

An alle Übungsleiterinnen/Übungsleiter und Vereine
im Turnkreis Peine

Peine, im September 2019

ÜL-Fortbildung **Ganzheitliches Faszientraining mit Meditation**

Bereich Erwachsene / Ältere

Wann: **Sonntag, 13. Oktober 2019, 10:00 – 16:30 Uhr,**
Wo: Sporthalle der Eichendorffschule, Eichendorffstr. 2, 31224 Peine
Referenten: Torsten Fischer (NTB Referent)
Leitung: N.N.

Die faszinierende Welt der Faszien- Was steckt dahinter?

Erlangt hier in dieser Fortbildung einen Überblick zu den Themen Faszienbelebung, Faszientraining und Faszientherapie.

Bei der anschließenden Meditation handelt es sich um eine einfach zu erlernende aber doch sehr wirkungsvolle und schöne Entspannungstechnik.

Schritt für Schritt wird euch diese nähergebracht, um Sie am Ende des Tages eigenständig anwenden zu können.

Es werden 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe
- ÜL-C allgemein, ÜL-C Erwachsene/Ältere, Trainer- C Fitness u. Gesundheit anerkannt.

Lehrgangsgebühr: für Teilnehmer die Mitglied in einem NTB-Verein sind: € 10,00, alle anderen zahlen den 4-fachen Betrag. Die Lehrgangsgebühr bitte bar vor Ort bezahlen.

Anmeldungen mit *Name, Vorname, geb., Verein (in dem der ÜL Mitglied ist), Anschrift, Telefon und E-Mail* bitte **bis Samstag, 05. Oktober 2019 an:**

Michaela Link, Eulenring 47, 31224 Peine, Telefon (0 51 71) 1 88 88, E-Mail: m-linklink@web.de

Die erhobenen Daten werden zur Durchführung der Fortbildungsmaßnahme benötigt und die Teilnehmer stimmen dem nach der DSGVO mit der Meldung zu.

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der NTB und seine Untergliederungen bei Verarbeitung von personenbezogener Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB <https://www.ntbwelt.de/datenschutz/> zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eure zahlreichen Meldungen.

Mit freundlichen Grüßen
Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
Turnkreis Peine

Klaus Wagener
Vorsitzender