

2018



LEHRGÄNGE, VERANSTALTUNGEN UND TERMINE

Turnkreise
Lüchow-Dannenberg
Lüneburg
Uelzen



**JETZT
ZUR AOK!**

AOK
Die Gesundheitskasse.

Neue Kursangebote

**Jetzt kostenlos mit dem
AOK-Gesundheitsgutschein!**

Ihre Vorteile

- viele attraktive Kurse ganz in Ihrer Nähe
- hochwertige, qualitätsgesicherte Angebote bei zertifizierten Partnern
- kostenlose Teilnahme an 2 Gesundheitsangeboten der Individualprävention (§ 20 SGB V) bei AOK-zertifizierten Präventionspartnern pro Jahr

Infos im AOK-Servicezentrum und im Internet.

Wir machen Niedersachsen gesünder!

www.aok.de

Inhalt

Vorwort

Lehrgangsinformationen Seite 04

Ausbildungen

Grundlehrgang 1. Lizenzstufe für alle Profile - ÜL C im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport Seite 07

ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ – Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose Seite 07

Fortbildungen

Bewegte Entspannung Seite 08

Methodische Wege im Gerätturnen Seite 09

smovey zum Kennenlernen Seite 09

Bewegen und Füße Seite 09

Rope Skipping Treff Seite 10

Ein Tag für mich – den Alltag relaxter (er)leben Seite 12

Draußensport Seite 12

Schulung der koordinativen Fähigkeiten Seite 13

Funktionelles Training für Hüfte, Knie und Fuß Seite 14

Turnen am Vertikaltuch Seite 14

Pilatestag für Alle Seite 17

Kursleiterschulung „Fit bis ins hohe Alter“ Seite 18

Besser gehen und stehen – eine Einführung in die Feldenkrais-Methode Seite 19

Drums Alive® Seite 19

Wettkämpfe Seite 20

Veranstaltungen Seite 22

Adressen Seite 26

Liebe Übungsleiterinnen, liebe Übungsleiter!

Am Ende des Jahres 2018 soll kein/e lizenzierte/r Übungsleiter/in (ÜL) resigniert feststellen, dass das Jahr abgelaufen ist – und damit auch die Lizenz! Mit diesem Jahreshaft informieren wir gemeinsam als Turnkreise mit den KreisSportBünden über alle Lehrgänge, Veranstaltungen und Termine, die für die aktive Mitarbeit im Verein nützlich sind. Unsere Angebote sind auch offen für Sportlehrkräfte und bieten Anregungen für Übungsstunden und Unterricht, wobei Altes und Bewährtes gefestigt sowie Neues vorgestellt wird.

Wir danken unseren Sponsoren, die uns durch ihre Anzeigen den kostengünstigen Druck der Broschüre ermöglichen. An die Vereinsvorstände geht wieder unsere herzliche Bitte, bei der jährlichen Bestandserhebung an den LandesSportBund alle Mitglieder zu melden und speziell darauf zu achten, was alles zum weiten Feld „Turnen“ in der „Spalte 52“ zählt. Wir hoffen, dass für jeden Interessantes im Jahresplan 2018 enthalten ist und bitten um rechtzeitige Anmeldung. Bei Bedarf werden wir auch Änderungen oder Ergänzungen vornehmen, wenn sie denn angezeigt sind. Gerne nehmen wir auch konstruktive Vorschläge für Lehrgangsthemen oder die Gestaltung anderer Treffen an.

Wir sehen uns bei unseren Veranstaltungen und grüßen freundlichst!



Gudrun Garbe-Köhnecke
Vorsitzende
Turnkreis Uelzen



Hans-Jürgen Bosselmann
Vorsitzender Turnkreis
Lüchow-Dannenberg



Annegret Meyer
Stellvertr. Vorsitzende
Turnkreis Lüneburg

Wer kann einen Lehrgang besuchen?

Teilnehmen kann jeder, der das 17. Lebensjahr vollendet hat und Mitglied in einem Turn- oder Sportverein des NTB ist.

Was kostet ein Lehrgangsbesuch?

Eine Eigenbeteiligung der Teilnehmer wird erhoben. Der Betrag wird vor Ort eingekassiert oder kann im Vorfeld auf das Konto des ausrichtenden Turnkreises überwiesen werden.

Gym-Card / Sport-Ehrenamts-Card (SEC) Inhaber zahlen einen geringeren Lehrgangsbeitrag. Teilnehmer ohne Vereinsmitgliedschaft zahlen den 4-fachen Betrag.

Wie melde ich mich an?

Zu den einzelnen Lehrgängen ist eine frühzeitige Anmeldung erforderlich, da die Lehrgänge nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Sollte ein Lehrgang aufgrund zu geringer Beteiligung nicht stattfinden, erfolgt eine Benachrichtigung. Die Anmeldung erfolgt bitte schriftlich oder telefonisch bei der in den jeweiligen Veranstaltungen angegebenen Person.

Welche Inhalte haben die Lehrgänge?

Die Inhalte der Lehrgänge sind mit den Rahmenrichtlinien des DOSB abgestimmt und orientieren sich an den Entwicklungen im Breiten- und Freizeitsport. Gern nehmen wir Wünsche und Anregungen unserer ÜL auf.

Wie oft kann ich einen Lehrgang besuchen? / Lizenzverlängerung

Um die Lizenz zu verlängern müssen innerhalb der 4 Jahre Gültigkeitsdauer einer Lizenz Fortbildungen in einem Umfang von 15 Lerneinheiten (LE) besucht werden. Es dürfen ruhig auch mehr als 15 LE sein...

Wird kein Fortbildungsnachweis erbracht, wird die Lizenz ungültig. Daher sollten bereits vor Ablauf der Lizenzen Fortbildungen besucht werden.

Bei Inhabern der 2. Lizenzstufe wird bei Verlängerung dieser die 1. Lizenzstufe gleich mit verlängert.

Zur Verlängerung bitte die Lizenz mit den entsprechenden Fortbildungsnachweisen und einer unterschriebenen Verhaltensrichtlinie „Schutz vor sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche im Sport“ an die Landesturnschule Melle einreichen.

Landesturnschule Melle

Friedrich-Ludwig-Jahn Str. 16
Landesturnschule
49324 Melle

Tel.: 05422/9491-0
LTS@NTB-infoline.de



Stellenausschreibung für Turnkreismitarbeiter

Du hast Dich schon immer für Sport interessiert und suchst in Deiner Freizeit noch nach einer **neuen Herausforderung** um Dich **bürgerschaftlich zu engagieren**, mit zu gestalten um damit anderen eine Freude zu bereiten? Dann haben wir genau das Richtige für Dich.



