



Lehrgangsprogramm 2020 Turnkreis Osnabrück-Stadt

(gekürzte Version, ohne Seite 6)

Inhaltsverzeichnis

	<i>Titel</i>	<i>Seite</i>
V-1	Veranstaltung: Neujahrsempfang	3
L-I.	Lehrgang: Lindy-Hop Einführung	3
V-II.	Veranstaltung: 81. Jahn- Schwimmfest	4
L-II.	Lehrgang: Funktionales Training	4
L-III.	Lehrgang: Yoga goes Fitness	5
L-IV.	Lehrgang: Hip – Hop und neue Poptänze	5
V-III.	Veranstaltung: Dance 2u	6
V-IV.	Veranstaltung: Kreisturntag	7
L-V.	Lehrgang: Bouldern	7
L-VI.	Lehrgang: Einführung Airtrack	8
L-VII	Lehrgang: Faszien Training	8
L-VIII	Lehrgang: Europäisches Fitness-Abzeichen	9
V-V.	Veranstaltung: Männersporttag	9
V.VI.	Veranstaltung: 4. Hip Hop und Streetdance Contest	10
L-IX.	Lehrgang: Modern und Contemporary Dance	10
V-VII.	Veranstaltung: Danceclusion Contest	11
L-X.	Lehrgang: Workout-Life-Balance	11
L-XI.	Lehrgang: Rope Skipping	12
V-VIII.	Veranstaltung: Tanz- und Gymnastikschau	12
L-XII.	Lehrgang: Yoga als aktive Entspannung	13
L-XIII.	Lehrgang: Hip -Hop Basic and more	13
V-IX.	Veranstaltung: TurnGala	14
	Ansprechpartner des Turnkreises	15/16
	Lehrgänge und Veranstaltungen des Turnkreises Osnabrück-Land	17
	Lehrgangsangebot der Sportregion Osnabrück Stadt und Land	18/22
	Airtrack	23

Grußwort

Liebe Turn- und Sportfreunde

im ausklingenden Jahr durften wir einige hochkarätige Veranstaltungen erleben. Im Mai beim Vorentscheid „Rendezvous der Besten“ begeisterten 17 Turn- und Tanzgruppen mit ihren Darbietungen das Publikum in der vollbesetzten Sporthalle am Schloßwall. Zum Jahresabschluß wird die TurnGala *Celebration* eine einzigartige Bühnenshow in der OsnabrückHalle zeigen. Turnen und Artistik, Tanz und Akrobatik können wir hautnah erleben.

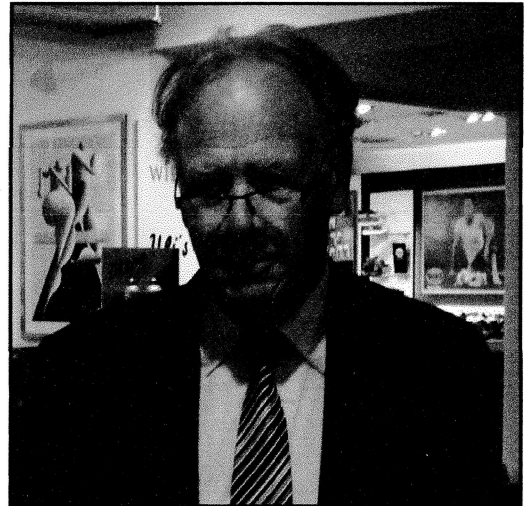
Vom 20. – 24. Mai erwartet uns Oldenburg zum Erlebnis Turnfest. Nach zwei Versuchen zu Beginn der Sommerferien, wurde jetzt wieder ein früherer Termin gewählt. Hoffen wir, dass die Besucherzahlen wieder steigen werden. Es wäre schade, wenn diese größte Breitensportveranstaltung in Norddeutschland zukünftig in Frage gestellt würde. Das Anmeldeportal ist bereits geöffnet.

Auf den nächsten Seiten finden Sie wieder unser umfangreiches Angebot an Lehrgängen und Veranstaltungen vor. Unsere Fachwarte haben wieder ein breites Spektrum an Themen zusammengestellt, dafür möchte ich ihnen meinen Dank aussprechen. Selbstverständlich finden Sie auch wieder die Lehrgänge des Turnkreises Osnabrück-Land und der Sportregion Osnabrück Stadt und Land in unserer Broschüre

Ich wünsche Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr. Vielleicht sehen wir bei unserem Neujahrsempfang am 15. Januar im Steinwerk am Heger-Tor.

Ihr

Heinz-Dieter Scherler



Lehrgänge und Veranstaltungen 2020

V-I. Veranstaltung: Neujahrsempfang

Der Turnkreis lädt seine Mitgliedsvereine, Freunde und Vertreter von Verbänden, Rat , Verwaltung und der Presse zu seinem 7. Neujahrsempfang ein.

