



2022

Jahresprogramm

Turnkreis

Osnabrück-Land

#SPORT
VEREINT
UNS

Gestaltet und gedruckt mit:
LIEBLINGS
VEREIN♥**DE**

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND
TURNKREIS OSNABRÜCK-LAND

| Datum | Veranstaltung |
|---------------------------|--|
| 29.01.2022 | Wirbelsäulengymnastik |
| 30.01.2022 | Kari D-Lizenz Fortbildung |
| 06.02.2022 | Kreisbestenwettkampf Trampolin |
| 12.02.2022 | Fitball Übungen |
| 12./13.+19./20.02.2022 | Kreisliga Gerätturnen w. Hinrunde |
| 19.02.2022 | Einführung in die P-Stufen 1-5 |
| 05./06.+12./13.03.2022 | Kreisliga Gerätturnen w. Finale |
| 19.03.2022 | Mobilität und funktionale Training |
| 23.04.2022 | Airtrack und kreatives mit Turngeräten |
| 24.04.2022 | Kindertanzen |
| 30.04.2022 | Waldspiele für Familien |
| Mai 2022 | Kinderturnfest Süd spielerischer Art |
| Mai/Juni 2022 | Kari D-Lizenz Ausbildung |
| 12.06.2022 | Kinderturnfest Süd |
| 25.06.2022 | Kinderturnfest Nord |
| 25./26.06.+09./10.07.2022 | Kreis-Cup Gerätturnen w. |
| 02.07.2022 | Regionssitzung Süd |
| 09.07.2022 | Männersporttag |
| 03.09.2022 | Akrobatik und Kürübungen am Boden |
| 17.09.2022 | Faszienstretching |
| 24.09.2022 | Körperwahrnehmung und Entspannung f. Kids |
| 24.09.2022 | Kinderturnfest Nord spielerische Art |
| 01.10.2022 | Kindermannschaftswettkampf Süd |
| 08.10.2022 | Kindermannschaftswettkampf Nord |

Wir gehen es gemeinsam wieder an!

Wie gern würden wir das Kapitel „Corona“ nach nunmehr fast zwei Jahren abschließen. Wie gern würden wir wieder in den sogenannten Normalbetrieb übergehen. Doch wir wissen: Das bleibt eine Herausforderung! Doch gerade deshalb wollen wir es wagen und gemeinsam das Ausbildungs- und Lehrgangsjahr 2022 gestalten. Ihr, unsere Turn- und Sportvereine, habt während der vergangenen Monate gezeigt, wie kreativ Ihr seid, welch wunderbare Ideen Ihr habt, um Eure Mitglieder zu halten. Der eine oder andere Verein hat es gar geschafft, neue Mitglieder zu gewinnen, die gerade in der kontaktarmen Zeit erkannt haben, wie wertvoll Gemeinschaft und Solidarität sind, und dass man diese am besten im Turn- und Sportverein erleben kann. Selbst und gerade in schwierigen Zeiten. Wir haben es Euch, unseren Vereinen mit ihren unglaublich engagierten Menschen, zu verdanken, dass Bewegung auch außerhalb der Turnhalle weiter möglich war und ist. In corona-konformen Kleingruppen, online über Video-Meetings, mit virtuellen Veranstaltungen. Wir finden: Das habt ihr großartig gemacht! Herzlichen Dank für Euer beständiges Engagement, für die Zeit, die Ihr investiert habt, um Gemeinschaft und Geselligkeit weitestgehend aufrechtzuerhalten und damit die Zukunft Eures Vereins zu sichern. Das war nicht einfach! Für den einen oder anderen ist es nun aber auch nicht einfach, Geselligkeit und Nähe wieder zuzulassen. Zu sehr haben wir uns unter Umständen an physische Distanz gewöhnt. Doch das Miteinander in den sportlichen Angeboten wird dabei helfen, sich wieder aneinander zu gewöhnen. Wieder Vertrauen zu fassen und menschliche Nähe nicht als potenzielle Gefahr anzusehen. Selbstverständlich müssen und werden wir weiterhin vorsichtig sein und aufeinander aufpassen. Aber wo können wir das besser als in unseren Turn- und Sportvereinen. Und deshalb werden wir Euch auch für 2022 spannende Ausbildungen, zukunftsweisende Lehrgänge und aktuelle Themen bieten, mit denen Ihr Euer Engagement weiterentwickeln und neue Impulse mit in Eure Bewegungsangebote nehmen könnt. Und möglicherweise verlorengegangene Mitglieder wiedergewinnen. Die weitreichende Unterstützung des NTB sei Euch dabei versichert. Sei es mit der erfolgreichen Kampagne #sportVEREINTuns, dem NTB-Kongress, der 2022 erstmals im Sommer in Osnabrück stattfinden wird, den wundervollen, zum Teil neuen kleinen und großen (Show)Veranstaltungen und einem umfangreichen Service. Alle Infos findet Ihr auf www.NTBwelt.de. Lasst Euch durch das Jahresprogramm, das Ihr in den Händen haltet, inspirieren. Zeigen wir gemeinsam, dass Turn- und Sportvereine mutig, kreativ und voller gemeinschaftlicher Erlebnisse sind!



Heiner Bartling
Präsident
Niedersächsischer Turner-Bund e.V.