Wir suchen nette Mitstreiterin/ nette Mitstreiter, deren/dessen Welt der Sport ist und die/der sich mit Freude um die Belange des Turnkreises kümmert.

Das bieten wir Dir!

- ✦ Erstattung von Auslagen
- ✦ Erstattung von Fahrtkosten
- ✦ Beratung durch hauptberufliche Mitarbeiter der NTB-Geschäftsstelle bei Fragen aller Art
- ✦ Haftungsfreistellung
- ✦ Einarbeitung durch Vorstandsteam
- ✦ Gelegenheit, viele Kontakte zu knüpfen
- ✦ SportEhrenamtsCard Niedersachsen mit vielen Vorteilen
- ✦ Vielfältige Fortbildungen

Das erwartet Dich!

- ✦ Einbringen von Deinen Ideen
- ✦ Mitarbeit im Turnkreis Team
- ✦ Mitarbeit bei Veranstaltungen
- ✦ Betreuung und Leitung der Lehrgänge
- ✦ Kontakte zu Referenten, Übungsleitern und Vereinen
- ✦ Teilnahme an Vorstandssitzungen
- ✦ Teilnahme an Arbeitstagen des NTB z. B. in Melle (max. 1x jährlich)
- ✦ Dein Zeitaufwand? Je nach Interesse und Aufgabe, bis zu 2 Std die Woche wären realistisch

Das solltest Du mitbringen!

- ✦ Basiswissen im Umgang mit PC
- ✦ Strukturiertes Arbeiten
- ✦ Email-Account,
- ✦ eigenen PC/Laptop
- ✦ Verantwortungsbewusstsein
- ✦ Zuverlässigkeit
- ✦ Interesse mitzugestalten
- ✦ Freude am Umgang mit anderen Menschen

Hast Du Lust bekommen?

Dann melde Dich doch bitte für den

Turnkreis Lüneburg:

Annegret Meyer, 04131 79545
meyeramlg@t-online.de

Turnkreis Uelzen:

Gudrun Garbe-Köhnecke, 05824 1641
gudrun.koehnecke@hotmail.de

Turnkreis Lüchow-Dannenberg

Hans Jürgen Bosselmann 05846 390
vorsitzender@ksb-dan.de

AUSBILDUNGEN

Grundlehrgang 1. Lizenzstufe für alle Profile (40 LE) ÜL C im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport

Teil 1: Fr. – So.: 27.04. – 29.04.2018
Teil 2: Fr. – So.: 04.05. – 06.05.2018
Bad Bevensen

Nr.: 10/18 LTS Melle

Abschlusslehrgang Gesundheit 2. Lizenzstufe (70 LE) ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ – Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen / Sport bei Osteoporose

Teil 1: 25.05. – 27.05.2018
Teil 2: 08.06. – 10.06.2018
Teil 3: 10.08. – 12.08.2018
Bad Bevensen

Nr.: 93/18 LTS Melle

Anmeldung/Informationen zu den Ausbildungen über:

Roy de Meij
Tel.: 04186/8958884
Roy.deMeij@NTB-infoline.de

oder

Landesturnschule Melle
Tel.: 05422/9491-0
LTS@NTB-infoline.de



Bewegte Entspannung

Sa.: 13.01.2018, 10.00 – 17.00 Uhr (8 LE)
 MTV Bad Bevensen
 Gudrun Garbe-Köhnecke

Nr.:1/18 UE
 Kosten: 15,-/20,- € mit/ohne SEC

Auch in diesem Jahr startet der Turnkreis Uelzen mit dem Thema bewegte Entspannung ins neue Jahr. In Theorie und Praxis erhalten die ÜL wieder viele Tipps für einen entspannten Alltag. Das detaillierte Programm wird kurzfristig festgelegt. Geplant ist u.a. das Thema Nackenschule/Nackenentspannung.

Anmeldung/Informationen: Gudrun Garbe-Köhnecke
 Tel.: 0160/8410854
 gudrun.koehnecke@hotmail.de

**Methodische Wege im Gerätturnen**

Jeweils Sa., 10.02./10.03./03.11.2018,
 9.00 – 12.00 Uhr (4 LE), Bleckede
 Horst Kastens

Nr.: 2/18 LG
 keine Kosten

In dieser Fortbildungsreihe werden die ÜL und die Turnkinder in die methodischen Wege des Gerät- bzw. Kunstturnens eingeführt. Vereinsübergreifend wird gemeinsam trainiert, geschult, sich ausgetauscht und fit für den Wettkampfbereich gemacht. Themen werden im Vorfeld abgesprochen.

Anmeldung/Information: Horst Kastens
 Tel.: 05852/958306
 horkas@t-online.de

**smovey zum Kennenlernen**

Sa., 17.02.2018, 13.00 – 16.00 Uhr (4 LE)
 Brietlingen
 Nadine Laudahn

Nr.: 3/18 LG
 Kosten: 8,-/10,- € mit /ohne SEC

Das smovey-Training ist eine Kombination aus bewährten traditionellen und aktuellen Bewegungs-, Balance-, Atem- und Koordinationsübungen. Durch die Schwungmasse (Kugeln) im Ring, ist ein individuelles Training unabhängig von Alter und Fitnesszustand möglich. Das Gerät ist auch für den Reha-Sport und in der Integration einsetzbar.

Anmeldung/Information: Annegret Meyer
 Tel.: 04131/79545
 meyeramlg@t-online.de

**Bewegen und Füße**

Sa., 24.02.2018, 14.00 – 17.30 Uhr (4 LE)
 Dannenberg
 Silke Gentz

Nr.: 4/18 DAN
 Kosten: 5,- €

Was müssen sie nicht alles tragen oder ertragen ... Dieser Lehrgang wird die Muskulatur, die Beschaffenheit und die Seele der Füße betrachten, diese bewegen und/oder entspannen.

Anmeldung/Information: Nicole Walther
 Tel.: 05846/979093
 nicole@walther-gartow.de

Rope Skipping Treff

Sa., 03.03.2018, 10.30 – 13.30 Uhr (4 LE), Dahlenburg
Gaby Hinrichs

Nr.: 5/18 LG
keine Kosten

Ein Trainingstreffen für Einsteiger sowie Fortgeschrittene. Je nach Bedarf wird in Gruppen geübt. ÜL können Kinder mitbringen. Anzahl der Kinder und besondere Wünsche bitte bei Gaby Hinrichs anmelden.