Datum: Mittwoch, 15. Januar 2020
Uhrzeit: 18.00 Uhr
Ort: Steinwerk am Heger Tor
Rolandsmauer 23 a

Es ergeht eine gesonderte Einladung !
Anmeldungen sind bis zum 8.. Januar 2020 an die Geschäftsstelle
Goebenstr. 6, 49076 Osnabrück zu richten

L-I. Lehrgang: Lindy Hop Einführung

Lindy Hop, swingender, groovender Tanz der 20er und 30er Jahre. Durch die Einbeziehung spektakulärer akrobatischer Schritte wurde Lindy Hop zu einem revolutionären neuen Tanzstil. Da Lindy Hop vor allem zu Zweit getanz wird, sind Tanzpartner willkommen.

Datum: Samstag, 25. Januar 2020
Uhrzeit: 11.00 – 13.00 Uhr
Ort: Sporthalle am Schloßwall
Gymnastikhalle
Referent/in: Michaela De Giosa und
Adrian Riechmann
Leitung: Maren Wenzel
Anerkennung: 3 LE Fachübungsleiter C
Rhythmus, Gymnastik, Tanz, bzw.
Breitensport, Gesundheit, Fitness



Teilnehmerbeitrag: 5,- €

Anmeldungen sind bis zum 18. Januar 2020 zu richten an: Maren Wenzel, Bramkamp 20,
49076 Osnabrück Tel.: 0541/125757 E-Mail: mar.wenzel@yahoo.de

V-II. Veranstaltung: 82. Jahn - Schwimmfest

Staffelwettkämpfe der Osnabrücker Schulen

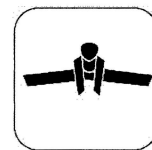
Datum: Freitag, 7. Februar 2020
Uhrzeit: 9.00 – 13.00Uhr
Ort: Nettebad, Im Haseesch 6
49090 Osnabrück
Leitung: Wolfgang Orth



L-II. Lehrgang : Funktionales Training

Alle Altersgruppen sind angesprochen

Datum: Samstag, 15. Februar 2020
Uhrzeit: 13.00 – 17.00 Uhr
Ort : Sporthalle am Schloßwall
Kleine Sporthalle
Referentin: Niklas Wittling
Leitung: Maren Wenzel



Anerkennung: 4 LE Übungsleiter C Breitensport, Gesundheit u. Fitness
4 LE Übungsleiter C Rhythmus, Gymnastik und Tanz
Teilnehmergebühr: 5.-€

Anmeldungen sind bis zum 7. Februar 2020 zu richten an:
Maren Wenzel, Bramkamp 20, 49076 Osnabrück
Tel.: 0541/125757 E-Mail: mar.wenzel@yahoo.de

L -III. Lehrgang: *Yoga goes Fitness*

Yogafitness: durch Yogaasanas den Körper kräftigen und Dehnungen vertiefen.

Yoga ist zur Zeit in aller Munde und erlebt einen richtigen Hype. Die einzelnen Asanas (Körperübungen) sind aber nicht nur in der Yogastunde gut für Körper und Geist, sondern können auch gezielt in anderen Fitnesskursen eingesetzt werden. Sei es zur Kräftigung des Körpers oder zur Vertiefung der Dehnung.

In diesem Lehrgang lernen die Teilnehmer die richtige Ausrichtung bestimmter Asanas kennen, um gezielt Bauch, Beine, Po oder z.B. den Rücken zu stärken und zu dehnen.

Datum: Samstag, 29. Februar 2020
Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr
Ort: Kursraum im Bahamasports
Im Nahner Feld 1, 49082 Osnabrück
Referent: Jörn Ortmann
Leitung: Hans Dieter Gawrych
Anerkennung: 4 LE Übungsleiter-B Prävention Erwachsene
Teilnehmergebühr: 8.- €



Anmeldungen sind bis zum 19. Februar 2020 zu richten an:
Marietris Menke, Siemensstr. 9-11, 49086 Osnabrück
Tel.: 0541/384832 E-Mail: bsc@bahama-sports.de

L -IV. Lehrgang: Hip – Hop und neue Poptänze

Datum: 29. Februar 2020
Uhrzeit: 13.00 – 17.00 Uhr
Ort: Turnhalle Grundschule Atter
Leyer Str. 153, 49076 Osnabrück
Referentin: Michaela Wöltjen
Leitung: Maren Wenzel
Anerkennung: 4 LE Fachübungsleiter C
Breitensport, Gesundheit, Fitness
Rhythmus, Gymnastik, Tanz
Teilnehmergebühr: 5,- €



