



2023

Jahresprogramm

Turnkreis Osnabrück-Land

#SPORT
VEREINT
UNS

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

NTB 

NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

TURNKREIS OSNABRÜCK-LAND

Grußwort

Liebe Sportler*innen,
liebe Übungsleiter*innen,
liebe Ehrenamtliche,

auch im Sportjahr 2022 haben die Pandemie, der Krieg in der Ukraine und steigende Energiekosten die Vereine vor große Herausforderungen gestellt. Der Niedersächsische Turnerbund (NTB) hat den Vereinen, Übungsleitenden und Ehrenamtlichen mit vielen Handreichungen und Unterstützungsangeboten zur Seite gestanden. Sportförderprogramme, Sportvereintuns, „Mein Weg zu mehr Mitgliedern“ und das neue Bildungsportal sind einige davon. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des NTB.

Hinweisen möchte ich schon jetzt auf das Erlebnis Turnfest über Himmelfahrt vom 17.05. bis 21.05.2023 in Oldenburg. Neben vielfältigen Wettkämpfen gibt es verschiedenste Fortbildungen für Übungsleitende, spannende Erlebnisangebote und „Mit-Mach-Angebote“ für Kinder und Erwachsene.

Der TK Os-Land freut sich Übungsleitenden und Ehrenamtlichen wieder ein abwechslungsreiches

Programm für das Sportjahr 2023 zu präsentieren. Gerne stehen wir bei Fragen rund um das neue Bildungsportal hilfreich zur Seite.

Eine gute Möglichkeit, Jugendliche für das Ehrenamt zu gewinnen, bietet der TK Os-Land mit der Kreisturnschule in Zusammenarbeit mit der Niedersächsischen Turnerjugend (NTJ). Sie werden zu VereinsSportAssistent*innen ausgebildet und können die Übungsleitenden bei ihrer Arbeit in den Vereinen gut vorbereitet unterstützen.

Abschließend noch ein Hinweis: Der Kreisturntag des Turnkreises Osnabrück-Land findet am 02.03.2023 in Engter statt. Vorsitzende und Übungsleitende sind herzlich eingeladen, die Einladung wird rechtzeitig an die Vereine verschickt.

Ich wünsche Ihnen ein gesundes, friedvolleres und sportliches Jahr.

Mit turnerischen Grüßen
Marlies Pohlmann
Vorsitzende TK OS-Land

Veranstaltungen Turnkreis OS-Land

Datum	Veranstaltung	Seite
23.12.22–06.01.23	Weihnachtsferien	
28.01.2023	Herz-Kreislauf-Training	08
02.03.2023	Kreisturntag	17
04./05.02.2023	Kreisligawettkampf Gerätturnen weibl. – Runde 1/2	22
11.02.2023	Gerätelandschaften und Abenteuerturnen + Einführung in die G-Stufen Gerätturnen	14
18.02.2023	Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Melle/Wittlage	25
26.02.2023	Kreisbestenwettkämpfe Trampolinturnen	24
04./05.03.2023	Kreisligawettkampf Gerätturnen weibl. – Runde 2/2	22
11.03.2023	Warm-Up & Cool-Down im Gesundheitssport	09
18.03.2023	Vereinssport-Assistenz-Ausbildung (VSA) 2023 – Kreisturnschule (1. Termin)	12
19.03.2023	Gerätturn-Fortbildung – Schwerpunkte: Schwebebalken und Schlaufenreck	15
27.03.–11.04.2023	Osterferien	
15.04.2023	Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Südkreis	26
16.04.2023	Kinder- und Jugendtanzen	13
22.04.2023	Frauen Power	10
22.04.2023	VSA 2023 – Kreisturnschule (2. Termin)	12
13.05.2023	Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Nordkreis	27
13.05.2023	VSA 2023 – Kreisturnschule (3. Termin)	12
17.–21.05.2023	Erlebnis Turnfest	
03.06.2023	Regionssitzung Südkreis und Melle/Wittlage	18
10./11.06.2023	VSA 2023 – Kreisturnschule (Abschlusswochenende)	12
N.N.	Kinder- und Jugendturnfest – Nordkreis	28