Marlies Pohlmann
Vorsitzende
Turnkreis Osnabrücker-Land

Geschäftsstelle

Maschstraße 18
30169 Hannover
Tel.: (0511) 98097-0
Fax: (0511) 98097-22
E-Mail: info@NTBwelt.de

- Vereinsservice
- GYMWELT
- Bürgerschaftliches Engagement
- Veranstaltungen
- Kommunikation
- Finanzen und Verwaltung
- Turnerjugend



Landesturnschule Melle

Friedr.-Ludwig-Jahn-Straße 16
49324 Melle
Tel.: (05422) 9491-0
Fax: (05422) 9491-24
E-Mail: LTS@NTBwelt.de

- Lehrgänge
- Übungsleiterausbildungen
- Seminar- und Gästehaus



Jugendbildungsstätte Baltrum

Ostdorf 176
26579 Baltrum
Tel.: (04941) 9911-64
Fax: (04941) 9911-65
E-Mail: JBS@NTBwelt.de

- Freizeiten
- Lehrgänge und Seminare
- Zeltplatz



Turn- und Sportfördergesellschaft

Maschstraße 18
30169 Hannover
Tel.: (0511) 98097-98
Fax: (0511) 98097-99
E-Mail: TSF@NTBwelt.de

- Veranstaltungsmarketing
- Künstlervermittlung
- Agenturservice
- NTB-Shop
- DTB-Akademie-Angebote
- Ticketservice



www.NTBwelt.de

Turnkreis Osnabrück Land

info@tk-os-land.de



Liebe SportlerInnen, liebe ÜbungsleiterInnen, liebe Ehrenamtliche,

auch das Sportjahr 2021 wurde von der Corona-Pandemie stark beeinflusst.

Über mehrere Monate waren Sportangebote in den Sporthallen verboten.

Dank vieler kreativer Ideen aus den Vereinen unseres Turnkreises gab es verschiedene outdoor und digitale Angebote für Groß und Klein. Eine wichtige Abwechslung zwischen Homeoffice und Homeschooling im Lockdown.

Ab Mai 2021 konnten die Sporthallen mit wechselnden Auflagen wieder genutzt werden. Toll, dass sich die Vereine für Ihre Mitglieder jeden Tag diesem Kraftakt stellen und durch ihr Sportangebot vielen Menschen soziale Kontakte in einem geschützten Raum ermöglichen.

Für dieses besondere Engagement in den Vereinen ein herzliches Dankeschön!

Auch der Turnkreis Osnabrück-Land hat digitale Medien für Lehrgänge genutzt, sogar der aus 2020 verschobene Kreisturntag mit den Wahlen für den Turnkreis Vorstand konnte in digitaler Form erfolgen. Für alle eine neue, spannende Erfahrung.

Die Vereins-Assistenz-Ausbildung konnte von 12 Teilnehmerinnen erfolgreich abgeschlossen werden und wir freuen uns über die junge Unterstützung.

Für 2022 haben wir wieder eine bunte und spannende Mischung aus Lehrgängen und Sportveranstaltungen geplant.

Wir wünschen viel Spaß und alles Gute für das Jahr 2022!

Turnkreis Osnabrück-Land

Regionssitzung Turnkreis Osnabrück-Land

am 02.07.2022 in Hilter-Borgloh

**wir freuen uns auf einen Austausch mit Vorständen,
ÜbungsleiterInnen und ehrenamtlichen aus unseren
Mitgliedsvereinen, nur so können wir unser Angebot
auf Eure Wünsche und Bedürfnisse anpassen!**

Wir betreuen über 35.000 Mitglieder aus über 90 Vereinen.

Vereinsjubiläen in 2022:

| | |
|-----------------------------|-----------|
| SV Wimmer e.V. | 75 Jahre |
| Sportfreunde Lechtingen e.V | 75 Jahre |
| SV Fortuna 47 Eggermühlen | 75 Jahre |
| TuS Hilter | 120 Jahre |
| TuS Bad Rothenfelde | 125 Jahre |

10. bis 12. Juni 2022
in Osnabrück

- Kinderturnen
- Fitness
- Gesundheitssport
- Tanz & Vorführungen
- Natur & Erlebnis
- Gerätturnen & Bewegungskünste

ÜL-Lizenz
an einem
Wochenende
verlängern!

Anmeldeschluss:
05. Mai 2022

NTB
KONGRESS
OSNABRÜCK
2022

Infos und Anmeldung: www.NTB-Kongress.de

2. Lizenzstufe

ÜL-B

Gesundheitssport

Sport in der Prävention

allgemeines

Gesundheitstraining

- Haltung & Bewegung/ Herz-Kreislauftraining
- Erwachsene
- Ältere

Gesundheitsförderung im Kinderturnen

- optional mit Rehabilitationszertifikat „Entwicklungsauffälligkeiten bei Kindern“

ÜL-B

Gesundheitssport

Sport in der Rehabilitation

Sport in Herzgruppen/ bei Diabetes

Wirbelsäulenerkrankungen / Osteoporose

Aufbaulehrgänge Gesundheitssport

für die Zielgruppen

Kinder, Erwachsene, Ältere

Basislehrgang

Gesundheitssport

1. Lizenzstufe (120 LE)

ÜL-C

Breitensport

zielgruppenorientiert

Eltern-Kind/Kleinkinderturnen

Kinderturnen

Jugendturnen

Trainer-C

Breitensport

sportartspezifisch

Fitness - Aerobic

Tanz

Gerätturnen

Parkour

Wandern

Fitness & Gesundheit Erwachsene

Fitness & Gesundheit Ältere

Trainer-C

Leistungssport

sportartspezifisch

Gerätturnen

Trampolinturnen

Rhönradturnen

Wettkampf-Aerobic

Preilball

Faustball

Korbball

Orientierungslauf

...

Einstiegslehrgang

Vorstufenqualifikationen

Lizenzbildungen im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport

Einstiegslehrgang 1. Lizenzstufe (30 LE)

| Nr. | Termin | Ort |
|--------|---------------------|-------------|
| 005/22 | 04.03. - 06.03.2022 | Westerstede |
| | 11.03. - 13.03.2022 | |
| 006/22 | 04.03. - 06.03.2022 | Verden |
| | 18.03. - 20.03.2022 | |
| 011/22 | 24.06. - 26.06.2022 | Leer |
| | 08.07. - 10.07.2022 | |
| 014/22 | 16.09. - 18.09.2022 | Verden |
| | 23.09. - 25.09.2022 | |
| 017/22 | 04.11. - 06.11.2022 | Westerstede |
| | 18.11. - 20.11.2022 | |

Weitere Einstiegslehrgänge finden in der Landes-
turnschule Melle als kompakte Wochenlehrgänge
statt.

