

Wolfsburgs ältester Übungsleiter sucht einen Nachfolger

Der 89-jährige Günter Lilge möchte seine Männersportgruppe in jüngere Hände geben.

Von Markus Kutscher

Wolfsburg. Disco-Musik erklingt in der Turnhalle der Eichendorffschule. Aufwärmen ist angesagt. Günter Lilge hat das Kommando und macht alle Übungen vor. Seit 30 Jahren betreut der Fallersleber eine Seniorensportgruppe mit zwölf Männern. Nun möchte der Übungsleiter die Gruppe in jüngere Hände geben. Zum 31. Dezember hat er seinen Abschied angekündigt. Aber wer könnte es ihm verdenken? Lilge wird im März 90 Jahre alt.

Der sportliche Senior ist Wolfsburgs ältester Übungsleiter. „Bei unseren Fortbildungslehrgängen habe ich jedenfalls nie jemanden getroffen, der älter war als ich“, sagt Lilge schmunzelnd. Der 89-Jährige trainiert einmal in der Woche die Männer der DJK Germania Wolfsburg. Nur drei Teilnehmer sind unter 70, der Jüngste 73 Jahre jung. „Wir kennen uns schon lange und sind durch dick und dünn gegangen“, erzählt Norbert Laubsch. Der 74-jährige Wolfsburger bedauert, dass Lilge aufhören möchte. „Das ist eine Zäsur. Wir sind sehr froh, dass wir Günter haben. Mit seiner Fitness macht er uns noch immer was vor“, erzählt Laubsch und schnappt sich einen blauen Ball für die nächste Übung.

Immer donnerstags von 18 bis 19.30 Uhr wird in der Sporthalle der Eichendorffschule trainiert. Lilge macht Kräftigungs- und Dehnübungen vor. Jeder hat eine Isomatte dabei. „Es ist wichtig, auch im Alter körperlich fit zu bleiben. Wenn man keine Muskelkraft mehr hat, ist das ein Problem“, sagt Lilge.

Während der Einheit macht jeder Sportler die Übungen so gut und oft er kann. Es herrscht eine entspannte Atmosphäre, es wird gefrotzelt und gelacht – alles mit Corona-Abstand und bei geöffneten Fenstern. „Lauter werde ich nur, weil nicht mehr alle so gut hören können“, sagt Lilge und lacht. Die Truppe ist ein eingeschworener Haufen, kennt sich seit 30 Jahren und unternimmt auch privat mal etwas zusammen.



Günter Lilge (vorne Mitte) trainiert seit 30 Jahren die Männersportgruppe der DJK Germania. Wolfsburgs ältester Übungsleiter möchte seine Aufgabe gerne in jüngere Hände geben.

FOTO: HELGE LANDMANN / REGIOS24

„Nach dem Training gehen wir noch was essen und trinken“, berichtet Lilge. Der Zusammenhalt und die Gemütlichkeit mache die Gruppe aus. Und doch möchte der ehemalige Unterabteilungsleiter bei Volkswagen kürzer treten und sucht einen Nachfolger. Aus der Gruppe möchte niemand den Vorturner machen.

Ein potenzieller Kandidat, der schon als Übungsleiter ausgebildet worden war, sei plötzlich gestorben, erzählt Lilge. „Ich hoffe, dass sich jemand findet. Ansonsten löst sich die Gruppe wohl leider auf.“ Wichtig sei, dass sein Nachfolger einen Übungsleiterschein besitzt, Sorgfalt beim Training walten lasse und Spaß dabei habe.

Lilge ist außerdem noch Spartenleiter beim SV Sandkamp und betreut eine gemischte Seniorensportgruppe mit 16 Frauen und Männern. Dort trainiert Lilge zusammen mit Ehefrau Helge (85). „Sie ist auch noch fit“, sagt Lilge, der mit seiner Frau zwei Töchter hat. In Sandkamp will der 89-Jährige noch

weitmachen. „Der Termin ist vormittags und damit nicht so anstrengend.“

Lilge ist nicht nur seit Jahren als Übungsleiter aktiv, sondern hat beim Wolfsburger Turnkreis auch verschiedene Ehrenämter übernommen. Bis heute ist er Kassensprüfer. „Günter Lilge und seine Frau sind immer hilfsbereit“, lobt Gitti Fahse. Die Vorsitzende des Turnkreises Wolfsburg bezeichnet Lilge als ein „Vorbild an Fairness und Unterstützung“. Lilge habe bei zahlreichen Kongressen des Turnkreises geholfen und dafür auch seine Männersportgruppe aktiviert. „Sein Einsatz ist etwas ganz Besonderes“, unterstreicht Fahse.

Turnkreis-Vorsitzende wirbt um Übungsleiter

Gitti Fahse erklärt, warum das sportliche Ehrenamt großen Spaß macht.