Anmeldungen sind bis zum 19. Februar 2020 zu richten an: Maren Wenzel, Bramkamp 20,
49076 Osnabrück Tel.: 0541/125757 E-Mail: mar.wenzel@yahoo.de

V-IV. Veranstaltung: Kreisturntag

Neben den üblichen Regularien bieten wir wieder ein interessantes Referat an:

Gymwelt – eine starke Gemeinschaft



Datum: Mittwoch 11. März 2020

Uhrzeit: Beginn 19.00 Uhr

Ort: Vereinsheim S.V. Atter
Leyer Str. 151, 49076 Osnabrück

Die Mitgliedsvereine erhalten rechtzeitig eine Einladung mit der Tagesordnung und der Angabe der Zahl ihrer Delegierten

L-V Lehrgang: Bouldern

Bouldern ist wie Klettern, nur anders !

Klettern ist bekannt, Bouldern ist dagegen eher eine „Insider-Sportart“. Klettern und Bouldern unterscheiden sich vor Allem darin, daß ein Boulder (Felsblock) im Vergleich zu einer Kletterroute kompakter ist.



Datum: Samstag, 14. März 2020

Uhrzeit: 13.00 – 16.00 Uhr

Ort: Boulderhalle Zenit
Dammstr.2 49084 Osnabrück

Referent: Thomas Hofer

Leitung: Maren Wenzel

Anerkennung: 4 LE Fachübungsleiter C
Breitensport, Gesundheit, Fitness

Anmeldungen sind bis zum 6. März 2020 zu richten an:

Maren Wenzel, Bramkamp 20, 49076 Osnabrück

Tel.: 0541/125757 E-Mail: mar.wenzel@yahoo.de

L-VI. Lehrgang: Einführung Airtrack

Für dieses vielseitige Sportgerät bieten wir wiederum einen Lehrgang an, um den fachgerechten Auf- und Abbau, Spielformen und Grundsprünge zu erlernen.



Datum: Freitag, 20. März 2020
Uhrzeit: 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Sporthalle der TSG Burg Gretesch
Am Hallenbad 15, 49086 Osnabrück
Referentin: Britta Szypulski

Anmeldungen sind bis zum 11. März 2020 zu richten an:
Britta Szypulski, Im Zuschlag 8, 49143 Bissendorf
Tel.: 05402/6079470 E-Mail: Britta.Szypulski@web.de

L-VII. Lehrgang: Faszien Training

Die fünf Säulen des Faszientrainings

Datum : Samstag, 25. April 2020
Uhrzeit: 13.00 – 17.00 Uhr
Ort: Sporthalle am Schloßwall
Gymnastikhalle
Refererentin: Nina Goertner
Leitung: Maren Wenzel

Anerkennung: 4 LE Fachübungsleiter C Breitensport Gesundheit u. Fitness
4 LE Fachübungsleiter C Rhythmus, Gymnastik und Tanz
Teilnehmergebühr : 5,- €

Anmeldungen sind bis zum 14. April 2020 zu richten an:
Maren Wenzel, Bramkamp 20, 49076 Osnabrück
Tel.: 0541/125757 E-Mail: mar.wenzel@yahoo.de

L-VIII. Lehrgang: Europäisches Fitness-Abzeichen

Einführung, Erarbeitung der einzelnen Elemente des neuen Europäischen Fitness-Abzeichens.
Theorie, Praxis, Material

Datum: Samstag, 6. Juni 2020
Uhrzeit: 13.00 – 17.00 Uhr
Ort: Turnhalle Grundschule Atter
Leyer Str. 153, 49076 Osnabrück
Referent: Phillip Deininger
Leitung: Maren Wenzel



Anerkennung: 4 LE Fachübungsleiter C Rhythmus, Gymnastik, Tanz,
Breitensport, Gesundheit, Fitness

Teilnehmergebühr: 5,- €

Anmeldungen sind bis zum 28. Mai 2020 zu richten an:
Maren Wenzel, Bramkamp 20, 49076 Osnabrück
Tel.: 0541/125757 E-Mail: mar.wenzel@yahoo.de

V-V. Veranstaltung: Männersporttag

Zusammen mit dem Turnkreis Osnabrück-Land veranstalten wir den dritten Männersporttag, diesmal in Osnabrück.

Zur Zeit wird das umfangreiche Angebot erstellt, damit man (Mann) sich umfangreich sportlich betätigen kann. Außerdem wird ein attraktives Rahmenprogramm angeboten, welches auch die Familienangehörigen ansprechen soll.

Zum Abschluß wird der Grill angeheizt !!!