Profillehrgänge 1. Lizenzstufe

ÜL-C Übungsleiter Freizeit- und Breitensport – sportartübergreifend

ÜL-C Freizeitsport mit Jugendlichen - Trends und
Bewegungskünste

| Nr. | Termin | Ort |
|--------|---------------------|--------|
| 027/22 | 04.04. - 08.04.2022 | Verden |
| | 20.05. - 22.05.2022 | |

Trainer-C Freizeit- und Breitensport – sportartspezifisch

Trainer-C Fitness und Gesundheit, Erwachsene

| Nr. | Termin | Ort |
|--------|---------------------|-------|
| 030/22 | 16.09. - 18.09.2022 | Jever |
| | 07.10. - 09.10.2022 | |
| | 05.11. - 06.11.2022 | |
| | 09.12. - 11.12.2022 | |

Trainer-C Fitness und Gesundheit, Ältere

| Nr. | Termin | Ort |
|--------|---------------------|------|
| 034/22 | 09.09. - 11.09.2022 | Leer |
| | 23.09. - 25.09.2022 | |
| | 11.11. - 13.11.2022 | |
| | 25.11. - 27.11.2022 | |

Trainer-C Tanz

| Nr. | Termin | Ort |
|--------|---------------------|-------------|
| 036/22 | 29.04. - 01.05.2022 | Westerstede |
| | 20.05. - 22.05.2022 | |
| | 17.06. - 19.06.2022 | |
| | 01.07. - 03.07.2022 | |

Trainer-C im Breitensport – Gerätturnen

| Nr. | Termin | Ort |
|--------|----------------------|-----------|
| 040/22 | 04.04.. - 08.04.2022 | Verden |
| | 20.05. - 22.05.2022 | |
| 041/22 | 12.08. - 16.08.2022 | LTS Melle |
| | 07.10. - 09.10.2022 | |
| 042/22 | 21.10. - 25.10.2022 | LTS Melle |
| | 09.12. - 11.12.2022 | |

*Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahmen möglich.
Weitere Informationen erhältst Du in unserem Bil-
dungsPortal.*

Ausführliche Informationen zu den Ausbildungs-
profilen, Rahmenbedingungen, Kosten und vieles
mehr werden in den Einstiegslehrgängen vermit-
telt, stehen im NTB-Jahresprogramm 2022 und
auf unserer Homepage www.NTBwelt.de im Be-
reich Bildung.



Lizenzbildungen im Gesundheitssport

2. Lizenzstufe

Basislehrgang Gesundheitssport

| Nr. | Termin | Ort |
|--------|---------------------|-----------|
| 052/22 | 10.10. - 13.10.2022 | LTS Melle |

Aufbaulehrgang Gesundheit für verschiedene Zielgruppen: Erwachsene, Ältere, Kinder

| Nr. | Termin | Ort |
|--------|---------------------|-----------|
| 055/22 | 10.01. - 14.01.2022 | LTS Melle |
| 060/22 | 12.09. - 16.09.2022 | LTS Melle |
| 070/22 | 19.04. - 23.04.2022 | LTS Melle |

Abschlusslehrgänge

ÜL-B „Sport in der Prävention“ - Ganzheitliches Gesundheitstraining

| Nr. | Termin | Ort |
|--------|---------------------|--------|
| 080/22 | 04.03. - 06.03.2022 | Verden |
| | 06.05. - 08.05.2022 | |

ÜL-B „Sport in der Rehabilitation“ - Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/ Sport bei Osteoporose

| Nr. | Termin | Ort |
|--------|---------------------|--------|
| 094/22 | 04.11. - 06.11.2022 | Verden |
| | 18.11. - 20.11.2022 | |
| | 17.02. - 19.02.2023 | |



Pluspunkt Gesundheit

DEUTSCHER TURNER-BUND

Der „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ (und auch gleichzeitig das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“) ist ein Kriterium zur Erlangung der Förderungswürdigkeit von Präventionsangeboten im Rahmen der Kostenrückerstattung der Krankenkassen.

Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahmen möglich. Weitere Informationen erhältst Du in unserem BildungsPortal.

Weitere Termine und Informationen zum Gesundheitssport können an der Landesturnschule Melle bzw. über die Gesundheitssportbeauftragten der Turnkreise erfragt werden.

Die Anmeldung erfolgt jeweils getrennt für die einzelnen Ausbildungsabschnitte auf der 2. Lizenzstufe (Basislehrgang, Aufbaulehrgang Gesundheit und den jeweiligen Lizenzabschlusslehrgang).

Weitere Informationen sind im NTB-Jahresprogramm 2022 abgedruckt. Auch unsere Homepage www.NTBwelt.de bietet viele Hilfestellungen im Bereich Bildung.

Anmeldungen sind ab Herbst 2021 online über bildung.ntbwelt.de möglich.



Ansprechpartnerin im Turnbezirk Weser-Ems Dagmar Schnelle

Tel.: (04221) 94 63 565

E-Mail: Dagmar.Schnelle@NTBwelt.de

| Kursname | | Wirbelsäulen Gymnastik |
|---------------------|--------------------|---|
| Termin: | Sa., 29.01.2022 | <p>In dem Lehrgang Wirbelsäulengymnastik geht es primär um Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung des Rumpfes und der Körpermitte. Ziel der Übungen ist es, die Folgen von Bewegungsmangel, Stress oder Zwangshaltungen zu mildern bzw. zu beheben.</p> |
| Zeit: | 11:00 - 14:00 Uhr | |
| Ort: | Bissendorf | |
| Leitung: | Sabrina Kaumkötter | |
| Anerkennung: | 5 LE B-Lizenz | |
| Kosten: | 7,00 Euro | |

| Kursname | | Fitball Übungen mit dem großen Gymnastikball |
|---------------------|--------------------------|---|
| Termin: | Sa., 12.02.2022 | <p>Durch seine Rolleigenschaft ist der Ball ein gutes Mittel um die Stabilität, das Gleichgewicht und die Tiefenmuskulatur zu trainieren.</p> |
| Zeit: | 10:00 - 14:00 Uhr | |
| Ort: | Bissendorf | |
| Leitung: | Angie Kauss | |
| Anerkennung: | 5 LE B-Lizenz Prävention | |
| Kosten: | 7,00 Euro | |

