

# Turnkreis Schaumburg

## Lehrgangs- und Veranstaltungsplan 2022

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
15. Januar	11.00 Uhr	<b>Treffen der Gerätturnen-Übungsleiter</b> Ansprechpartner: Olaf Köhler Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Geschäftsstelle VfL <b>Stadthagen</b> , Herminenstr. 3
22. Januar	14.00 - 17.00 Uhr	<b>Stressbewältigung durch Achtsamkeit</b> Anmeldung: Silke Engelking – Tel.: 0173/ 6077397 E-Mail: silke.engelking@vfl-badnenndorf.de	Turnhalle <b>VfL Bad Nenndorf</b> , Bahnhofstr. 5 € - 4 LE für ÜL C
19. Februar	14:00 - 17.30 Uhr	<b>Gesundheitssport-Stammtisch Gymnastik für Schulter und Nacken</b> Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: m-aldag@web.de	<b>Wiedensahl</b> 5 € - 4 LE für ÜL B
19. März	14.00 - 17.30 Uhr	<b>Schnupperkurs ATP - AlltagsTrainingsProgramm</b> Anmeldung: Claudia Schlüter Tel.: 05751/ 963990 E-Mail: Claudia.Schlueter@gmx.info	Aktiv pro Gesundheit, <b>Rinteln</b> , Bäckerstr. 14 5 € - 4 LE für ÜL C
19./20. März	10.00 - 16.15 Uhr	<b>Schaumburger Turnschule (1/ 2)</b> ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Turnhalle <b>Bad Nenndorf</b> , Bahnhofstr. 40 € für Lehrgang
April	10.00 - 14.00 Uhr	<b>Turncamp</b> GT: P1 bis P5 für Übungsleiter und Aktive – Lernschritte und Helfergriffe Anmeldung: Olaf Köhler Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Bückeburg oder Rinteln. 5 € nur ÜL - 4 LE für ÜL C
23. April	10.00 - 13.15 Uhr	<b>Schaumburger Turnschule (3)</b> ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Turnhalle <b>Bad Nenndorf</b> , Bahnhofstr.
02. Mai	17.00 - 20.15 Uhr	<b>„Vereine in Bewegung“ Laufen, Springen, Werfen/ Turnschule (4)</b> Leitung: Olaf Köhler Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Sportplatz <b>Rinteln</b> , Burgfeldsweide. 4 LE für ÜL C

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
21. Mai	14.00 Uhr	<b>Werferfünfkampf</b> - Standweitsprung, Baumstammwerfen, Steinstoßen, Medizinballwerfen, Kugelstoßen (Zielstoßen) Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: m-aldag@web.de	Sportplatz <b>Rolfshagen</b> , Horstsiek
11. Juni	9.00 - 12.30 Uhr	<b>Yoga für Kids</b> Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: m-aldag@web.de	<b>Rolfshagen</b> 5 € - 4 LE für ÜL C
18. Juni	10.00 - 17.00 Uhr	<b>Rückenfaszientraining</b> Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: m-aldag@web.de	<b>Krainhagen</b> 50 € - 8 LE für ÜL B
25.-26. Juni		<b>85. Jahn-Bergturnfest</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trampolinturnen (in Stadthagen)</li> <li>• Gerätturnen, Leichtathletik, Ropeskipping</li> <li>• Sportabzeichen und Minisportabzeichen</li> <li>• Schaumburger Turnschule (5)</li> </ul> <i>Siehe: <a href="http://www.jahn-bergturnfest.de">www.jahn-bergturnfest.de</a></i>	VfL <b>Bad Nenndorf</b> Sportplatz/Hallen Bahnhofstr.
09. Juli	10.00 - 16.15 Uhr	<b>Schaumburger Turnschule (6) - Abschluss</b> ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Turnhalle <b>Bad Nenndorf</b> , Bahnhofstr.
16. Juli	10.00 - 14.00 Uhr	<b>Waldbaden– der neue Trend? Mit allen Sinnen in die Natur eintauchen...</b> Anmeldung: Silke Engelking – Tel.: 0173/ 6077397 E-Mail: silke.engelking@vfl-badnenndorf.de	Treff an der Mooshütte ( <b>Bad Nenndorf</b> ,) 5 € - 5 LE für ÜL C
Juli	09.00 – 15.30 Uhr	<b>Kreislehrgang Wandern</b> (5 LE für ÜL C) ... Leitung: David Krome Tel.: 0178/ 5057710	Wird noch bekanntgegeben
3. September	14.00- 17.30 Uhr	<b>Taiji zur Körperwahrnehmung</b> , Koordinationsschulung Anmeldung: Claudia Schlüter Tel.: 05751/ 963990 E-Mail: Claudia.Schlueter@gmx.info	Aktiv pro Gesundheit, <b>Rinteln</b> , Bäckerstr. 14 5 € - 4 LE für ÜL C