Datum	Veranstaltung	Seite
01./02.07.2023	Kreis Cup Gerätturnen weibl.	23
02.07.2023	Kreis-Kinderturn- und Leichtathletik-Wettkampf – Südkreis und Melle/Wittlage	29
06.07.–16.08.2023	Sommerferien	
16.09.2023	Faszientraining Update	11
24.09.2023	Waldspiele für Familien	16
07.10.2023	Kreis-Kindermannschaftswettkampf – Südkreis und Melle/Wittlage	30
N.N.	Kreis-Kindermannschaftswettkampf – Nordkreis	31
16.–30.10.2023	Herbstferien	
27.12.23–05.01.24	Weihnachtsferien	

Vereinsjubiläen 2023

Wir gratulieren herzlich und wünschen für die Zukunft weiterhin viel Erfolg.

SC Epe-Malgarten – 75 Jahre
 Bippener Sport-Club – 100 Jahre
 Hunteburger SV – 100 Jahre
 SV Grün-Weiss Schwagstorf – 100 Jahre



2. Lizenzstufe

ÜL-B

Gesundheitssport

Sport in der Prävention

allgemeines
Gesundheitstraining

- Haltung & Bewegung/
Herz-Kreislauftraining
- Erwachsene
- Ältere

Gesundheitsförderung
im Kinderturnen

- optional mit Rehabilitations-
zertifikat „Entwicklungs-
auffälligkeiten bei Kindern“

ÜL-B

Gesundheitssport

Sport in der Rehabilitation

Sport in Herzgruppen/
bei Diabetes

Wirbelsäulen-
erkrankungen /
Osteoporose

Trainer*in-B
Breitensport

Choreografie

Aufbaulehrgänge Gesundheitssport

für die Zielgruppen

Kinder, Erwachsene, Ältere

Basislehrgang

Gesundheitssport

1. Lizenzstufe (120 LE)

ÜL-C

Breitensport

zielgruppenorientiert

Eitern-Kind/
Kleinkinderturnen

Kinderturnen

Jugendturnen

Trainer*in-C
Breitensport

sportartspezifisch

Fitness -
Aerobic

Tanz

Gerätturnen

Parkour

Wandern

Fitness & Gesundheit
Erwachsene

Fitness & Gesundheit
Ältere

Trainer*in-C
Leistungssport

sportartspezifisch

Gerätturnen

Trampolinturnen

Rhönradturnen

Wettkampf-
Aerobic

Prellball

Faustball

Korbball

Orientierungslauf

...

Einstiegslehrgang

Vorstufenqualifikationen

LEHRGÄNGE

2023

Erwachsene	S. 08
Ältere	S. 11
Kinder & Jugend	S. 12
Gerätturnen	S. 14
Entspannung & Natur	S. 16
Sitzungen	S. 17



Herz-Kreislauf-Training

Termin	28.01.2023
Zeit	10:00 – 14:00
Ort	Wellendorf
Referentin	Sabrina Kaumkötter
Anerkennung	5 LE
Kosten	10 €
Nummer	TK39/23

In diesem Lehrgang soll es nicht primär um die klassischen Ausdauerarten wie Laufen, Schwimmen und Radfahren gehen, stattdessen soll es ein erleichterter Einstieg in die facettenreiche Welt des Ausdauersports sein. Ganz nach dem Motto „Weniger ist manchmal mehr“ müssen z. B. keine teuren Cardio-Geräte angeschafft werden – alternativ werden wirkungsvolle Übungen (z. B. Aerobic-Elemente, Ganzkörperübungen, Zirkeltraining) für verschiedene Leistungsniveaus und Gruppen angeboten.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=B-0867DC19FD44E5CBE45B6B4F36F2157>