| Kursname | | Mobilität und funktionales Training |
|---------------------|--------------------|--|
| Termin: | Sa., 19.03.2022 | <p>In diesem Lehrgang geht es um eine alltagsrelevante und sportartübergreifende Trainingsform. Sowohl das Mobility Training als auch das funktionelle Training verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz und sind für jedermann geeignet.</p> |
| Zeit: | 10:00 - 14:00 Uhr | |
| Ort: | Bissendorf | |
| Leitung: | Sabrina Kaumkötter | |
| Anerkennung: | 5 LE B-Lizenz | |
| Kosten: | 7,00 Euro | |

| Kursname Frauen Power | |
|--|-------------------|
| Termin: | Sa., 07.05.2022 |
| Zeit: | 10:00 - 15:00 Uhr |
| Ort: | Bramsche/Engter |
| Leitung: | Layla Blank |
| Anerkennung: | 6 LE |
| Kosten: | 10,00 Euro |
| <p>... immer wieder neu, immer wieder anders! Damit wir als Übungsleiterinnen für diese Herausforderung gut gerüstet sind gibt es in diesem Lehrgang Anregungen und Ideen!</p> | |

| Kursname Männersporttag | |
|---|-------------------|
| Termin: | Sa., 09.07.2022 |
| Zeit: | 10:00 - 18:00 Uhr |
| Ort: | Bissendorf |
| Leitung: | Marlies Endlicher |
| Kosten: | 5,00 Euro |
| <p>Einfach mal ausprobieren! .. das ist das Motto an diesem Tag und gibt Männern ab 18 Jahren die Möglichkeit neue Sportarten für sich zu entdecken.</p> | |

| Kursname Faszienstretching für mehr Beweglichkeit | |
|---|-------------------|
| Termin: | Sa., 17.09.2022 |
| Zeit: | 10:00 - 14:00 Uhr |
| Ort: | Gesbold |
| Leitung: | Angie Kauss |
| Anerkennung: | 5 LE C-Lizenz |
| Kosten: | 7,00 Euro |
| <p>Ein Training mit dem Duoball oder auch Faszienball. Übungen um Verspannungen im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich zu lösen.</p> | |

| Kursname Einführung in die P-Stufen 1-5 und kleine Spiele | |
|--|-----------------------------|
| Termin: | Sa., 19.02.2022 |
| Zeit: | 10:00 - 13:00 Uhr |
| Ort: | Hilter Borgloh |
| Leitung: | Erika Riedemann |
| Anerkennung: | 4 LE Trainer C Kinderturnen |
| Kosten: | 7,00 Euro |
| Vorbereitung für die Wettkampfteilnahme Wie lassen sich die P- Stufen aufbauend und nachhaltig vermitteln? | |

| Kursname Turnen auf dem Airtrack und kreatives arbeiten mit Turngeräten | |
|---|--|
| Termin: | Sa., 23.04.2022 |
| Zeit: | 10:00 - 15:00 Uhr |
| Ort: | Hilter Wellendorf |
| Leitung: | Alina Weiß |
| Anerkennung: | 6 LE C-Lizenz Gerätturnen, Kinder- Jugendturnen, Juleica |
| Kosten: | 10,00 Euro |
| Im Mittelpunkt stehen akrobatische Elemente wie z. B. Radwende, Flick-Flack, Salto vw. und Salto rw. sowie das Helfen und Sichern auf dem Aitrack. Außerdem gibt es Methoden und Impulse, Turngeräte neu zu entdecken und an, auf und mit ihnen neue Bewegungserfahrungen zu sammeln. | |

| Kursname Akrobatik und Kürübungen am Boden | |
|---|---|
| Termin: | Sa., 03.09.2022 |
| Zeit: | 10:00 - 14:15 Uhr |
| Ort: | Hilter Wellendorf |
| Leitung: | Alina Weiß |
| Anerkennung: | 5 LE C- Lizenz, Gerätturnen Kinder- Jugendturnen, Juleica |
| Kosten: | 7,00 Euro |
| Ob Hebefiguren, Pyramiden oder Würfe – in diesem Lehrgang werden verschiedene Figuren aus der Partner- und Gruppenakrobatik ausprobiert. Außerdem gibt es Tipps und Tricks zum erstellen einer Bodenkür. Über akrobatische und gymnastische Elemente, bis hin zur Choreografie. | |

| Kursname Kindertanzen | |
|---|---|
| Termin: | So., 24.04.2022 |
| Zeit: | 10:00 - 14:00 Uhr |
| Ort: | Gehrde |
| Leitung: | Lana Fenske |
| Anerkennung: | 5 LE im Kinderturnen, Gymnastik und Tanz |
| Kosten: | 7,00 Euro |
| Alle in Bewegung! Mitmachtänze, choreographisches Arbeiten, modern Contemporary Dance | |

| Kursname Waldspiele für Familien | |
|---|-------------------|
| Termin: | Sa., 30.04.2022 |
| Zeit: | 10:00 - 13:00 Uhr |
| Ort: | Bad Iburg |
| Leitung: | Juliane Kohlmeyer |
| Anerkennung: | 4 LE |
| Kosten: | 5,00 Euro |
| Natur erleben mit allen Sinnen!  | |

| Kursname Körperwahrnehmung und Entspannung | |
|---|-------------------|
| Termin: | Sa., 24.09.2022 |
| Zeit: | 10:00 - 13:00 Uhr |
| Ort: | Bissendorf |
| Leitung: | Meike Köpke |
| Anerkennung: | 4 LE |
| Kosten: | 7,00 Euro |
| Was tut mir gut? Schon Kinder leiden immer mehr unter Stress und Druck. In diesem Lehrgang wird gezeigt, wie schon die Kleinsten an Achtsamkeit mit sich selber herangeführt werden können. | |

Lernen beim NTB – Ein besonderes Erlebnis

Mit der Jugendbildungsstätte auf Baltrum und der Landesturnschule in Melle verfügt der Niedersächsische Turner-Bund über Bildungseinrichtungen, die deutschlandweit anerkannt und einmalig sind. Übungsleiter finden hier ideale Voraussetzungen vor.