Datum: Samstag, 27. Juni 2020
Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr ?????
Ort: Sportzentrum Atter
Leyer Str. 151, 49076 Osnabrück
Teilnehmergebühr: 10.-€



Anmeldungen per E-Mail bis zum 15. Juni 2020 an:
tk-os-stadt@gmx.de
mendlicher@osnanet.de

V-VI. Veranstaltung: 4. Hip Hop und Streetdance Contest

Breitensport Tanzwettbewerb für Hip-Hop und Streetdance - Gruppen. Gestartet wird in verschiedenen Altersklassen.

Datum: Samstag, 4. Juli 2020

Uhrzeit: 10.00 – 20.00 Uhr

Ort: Sporthalle am Schloßwall

Leitung: Lisa Wittling



Anmeldungen bis zum 25. Juni 2020:

E-Mail: tanzen@rw-sutthausen

Weitere Informationen: www.dance-contest-os.de

L-IX. Lehrgang: Modern und Contemporary Dance

Datum: Samstag, 5. September 2020

Uhrzeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Sporthalle am Schloßwall

Gymnastikhalle

Referentin: Nina Goertner

Leitung: Maren Wenzel

Anerkennung: 4 LE für Übungsleiter C Breitensport, Fitness und Gesundheit,
Rhythmus, Gymnastik und Tanz,

Teilnehmergebühr: 5,- €



Anmeldungen sind bis zum 26. August 2020 zu richten an:

Maren Wenzel, Bramkamp 20, 49076 Osnabrück

Tel.: 0541/125757

E-Mail: mar.wenzel@yahoo.de

V-VII. Veranstaltung: Danceclusion Contest

Hip Hop, Modern, Line-Dance, Paartanz..... alle Tanzstile
Solo, Duo, Trio, Großgruppe..... alle Formationsgrößen
Groß und klein, jung und alt, von hier und von weit her, gemeinsam anders und besonders.....
alle Menschen!

Das Inklusive Tanzturnier in Osnabrück

Datum: Sonntag, 4. Oktober 2020
Uhrzeit: 11.00 – 18.00 Uhr
Ort: Ballsporthalle Hellern
Große Schulstr. 83 b
Leitung: Melanie Müller



Anmeldungen und Infos:
www.sv-hellern.com

L-X. Lehrgang: Workout-Life-Balance

Mehr Wohlbefinden im Alltag (gezielt durch Verhaltens- und Verhältnisprävention/
Stressbewältigung).

Es gibt so einige Einflussfaktoren, die Auswirkungen auf unser Wohlbefinden haben.
Dazu zählen u.a. auch unser Verhalten und das Verhalten unserer Mitmenschen. Auch der Aufbau
unseres Arbeitsplatzes/Heimes und die Verhältnisse der Möbel zueinander und zum Menschen
spielen eine wichtige Rolle, wenn es z.B. um unser körperliches Wohlbefinden geht.

Ebenfalls ein großer Faktor ist „Stress“. Was genau löst ihn aus und was stresst uns ?
Was kann ich machen, damit es mir und meinem Körper besser geht ?

Datum: Samstag, 24. Oktober 2020
Uhrzeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: Kursraum Bahama-Sports
Im Nahner Feld 1 49082 Osnabrück
Referentin: Nadine Hoffmann
Leitung: Hans Dieter Gawrych
Anerkennung: 4 LE Übungsleiter-B Prävention Erwachsene
Teilnehmergebühr: 8.-€

Anmeldungen bis zum 16. Oktober 2020 zu richten an: Marietris Menke, Siemensstr. 9-11,
49086 Osnabrück Tel.: 0541/384832 E-Mail: bsc@bahama-sports.de

L-XI. Lehrgang: Rope Skipping

Rope Skipping ist seit einigen Jahren eine eigenständige Sportart, verankert beim DTB und wird als offizielle Wettkampfsportart geführt.

Neben dem Wettkampfsport bietet Rope Skipping durch seine Vielfältigkeit einen hohen Aufforderungscharakter und umfassende Einsatzmöglichkeiten in unterschiedlichsten Übungsstunden. Musik, Ausdauer, Koordination, alleine oder in der Gruppe – alles was man braucht ist ein Seil und Spass an der Bewegung

Datum: Samstag, 7. November 2020
Uhrzeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: Sporthalle der TSG Burg Gretesch
Am Hallenbad 15, 49086 Osnabrück
Referentin: Britta Szypulski
Leitung: Britta Szypulski
Anerkennung: 4 LE Fachübungsleiter Rhythmus,
Gymnastik, Tanz.
Breitensport, Gesundheit und Fitness
Teilnehmergebühr: 5,- €



Anmeldungen sind bis zum 29. Oktober 2020 zu richten an:
Britta Szypulski, Im Zuschlag 8, 49143 Bissendorf
Tel.: 05402/6079470 E-Mail: Britta.Szypulski@web.de

V- VIII. Veranstaltung: Tanz- und Gymnastikschau

Hip Hop, Kindertanz, Jazztanz, Ropeskipping, Step-Tanz usw. konnten wir im letzten Jahr erleben. Auch zur Neuauflage 2020 laden wir alle Gruppen in allen Altersgruppen ein, ihre neusten Gestaltungen vor einem breitem Publikum zu präsentieren.