Warm-Up & Cool-Down im Gesundheitssport

Termin	11.03.2023
Zeit	10:00 – 14:00
Ort	Bissendorf
Referentin	Sabrina Kaumkötter
Anerkennung	5 LE
Kosten	10 €
Nummer	TK40/23

Eine Aufwärm- und eine Abwärmphase sollte zu jeder Trainings- und Wettkampfeinheit gehören. In diesem Lehrgang wollen wir uns spezieller mit verschiedenen Möglichkeiten zur Erwärmung, aber auch zum Abwärmen im Gesundheitssport beschäftigen.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=5AE-50261344A4A47AC60F8C37605AA55>

Frauen Power

Termin	22.04.2023
Zeit	10:00 – 15:00
Ort	Bissendorf
Referentin	Layla Blank
Anerkennung	6 LE
Kosten	15 €
Nummer	TK35/23

Immer wieder neu, immer wieder anders! Damit wir als Übungsleiter*innen für diese Herausforderung gut gerüstet sind, gibt es in diesem Lehrgang Anregungen und Ideen.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=-150F2AF0C8644E739A39ADEE716B3817>

Faszientraining Update

Termin	16.09.2023
Zeit	10:00 – 14:00
Ort	Ges mold
Referentin	Angie Kauss
Anerkennung	5 LE
Kosten	10 €
Nummer	TK118/23

Faszientraining beschreibt eine bewegungstherapeutische Trainingsmethode zur gezielten Förderung des muskulären Bindegewebes. Wir möchten Übungsleiter*innen auf den aktuellen Stand bringen.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=92AFAC22208543009602AC26F91552BF>

Vereinsport-Assistenz-Ausbildung 2023 – Kreisturnschule

Termine	18.03.2023, 22.04.2023, 13.05.2023, 10./11.06.2023
Zeit	9:00 – 17:00
Ort	Verschiedene
Leitung	Marlies Pohlmann
Kosten	40 €
Nummer	TK38/23

Du möchtest dich gerne ehrenamtlich im Verein engagieren, bist aber noch zu jung für eine „Übungsleiter*innen-Ausbildung“ – dann ist die Ausbildung „Vereinsport-Assistent*in“ für Jugendliche ab 14 Jahren für dich das Richtige.

Die Ausbildung wird an vier Wochenenden stattfinden:

18.03.2023

22.04.2023

13.05.2023

10./11.06.2023 (Lehrproben)

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=7B-3289D526264CE29A01D2A645340160>

Kinder- und Jugendtanzen

Termin	16.04.2023
Zeit	10:00 – 14:00
Ort	Gehrde
Referentin	Lana Fenske
Anerkennung	5 LE
Kosten	10 €
Nummer	TK113/23

In dem Lehrgang erlernt ihr verschiedene Mitmachtänze, werdet lernen, wie man choreographisch arbeitet und bekommt Einblicke in Contemporary-Dance.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=4E-0AC8F56D144231A304684E1EF9E5EE>

Gerätelandschaften & Abenteuerturnen + Einführung in die G-Stufen Gerätturnen

Termin	11.02.2023
Zeit	10:00 – 15:00
Ort	Borgloh
Referentinnen	Erika Riedemann & Alina Weiß
Anerkennung	6 LE
Kosten	10 €
Nummer	TK106/23

Im ersten Teil des Lehrgangs werden Einblicke in die Bereiche Gerätelandschaften und Abenteuerturnen gegeben. Anschließend möchten wir euch das neue Grundstufenprogramm (G-Stufen) im Gerätturnen weiblich vorstellen, das zukünftig die Pflichtübungen und das AK-Programm ablösen wird. Ziel der G-Stufen ist es, den Breitensport und den Spitzensport anzunähern. Im Mittelpunkt des neuen Programms steht das Erlernen guter Grundtechniken, was nicht nur die Leistungsentwicklung der Turnerinnen begünstigen, sondern auch das gemeinsame Training von Turnerinnen in unterschiedlichen Leistungsstufen vereinfachen soll. Neben dem Aufbau der Übungen werden sowohl Trainingsmethoden und hinführende Stationsarbeit als auch die neuen Wertungsvorschriften thematisiert.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=C5877969195D43B0B17503E424F91927>