Landesturnschule Melle

Die Landesturnschule Melle ist die zentrale Aus-, Fort- und Weiterbildungsstätte des Niedersächsischen Turner-Bundes. In historischen Fachwerkhäusern werden jährlich ca. 4.000 Lehrgangsteilnehmer im Rahmen von Lehrgängen, Seminaren und Tagungen in angenehmer Atmosphäre geschult. Großzügige Sportstätten und Seminarräume bieten hervorragende Voraussetzungen auch für Trainingslager, Freizeiten oder Klausurtagungen. Die Unterbringung in Einzel- und Doppelzimmern mit angegliederten Bädern garantiert einen angenehmen Aufenthalt. Aufenthaltsräume und die „Turn-Bar“ für gemütliche Stunden ergänzen die idealen Rahmenbedingungen.

Kontakt:

Landesturnschule Melle
Tel.: (05422) 9491-0
Fax: (05422) 9491-24
E-Mail: LTS@NTBwelt.de
Internet: www.NTBwelt.de



Jugendbildungsstätte Baltrum

Die Jugendbildungsstätte auf der kleinen, autofreien und ein wenig verträumten Insel Baltrum ist eine deutschlandweit einmalige Bildungseinrichtung, denn sie wird in allen Bereichen ehrenamtlich geführt und betreut. Lernen und Erleben stehen im Mittelpunkt: Seit inzwischen über 50 Jahren erleben Kinder und Jugendliche mitten im Nationalpark Wattenmeer erlebnis- und lehrreiche Lehrgänge, Klausurtagungen sowie Jugend-, Vereins- und Turnkreisfreizeiten. Action statt Gammeln: Die Zielsetzung ist klar definiert, über Inhalte und Erlebnisse wird das Engagement bei Jugendlichen und Erwachsenen für eine Mitarbeit in den Vereinen, Kreisen und auf Landesebene geschaffen und gefördert.

Kontakt:

Jugendbildungsstätte Baltrum
Tel.: (04941) 991164
Fax: (04941) 991165
E-Mail: JBS@NTBwelt.de
Internet: www.NTBwelt.de



Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW



20 %
NTB-Rabatt!

NTB NIEDERSÄCHSISCHER TURNERBUND

HARD BEAT

TOURNEE
2022

DIE TOURNEEDATEN

| | | | | | | | |
|------------|-----------|----------------|--|------------|--------------|-------------|--|
| 29.12.2021 | Oldenburg | 14 & 19 Uhr | Große EWE ARENA | 14.01.2022 | Düsseldorf | 19 Uhr | PSD BANK DOME (ehem. ISS DOME) |
| 30.12.2021 | Oldenburg | 17 Uhr | Große EWE ARENA | 15.01.2022 | Köln | 17 Uhr | LANXESS arena |
| 31.12.2021 | Hannover | 17 Uhr | ZAG Arena (ehem. TUI Arena) | 16.01.2022 | Braunschweig | 14 & 19 Uhr | Volkswagen Halle |
| 02.01.2022 | Dortmund | 16 Uhr | Westfalenhalle | 17.01.2022 | Braunschweig | 17 Uhr | Volkswagen Halle |
| 03.01.2022 | Bremen | 19 Uhr | ÖVB-Arena | 19.01.2022 | Schweinfurt | 19 Uhr | Sport- und Kongresshalle |
| 04.01.2022 | Bremen | 17 Uhr | ÖVB-Arena | 20.01.2022 | Rostock | 19 Uhr | Stadhalle |
| 05.01.2022 | Bielefeld | 15 & 19.30 Uhr | Seidensticker Halle | 21.01.2022 | Kiel | 19 Uhr | Wunderino Arena (ehem. Sparkassen-Arena) |
| 06.01.2022 | Mannheim | 17 Uhr | SAP Arena Neu! | 22.01.2022 | Hamburg | 14 & 19 Uhr | Barclays Arena |
| 07.01.2022 | Nürnberg | 19 Uhr | Arena Nürnberger Versicherung | 23.01.2022 | Berlin | 14 & 19 Uhr | Mercedes-Benz Arena |
| 08.01.2022 | München | 14 & 19 Uhr | Olympiahalle | 25.01.2022 | Göttingen | 19 Uhr | Lokhalle |
| 09.01.2022 | Bamberg | 14 & 19 Uhr | brose ARENA (Mit Zusatztermin!) | 26.01.2022 | Göttingen | 19 Uhr | Lokhalle |
| 11.01.2022 | Leipzig | 19 Uhr | QUARTERBACK Immobilien ARENA | 27.01.2022 | Göttingen | 17 Uhr | Lokhalle |
| 12.01.2022 | Kassel | 19 Uhr | Rothenbach-Halle | 28.01.2022 | Frankfurt | 19 Uhr | Festhalle |
| 13.01.2022 | Wetzlar | 19 Uhr | Rittal Arena | 29.01.2022 | Hannover | 14 & 19 Uhr | ZAG Arena (ehem. TUI Arena) |

TICKETS & INFORMATIONEN

Mit dem Rabatt-Code **NTB-H22** erhältst Du 20 % Rabatt auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de. Informationen unter (0511) 980 97-98. Bereits gekaufte Tickets behalten ihre Gültigkeit.

Feuerwerk der Turnkunst

ON STAGE

10 %
NTB-Rabatt!

