

Turnkreis Schaumburg Lehrgangs- und Veranstaltungsplan 2023

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
14. Januar	14.00 - 17.00 Uhr	Stressbewältigung durch Achtsamkeit Anmeldung: Silke Engelking – Tel.: 0173/ 6077397 E-Mail: silke.engelking@vfl-badnenndorf.de	Turnhalle VfL Bad Nenndorf , Bahnhofstr. 5 € - 4 LE für ÜL C
21. Januar	11.00 Uhr	Treffen der Gerätturnen-Übungsleiter Heike Biastoch E-Mail: turnen.shg@gmail.com	Geschäftsstelle VfL Stadthagen , Herminenstr. 3
11. Februar	14.00 - 17.30 Uhr	Gesundheitssport-Stammtisch: Yoga Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: m-aldag@web.de	TSV Krankenhagen Thingplatz 36, Rinteln 5 € - 4 LE für ÜL B
4. März	10.00 - 17.00 Uhr	Elastizität bei Arthrose mit Juliane Galke Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: m-aldag@web.de	Sporthalle Stiftstrasse 34, 31688 Nienstädt 50 € - 8 LE für ÜL B
11. März	13.00 Uhr	Turncup Gerätturnen Einzel – weiblich, männlich Anmeldung: Manuela Zerbst Tel.: 0179/ 3264116 E-Mail: m-zerbst@t-online.de	Kreissporthalle Rinteln , Paul-Erdniß-Str.
März/April 2 Termine		Turncamp GT: Kampfrichter D Ausbildung Anmeldung: Olaf Köhler Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Rinteln
18./19. März	10.00 - 16.15 Uhr	Schaumburger Turnschule (1/ 2) ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Turnhalle Bad Nenndorf , Bahnhofstr. 40 € für Lehrgang
25. März	10.00 - 13.15 Uhr	Family Outdoor Fitness mit Torsten Hülsemann (0152/33853914) Anmeldung über E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	VfL Bad Nenndorf , Bahnhofstr. 5 € - 4 LE für ÜL C
31. März	16.00 Uhr	Angebot der Turnerjugend: Bouldern Anmeldung: Valentina Jakob Tel.: 0163/ 3795084 E-Mail: valentina.jakob@aol.de	LOOMS Stadthagen, Pillauer Str. 10 8 €

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
22. April	10.00 - 13.15 Uhr	Schaumburger Turnschule (3) ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Turnhalle Bad Nenndorf , Bahnhofstr.
08. Mai	17.00 - 20.15 Uhr	„Vereine in Bewegung“ Laufen, Springen, Werfen/ Turnschule (4) Leitung: Olaf Köhler Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Sportplatz Rinteln , Burgfeldsweide. 4 LE für ÜL C
13. Mai	14.00 Uhr	Werferfünfkampf Standweitsprung, Baumstammwerfen, Steinstößen, Medizinballwerfen, Kugelstoßen (Zielstoßen) Anmeldung: Valentina Jakob Tel.: 0163/ 3795084 E-Mail: valentina.jakob@aol.de	Sportplatz Rolfshagen , Horstsiek
17. Juni	10.00 - 14.00 Uhr	Waldbaden – der neue Trend? Mit allen Sinnen in die Natur eintauchen... Anmeldung: Silke Engelking – Tel.: 0173/ 6077397 E-Mail: silke.engelking@vfl-badnenndorf.de	Treff an der Mooshütte (Bad Nenndorf ,) 5 € - 5 LE für ÜL C
23.-25. Juni		86. Jahn-Bergturnfest <ul style="list-style-type: none"> • Zeltlager • Trampolinturnen (in Stadthagen) • Gerätturnen, Leichtathletik, Ropeskipping • Minisportabzeichen • Schaumburger Turnschule (5) Siehe: www.jahn-bergturnfest.de	VfL Bad Nenndorf Sportplatz/Hallen Bahnhofstr.
01. Juli	10.00 - 13.15 Uhr	Schaumburger Turnschule (6) - Abschluss ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Turnhalle Bad Nenndorf , Bahnhofstr.
01. Juli	12.00 Uhr	Treffen der Älteren – Turnmenü Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: m-aldag@web.de	Gaststätte „Zur Falle“, Lange Str. in 31675 Bückeberg Kosten: 19,80 €