Anmeldung/Information: Gaby Hinrichs
Tel.: 05851/602601
gabyida@t-online.de

STEPHANIE MEIERJÜRGEN

DIPL.-ING. (FH) GARTENBAU

TILL MEIERJÜRGEN

GÄRTNERMEISTER & STAATL. GEPR. AGRARBETRIEBSWIRT

IN DEN WIESEN 6B
29575 ALTENMEDINGEN



T 05807 - 15 15 35
F 05807 - 15 15 36
E INFO@MEIERJUERGEN-GARTENGESTALTER.DE
W MEIERJUERGEN-GARTENGESTALTER.DE

MEIERJÜRGEN

DIE GARTENGESTALTER



Restaurant - Cafe
Veranstaltungsräume
Doppelkegelbahn
Sonnenterrassen
großzügiges Parkplatzangebot

Gastronomie mit Kompetenz und Herz

Täglich

täglich wechselnde
Mittagsauswahl mit
drei Gerichten
zur Wahl

Kundenkarte

das 11. Mittagessen
bezahlen wir!

abwechslungsreiche
Torten- und Kuchen-
Auswahl

am Abend
eine attraktive
à la carte Auswahl

Veranstaltungen

Räumlichkeiten
für bis zu
150 Personen

3 Seminarräume

Kegelbahn
mit Clubraum

beliebte
Terrassenanlage

Gerne stimmen wir
Ihre Veranstaltung
individuell
mit Ihnen ab.

Unsere Buffets

Jeden 1. und 3.
Dienstag im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr
Bratkartoffelbuffet
pro Person 16,50 €

Jeden 2. und 4.
von 18:00 - 20:00 Uhr
Dienstag im Monat
Schnitzelbuffet
pro Person 17,50 €

Jeden Sonntag
von 11:30 bis 14:00 Uhr
Sonntagsbuffet
pro Person 16,50 €

Täglich von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Warme Küche

von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr und 18:00 bis 21:00 Uhr

Uelzener Straße 90 - 21335 Lüneburg
Telefon 0 41 31 / 40 18 10

info@vitallissimo-lueneburg.de - www.vitallissimo-lueneburg.de

Ein Tag für mich – den Alltag relaxter (er)leben

Sa., 14.04.2018, 10.00 – 16.00 Uhr (8 LE), Dannenberg



Nr.: 6/18 DAN
Keine Kosten

Eine Kooperationsveranstaltung der AOK und dem Niedersächsischen Turner Bund. Raus aus dem Alltag, entspannen, die Seele baumeln lassen sowie Kraft, Leichtigkeit, Freude tanken und Neues erfahren. Ein trotz aller Abwechslung entspanntes Programm haben der Turnerbund und die AOK zusammengestellt.

Anmeldung/Information: Nicole Walther
Tel.: 05846/979093
nicole@walther-gartow.de

Draußensport

Sa., 07.04.2018, 13.00 – 16.00 Uhr (4 LE), Brietlingen
Jörg Dapperheld

Nr.: 7/18 LG
Kosten: 8,-/10,- € mit /ohne SEC

Sport mal draußen machen: Der Referent gibt Anregungen, eine Fitnessstunde außerhalb der Turnhalle -auf dem Sportplatz, im Wald, im Park - zu betreiben. ÜL können mit wenig Aufwand eine Trainingsstunde an der frischen Luft durchführen.

Anmeldung/Information: Annegret Meyer
Tel.: 04131/79545
meyeramlg@t-online.de



Prävention: Gesundheitsförderung im Kinderturnen
Rehabilitation: Entwicklungsauffälligkeiten bei Kindern
Markenzeichen: Bewegungs-Kita



Schulung der koordinativen Fähigkeiten

Sa., 21.04.2018, 10.00 – 17.00 Uhr (8 LE), Lüneburg
Andrea Baasner

Nr.: 8/18 LG
Kosten: 20,-/30,- € mit /ohne SEC

Die Referenten zeigen in Theorie und Praxis wie bei Kindern mit Koordinationsproblemen Spaß an der Bewegung, Defizite aufgearbeitet und Fähigkeiten geschult werden können.

Anmeldungen/Information: Andrea Baasner
Tel.: 04133/7660
andrea-baasner@web.de



Funktionelles Training für Hüfte, Knie und Fuß

Fr., 04.05. – So., 06.05.2018 (15 LE),
Bad Bevensen
Wolfgang Klingebiel

Nr.: 253/18 LTS Melle
Kosten: s. gesonderte Ausschreibung

Anmeldung/Information: Landesturnschule Melle /www.ntbwelt.de
Tel.: 05422/9491-0
LTS@NTB-infoline.de

FORTBILDUNGEN - ÜBUNGSLEITER C (1. LIZENZ)

Turnen am Vertikaltuch

Sa., 25.08.2018, 10.00 – 15.30 Uhr (6 LE)
So., 26.08.2018, 9.00 – 14.30 Uhr (6 LE)
Martina Alrutz

Nr.: 9/18 UE
Kosten: 30,-/40,- € mit/ohne SEC

In diesem Lehrgang erhalten die TN Informationen über Material, Tuchaufhängung, Montagesicherheit und Verhalten im Tuch. Sie erfahren erste Bewegungsformen und spezielle Warm-ups für Luftakrobatik. Am 2. Tag stehen die Praxis im Tuch sowie Stundenaufbau und altersspezifische Unterrichtsformen im Mittelpunkt. Infos zur Motivation und Kommunikation für die Tuchakrobatik sowie Möglichkeiten der Kombination von Tricks hinführend zu einer Choreografie runden den Lehrgang ab.

Anmeldung/Information: Heike Kilian
Tel.: 05826/950834
heikeundmartin.kilian@t-online.de



Bio Kiste: Feldfrischer Genuss direkt ins Haus!