ANIMA

TOURNEE 2022

18.02.22 · Halle (Saale) · Sporthalle Brandberge · 18.30 Uhr

19.02.22 · Walsrode · Heinrich-Kemner-Halle · 14 & 18.30 Uhr

20.02.22 · Hameln · Rattenfänger Halle · 16 Uhr

21.02.22 · Osnabrück · OsnabrückHalle · 18.30 Uhr

22.02.22 · Minden/Lübbecke · Kreissporthalle Lübbecke oder
Kampa-Halle Minden · 18.30 Uhr

23.02.22 · Lingen · EmslandArena · 18.30 Uhr

24.02.22 · Vechta · RASTA Dome · 18.30 Uhr

25.02.22 · Wilhelmshaven · Nordfrost-Arena · 18.30 Uhr

TICKETS & INFORMATIONEN

Mit dem Rabatt-Code **NTB-A22** erhältst Du 10 % Rabatt auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.turntickets.de sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen. Tickets zwischen 42,50 € und 49,50 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. Kontakt & Informationen: (0511) 98097-98 www.feuerwerkderturnkunst.de/onstage · Ticketservice@NTBwelt.de



Sommer auf Baltrum

#turnenistmehr

Online-Anmeldung unter
www.ntj.de/lehrgangportal

SommerFreizeit (SoFrei) Do. 14.07. - Fr. 22.07.2022

Für Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren, die Spaß daran haben, ihre Ferien im Zeltlager zu verbringen. Das vielfältige Programm mit unterschiedlichen Aktionen und Baden in der Nordsee kann von den Teilnehmenden selbst mitgestaltet werden, sodass alle auf ihre Kosten kommen und Spaß haben.

SommerGeneration Mo. 15.08. - Mo. 22.08.2022

Eine Freizeit für alle: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Großeltern. Gemeinsam die Insel erleben, Programm für Groß und Klein gestalten, mit- und voneinander lernen.

SommerLehrgänge - Juleica So. 24.07. - Do. 04.08.2022

Eine Qualifikation für 16 bis 20-Jährige zum Leiten von Kinder- und Jugendgruppen, bei einer abwechslungsreichen Mischung aus Lehrgang und Freizeit. Der Abschluss der JuleiCa-Ausbildung findet in den Herbstferien beim TujuTreff statt.

SommerCamp (SoCa) Sa. 06.08. - Sa. 13.08.2022

Vereinsgruppen mit Kindern im Alter von acht bis zwölf Jahren aufgepasst: Ob mit oder ohne Vereinsgruppe: Hier gibt es das perfekte Ferienzeltlager für Einzelpersonen oder kleine und große Vereinsgruppen, die eine tolle gemeinsame Zeit erleben wollen.

SommerLehrgänge - Werkstatt und Sport So. 24.07. - Do. 07.08.2022

Für alle, die die JuLeiCa bereits besitzen und auf der Suche nach Spaß und Fortbildung in Einem sind. Die Werkstatt bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 20 Jahre die Möglichkeit, handwerklich eigene Projekte zu übernehmen und zu gestalten. Beim Sportlehrgang werden neue und vielfältige (Fun) Sportarten ausprobiert, ergänzt durch grundlegende sporttheoretische Inhalte.



NTJ 
NIEDERSÄCHSISCHE TURNERJUGEND

Vereinservice – für Dich und Deinen Verein!

Unterstützung & Beratung

Wir helfen Dir und Deinem Verein, wenn es um Eure Vereinsentwicklung geht. Hierfür entwickeln wir Handreichungen, Arbeitshilfen, digitale Plattformen, Veranstaltungen, Kampagnen zur Mitgliedergewinnung und vieles mehr, die Euch bei Eurem Vereinstag unterstützen und helfen sollen. Bei unseren individuellen Beratungen vor Ort, telefonisch oder online entwickeln wir gemeinsam mit Euch Lösungsansätze, Ideen und Konzepte für Eure erfolgreiche Vereinszukunft.

www.NTBwelt.de/vereinservice



Dialog.NTB & Treffpunkt.NTB

Mit unseren beiden Veranstaltungsformaten Dialog.NTB und Treffpunkt.NTB wollen wir Dich in Deiner Vereinsarbeit unterstützen. Zu aktuellen Themen erhältst Du Informationen, wir gehen in den Austausch und entwickeln umsetzbare Lösungsansätze. Während der Dialog.NTB ausschließlich online stattfindet, sind wir mit dem Treffpunkt.NTB hauptsächlich vor Ort. Bestimmt auch in Deinem Turnkreis.

www.NTBwelt.de/dialog
www.NTBwelt.de/treffpunkt

liebingsverein.de

LIEBLINGS VEREIN .DE

Gestalte mit Lieblingsverein.de ganz einfach hochwertige Werbemittel für Deine Vereinsangebote!

Wie das geht? Nutze die Werbemittel-Vorlagen und passe diese für Dich an. So einfach! Du findest auf Lieblingsverein.de viele Möglichkeiten um Deine individuellen Plakate, Flyer, Social Media Werbemittel und vieles mehr in Deinem Vereins-Design zu gestalten. Dir stehen rechtfreie Vereinsfotos kostenlos zur Verfügung und Du kannst sogar eigene Fotos einfügen.

Und natürlich findest Du auf Lieblingsverein.de auch die emotionalen Motive der Vereinskampagne #sportVEREINTuns.

www.liebingsverein.de



www.NTBwelt.de/vereinservice

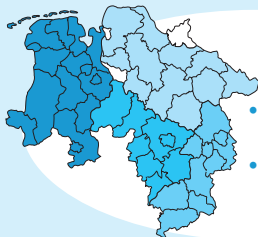
service@NTBwelt.de

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Der NTB auf einen Blick!