Neueste Infos:

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html>

Turnkreis Schaumburg

Lehrgangs- und Veranstaltungsplan 2023

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
01. bis 03. September		Angebot der Turnerjugend: Outdoor-Bewegungswochenende Anmeldung: <i>Valentina Jakob</i> Tel.: 0163/ 3795084 E-Mail: <i>valentina.jakob@aol.de</i>	JBFC Obernkirchen auf dem Bückeberg 50 €
16. September	10.00- 17.45 Uhr	NTB-Angebot: Taiji zur Körperwahrnehmung, Koordinationsschulung und Entspannung Anmeldung: <i>Claudia Schlüter</i> Tel.: 05751/ 963990 E-Mail: <i>Claudia.Schlueter@gmx.info</i>	Aktiv Pro Gesundheit Rinteln, Bäckerstr. 14 in Rinteln 10 € - 8 LE für ÜL B
September		Turncup Gerätturnen - Mannschaft Anmeldung: ... Tel.: ... E-Mail: ...	wird noch bekannt gegeben
September/ Oktober	10.00 - 14.00 Uhr	Turncamp GT: P1 bis P5 für Übungsleiter und Aktive – Lernschritte und Helfergriffe Anmeldung: ... Tel.: ... E-Mail: ...	Kreissporthalle Rinteln, 5 € nur ÜL - 4 LE für ÜL C
Juli oder September	09.00 – 15.30 Uhr	Kreislehrgang Wandern (5 LE für ÜL C) Leitung: <i>David Krome</i> Tel.: 0178/ 5057710	Wird noch bekanntgegeben
4. November	14.00 - 17.00 Uhr	Training mit verschiedenen Faszienbällen Anmeldung: <i>Michaela Aldag</i> Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: <i>m-aldag@web.de</i>	Mehrzweckhalle in Wiedensahl, Hauptstr. 158 5 € - 4 LE für ÜL C
Anfang November	11.00 Uhr	Kinderturnwettkampf männlich/ weiblich Anmeldung: ... Tel.: ... E-Mail: ...	Stadthagen
26. November	15.00 - 17.00 Uhr	Turnschau Turnkreis Schaumburg Anmeldung: <i>Olaf Köhler</i> Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: <i>Koehler.Olaf@web.de</i>	Victoria Arena Carl-Sasse-Str.3, 31867 Lauenau

Anträge, Vorschläge und Anfragen der Vereine an den Turnkreisvorstand für die **Vorstandssitzungen** am 07.02. und 20.04.2023 bitte an den Vorsitzenden André Bödeker über E-Mail: andre.boedeker@hotmail.de.

Neueste Infos:

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html>

Weitere Termine 2023		
17. bis 21. Mai 2023	Erlebnisturnfest des NTB www.erlebnisturnfest.de	Oldenburg
17. bis 21. Mai 2023	Rendezvous der Besten für Showgruppen im Rahmen des Erlebnisturnfestes	Oldenburg
November	Tag des Kinderturnens https://www.dtb.de/offensive-kinderturnen/tag-des-kinderturnens/infos-zum-tag-des-kinderturnens/	Interessierte Vereine deutschland- weit

Ferientermine Niedersachsen 2023	
30. Januar und 31. Januar	Winter
27. März bis 11. April	Frühjahr/Ostern
19. Mai und 30. Mai	Himmelfahrt/Pfingsten
06. Juli bis 16. August	Sommer
02. Oktober + 16. bis 30. Oktober	Herbst
27. Dezember 2023 bis 05. Januar 2024	Weihnachten/Neujahr

Weitere Informationen, Details, Erläuterungen und aktuelle Themen:

<p>NTB https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html Landesturnschule Melle - Tel.: 05422/ 9491-0 Geschäftsstelle Hannover - Tel.: 0511/ 98097-0</p>
<p>Jahn-Bergturnfest www.jahn-bergturnfest.de Olaf Köhler - Tel.: 0151/ 62523627</p>
<p>KSB Schaumburg www.ksb-schaumburg.de Tel.: 05721 - 935011-0</p>