Elbers Hof
An der Kirche 5
29596 Nettelkamp
Telefon (0 58 02) 40 49
E-Mail info@elbers-hof.de

Viele Naturkostprodukte einfach online bestellen.

www.elbers-hof.de

**Bauen ist Vertrauenssache.
Ihr Partner wenn es ums Bauen geht.**



**Individuelle Planungen, Ausbauhäuser, schlüsselfertige Qualitätshäuser,
sowie sämtliche Bauleistungen mit Festpreis und Bauzeitgarantie.
Fordern Sie unseren Katalog an und lassen Sie sich beraten !**



K.-H. HOPPE GmbH Bauunternehmen
Landstraße 34 · 21354 Bleckede
Telefon 0 58 54/960-0 · Fax 960-160
Bleckede · Hamburg · Redefin
www.hoppebau.de



Waterkant Touren ist ein alternativer Trip für Hamburg-Besucher, die die Stadt aus nicht alltäglichen Blickwinkeln kennenlernen möchten und dabei smartes Local-Wissen schätzen. Und doch versteckt sich hinter unserem Ansatz noch mehr als das. Es geht uns darum, unseren Gästen eine gute Zeit zu beschern, wenn wir sie in kleinen Gruppen in gemütlichen VW-Bullis durch die Stadt leiten.

HAST DU FRAGEN ZU DEN WATERKANT TOUREN?

info@waterkant-touren.com
 (+49) 40 3037 3437
 www.waterkant-touren.com



Pfälzer Wein

Marianne Knackstedt



Verkauf ab Lager Bad Bodenteich
 Weinprobe nach telefonischer Vereinbarung

29389 Bad Bodenteich, Fileitzen 19
Tel. (0 58 24) 98 51 90, Fax 98 51 92

Pilatestag für Alle

Sa., 22.09.2018, 13.30 – 17.30 Uhr
 (5 LE für ÜL C Fitness und Gesundheit/
 Erwachsene/ Ältere)
 SportCenter Kämpenweg, Westerweyhe
 Stefanie Feldhaus-Markefke u.a.

Nr.: 10/18 UE
 Kosten: 8,-/10,- € mit/ohne SEC-Karte

An diesem Pilatestag wird alles rund um das Training der stabilen Körpermitte in verschiedenen Variationen vermittelt. Ob Klassik, Standing Pilates oder der Einsatz von Rollen oder Redondo-Bällen - die Einheiten von jeweils 30 Minuten bieten für alle Interessierten die Möglichkeit, vieles auszuprobieren.

Anmeldung/Information: Gudrun Garbe-Köhnecke
 Tel.: 0160/8410854
 gudrun.koehnecke@hotmail.de



Kursleiterschulung „Fit bis ins hohe Alter“

Sa., 27.10.2018 (8 LE)
Bad Bevensen, Sporthalle des MTV Bad Bevensen

Nr.: 261/18 LTS Melle
Kosten: 50,- €

Mobil bleiben – selbstständig sein – Stürze vermeiden. Dieses Kursprogramm wurde zur Erhaltung der Selbstständigkeit im Alltag und zur Verhinderung von Stürzen entwickelt. Es ist speziell für Menschen ab dem 70. Lebensjahr konzipiert, die aktiv werden wollen, um die Funktionsfähigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten und zu verbessern. Es ist geeignet für Angebote, die nach § 20 SGB von Krankenkassen bezuschusst werden.

Anmeldung: Ausschließlich über die LTS Melle /www.ntbwelt.de
Information: Angela Lapöhn
Tel. 05824/3559, 0170/5220567, E-Mail: ntb-tkuelzen-angela-lapoehn@web.de

Besser gehen und stehen – eine Einführung in die Feldenkrais-Methode

Fr., 02.11. – So. 04.11.2018 (15 LE)
Medingen/Bad Bevensen
Volker Heiss

Nr.: 281/18 LTS Melle
Kosten: 8,-/10,- € mit/ohne SEC

Anmeldung/Information: Landesturnschule Melle /www.ntbwelt.de
Tel.: 05422/9491-0
LTS@NTB-infoline.de

FORTBILDUNGEN - ÜBUNGSLEITER C (1. LIZENZ)

NOVEMBER

Drums Alive®

So., 18.11.18, 10.00 – 13.00 Uhr (4 LE), Reppenstedt
Angela Ruland

Nr.: 11/18 LG
Kosten: 8,-/10,- € mit /ohne SEC

Lerne Drums Alive® kennen. Ein ganzheitliches Workout mit Pezzibällen u. Drumsticks verbindet dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus. Kleine entwickelte Choreographien führen mit motivierender Musik zu einer andersartigen Group-Fitness. Ziel ist es, mit Trommeln den Alltagsstress abzubauen, den eigenen Energien freien Lauf zu lassen, die physische und mentale Fitness zu steigern und einfach Spaß zu haben.

Anmeldung/Information: Annegret Meyer
Tel.: 04131/79545
meyeramlg@t-online.de



GERÄTTURNEN WEIBLICH TURNKREIS LÜNEBURG

Kreismeisterschaft Gerätturnen

Sa., 24.02.2018, 10.00 Uhr
 Vereine können sich als Ausrichter bewerben.
 Näheres siehe Ausschreibung!



Teilnehmen an diesem Wettkampf können alle Gerätturngruppen aus den Vereinen.
 Die Besten qualifizieren sich für die Bezirksmeisterschaft.

Pokalwettkämpfe Gerätturnen

Sa., 10.11.2018 10.00 Uhr
 Vereine können sich als Ausrichter bewerben.
 Näheres siehe Ausschreibung!
 Teilnehmen können alle Turnerinnen und Turner aus den Vereinen,
 die noch nicht bezirkswweit gestartet sind.

Information, Anmeldung und Ausschreibung:
 Oberturnwart Horst Kastens
 Tel.: 05852/958306
 horkas@t-online.de

TURNKREIS UELZEN

Kreismeisterschaft Gerätturnen

So., 18.02.2018, Bad Bevensen

Vereine können sich als Ausrichter bewerben.
 Näheres siehe Ausschreibung!

Teilnehmen an diesem Wettkampf können alle
 Gerätturngruppen aus den Vereinen. Die Besten
 qualifizieren sich für die Bezirksmeisterschaft.

Information/Anmeldung/Ausschreibung:
 Christian Tiede
 Tel.: 05807/210
 tiedebauer@gmx.de



Barth-Catering

Unser Partyservice !!!

Alles, was man feiern kann und will!

Von 10 - 1000 Personen
 In unseren Räumlichkeiten
 bis 600 Personen
 Bei Ihnen zuhause

In der von Ihnen
 gewünschten Lokalität

Alexander O. Barth

c/o Nordzucker AG
 Heinrichstr. 7 a
 29525 Uelzen
www.barth-catering.de

vivanti

Genießen & Wohlfühlen

Betriebsrestaurant
 "Zuckerrübe"

Mittagstisch
 Mo.-Fr. 12.00-14.00 Uhr

Rufen Sie an ! Tel.: 0581- 8 91 90

Reisemobile- & Wohnwagenvermietung

Rabatt

für ADAC-Mitglieder, Langfahrer
und auf Buchungslücken!