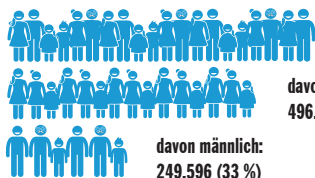
Gegründet:
1947
24. Oktober 1947

Vereine:
2790
davon 466 GYMNEL-Vereine



- Größter Landesfachverband in Niedersachsen
- Größter Landesturnverband in Deutschland

Mitglieder:



insgesamt:
745.982

davon weiblich:
496.332 (67 %)

davon männlich:
249.596 (33 %)



davon unter 14 J.: 31 %

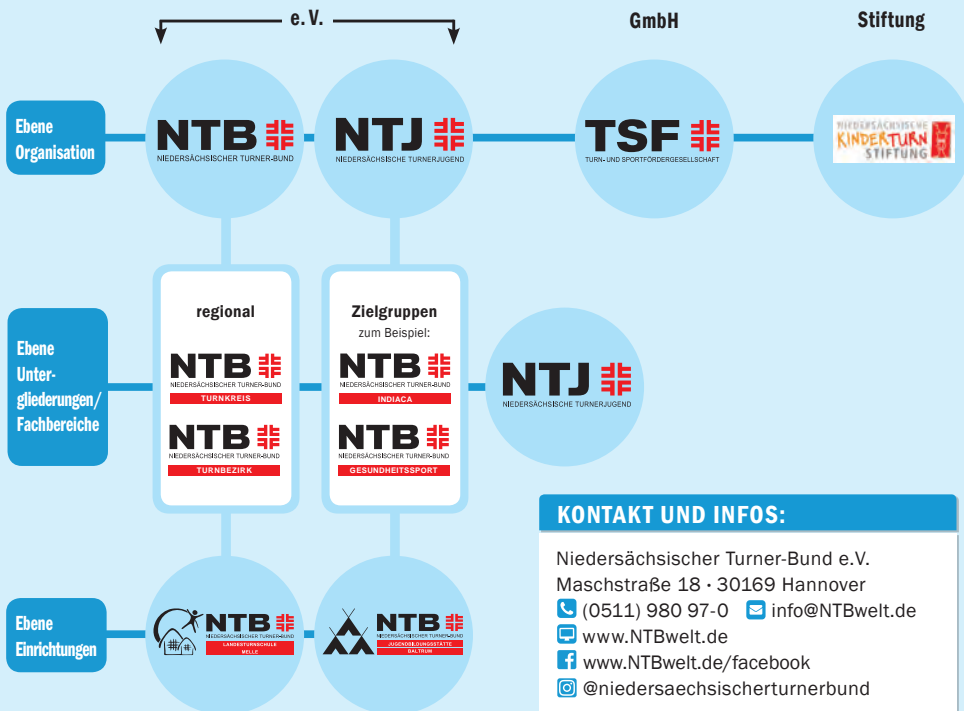
davon zwischen 14 und 60 J.: 44 %

davon über 60 J.: 25 %



Rund 40.000 Übungsleiter und ehrenamtliche Entscheidungsträger

Organisationsstruktur:



KONTAKT UND INFOS:

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
Maschstraße 18 · 30169 Hannover
 (0511) 980 97-0  info@NTBwelt.de
 www.NTBwelt.de
 www.NTBwelt.de/facebook
 @niedersaechsischerturnerbund

Kinderturnfest spielerischer Art Südkreis

Termin: Mai 2022

Zeit:

Ort: Hilter

Zielgruppe: Kinder 4-7 Jahre

Erste spielerische Wettkampferfahrung

Erste turnerische Übungen spielerisch in Stationen integriert, es werden Gleichgewicht, Kraft und Koordination gefördert.

Kinderturnfest spielerischer Art Nordkreis

Termin: Sa., 24.09.2022

Zeit:

Ort: Nortrup

Zielgruppe: Kinder 4-7 Jahre

Erste spielerische Wettkampferfahrung

Erste turnerische Übungen spielerisch in Stationen integriert, es werden Gleichgewicht, Kraft und Koordination gefördert.

Kreiskinderturnfest Südkreis

| | |
|--------------------|---|
| Termin: | So., 12.06.2022 |
| Zeit: | |
| Ort: | Bissendorf |
| Zielgruppe: | Kinder ab 7 Jahre ohne bisherige Teilnahm in der Liga-Runde |

Da ist für jeden was dabei!

Dieser Wettkampf bietet die Wahlmöglichkeit aus einem reinen Leichtathletik- oder einem DTB Wahlwettkampf in Kombinationen mit Turnen P1-P5

Kreiskinderturnfest Nordkreis

| | |
|--------------------|---|
| Termin: | Sa., 25.06.2022 |
| Zeit: | |
| Ort: | Berge |
| Zielgruppe: | Kinder ab 7 Jahre ohne bisherige Teilnahme in der Ligarunde |

Da ist für jeden was dabei!

Dieser Wettkampf bietet die Wahlmöglichkeit aus einem reinen Leichtathletik- oder einem DTB Wahlwettkampf in Kombinationen mit Turnen P1-P5

Kindermannschaftswettkampf Südkreis

| | |
|--------------------|--|
| Termin: | Sa., 01.10.2022 |
| Zeit: | |
| Ort: | Gesbold |
| Zielgruppe: | Alle Kinder ab 7 Jahre ohne bisherige Teilnahme in der Ligarunde |

Im Team gemeinsam stark!

Eine Mannschaft besteht aus 5 Kindern, die jeweils 3 Übungen am Boden, Reck, Sprung, Schwebebalken (w.), Parallelbarren (m.) und Minitramp aus den Schwierigkeitsstufen P1 bis P5 turnen. Die besten 9 Ergebnisse gehen in die Mannschaftswertung.

Kindermannschaftswettkampf Nordkreis

| | |
|--------------------|--|
| Termin: | Sa., 08.10.2022 |
| Zeit: | |
| Ort: | Quakenbrück |
| Zielgruppe: | Alle Kinder ab 7 Jahre ohne bisherige Teilnahme in der Ligarunde |

Im Team gemeinsam stark!

Eine Mannschaft besteht aus 5 Kindern, die jeweils 3 Übungen am Boden, Reck, Sprung, Schwebebalken (w.), Parallelbarren (m.) und Minitramp aus den Schwierigkeitsstufen P1 bis P5 turnen. Die besten 9 Ergebnisse gehen in die Mannschaftswertung.

Kreisbestenwettkampf Trampolin

Termin: So., 06.02.2022

Zeit: ab 10:00 Uhr

Ort: Melle

Zielgruppe:

Einzelwettkampf

Dieser Wettkampf ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene ausgelegt, welche in verschiedenen Altersklassen gegeneinander antreten.