Datum: Sonntag, 8. November 2019
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Sporthalle am Schloßwall
Leitung: Maren Wenzel & Lisa Wittling



Anmeldungen bis zum 30. September 2018 an:
Maren Wenzel, Bramkamp 20, 49076 Osnabrück
Tel.: 0541/125757 E-Mail: mar.wenzel@yahoo.de

L. XII. Lehrgang: Yoga als aktive Entspannung

Datum: Samstag, 14. November 2020
Uhrzeit: 13.00 – 17.00 Uhr
Ort: Sporthalle am Schloßwall
Gymnastikhalle
Referentin: Barbara Pankoke
Leitung: Maren Wenzel
Anerkennung: 4 LE Übungsleiter C, Rhythmus, Gymnastik und Tanz
Breitensport, Gesundheit, Fitness, Prävention
Gebühr: 5,- €



Anmeldungen sind bis zum 5. November 2020 zu richten an:
Maren Wenzel, Bramkamp 20, 49076 Osnabrück
Tel.: 0541/125757 E-Mail: mar.wenzel@yahoo.de

L-XIII. Lehrgang: Hip – Hop Basic and more

Datum: 21. November 2020
Uhrzeit: 13:00 – 17:00 Uhr
Ort: Sporthalle am Schloßwall
Gymnastikhalle
Referentin: Lisa Wittling
Leitung: Lisa Wittling
Anerkennung: 4 LE Übungsleiter C Breitensport, Fitness und Gesundheit
Gebühr: 5,- €

Anmeldungen sind bis zum 12. November zu richten an:
Lisa Wittling, Wüstenstr. 8a, 49080 Osnabrück
Tel.: 0160/7571557 E-Mail:

V-IX. Veranstaltung: TurnGala

Nach 2019 gastiert die einzigartige Bühnenshow wieder in Osnabrück

Datum: Montag, 21. Dezember 2020

Uhrzeit: 18:30

Ort: OsnabrückHalle

Tickets: www.turngala.de

Ansprechpartner des Turnkreises

Vorstand

Vorsitzender	Heinz-Dieter Scherler	Goebenstr. 6 49076 Osnabrück E-Mail: heinz-dieter.scherler@gmx.net	0541/430635 01523/6265158
Stellv. Vorsitzender	Reinhard Sliwka	Gartenstr. 5 49082 Osnabrück E-Mail: r.sliwka1@gmail.com	0541/596759 0163/6815795
Stellv. Vorsitzender	Manfred Blume	Waldbrink 7 49205 Hasbergen E-Mail: m.blume.ohr@t-online.de	05405/2491
Stellv. Vorsitzender (Freizeit- und Gesundheitssport)	Hans Dieter Gawrych	Siemensstr. 9-11 49086 Osnabrück E-Mail: gawrych@bahama-sports.de	0541/388021 0541/44012345 0171/1744597
Stellv. Vorsitzende (Finanzen)	Petra Biermann	Middenkamp 49 49082 Osnabrück E-Mail: petra.biermann@osnanet.de	0541/589500 01573/3198942
Stellv. Vorsitzende (Geschäftsführung)	Nina Vinke	Turmstr. 22 49074 Osnabrück E-Mail: vinke.nina@pbr.de	
Stellv. Vorsitzender (Oberturnwart)	Ramiz Buxhovi	An der Martinskirche 33 49078 Osnabrück E-Mail: buxhovi@gmx.de	0541/442446 0174/9905693
Ehrenvorsitzender	Günter Kochbeck	Max Reger Str. 15 49076 Osnabrück	0541/42387 0171/3120881
Ehrenvorsitzender	Günter Wienhold	Ernst-Sievers Str. 29 49078 Osnabrück	0541/49858

Presseteam / Öffentlichkeitsarbeit

Axel Möhlmann

Lange Str. 2 0541/7804222
49080 Osnabrück 0152/53178401
E-Mail: axel.moehlmann@web.de

Fachausschüsse

Turnen (weiblich) Sarah Drasdo

Pastor-Godefroy-Str. 80 0541/7103871
49090 Osnabrück
E-Mail: sarah.drasdo@osnanet.de

