



OTW
Marlies Endlicher
Schubertstrasse 18
49143 Bissendorf
Tel. 05402/4432
Email:mendlicher@osnanet.de

Einladung zu einem Lehrgang

An alle Sportlehrer/innen und Übungsleiter/innen



Thema: „ Schultern/ Nacken“

Verschiedene Übungen mit Handgeräten und Blackroll

Bitte einen Massage / Igel- oder Tennisball mitbringen

ÜL-B Prävention: „Gesundheitssport“

Bescheinigung 5 ÜE

Termin: 17. November 2018

Zeit: 10:00 Uhr-14.00Uhr

**Ort: Fitnesshalle des TV Bissendorf-Holte (Anbau der Sporthalle zum Sonnensee)
Werscherstrasse 49143 Bissendorf**

Referentin: Angie Kauss

Kosten: 7 € in bar vor Ort

Anmeldung: bis 10. November 2018 an die obige Emailadresse

Mit sportlichen Grüßen
Marlies Endlicher