- über 100 Modelle zur Auswahl
- Umfangreiche Ausstattung
- nur neuwertige Fahrzeuge
- ADAC Kundenbonus
- Technische Einweisung
- 24h Notfall-Telefon

MOBILE FREIZEIT GMBH

Am Sportplatz 2 · 21382 Brietlingen
 Telefon (0 41 33) 33 58
 Telefax (0 41 33) 39 96
www.kiehn-mobile-freizeit.de

Feuerwerk der Turnkunst

So., 07.01.2018, Abfahrt: Bad Bodenteich
Organisation über Angela Lapöhn/TK Uelzen

ÜL B-Stammtisch

Februar 2018 (in Planung)

Kreiswandertag UE

So., 06.05.2018, Bad Bodenteich

20. Boßeltour

Mo., 02.07.2018, 14.00 – 17.00 Uhr, Hitzacker
Kosten: 5,- €

Per Losentscheid werden Mannschaften gebildet, die auf einer Strecke von ca. 3 km einen Spaziergang mit der Boßelkugel machen. Am Wendepunkt gibt es eine kleine Erfrischung, dann wird dieselbe Strecke zurück geboßelt. Im Ziel wartet eine Kuchentafel auf die Teilnehmer, bei der gemeinsam Volksweisen für „Mutter Grün“ gesungen werden.

Anmeldung: H.-J. Bosselmann (s. Adressliste TK DAN)

34. Kreis-Frauentreffen mit Gymnastik – Tänzchen – Kaffeetafel – Geselligkeit

Sa., 01.09.2018, 14.00 – 18.00 Uhr,
Ort und Kosten werden mit der Einladung bekannt gegeben

Das Kreis-Frauentreffen gibt es bereits seit 1985, es ist eine Kooperation des Turnkreises mit dem KreisSportBund. Bei der praktischen Arbeit in der Turnhalle stehen Gymnastik und Tanzen auf dem Plan. Gerne können Vereinsgruppen mit einer kleinen Vorführung überraschen – bitte vorher mit der Leitung absprechen. Zum Abschluss gibt es eine gemeinsame Kaffee- und Kuchentafel mit Klönschnack und kurzweiligen Beiträgen.

Anmeldung/Informationen: Nicole Walther
Tel.: 05846/979093
nicole@walther-gartow.de

Kreisturntage 2018, Berichte – Ehrungen – Wahlen – Perspektiven

Uelzen: Sa., 17.03.2018, 15.00 Uhr, Uelzen/Westerweyhe

Lüneburg: Sa., 09.06.2018

Lüchow Dannenberg: Sa., 07.04.2018, 15.00 Uhr, Gorleben

Jeder Verein hat eine Grundstimme/einen Delegierten. Bei mehr als 200, dem NTB gemeldeten Mitgliedern ist je angefangene 200 Mitglieder ein zusätzlicher Delegierter auf dem Kreisturntag stimmberechtigt. Für die Ermittlung der Delegierten dient die Bestandserhebung aus dem Vorjahr, nach gemeldeten Mitgliedern unter LSB Spalte 52, Turnen.

Die Teilnahme am Kreisturntag sollte den Delegierten eine Ehre sein, dem Verein eine Selbstverständlichkeit. Delegierte können Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter, ÜL oder interessierte Vereinsmitglieder sein. ÜL bekommen 2 LE für die Verlängerung ihrer Lizenz anerkannt.

Der Kreisturntag wird durch Einschübe (Praxisbeispiele, Kaffee und Kuchen oder Bewegungspause) aufgelockert.



Lizenzbildungen im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport

Grundlehrgang 1. Lizenzstufe (40 LE)

Nr.	Termin	Ort
3/18	16.02. – 18.02.2018	
	23.02. – 25.02.2018	Celle
6/18	16.03. – 20.03.2018	Verden
10/18	27.04. – 29.04.2018	
	04.05. – 06.05.2018	Bad Bevensen
16/18	19.10. – 21.10.2018	
	02.11. – 04.11.2018	Verden

Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich

Lizenzabschlüsse auf der 1. Lizenzstufe (80 LE)

ÜL C – Übungsleiter Freizeit- und Breitensport – sportartübergreifend

ÜL C Freizeit und Breitensport – Kinderturnen (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
23/18	04.05. – 06.05.2018	
	25.05. – 27.05.2018	
	08.06. – 10.06.2018	
	29.06. – 01.07.2018	Celle

ÜL C Freizeit und Breitensport – Freizeitsport mit Jugendlichen (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
27/18	09.07. – 13.07.2018	
	07.09. – 09.09.2018	Göttingen

Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich

Trainer C Freizeit- und Breitensport – sportartspezifisch

Trainer C Freizeit- und Breitensport – Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
30/18	02.07. – 06.07.2018	
	07.09. – 09.09.2018	Verden

Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich

Trainer C Leistungssport – sportartspezifisch

Trainer C Leistungssport – Gerätturnen (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
40/18	16.03. – 20.03.2018	
	04.05. – 06.05.2018	Verden
41/18	05.10. – 09.10.2018	
	30.11. – 02.12.2018	LTS Melle

Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich

Ausführlichere Informationen zu den Ausbildungsprofilen, Rahmenbedingungen, Kosten etc. erhalten Sie in den o.a. Grundlehrgängen bzw. im Lehrgangsplan 2018 des NTB.

Anmeldungen können bereits online unter www.ntbwelt.de oder mit dem offiziellen Anmeldeformular vorgenommen werden.

Lizenzbildungen im Gesundheitssport

Basislehrgang Gesundheitssport (2. Lizenzstufe/30 LE)

Nr.	Termin	Ort
53/18	03.07. – 06.07.2018	Verden

Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich

Aufbaulehrgang Gesundheit (2. Lizenzstufe/45 LE)

Nr.	Termin	Ort
58/18	10.08. – 12.08.2018	
	24.08. – 26.08.2018	Buchholz

Abschlusslehrgänge „Sport in der Prävention“ oder „Sport in der Rehabilitation“

ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ – Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose (2. Lizenzstufe/70 LE)

Nr.	Termin	Ort
93/18	25.05. – 27.05.2018	
	08.06. – 10.06.2018	
	10.08. – 12.08.2018	Bad Bevensen
94/18	26.10. – 28.10.2018	
	16.11. – 18.11.2018	
	08.02. – 10.02.2019	Buchholz

Weitere Termine und Informationen sind bei Bedarf über die Landesturnschule Melle bzw. über die Gesundheitssportbeauftragten der Turnkreise zu erfragen.

