

# Vereine in Bewegung

*Das NTB-Angebot im Turnkreis Schaumburg 2026:*

## **Laufen, Springen, Werfen**

(Anerkennung von 4 Lerneinheiten für die ÜL-C-Lizenzverlängerung)

01. Juni 2026 - 17:00 bis 20:15 Uhr

Sportplatz **TuSG Rolfshagen**, Horstsiek 8, 31749 Auetal

- Ideen, Spiele und Tipps zu den motorischen Grundfertigkeiten  
Laufen, Springen und Werfen
- Praxisbeispiele:
  - Starts und Sprints, Schlußweitspringen, Schlagball- bzw.  
Schleuderballwerfen, Speerwerfen, Stein- bzw. Kugelstoßen



**Anmeldung über E-Mail an [Koehler.Olaf@web.de](mailto:Koehler.Olaf@web.de)**