

Schaumburger Turnschule 2026 (Übungsleiterhelferausbildung)

Start:

15.März 2026:
(Sonntag) 09.00 bis 15.30 Uhr, Kreissporthalle in Rinteln,
Burgfeldsweide 4 (8 LE)

11.April 2026
(Samstag) 12.00 bis 18.30 Uhr, Kreissporthalle in Rinteln,
Burgfeldsweide 4 (8 LE)

01.Juni 2026:
(Montag) 17.00 bis 20.15 Uhr, Sportplatz des
TuSG Rolfshagen, Horstsiek (4 LE)

06.Juni 2026
(Samstag) 13.30 bis 17.00 Uhr, Projekt Inklusionsveranstaltung
Werferfünfkampf beim TuSG Rolfshagen
(fakultativ – 4LE)

xx.Juni 2026
(Sonntag) 09.00 bis 14.00 Uhr, Kreissporthalle in Rinteln,
Burgfeldsweide 4 (6 LE)

Abschluss:

29.08.2026
(Samstag) 12.30 bis 17.30 Uhr, Projekt beim 89. Jahn-
Bergturnfest: beim Beckedorfer SV, Jahnstraße 1,
31699 Beckedorf (6 LE)

Es kann zusätzlich an den Turncamps des Turnkreis Schaumburg teilgenommen werden.
Die absolvierten Lerneinheiten werden anerkannt.

Mindestens 30 LE (Lerneinheiten) sind verpflichtend, um einen Abschluss zu erwerben.

Anmeldung:

Bis zum 28. Februar 2026

an Olaf Köhler über E-Mail: Koehler.Olaf@web.de mit folgenden Angaben:
**Name des Interessenten, Geburtsdatum, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse,
Verein, bisher ausgeübte Helfertätigkeit (in welcher Abteilung bzw. Sportart).**

Teilnehmerbeitrag: 40 Euro – Ist vor Beginn der Lehrgangreihe an den Turnkreis mit dem
Verwendungszweck „Turnschule 2026“ zu überweisen.

Themen der Schaumburger Turnschule 2026:

Bewegter Einstieg und Kennen lernen/ Aufgaben des ÜL-Assistenten/ Auf- und Abwärmen, Spielsystematik und -angebotsformen/ Kleine und Große Spiele, Spielturnier

Leistungsvoraussetzungen schaffen: motorische Hauptbeanspruchungsformen, Stationstraining/ Pädagogik: Verein/ÜL + ich = wir/ Verhalten bei Sportverletzungen und Unfallverhütung

Grundtätigkeiten Gerätturnen

Laufen, Springen und Werfen sowie Messen und Werten

Unterstützung bei einer Sportveranstaltung

Lernfelder Gerätturnen: Boden, Balken, Barren, Reck und Sprung/ Auf- und Abbau organisieren können/ Gerätekunde: Helfen und Sichern/ Abenteuer- und Gerätelandschaften