Die Anmeldung erfolgt jeweils getrennt für die einzelnen Ausbildungsabschnitte auf der 2. Lizenzstufe (Basislehrgang, Aufbaulehrgang Gesundheit und den jeweiligen Lizenzabschlusslehrgang).

Weitere Informationen finden Sie im Lehrgangsplan 2018.

Anmeldungen können bereits online unter www.ntbwelt.de oder mit dem offiziellen Anmeldeformular vorgenommen werden.



Der „Pluspunkt Gesundheit. DTB“ (und auch gleichzeitig das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“) ist ein Kriterium zur Erlangung der Förderungswürdigkeit von Präventionsangeboten im Rahmen der Kostenrückerstattung der Krankenkassen.



Ihr Ansprechpartner im Bezirk Lüneburg Roy de Meij

Tel.: (04186) 8958884 · Fax: (04186) 8953026
E-Mail: Roy.deMeij@NTB-infoline.de

Vorstand Turnkreis Lüneburg:	Ansprechpartner/Kontaktdaten
Vorsitzende/r	Vakant
Stellvertr. Vorsitzende/Beauftragte Gesundheitssport und Ältere	<u>Annegret Meyer</u> , Tel.: 04131/79545, Wachholderweg 14, 21407 Deutsch Evern meyeramlg@t-online.de
Stellvertr. Vorsitzende Finanzen	<u>Renate Martens</u> , Tel.: 04176/9448133, Elbuferstr. 174 a, 21395 Tespe renate@soenke-martens.de
Stellvertr. Vorsitzender Turnen (Oberturnwart)	<u>Horst Kastens</u> , Tel.: 05852/958306, Fritz-Reuter-Str. 6, 21354 Bleckede horkas@t-online.de
Stellvertr. Vorsitzende/r Jugend	Vakant
Stellvertr. Vorsitzende Frauen	Vakant



Beauftragte für Fachgebiete	Ansprechpartner/Kontaktdaten
Faustball	<u>Ekhard Schenk</u> , 05807/1374, Fax: /1375, Hauptstr. 1, 29575 Altenmedingen ekhard.schenk@faustballgirls.de
Gerätturnen und Kampfrichter	<u>Heidi Kastens</u> , Tel.: 05852/958306, Fritz-Reuter-Str. 6, 21354 Bleckede horkas@t-online.de
Kinderturnen	Vakant
Musik	<u>Manfred Cierpinsky</u> , Tel.: 04131/61129, Gerhart Hauptmann Str. 29, 21391 Reppenstedt manfred.cierpinsky@arcor.de
Rhönrad	<u>Simone Budde</u> , Tel.: 04131/83530, Fliederstr. 9, 21337 Lüneburg simone.budde@arcor.de
Rope Skipping	<u>Gaby Hinrichs</u> , Tel.: 05851/602601, Heldweg 6, 21368 Dahlem gabyida@t-online.de <u>Nelly Krause</u> , Tel.: 04133/410274, Haidkoppel 9b, 21382 Brietlingen nelly.krause@freenet.de





gefördert durch

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern

Stiftung der Sparkassen
im Landkreis Osnabrück

Melle®
Die Stadt.

SCHULE FÜR SPORT, GESUNDHEIT & BILDUNG

staatl. anerkannte Ergänzungsschule

Start jährlich
nach den
Sommerferien
in Nds.

Bewerbung
ganzjährig
möglich

Sport als Berufung

Geprüfte/ Bewegungspädagoge/-in / Sport- & Gymnastiklehrer/-in



Lust auf Sport
als Berufsinhalt?

Dann informier Dich jetzt
www.sport-als-berufung.de



Die schulische Ausbildung (3 Jahre) richtet sich an:
Haupt- und Realschüler/innen, Abiturienten/innen,
berufl. Quereinsteiger/innen und Übungsleiter/innen
mit Leidenschaft für Sport

Schule für Sport, Gesundheit und Bildung - staatl. anerk. Ergänzungsschule
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16 | 49324 Melle
Tel.: 05422- 9491- 40 | info@sport-als-berufung.de



ADRESSEN

TURNKREIS LÜCHOW-DANNENBERG

Position im Vorstand	Ansprechpartner/Kontaktdaten
Vorsitzender und Pressewart	<u>Hans-Jürgen Bosselmann</u> , Tel.: 05846/390, Fax: /980287, Hahnenberger Straße 17, 29471 Gartow, vorsitzender@ksb-dan.de
2. Vorsitzende und Beauftragte Gesundheitssport und Aerobic	<u>Sabine Wulf</u> , Tel.: 05851/228 (d.), OT Köhlingen Nr. 4, 21371 Tosterglope bine.wulf@t-online.de
Stellvertr. Vorsitzende Finanzen	<u>Adelheid Höwisch</u> , Tel.: 05841/1251100, Waldwinkel 12, 29439 Lüchow heidi.hoewisch@web.de
Stellvertr. Vorsitzender Turnen (Oberturnwartin)	<u>Nicole Walther</u> , Tel.: 05846/979093, Am Schützenplatz 9, 29471 Gartow nicole@walther-gartow.de
Stellvertr. Vorsitzende Frauen	<u>Gudrun Robohm</u> , Tel.: 05846/629, Hahnenberger Str. 56, 29471 Gartow
Stellvertr. Vorsitzende Ältere	<u>Regine Volkmann</u> , Tel.: 05841/2102, Am Berge 21, 29439 Lüchow
Stellvertr. Vorsitzende Kinder und Jugend	<u>Karin Klaucke</u> , Tel.: 05862/8764, Mühlenweg 4, 29456 Hitzacker
Stellvertr. Vorsitzender Verwaltung	<u>Uwe Robohm</u> , Tel.: 05846/629, Hahnenberger Str. 56, 29471 Gartow
Internetbeauftragte	<u>Adelheid Höwisch</u> , Tel.: 0170 2054037, Waldwinkel 12, 29439 Lüchow heidi.hoewisch@web.de

Sommerfreizeiten

in der NTB-Jugendbildungsstätte Baltrum



www.ntj.de/freizeiten

@tjuju.niedersachsen #turnenistmehr

SommerGeneration

So, 01.07. – Do, 05.07.2018

Eine Freizeit für alle: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Großeltern. Gemeinsam die Insel erleben, Programm für Groß und Klein gestalten, mit- und voneinander Lernen.

