

An alle Übungsleiterinnen/Übungsleiter und Vereine
im Turnkreis Peine

Peine, im August 2019

ÜL-Fortbildung Entspannung meets Gehirnfitness

Wann: **Sonntag, 15. September 2019, 13:30 – 16:30 Uhr**

Wo: **Sporthalle der Gunzelin-Realschule**, Eingang Eulenring (gegenüber Nr. 28), 31224 Peine

Referentin Nadine Holzapfel (NTB Referentin)
Leitung: N.N.

In unserem stressigen Alltag ist es gut auch mal abschalten zu können und mal wieder zu entsleunigen. Dies ist nicht nur für gestresste Berufstätige nützlich, sondern für jedermann und auch etwas besonders Gutes für unsere Seele. Um entspannen zu können, ist es wichtig auch abschalten zu können. Dies kann man gut auch mit kleinen Übungen aus der Gehirnfitness erzielen. In diesen 4 LEs sollen ein paar kleine Einheiten aus jedem Bereich mitgegeben werden, die in jeder Übungsstunde zum Einsatz kommen können.

Es werden 4 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe
- ÜL-C allgemein, ÜL-C Erwachsene/Ältere

Lehrgangsgebühr für Teilnehmer die Mitglied in einem NTB-Verein sind: € 5,00, alle anderen zahlen den 4-fachen Betrag. Die Lehrgangsgebühr bitte bar vor Ort bezahlen.

Anmeldungen mit **Stichwort Entspannung** sowie **Name, Vorname, Verein (in dem der ÜL Mitglied ist), Anschrift, Telefon und E-Mail** bitte **bis Samstag, 7. September 2019** an:

Michaela Link, Eulenring 47, 31224 Peine, Telefon (0 51 71) 1 88 88, E-Mail: m-linklink@web.de

Die erhobenen Daten werden zur Durchführung der Fortbildungsmaßnahme benötigt und die Teilnehmer stimmen dem nach der DSGVO mit der Meldung zu.

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der NTB und seine Untergliederungen bei Verarbeitung von personenbezogener Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen.

Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB <https://www.ntbwelt.de/datenschutz/> zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eure zahlreichen Meldungen.

Mit freundlichen Grüßen
Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
Turnkreis Peine

Klaus Wagener
Vorsitzender