### Neueste Infos:

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html>

## Turnkreis Schaumburg Lehrgangs- und Veranstaltungsplan 2022

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
September/ Oktober	10.00 - 14.00 Uhr	<b>Turncamp</b> GT: P1 bis P5 für Übungsleiter und Aktive – Lernschritte und Helfergriffe Anmeldung: Olaf Köhler Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: <a href="mailto:Koehler.Olaf@web.de">Koehler.Olaf@web.de</a>	Turnhalle <b>Bad Nenndorf</b> , Bahnhofstr. 5 € nur ÜL - 4 LE für ÜL C
15. Oktober	12.00 Uhr	<b>Treffen der Älteren – Taiji im Sitzen</b> Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: <a href="mailto:m-aldag@web.de">m-aldag@web.de</a>	Rolfshagen, « Kühler Grund » 17,50 € mit Essen
12. November	14.00 Uhr	<b>Training mit Kurz- und Langhantel</b> Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 E-Mail: <a href="mailto:m-aldag@web.de">m-aldag@web.de</a>	Rolfshagen 5 € - 4 LE für ÜL C

Weitere Termine 2022/2023		
<b>10. bis 12. Juni</b>	<b>NTB-Kongress</b> (Bildungsveranstaltung)	Osnabrück
<b>28. Oktober bis 6. November</b>	<b>51. Turn-Weltmeisterschaft</b>	Liverpool/ GB
<b>November</b>	<b>Tag des Kinderturnens</b> <a href="https://www.dtb.de/offensive-kinderturnen/tag-des-kinderturnens/infos-zum-tag-des-kinderturnens/">https://www.dtb.de/offensive-kinderturnen/tag-des-kinderturnens/infos-zum-tag-des-kinderturnens/</a>	Interessierte Vereine deutschland- weit
<b>17. bis 21. Mai 2023</b>	<b>Erlebnisturnfest des NTB</b>	Oldenburg

Ferientermine Niedersachsen 2022	
<b>04. April - 19. April</b>	<b>Frühjahr/Ostern</b>
<b>27. Mai und 07. Juni</b>	<b>Himmelfahrt/Pfingsten</b>
<b>14. Juli bis 24. August</b>	<b>Sommer</b>
<b>17. bis 28. Oktober</b>	<b>Herbst</b>
<b>23. Dezember 2021 bis 06. Januar 2023</b>	<b>Weihnachten 2022/ Neujahr 2023</b>

Weitere Informationen, Details, Erläuterungen und aktuelle Themen:

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html>  
Auskünfte: Landesturnschule Melle - Tel.: 05422/ 9491-0  
Geschäftsstelle Hannover - Tel.: 0511/ 98097-0

[www.jahn-bergturnfest.de](http://www.jahn-bergturnfest.de) Auskünfte: Olaf Köhler - Tel.: 0151/ 62523627

[www.ksb-schaumburg.de](http://www.ksb-schaumburg.de) Auskünfte: Hagen Rank - Tel.: 05721/ 9350111

Neueste Infos:

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html>