SommerFreizeit (SoFrei)

Mo, 16.07. – Mi, 25.07.2018

Für Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren, die Spaß daran haben, sich in der Gemeinschaft einzufügen und ihre Ferien im Zeltlager zu verbringen. Damit jeder Teilnehmer auf seine Kosten kommt und Spaß hat, wird das Programm von allen gemeinsam gestaltet.

SommerCamp (SoCa)

Sa, 07.07. – Sa, 14.07.2018

Vereinsgruppen mit Kindern im Alter von 9 bis 12 Jahren aufgepasst: Hier gibt es das perfekte Ferienzeltlager für kleine und große Vereinsgruppen, die eine tolle gemeinsame Zeit erleben wollen.

SommerJuLeiCa (SoJu) und Boot

Fr, 27.07. – Di, 07.08.2018

Ihr seid zwischen 16 und 20 Jahren alt? Dann kommt in den Sommerferien nach Baltrum und macht bei der richtigen Mischung aus Lehrgang und Freizeit Eure JugendLeiterCard (JuLeiCa)! Der Abschluss der JuLeiCa-Ausbildung findet in den Herbstferien beim TujuTreff statt. Wenn Ihr schon eine JuLeiCa habt, dann könnt Ihr im „Boot“ Eure JuLeiCa auffrischen und Euch im Projektmanagement fortbilden. Hier findet Ihr bei jeder Menge Spaß Euer Projekt!

Seid mittendrin, statt nur dabei!

Damit die Freizeiten stattfinden können, werden immer wieder viele motivierte Menschen gesucht:

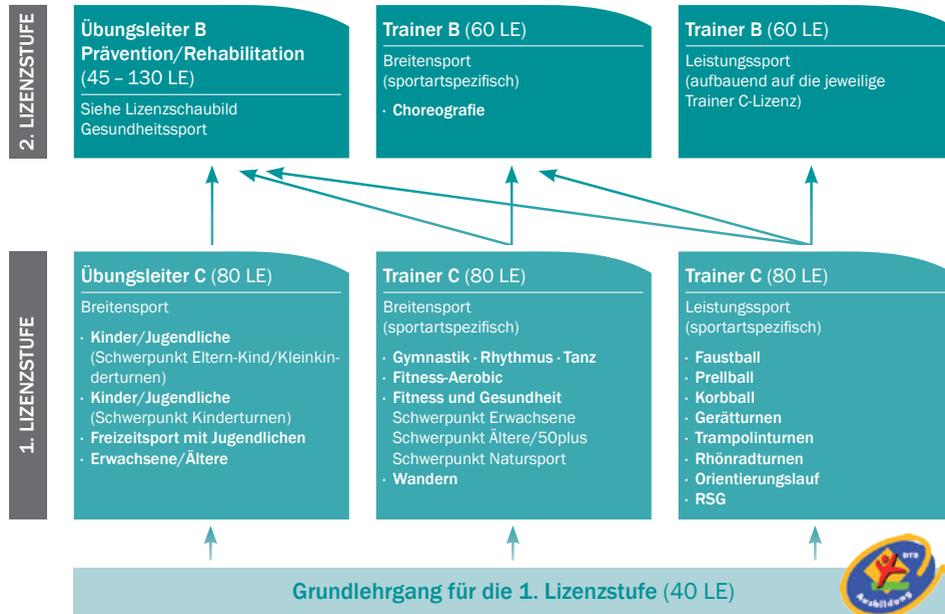
Teamer tragen die Verantwortung für die Maßnahme, in der SoJu führen sie zusätzlich die JuLeiCa-Ausbildung durch. Zusammen mit den **Betreuer** bereiten sie sich auf die Inhalte, Probleme und Angebote vor und führen ihre Ideen im Sommer mit den Teilnehmern durch. Für das leibliche Wohl muss natürlich auch gesorgt werden. Dafür sorgen die **Küchenleitungen** mit Hilfe der **Küchenschaben**. Und was wäre eine Insel ohne BADEN? Dafür sorgt der **Bademeister**, der den DLRG-Rettungsschwimmschein Silber besitzen muss.

Falls Ihr Interesse habt, dann meldt Euch unter baltrum@ntj.de!