Kreis-Cup Gerätturnen weiblich

Termin: 25./26.06 + evtl. 09./10.07.2022

Zeit: Tageswettkampf

Ort: Lechtingen

Zielgruppe: Nachwuchsturnerinnen

Nachwuchs Wettkampf

6 Turnerinnen pro Mannschaft
3 besten Ergebnisse gehen in die Mannschaftswertung
Geturnt werden kann P4-P7 und LK3 erleichtert, LK3 und LK2

Kreisliga Hinrunde

| | |
|--------------------|---------------------------------|
| Termin: | 12./13. + 19./20.02.2022 |
| Zeit: | Tageswettkampf |
| Ort: | Engter |
| Zielgruppe: | Turnerinnen im Leistungsbereich |

Mannschaftswettkampf

Eine Mannschaft besteht aus 8 Turnerinnen, es turnen jeweils maximal 5 Turnerinnen, die besten 3 Ergebnisse gehen in die Mannschaftswertung.

Kreisliga Finalrunde

| | |
|--------------------|---------------------------------|
| Termin: | 05./06. +12./13.03.2022 |
| Zeit: | Tageswettkampf |
| Ort: | Hilter Wellendorf |
| Zielgruppe: | Turnerinnen im Leistungsbereich |

Mannschaftswettkampf

siehe oben!



Kari D-Lizenz Fortbildung

| | |
|---------------------|---|
| Termin: | So., 30.01.2022 |
| Zeit: | 10:00 - 16:00 Uhr |
| Ort: | Hilter Borgloh |
| Zielgruppe: | Kampfrichter/innen Gerätturnen weiblich |
| Referent/in: | Alina Weiß |
| Anerkennung: | 6 LE C-Lizenz Kinderturnen und Gerätturnen |
| Leitung: | |
| Kosten: | 10,00 Euro |

Die Fortbildung widmet sich der Auffrischung der Inhalte der Kari D-Lizenz. Dabei liegt der Fokus auf dem Werten in den P-Stufen.

Kari D-Lizenz Ausbildung

| | |
|---------------------|---------------|
| Termin: | Mai/Juni 2022 |
| Zeit: | |
| Ort: | |
| Zielgruppe: | I |
| Referent/in: | |
| Anerkennung: | |
| Leitung: | |
| Kosten: | |

Wettkampfrichter Ausbildung
D-Lizenz
mit theoretischer und
praktischer Prüfung.

Airtrack mieten Turnkreis Osnabrück-Land:

Mietgebühren:

50€ für 3 Tage (1 Wochenende)

80€ für 1 Woche

120€ für 2 Wochen

250€ für 1 Monat (maximale Ausleihzeit)

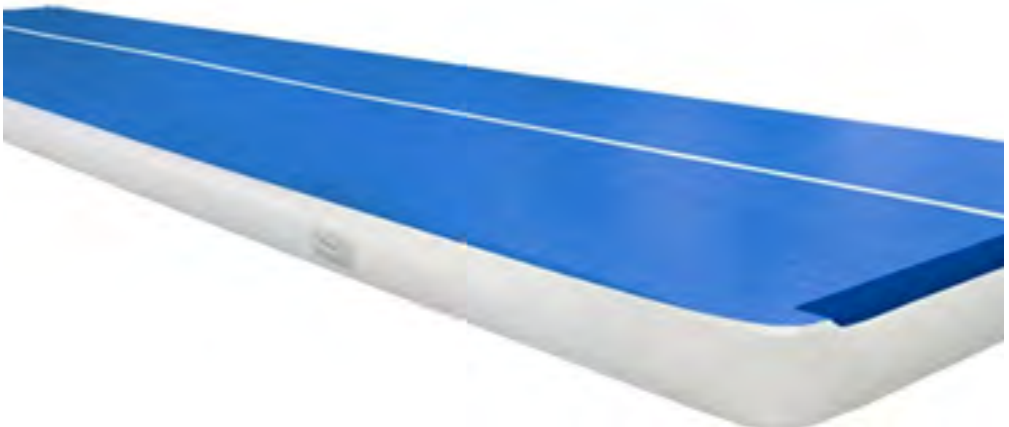
**Vor der Ausleihe muss eine Einweisung erfolgen.
Terminabsprache nach Bedarf.**

Ansprechpartner:

Gunther Loch (SV Quitt Ankum)

Email: guntherloch@gmx.de

Mobil: 0170 /7055067



Ansprechpartner im Turnkreis Osnabrück-Land

Der Turnkreis Osnabrück-Land gehört zum Turnbezirk Weser-Ems und betreut über 35.000 Mitglieder in über 90 Vereinen.

Internet: <https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/osnabrueck-land.html>

Ansprechpartner im Turnkreis Osnabrück-Land

Füge hier einen Text ein.

Lehrgänge Stadtsportbund Osnabrück

| | |
|---|--------------------|
| 17.03. 2022 Schnappt die Seile-fertig los | Lg.Nr.2/48/19403 |
| 14.05. 2022 Abenteuersport | Lg.Nr. 2/48/21443 |
| 18.06. 2022 Spiele ohne Gewinner | Lg. Nr. 2/48/21495 |
| 25.06. 2022 Atemwalk | Lg. Nr. 2/48/21379 |

Lehrgänge Turnkreis Osnabrück Stadt

22.01.2022 13:00-16:15Uhr Sporthalle am Schlosswall
Thema: Achtsamkeit

12.03.2022 13:00-17:00Uhr Sporthalle am Schlosswall
Thema: Zirkus

08.10.2022 9:00-13:00Uhr Bahama-Sports Im Nahner Feld 1
Thema: Pilates trifft Meditation

15.10.2022 13:00-17:00Uhr Sporthalle am Schlosswall
Thema: Yoga/Trilochi



**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

**Diese Seite kann mit
Inhalten aus dem
Reiter „Layouts“
(siehe Navigationsleiste links)
gestaltet werden.**

#SPORT
VEREINT
UNS

TEAM SPIRIT GENIEßERIN

Du hast uns gerade noch gefehlt:
Mit Dir sind wir noch sportlicher!
Mehr auf: sportvereintuns.de

WIR
WOLLEN
DICH!

Gefördert von



Niedersächsisches Ministerium
für Inneres und Sport



Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



Initiator

