



OTW  
Marlies Endlicher  
Schubertstrasse 18  
49143 Bissendorf  
Tel. 05402/4432  
Email:mendlicher@osnanet.de

## Einladung zu einem Lehrgang

An alle Sportlehrer/innen und Übungsleiter/innen



**Thema: „ Schultern/ Nacken“**

**Verschiedene Übungen mit Handgeräten und Blackroll**

**Bitte einen Massage / Igel- oder Tennisball mitbringen**

**ÜL-B Prävention: „Gesundheitssport“**

**Bescheinigung 5 ÜE**

**Termin: 17. November 2018**

**Zeit: 10:00 Uhr-14.00Uhr**

**Ort: Fitnesshalle des TV Bissendorf-Holte ( Anbau der Sporthalle zum Sonnensee)  
Werscherstrasse 49143 Bissendorf**

**Referentin: Angie Kauss**

**Kosten: 7 € in bar vor Ort**

**Anmeldung: bis 10. November 2018 an die obige Emailadresse**

Mit sportlichen Grüßen  
Marlies Endlicher