Gymnastik und Tanz Maren Wenzel

Bramkamp 20 0541/125757
49076 Osnabrück
E-Mail: mar.wenzel@yahoo.de

Lisa Wittling

Wüstenstr. 8a 0160/7571557
49080 Osnabrück
E-Mail: lisa.wittling@web.de

Walk and run Ulrich Rath

Prof. Haack-Str. 18 0541/434401
49076 Osnabrück 0170/9164401
E-mail:ulis-laeufershop@hotmail.de

Rope-Skipping Britta Szypulski

Im Zuschlag 8 05402/6079470
49143 Bissendorf (Natbergen)
E-Mail: Britta.Szypulski@web.de

Kampfrichterwesen Beate Pieé

Piärkamp 56 0541/1819784
49084 Osnabrück
E-Mail: beatepiee@web.de

Veranstaltungstermine 2020 des Turnkreises Osnabrück-Land

Anmeldungen und weitere Informationen:

Marlies Pohlmann, Ernst-August-Str. 25, 49176 Hilter

Tel.: 05409/4161

E-Mail: marlies-pohlmann@web.de

<i>Datum/Uhrzeit</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Ort</i>
15.02.2020 10:00 – 14:00	Gesundheitssport Ganzkörpertraining mit dem großen Fitball. Reha-Übungen nach einer OP von Hüfte u. Knie Ref. Angie Kauss	Bissendorf
21.03.2020 10:00 – 14:00	Kräuterwanderung mit Waldspielen für Familien Referentin: Juliane Kohlmeyer	Hilter/Hankenberge
9.05.2020 9.00 – 16.00	Frauenpower Referentin: Layla Blank	Nortrup
11.07. 2020	Kindertanzen Party- und Mitmachtänze	
27.06.2020 14:00 – 18:00	Männersporttag mit Familienbeteiligung	Osnabrück/Atter
26.09.2020 10:00 – 14:00	Waldbaden, wie geht das Achtsamkeit in der Natur, Waldbesinnung und Artenkenntnisse der Jahreszeit entsprechend Referentin: Juliane Kohlmeyer	Belm-Vehrte
14.11.2020	Kinderturnen mit Uschi Selcho	Hilter-Borgloh

Lehrgangangebot der Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V.

Die Sportregion Osnabrück Stadt und Land e.V. bietet Lehrgänge und Seminare für Übungsleiter/innen, Jugendleiter/innen, Sportassistent/innen und Vereinsführungskräfte zu unterschiedlichsten Themen an. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.ssb-osnabrueck.de oder direkt bei Heiko Brüning, Tel. 0541 / 98 25 9-12 oder heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de.

Übungsleiterausbildung C „Breitensport“

Zum Erwerb der Lizenz „Übungsleiter C-Breitensport“ müssen Grund- und Aufbaulehrgang vollständig absolviert sowie zusätzlich Spezialblock-Bausteine im Umfang von mindestens 40 Unterrichtseinheiten und eine Erste-Hilfe-Ausbildung nachgewiesen werden.

11533 – Grundlehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport

Termin: 08./09. Februar und 22./23. Februar 2020 in Osnabrück (40 LE)

Anmeldeschluss: 23. Januar 2020

11535– Aufbaulehrgang zum Übungsleiter C-Breitensport

Termin: 14./15. März und 28./29. März 2020 in Osnabrück (40 LE)

Anmeldeschluss: 27. Februar 2020

11537 – Spezialblockbaustein „Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien“

Termin: Samstag, 25. April 2020, in Osnabrück (10 LE)

Anmeldeschluss: 09. April 2020

11540 – Spezialblockbaustein „Wir zeigen was wir können - Bewegungskünste erlernen und darstellen“

Termin: Samstag, 09. Mai 2020, in Osnabrück (10 LE)

Anmeldeschluss: 23. April 2020

11541– Spezialblockbaustein „Spielekiste“

Termin: Samstag, 13. Juni 2020, in Osnabrück (10 LE)

Anmeldeschluss: 28. Mai 2020

11542 – Spezialblockbaustein „Körperwahrnehmung und Entspannung“

Termin: Samstag, 12. September 2020, in Osnabrück (10 LE)

Anmeldeschluss: 28. August 2020

Übungsleiterfortbildung C

11555 – Ringen/ Raufen/ Zweikampfspiele

Termin: Donnerstag, 05. März 2020, in Gesmold (4 LE)

Anmeldeschluss: 27. Februar 2020

11614 – Bierdeckel, Handtücher, Zeitungen & Co: Kindersport mit Alltagsmaterialien

Termin: Samstag, 28. März 2020, in Osnabrück (5 LE)

Anmeldeschluss: 06. März 2020

11537 – Gymnastik und Spiele mit Handgeräten und Alltagsmaterialien (50+)