Gerätturn-Fortbildung: Schwebebalken & Schlaufenreck

Termin	19.03.2023
Zeit	10:00 – 14:00
Ort	Wellendorf
Referentin	Alina Weiß
Anerkennung	5 LE
Kosten	10 €
Nummer	TK37/23

Gymnastische und akrobatische Elemente für den Schwebebalken vorbereiten und miteinander verbinden – vom Boden bis zum großen Balken. Der zweite Teil des Lehrgangs widmet sich Umschwung- und Felgbewegungen, die am Schlaufenreck für den Stufenbarren erarbeitet werden. Jede*r Trainer*in kann gerne zwei Turner*innen mitbringen.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=EA-F96EA89454401ABFE2AB5A8E4C814A>

Waldspiele für Familien

Termin	24.09.2023
Zeit	10:00 – 13:00
Ort	Belm/Vehrte
Referentin	Juliane Kohrmeyer
Anerkennung	4 LE
Kosten	7 €
Nummer	TK36/23

Natur erleben mit allen Sinnen!

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=C-836C50F47914A6990953BE77224674F>

Kreisturntag

Termin	02.03.2023
Zeit	19 Uhr
Ort	Engter
Leitung	Marlies Pohlmann
Zielgruppe	Vorsitzende und Übungsleitende der Vereine des Turnkreises Os-Land
Kosten	kostenlos

Der Kreisturntag des Turnkreises Osnabrück-Land findet am 02.03.2023 in Engter statt. Neben Einblicken in die Turnkreisarbeit wird es außerdem ein Referat des NTB zum Thema „Der Weg zu mehr Mitglieder*innen“ geben. Vorsitzende und Übungsleitende sind herzlich eingeladen, die Einladung wird rechtzeitig an die Vereine verschickt.

Anmeldung: Bei Simone Blum, dieblums1@web.de

Regionssitzung Südkreis & Melle/Wittlage

Termin	03.06.2023
Zeit	10 Uhr
Ort	Borgloh
Leitung	Erika Riedemann
Zielgruppe	Alle Übungsleitenden aus den Regionen Süd und Melle/Wittlage
Kosten	kostenlos

Absprache mit den Vereinen und Übungsleitenden für folgende Wettkämpfe, Festlegung der Wettkampftermine und Orte für 2024, Überlegungen für Lehrgänge 2024, Fragen und Anregungen aus den Vereinen.