Von Markus Kutscher

Wolfsburg. Viele Sportvereine suchen händeringend nach Übungsleitern. Gitti Fahse ist Vorsitzende des Wolfsburger Turnkreises, zu dem 31 Vereine und rund 14.300 Mitglieder gehören. Die erfahrene Übungsleiterin erklärt im Interview, warum es teilweise lange Wartelisten für die Grundlehrgänge und doch zu wenig Übungsleiter gibt.

Frau Fahse, ist es schwieriger geworden, Übungsleiter für den Sport zu finden?

Ja. Wir bemühen uns sehr, Menschen zu finden, die sich engagieren

wollen. Aber wir schaffen es nicht mehr so wie früher, die Menschen zu motivieren. Das Arbeitsleben und Freizeitverhalten hat sich in den vergangenen Jahren aber auch verändert. In den Grundlehrgängen haben wir häufig lange Wartelisten. Das Alter der neuen Übungsleiter reicht von 16 bis 60 Jahren. Aber viele schaffen es dann später nicht, ihre Ausbildung in ihren Alltag zu übertragen.

Was kann man da tun?

Der Niedersächsische Turnerbund und auch wir beim Turnkreis wollen jetzt Strukturen verändern. Es muss für die Menschen einfacher werden, sich zu engagieren. Man kann sich ja eine Übungsleiterstelle zum Beispiel auch teilen. Das setzt voraus, dass die Sportler nicht nur auf einen Übungsleiter fixiert sind.

Was muss ich machen, um eine Lizenz als Übungsleiter zu bekommen?

Das Mindestalter ist 16 Jahre. Der Grundlehrgang findet meistens an zwei Wochenenden statt und umfasst 40 Lerneinheiten á 45 Minuten. Damit erwirbt man die Voraussetzung, sich zu spezialisieren. Zum Beispiel als Übungsleiter Fußball, Breitensport, Turnen, Leichtathletik, Fitness oder Kinderturnen. Hierfür müssen noch einmal 80 Lerneinheiten á 45 Minuten absolviert werden. Das kann man am Wo-



Gitti Fahse ist die Vorsitzende des Turnkreises Wolfsburg.

FOTO: ARCHIV

chenende machen oder auch eine Woche Bildungsurlaub dafür nehmen. Am Ende der Ausbildung absolviert der Teilnehmer eine Probe-stunde vor der Gruppe.

Erhält ein Übungsleiter eine Aufwandsentschädigung?

Die Vergütung ist Sache der Vereine. Manche zahlen gar nichts, andere bis zu 25 Euro für eine Stunde. Für einen ausgebildeten Übungsleiter können die Vereine Zuschüsse beim Stadt- und Landes-sportbund sowie bei der Stadt beantragen.

Sie selbst sind seit vielen Jahren als Übungsleiterin tätig. Was gibt Ihnen diese Tätigkeit?

Man lernt strukturiert und man wird selbstbewusster, wenn man vor einer Gruppe steht. Die Aufgabe bereichert das Leben. Im Sport gibt es viele Emotionen und tolle Erfolgserlebnisse, die man erlebt. Als Übungsleiter bekommt man auch oft eine direkte Rückmeldung, ob die Sportstunde gut war oder nicht.

Weitere Informationen zur Übungsleiterausbildung gibt es im Internet unter: ntbwelt.de



Sie haben eine wichtige Mitteilung für die Lokalredaktion? Sie möchten uns einen Termin mitteilen? Melden sie sich. Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr

Telefon: (0 53 61) 20 07 40
Fax: (0 53 61) 20 07 37
E-Mail: redaktion.wob@bzv.de

FÜR NOTFÄLLE

Ärzte

Allgemeiner Bereitschaftsdienst: Fr - Sa, 15 - 7 Uhr, ☎116117.

Augenärztlicher

Bereitschaftsdienst: Fr, 18 - 22 Uhr, ☎116117.

Kinderärztlicher

Bereitschaftsdienst: Fr, 16 - 22 Uhr, ☎116117.

Zahnärzte

Zahnärztlicher Notdienst:

☎(05361) 2759798, www.notdienst-wob.de.

Apotheken

Bären-Apotheke: Wolfsburg, Reislinger Str. 16, Fr - Sa, 8 - 8 Uhr, ☎(05361) 53528.

Phönix-Apotheke: Wolfsburg, Schachtweg 27, Do - Fr, 8 - 8 Uhr, ☎(05361) 24582.

Notrufnummern

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt: ☎(05361) 8912300.

Feuerwehr, Notfallrettung und Notarzt: ☎112.

Frauenhaus: ☎(05361) 23860.

Giftnotruf Göttingen: ☎(0551) 19240.

Kaleo Kinder-Betreuungs-Notruf: ☎(05361) 282333.

Kinder- und Jugendtelefon - Nummer gegen Kummer: ☎116111.

LSW Entstörungsdienst - Gas: ☎(0800) 5799000.