Termin: Samstag, 25. April 2020, in Osnabrück (10 LE)

Anmeldeschluss: 09. April 2020

11616 – Das Deutsche Sportabzeichen: Regeln und regelgerechtes Messen

Termin: Donnerstag, 07. Mai 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 24. April 2020

11540 – Wir zeigen was wir können - Bewegungskünste erlernen und darstellen

Termin: Samstag, 09. Mai 2020, in Osnabrück (10 LE)

Anmeldeschluss: 23. April 2020

11617 – Erste-Hilfe-Ausbildung für Übungsleitende

Termin: Samstag, 16. Mai 2020, in Osnabrück (5 LE)

Anmeldeschluss: 25. April 2020

11618 – Dance around the world

Termin: Samstag, 06. Juni 2020, in Osnabrück (5 LE)

Anmeldeschluss: 22. Mai 2020

11541– Spielekiste

Termin: Samstag, 13. Juni 2020, in Osnabrück (10 LE)

Anmeldeschluss: 28. Mai 2020

11620 – Sturzprävention

Termin: Samstag, 27. Juni 2020, in Osnabrück (5 LE)

Anmeldeschluss: 12. Juni 2020

11556 – Rope Skipping

Termin: Donnerstag, 24. September 2020, in Belm (4 LE)

Anmeldeschluss: 14. September 2020

11622 – Funktionelles Training mit Faszien in Bewegung

Termin: Samstag, 26. September 2020, in Osnabrück (10 LE)

Anmeldeschluss: 11. September 2020

11624 – Schutz vor sexualisierter Gewalt

Termin: 29. Oktober 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2020

11542 – Körperwahrnehmung und Entspannung

Termin: Samstag, 12. September 2020, in Osnabrück (10 LE)

Anmeldeschluss: 28. August 2020

OснаMotion

Termin: Samstag, 07. November 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldung über eine Extra-Ausschreibung

In zehn Masterclasses werden aktuelle Trends und Anregungen aus dem Fitnesstraining von internationalen Top-Presentern vorgestellt. In Kooperation mit dem NTB.

11624 – SpielFAIRderber: Herausforderungen gemeinsam meistern

Respekt und Fairplay in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Termin: Samstag, 28. November 2020, in Osnabrück (8 LE)

Anmeldeschluss: 13. November 2020

Fortbildungen Präventions-, Reha- und Behindertensport

11545 – Sport und Demenz

Termin: Samstag, 25. Januar 2020, in Osnabrück (5 LE)

Anmeldeschluss: 15. Januar 2020

11549 – TAO Workout im Herz- und Alterssport

Termin: Samstag, 15. Februar 2020, in Osnabrück (5 LE)

Anmeldeschluss: 31. Januar 2020

11550 – Tibetanische Übungen im Herz- und Alterssport

Termin: Samstag, 18. April 2020, in Osnabrück (5 LE)

Anmeldeschluss: 03. April 2020

11551 – Rückentraining Ost West

Termin: Samstag, 14. November 2020, in Osnabrück (10 LE)

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2020

Sportassistentenausbildung

Die Sportassistenten- bzw. Schulsportassistentenausbildungen richten sich an Jugendliche, die sich im Verein an der Durchführung und Organisation von Sportstunden beteiligen bzw. den Übungsleiter unterstützen möchten oder in der Schule bei Pausenangeboten, in Sport AGs oder in Übungsstunden helfen wollen. Im Vordergrund steht die Sportpraxis, durch die vordergründig der Aufbau einer Übungsstunde, Hilfestellungen und die Absicherung bei Aufbauten auch anhand von Projekt-Arbeit vermittelt werden.

11596 – Sportassistentenausbildung für Jugendliche von 13-15 Jahren

Termin: Mo. 19. bis Do. 22. Oktober 2020, mit Übernachtung in Osnabrück

Anmeldeschluss: 18. August 2020

11588/ 11590 – Schulsportassistentenausbildung für Schüler von 13-16 Jahren

Wir bieten zwei Schulsportassistentenausbildungen in Kooperation mit Schulen im AG-Modell an.

Interessierte Schulen können gerne Kontakt mit uns aufnehmen!