Anmeldung: Bei Marlies Pohlmann, marlies-pohlmann@web.de

Präsentiert von



Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW



TOURNEE 2024

29.12.2023	Oldenburg	19 Uhr	Große EWE ARENA	14.01.2024	Bielefeld	14 & 19 Uhr	Seidensticker Halle
30.12.2023	Oldenburg	14 & 19 Uhr	Große EWE ARENA	16.01.2024	Frankfurt	19 Uhr	Festhalle
31.12.2023	Hannover	17 Uhr	ZAG Arena	17.01.2024	Wetzlar	19 Uhr	Buderus Arena
02.01.2024	Bremen	19 Uhr	ÖVB-Arena	18.01.2024	Leipzig	19 Uhr	QUARTERBACK Immobilien ARENA
03.01.2024	Bremen	17 Uhr	ÖVB-Arena	19.01.2024	Nürnberg	19 Uhr	Arena Nürnberger Versicherung
04.01.2024	Köln	19 Uhr	LANXESS arena	20.01.2024	München	14 & 19 Uhr	Olympiahalle
05.01.2024	Dortmund	19 Uhr	Westfalenhalle	21.01.2024	Bamberg	14 & 19 Uhr	brose ARENA
06.01.2024	Mannheim	15 Uhr	SAP Arena	22.01.2024	Kassel	19 Uhr	Rothenbach-Halle
07.01.2024	Berlin	14 & 19 Uhr	Mercedes-Benz Arena	23.01.2024	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
09.01.2024	Rostock	19 Uhr	Stadthalle	24.01.2024	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
10.01.2024	Schwerin	19 Uhr	Sport- und Kongresshalle	25.01.2024	Göttingen	17 Uhr	Lokhalle
11.01.2024	Kiel	19 Uhr	Wunderino Arena	26.01.2024	Düsseldorf	19 Uhr	PSD BANK DOME
12.01.2024	Braunschweig	19 Uhr	Volkswagen Halle	27.01.2024	Hannover	14 & 19 Uhr	ZAG Arena
13.01.2024	Braunschweig	14 & 19 Uhr	Volkswagen Halle	28.01.2024	Hamburg	14 & 19 Uhr	Barclays Arena

TICKETS & INFORMATIONEN

Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de. Tickets ab 19 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr.

☎ (0511) 980 97 98.



ERLEBNIS TURNFEST

NTB
NIEDERSÄCHSISCHER TURNERBUND

OLDENBURG 17.-21. Mai 2023



Feiern & Erleben

Melde Dich und Dein Team jetzt
an und freue Dich auf fünf Tage
einzigartige Turnfest-Stimmung!



Mitmachen & Ausprobieren



Wettkämpfen & Mitfiebern

Meldeschluss:
27. März 2023

 www.erlebnisturnfest.de

  @niedersaechsischerturnerbund

Fördert durch
 **LOTTO-SPORT-STIFTUNG**
Bewegen · Integrieren · Fördern

 **Niedersachsen**

 **LandesSportBund
Niedersachsen e.V.**

 **STADT OLDENBURG**

Hauptpartner

 **Sparkassen
in Niedersachsen**



 **LzO**
meine Sparkasse

Co-Partner



EWE

AOK
aok.de/leistungen

Medienpartner

**Antenne
NIEDERSACHSEN**

NWZ

WETTKÄMPFE

2023

Gerätturnen	S. 22
Trampolin	S. 24
Turnen (Breitensport)	S. 25



Kreisligawettkampf Gerätturnen weibl. – Runde 1/2

Termin	04./05.02.2023
Zeit	9 bis 18 Uhr
Ort	Quakenbrück
Leitung	Birgit Druck
Zielgruppe	Turnerinnen im Leistungsbereich
Kosten	30 € pro Mannschaft für beide Runden

Kreisligawettkampf Gerätturnen weibl. – Runde 2/2

Termin	04./05.03.2023
Zeit	9 bis 18 Uhr mit Siegerehrung
Ort	Wellendorf
Leitung	Birgit Druck

Mannschaftswettkampf mit Hin- und Rückrunde (Finalrunde). Eine Mannschaft besteht aus max. 6 Turnerinnen, die alle jedes Gerät turnen dürfen. Die besten 3 Ergebnisse pro Gerät kommen in die Mannschaftswertung. Geturnt werden laut Ausschreibung P- und LK-Stufen sowie die neuen G-Stufen.

Anmeldung: Bei Birgit Druck, birgit_druck@web.de

Kreis Cup Gerätturnen weibl.

Termin	01./02.07.2023
Zeit	9 bis 18 Uhr
Ort	N.N.
Leitung	Birgit Druck
Zielgruppe	Turnerinnen im Leistungsbereich
Kosten	10 € pro Teilnehmerin

Einzelwettkampf. Geturnt werden die neuen G-Stufen und evtl. auch P-Stufen sowie LK3 erl. Dieser Wettkampf gilt als Qualifikation zu den Bezirkswettkämpfen im Turnbezirk Weser-Ems.