LSW Entstörungsdienst - Strom, Wärme, Wasser: ☎(0800) 5797000.

Polizei-Notruf: ☎110.

Telefonseelsorge: ☎(0800) 1110111.

TERMINE IN WOLFSBURG



50 Years of Love & Peace. The Volkswagen Artwork of Klaus Trommer. 10 bis 17 Uhr, Automuseum Volkswagen, Dieselstr. 35.
Hoffmann & Hoffmann - Der Vater und der Sohn. Sonderausstellung. 10 bis 17 Uhr, Hoffmann-von-Fallersleben-Museum, Schlossplatz 6.
Wochenmarkt. 8 bis 13 Uhr, Brandenburger Platz.
Wochenmarkt. 8 bis 13 Uhr, Festplatz, Meinstr..

Lesen Sie mehr! Mehr Veranstaltungen und Tipps unter: wolfsburger-nachrichten.de

WETTERHISTORIE

Das Wetter am Mittwoch:
Höchsttemperatur: 10,4 Grad
Tiefsttemperatur: 7,9 Grad
Niederschlag: 8,0 l/qm
Sonnenstunden: 0,0 Std.
Heute vor einem Jahr:
Höchsttemperatur: 16,3 Grad
Tiefsttemperatur: 11,5 Grad
Rekorde in der Region:
Höchstwert: 23,6 Grad (2018)
Tiefstwert: -2,0 Grad (2003)

WOLFSBURGER NACHRICHTEN

Verantwortlich für den Lokaltel:
Dr. Kerstin Loehr

Redaktion: Porschestraße 22-24, 38440 Wolfsburg, Telefon (0 53 61) 20 07-40, Telefax (0 53 61) 20 07-37

Service-Center: Porschestraße 22-24, 38440 Wolfsburg, Geschäftszeiten: montags bis freitags 9.30 bis 18 Uhr, samstags 9.30 bis 13.00 Uhr.

Der monatliche Abonnement-Preis der Print-Ausgabe beträgt 42,00 € inkl. Zustellung und inkl. gesetzl. MwSt., Zustellung per Post 49,90 € inkl. gesetzl. MwSt.
Der Preis für das Digitalpaket beträgt monatlich 29,90 € inkl. gesetzl. MwSt., für Abonnenten der Print-Ausgabe 9,90 € inkl. gesetzl. MwSt.

Unsere Abonnementpreise und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen können im Online-Center unter www.osc.bzv-service.de oder in den Service-Centern unserer Zeitung eingesehen werden. Auf Wunsch schicken wir sie Ihnen auch zu / Anzeigenpreisliste Nr. 70 / Bankverbindung: Norddeutsche Landesbank, Braunschweig, Konto-Nr. 146 910, BLZ 250 500 00 / Rücksendung unverlangter Manuskripte nur gegen Rückporto.

IMPRESSUM

Braunschweiger Zeitung | Salzgitter Zeitung | Peiner Nachrichten | Wolfsburger Nachrichten | Gifhorner Rundschau | Helmstedter Nachrichten | Wolfenbütteler Zeitung

Geschäftsführung: Claas Schmedtje, Christoph Rütch, Andreas Schoo, Michael Wüller

Chefredakteur: Armin Maus
Stellvertreter des Chefredakteurs: Christian Klose
Stellvertretender Chefredakteur: Harald Likus

Leitende Redakteure in der Chefredaktion:
Reportage: Katrin Schiebold, Koordination Lokalredaktionen: Luitgard Heissenberg

Verantwortliche Redakteure:

Wirtschaft: Andreas Schweiger Kultur: Martin Jasper Online: Philipp Engel Sport: Frank Rieseberg
Politik/Hintergrund/Panorama/Verbraucher: Jörg Quoss, FUNKE Zentralredaktion Berlin
Lokales Braunschweig: Henning Noske Lokales Gifhorn: Dirk Kühn
Lokales Helmstedt: Dr. Michael Strohmann Lokales Peine: Thomas Stechert
Lokales Salzgitter: Christian Klose Lokales Wolfenbüttel: Maria Osburg und Stephanie Memmert
Lokales Wolfsburg: Dr. Kerstin Loehr Büro Hannover: Dr. Michael Ahlers

Anzeigenleitung: Constantin Cordts (verantwortlich)

Verlag und Redaktion: FUNKE Medien Niedersachsen GmbH,

38130 Braunschweig, Postfach 80 52, Telefon: (05 31) 39 00-0

Druck: Druckzentrum Braunschweig GmbH, Christian-Pommer-Straße 45, 38112 Braunschweig

Amthliches Organ der Niedersächsischen Börse zu Hannover.

Online: www.braunschweiger-zeitung.de, www.saltzgitte-zeitung.de, www.wolfsburger-nachrichten.de
www.gifhorner-rundschau.de, www.helmstedter-nachrichten.de, www.peiner-nachrichten.de, www.wolfenbuettel-zeitung.de