Jugendleiterausbildungen

Die Jugendleiterausbildung ist eine Ausbildung für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, die neben den Trainings- und Übungsstunden Angebote für Kinder und Jugendliche im Verein machen möchten. Dazu kann die Betreuung von Ferienfreizeiten, das Initiieren neuer Trendsportangebote, die Organisation von Spielfesten und mehr gehören. Auf dem Programm steht unter anderem:

Wie leite ich eine Gruppe? / Planen, Durchführen und Finanzieren von Jugendfahrten / Geschlechtsbezogene Jugendarbeit / Rechtliche Fragen / Sportpraxis

11587- Jugendleiterausbildung

Termin: Mo. 30. März bis Fr. 03. April 2020 ganztägig mit Übernachtung in Rieste

Anmeldeschluss: 29. Januar 2020

11599 – Verkürzte Jugendleiterausbildung für Übungsleiter

Termin: Sa. 20./So. 21. Juni 2020 in Osnabrück (15 LE)

Anmeldeschluss: 04. Juni 2020

Jugendleiterfortbildungen

11597 - Erlebnispädagogisches Abenteuer – Skihalle Bottrop

Termin: Montag, 03. Februar 2020, in Bottrop

11595 – Jugendleiterfortbildung „Rund um Ferienfreizeiten

Termin: Samstag, 29. Februar 2020, in Osnabrück

Anmeldeschluss: 13. Februar 2020

Anerkannt zur Verlängerung der Juleica.

11592 – Jugendleiterfortbildung „Trendsport“

Termin: Samstag, 21. November 2020, in Osnabrück

Anmeldeschluss: 06. November 2020

Anerkannt zur Verlängerung der Juleica.

Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppe der Seminare sind sowohl Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter als auch hauptberufliche Geschäftsstellenmitarbeiterinnen und Geschäftsstellenmitarbeiter, die sich für den ‚Verein der Zukunft‘ fit machen wollen.

Die Inhalte der Lehrgänge unterstützen die tägliche Vereinsarbeit. Sie sind in verschiedene Themenbausteine gegliedert, die sich gezielt an praktischen Fragen des Vereinsalltages orientieren.

12880 – Mitgliederversammlung

Termin : Donnerstag, 06. Februar 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 22. Januar 2020

12881 – Personalentwicklung im Verein

Termin : Donnerstag, 19. März 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 04. März 2020

12882 – Grundlagen der Gemeinnützigkeit und Vereinsbuchführung

Termin : Donnerstag, 23. April 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 29. Januar 2020

12883 – Inklusion im und durch Sport – Chancen für Vereine

Termin : Donnerstag, 14. Mai 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 29. April 2020

12884 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Termin : Donnerstag, 18. Juni 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 03. Juni 2020

12885 – Spenden, Sponsoring und Steuern im Verein

Termin : Donnerstag, 02. Juli 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 04. März 2020

12886 – Sportstättenbau – von der Idee bis zur Nutzung

Termin : Donnerstag, 10. September 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 26. August 2020

12887 – Haftung des Vereins

Termin : Donnerstag, 29. Oktober 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2020

12888 - Strategisches Ehrenamts- & FreiwilligenMANAGEMENT für Vorstandsteams

Termin : Donnerstag, 12. November 2020, in Osnabrück

12889 – Persönliche Haftung im Verein

Termin : Donnerstag, 26. November 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 11. November 2020

12890 – Bestandserhebung online

Termin : Donnerstag, 03. Dezember 2020, in Osnabrück (4 LE)

Anmeldeschluss: 18. November 2020

Airtrack – Mieten

Der Turnkreis Osnabrück-Stadt hat eine Airtrack-Bahn angeschafft (0,33 x 2,80 x12,00 m)

Dieses tolle und innovative Sportgerät, welches sich nicht nur bei Turnern, sondern auch bei vielen anderen Sportarten größter Beliebtheit erfreut, kann von Vereinen, Schulen, Kindergärten und Verbänden angemietet werden.

Die Miete beträgt

100,-€ pro Tag
350.- € pro Woche.

Die Airtrack-Bahn kann im Training, im Sportunterricht oder auch bei Vereinsfesten etc. zum Einsatz kommen. Sie ist durch die zwei mitgelieferten Handgebläse sehr schnell einsatzbereit.

Beim erstmaligen Einsatz ist vorab eine fachmännische Einweisung notwendig. Am 20.3.2020 bietet der Turnkreis einen Einführungslehrgang an (Näheres Seite 8).

Wenn Sie Interesse an einer Anmietung haben, wenden Sie sich bitte mit ihrem Terminwunsch per Mail an: tk-os-stadt@gmx.de oder telefonisch an die Geschäftsstelle: 0541/68553840. Sie erhalten dann weitere Informationen und den Überlassungsvertrag.

Wir wünschen allen viel Spaß und tolle neue Hochgefühle mit der Airtrack-Bahn.

Das Team vom Turnkreis

Geschäftsstelle des Turnkreises Osnabrück-Stadt
Goebenstr. 6 49076 Osnabrück
Tel.: 0541/68553840
E-Mail: tk-os-stadt@gmx.de

Der Turnkreis auf Facebook: www.facebook.com/tk.os.stadt

Quelle Piktogramme: ©DOSB/Sportdeutschland