

## Lehrgang P1-P4 Boden für ÜL, Kari und Helfer

Referentin: Manuela Zerbst, Jacqueline Mattulat

5 Lerneinheiten

**Wann: Samstag 22.03.2025, 11-15 Uhr**

**Wo: Stadtturmhalle Stadthagen**

**Bahnhofstr., Stadthagen**

Was benötigst du:

- Aufgaben Buch 2015,
- Sportkleidung, Hallenschuhe, Schreibzeug
- etwas zu Trinken u. zu Essen
- Lust und Laune



Wir gehen alle Übungen am Boden P1-P4 durch.

Jeder teilnehmende Verein darf 2 Turner/innen mitbringen.

Anmeldung:

über E-Mail: [m-zerbst@t-online.de](mailto:m-zerbst@t-online.de) (Manuela Zerbst)

Bei ggf. Rückfragen: 0179 3264116

**Unkosten: 5,00 € vor Ort**

Anerkennung 5 LE für die ÜL-Lizenz C