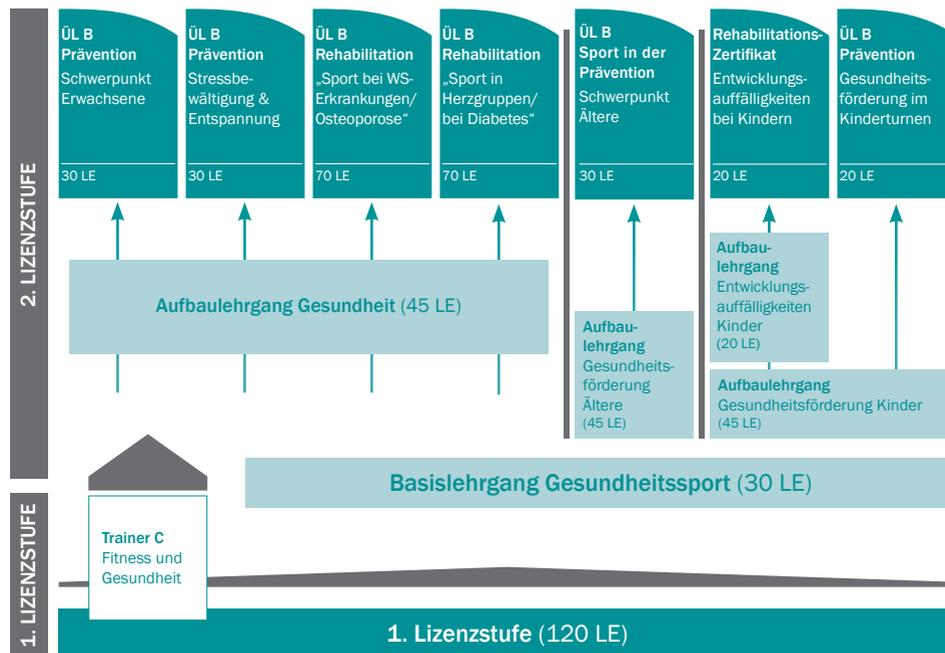
Beauftragte für Fachgebiete	Ansprechpartner/Kontaktdaten
Vorsitzende	<u>Gudrun Garbe-Köhnecke</u> , Tel.: 05824/1641, Gartenstr. 16, 29389 Bad Bodenteich gudrun.koehnecke@hotmail.de
Stellvertr. Vorsitzende Gesundheitssport und Ältere	<u>Angela Lapöhn</u> , Tel.: 05824/3559, Im Kleifeld 15a, 29389 Bad Bodenteich ntb-tkuelzen-angela-lapoehn@web.de
Stellvertr. Vorsitzende Finanzen	<u>Margarethe Goritz</u> , Tel.: 05804/549, Forstweg 1, 29525 Uelzen-Hanstedt margarethegoritz@web.de <u>Ingrid Müller</u> , Tel.: 05822/858225, Am Botanischen Garten, 29574 Ebstorf ingrid.mueller59@gmx.de
Stellvertr. Vorsitzende Frauen und Fachliche Arbeit (Oberturnwartin)	<u>Gabi Behn</u> , Tel.: 05826/9580988, Im Hussen 5, 29556 Suderburg behn-suderburg@t-online.de
Stellvertr. Vorsitzender Gerätturnen	<u>Christian Tiede</u> , Tel.: 05807/210, Fax; /97925, Reisenmoor, 29575 Altenmedingen tiedebauer@gmx.de
Stellvertr. Vorsitzende Presse	<u>Manuela Tewes-Heidinger</u> , Tel.: 0581/30652, Gärtnerweg 11, 29525 Uelzen tewes-heidinger@t-online.de
Stellvertr. Vorsitzende Kinder und Jugend	<u>Heike Kilian</u> , Tel.: 05826/950834, Wiesengrund 10, 29556 Suderburg heikeundmartin.kilian@t-online.de
Wanderwarte	<u>Gerhard Bühring</u> , Tel.: 05826/1315, Herbert-Meyer Str.4, 29556 Suderburg <u>Bernd Wedell</u> , Tel.: 05822/2498, Haarstorf Nr. 4 bernd.wedell@t-online.de

Das NTB-Ausbildungssystem

Lizenzbildungen im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport



Lizenzsystem 2. Lizenzstufe Gesundheitssport



4. NTB-KONGRESS

2. - 4. März 2018
CongressPark Wolfsburg



Anmeldeschluss:
31.01.2018

Der Kongress für:

Übungsleiter, Trainer, Vereinsvorsitzende, Abteilungsleiter, Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten, Sportmediziner, Pädagogen und Erzieherinnen aus allen Fachverbänden

Die aktuellsten Trends in den Bereichen:

- Fitness
- Gesundheitssport
- Gerätturnen und Bewegungskünste
- Rhythmik, Tanz und Vorführungen
- Kinderturnen

Bewegung bildet! Bildung bewegt!

Infos und Kontakt:

Kongressbüro
Hotline: (0511) 980 97 33
Fax: (0511) 980 97 12
E-Mail: kongress@NTB-infoline.de
www.NTB-Kongress.de



Vereine in Bewegung

Die Idee

Der Niedersächsische Turner-Bund bietet über 60 Fortbildungsbausteine (zumeist dreistündig = 4 LE) incl. Materialien und Referentenakquise an. Bei diesem neuen NTB-Fortbildungskonzept kann die Durchführung gegebenenfalls auch während der normalen Vereinsübungszeit erfolgen, also auch innerhalb der Woche.

Teilnehmen können

- Übungsleiter
- Abteilungsleiter
- Trainer
- Sporttreibende
- Sport- und Gymnastiklehrer
- Mitglieder
- Interessierte

Die Umsetzung

Der Verein wendet sich dafür direkt an den Turnkreis. Aus einem Angebotspaket können Themen ausgewählt und die Fortbildung mit ausgebildeten Referenten durchgeführt werden.

Die Fortbildung kann als Vereinsangebot oder als Fortbildung für alle Vereine im Turnkreis durchgeführt werden. Die Fortbildungsangebote werden zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe ÜL C bzw. Trainer C Breitensport (bei entsprechenden Themen) mit 4 bis 8 Lerneinheiten anerkannt.

Vorteile für den Verein/Übungsleiter

- ortsnah
- kostengünstig
- öffentlichkeitswirksam
- keine zusätzliche Freizeitbelastung der Übungsleiter
- Anerkennung für die ÜL C bzw. Trainer C-Lizenz
- Kinder und/oder Gruppenmitglieder können mitmachen
- fördert die Qualität in den Vereinsangeboten
- guter Einblick in die ÜL-Ausbildungen des NTB

Themenbereiche

Spiel(e)erlebnis

Gerätturnen & Bewegungskünste

Fitness & Aerobic

Wellness & Gesundheit

Gymnastik & Tanz

Turnen ist mehr ...

Aus der Ziegruppe Kinderturnen

- Entwicklungspsychologische Grundlagen im Kinderturnen – was ist wann sinnvoll in Theorie und Praxis
- Kinderturnen – *natürlich* Turnen

Aus der Zielgruppe Ältere

- GEH-Hirntraining
- Älter werden – aktiv bleiben
- Demenz
- Alltagsfitnesstest

Kontakt, Infos und weitere Themen

Landesturnschule Melle
Roy de Meij
Koordinator Vereine in Bewegung
Tel.: (04186) 8958884
Fax: (04186) 8953026
E-Mail: roy.demeij@NTB-infoline.de
Internet: www.NTBwelt.de

NIEDERSÄCHSISCHE KINDERTURN STIFTUNG



Bewegte
Kinderwelten
gestalten



Auch Sie können bewegte Kinderwelten mitgestalten.

- Mit Ihrer Spende helfen Sie weitere Projekte zu fördern und Kinderaugen lachen zu lassen.
- Mit Ihrem Projektantrag sorgen Sie auch in Ihrem Verein für mehr Bewegung von Kindern.
- Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie!

Spendenkonto
Nord/LB
IBAN: DE78 2505 0000
0200 4056 37
BIC: NOLADE2HXXX

Maschstraße 18 Tel.: (0511) 980 97 55 info@Kinderturnstiftung-Nds.de
30169 Hannover Fax: (0511) 980 97 48 www.Kinderturnstiftung-Nds.de

