

An alle Übungsleiterinnen/Übungsleiter und Vereine  
im Turnkreis Peine

Peine, im August 2019

## ÜL-Fortbildung Fitness: Workout 50 +

**Wann:** Sonntag, 15. September 2019, 10:00 – 13:00 Uhr

**Wo:** Sporthalle der Gunzelin-Realschule<sup>1</sup>, Eingang Eulenring (gegenüber Nr. 28), 31224 Peine

**Referentin** Nadine Holzapfel (NTB Referentin)  
**Leitung:** N.N.

### Bereich Gymnastik / Ältere ab 50

In diesem Workshop über 4 LE werden wir schauen, wie man durch verschiedene Arten eines Stundenaufbaues, diese interessant und abwechslungsreich gestaltet und dabei auch verschiedene Trainingswirkungen erzielen kann. Dabei wird der Schwerpunkt auf die verschiedenen Workouts gelegt, die in Technik und Differenzierung genauer unter die Lupe genommen werden. Auch wird auf die verschiedenen Probleme, die bei 50+ auftreten können eingegangen.

Es werden 4 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe

- ÜL-C allgemein, ÜL-C Erwachsene/Ältere, Trainer- C Gymnastik - Rhythmus – Tanz anerkannt.

**Lehrgangsgebühr** für Teilnehmer die Mitglied in einem NTB-Verein sind: € 5,00, alle anderen zahlen den 4-fachen Betrag. Die Lehrgangsgebühr bitte bar vor Ort bezahlen.

**Anmeldungen** mit **Stichwort Fitness** sowie **Name, Vorname, Verein (in dem der ÜL Mitglied ist), Anschrift, Telefon und E-Mail** bitte **bis Samstag, 7. September 2019** an:

Michaela Link, Eulenring 47, 31224 Peine, Telefon (0 51 71) 1 88 88, E-Mail: [m-linklink@web.de](mailto:m-linklink@web.de)

Die erhobenen Daten werden zur Durchführung der Fortbildungsmaßnahme benötigt und die Teilnehmer stimmen dem nach der DSGVO mit der Meldung zu.

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der NTB und seine Untergliederungen bei Verarbeitung von personenbezogener Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen.

Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB <https://www.ntbwelt.de/datenschutz/> zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eure zahlreichen Meldungen.

Mit freundlichen Grüßen  
Niedersächsischer Turner-Bund e.V.  
Turnkreis Peine

*Klaus Wagener*  
Vorsitzender