesundheitssport (Brigitte Fahse), Erwachsene (Doris Blankenberg) und Ältere (Gisela Wacker) berichteten über ihre Lehrgänge, Veranstaltungen, Tagungen und Termine und anstehende Themen im Jahr 2018.

Im Februar hieß das Lehrgangsthema: Pilates mit/ohne Geräte und Fit Clixx powered by Drums Alive mit Jennifer Yavuz. Als spannend und interessant wurde der Lehrgang bezeichnet.

Im Mai stellte Katayun das Thema „Stretching“ – Vor- und Nachteile in Theorie und Praxis vor. 29 Teilnehmer waren begeistert und wünschen sich mehr solche Themen.

„Rund um den Ball“ mit verschiedenen Bällen und ein Workout mit entspanntem Ausklang hieß es im Juni 2019. Juliane Schattauer begann mit verschiedenen spielerischen Angeboten mit Bällen und holte damit „teils vergessene“ einfache Ballspiele hervor, bevor sie weiter in gezielt gerichtete Arbeit mit Bällen (Tennisbälle, Redondobälle, etc.) ging.

Auf vielfachen Wunsch hatten wir im September Annette Thomas eingeladen und sie bot „Stepp functional“ – ein Intervalltraining ohne Geräte, und ein Fitness Workout mit Minibands und Toningball an. Ihr mitreißendes Tempo und ihre Ideen begeistern immer wieder die Übungsleiter/innen, wenn auch manch einem mal die Puste ausgeht.

Der DOSB hat eine Umstellung des Lizenzwesens vorgenommen. Optik und Format der neuen Lizenzen haben sich verändert. Die Lizenz wird in digitaler Form ausgehändigt und hat das Format DIN A 4 und verfügt über 2 Seiten. Die erste Seite ist als Urkunde konzipiert, die zweite enthält personalisierte Daten des Lizenzinhabers. Zu verlängernde Lizenzen müssen mit den entsprechenden Fortbildungsnachweisen bei der Landesturnschule in Melle **zum Ablaufdatum per Email** eingereicht werden. Man erhält dann die Bescheinigung als Verlängerungsurkunde. Die Verlängerungen werden **nicht mehr** in die Lizenzen eingetragen.

Auch die Bezeichnung der Lizenzen haben sich geändert in: Übungsleiter C (Breitensport), Trainer C (Breitensport) und Trainer C (Leistungssport). Die einzelnen Profile können unseren Lehrgangsheften entnommen werden.

Als Referentin des NTB führte ich in den vergangenen zwei Jahren mehrere Fortbildungen durch. Ebenso besuchte ich einige Fortbildungen in den Bereichen Allgemeine Gymnastik und Gesundheitssport.

Im November 2019 war ich bei der Kreisfrauenwartinnen-Tagung in Melle. Im Vordergrund stand die Strukturveränderung im NTB über die wir in nächster Zeit sicher noch einiges hören werden. Zielgruppen-spezifische Themen waren außerdem: Öffentlichkeitsarbeit in der

Turnwelt, Vereinsservice: GymWelt, Vereinsbegleiter, Web2Print und das Erlebnis-Turnfest 2020 in Oldenburg.

Während der Tagung wurde ich offiziell in der Landesturnschule Melle verabschiedet. Auch hier endet für mich ein schönes Kapitel mit vielen lieben Wegbegleitern während einer langen Zeit. **Danke!**

Gehrt wurden 2019:

Helga Kretschmer (stv. Vorsitzende Finanzen TK Wolfsburg) mit der bronzenen Ehrennadel des DTB, Nicola Naatz (TSG Mörse) Waltraud Ruppert (TSG Mörse) und Gisela Vollbach (TSG Mörse) erhielten die Kreisehrennadel des NTB und Günter Lilge (DJK Germania) die LSB Ehrennadel im Silber.

Danke sage ich meinem Team des Turnkreises Wolfsburg. Besonders danken möchte ich Karl-Heinz Heck, der über viele Jahre „Weggefährte“ war und Gitti Fahse, die immer ein offenes Ohr, viel Herz und Verständnis hatte. Ich bin eine lange Zeit gemeinsam mit Euch einen schönen Weg gegangen und es hat mir immer viel Freude gemacht. Mehr als 30 Jahre habe ich Eurem Team angehört und die verschiedensten Positionen übernommen. So fing ich 1986 als Frauenwartin an, gehörte dann zum Lehrstab des NTB und wurde 1990 Kreisfrauenwartin und war seitdem auch als Referentin in vielen Bereichen und in Niedersachsen tätig. Nicht vergessen möchte ich die vielen Landes- und Deutschen Turnfeste, die Vorführungen in der Stadt Wolfsburg, die Veranstaltungen im Jazzdance usw. usw. ....

Es war für mich eine erfüllende Aufgabe, die mir immer sehr viel Spaß gemacht hat. Doch irgendwann einmal ist dann wirklich Schluss.

Nun trete ich – wie angekündigt – von meinem Amt mit einem lachenden und einem weinenden Auge – wie man so schön sagt zurück. Ich bedauere sehr, dass es uns nicht gelungen ist, eine Nachfolgerin für diese Tätigkeit zu finden.

Ich bedanke mich herzlichst bei allen, der Stadt Wolfsburg, dem SSB, hier besonders Ursula Sandvoss und Christa Kuske, den Turnkreisen Gifhorn und Helmstedt, den Vereinen und vor allen Dingen bei „meinen“ Übungsleiter/innen, die immer interessiert, liebevoll, freundlich und hilfsbereit mir gegenüber waren und diese Atmosphäre wird mir in meinem weiteren Leben sicher fehlen.

## **Doris Blankenberg**

**Stv. Vorsitzende Fachbereich Erwachsene**

Bonhoefferstraße 5

38444 Wolfsburg

Telefon: 053671-71590

Email: d. blankenberg@wobline.de



LFW Karin Wilkens verabschiedet Doris Blankenberg