Anmeldung: Bei Birgit Druck, birgit_druck@web.de

Kreisbestenwettkämpfe Trampolinturnen

Termin	26.02.2023
Zeit	Ab 10 Uhr
Ort	Melle
Leitung	Gaby Ronsiek-Niederbröker
Zielgruppe	Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Kosten	Anfänger*innen 5 € Fortgeschrittene 6 €

Einzelwettkampf im Trampolinturnen für Starter*innen des Turnkreises Osnabrück-Land.

Anmeldung: Bei Gaby Ronsiek-Niederbröker, gaby.ronsiek@gmx.de

Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Melle/Wittlage

Termin	18.02.2023
Zeit	Ab 15 Uhr
Ort	Oldendorf
Leitung	Andrea Loske
Zielgruppe	Kinder der Jahrgänge 2017 und jünger
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder durchlaufen einen Parcours, in dem sie an 12 Stationen ihre Fähigkeiten im Bereich Koordination, Kondition, Kraft, Gleichgewicht und Schnelligkeit mit viel Spaß beweisen.

Anmeldung: Bei Andrea Loske

Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Südkreis

Termin	15.04.2023
Zeit	Ab 10 Uhr
Ort	Wellendorf
Leitung	Erika Riedemann
Zielgruppe	Kinder der Jahrgänge 2016 bis 2019
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder durchlaufen einen Parcours, in dem sie an 12 Stationen ihre Fähigkeiten im Bereich Koordination, Kondition, Kraft, Gleichgewicht und Schnelligkeit mit viel Spaß beweisen.

Anmeldung: Bei Erika Riedemann, erika.riedemann@outlook.de

Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Nordkreis

Termin	13.05.2023
Zeit	Ab 10 Uhr
Ort	Berge
Leitung	Meike Kleemann
Zielgruppe	Kinder der Jahrgänge 2016 bis 2019
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder durchlaufen einen Parcours, in dem sie an 12 Stationen ihre Fähigkeiten im Bereich Koordination, Kondition, Kraft, Gleichgewicht und Schnelligkeit mit viel Spaß beweisen.

Anmeldung: Bei Meike Kleemann, meike.kleemann@gmail.com

Kinder- & Jugendturnfest – Nordkreis

Termin	N.N.
Zeit	N.N.
Ort	N.N.
Leitung	Meike Kleemann
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2016 (7 bis 17 Jahre)
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder und Jugendlichen bestreiten entweder einen DTB-Wahlwettbewerb, in dem sie vier Übungen aus dem Bereich Turnen und Leichtathletik wählen oder einen reinen Leichtathletikwettbewerb. Zusätzlich gibt es Langläufe und Staffelläufe.

Anmeldung: Bei Meike Kleemann, meike.kleemann@gmail.com

Kreis-Kinderturn- & Leichtathletik-Wettkampf – Südkreis und Melle/Wittlage

Termin	02.07.2023
Zeit	Ab 12 Uhr
Ort	Melle
Leitung	Erika Riedemann
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2016 (7 bis 17 Jahre)
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder und Jugendlichen bestreiten entweder einen DTB-Wahlwettkampf, in dem sie vier Übungen aus dem Bereich Turnen und Leichtathletik wählen oder einen reinen Leichtathletikwettkampf.

Leichtathletik: Sprint, Wurf, Weitsprung

Turnen: Wahl aus Bodenturnen, Reck, Sprung (G1 bis G3, neue Übungen), Minitramp und den leichtathletischen Disziplinen

Zusätzlich gibt es Langläufe und Staffelläufe.

Anmeldung: Bei Erika Riedemann, erika.riedemann@outlook.de

Kreis-Kindermannschaftswettkampf – Südkreis und Melle/Wittlage

Termin	07.10.2023
Zeit	Ab 11 Uhr
Ort	Buer
Leitung	Erika Riedemann
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2016 (7 bis 17 Jahre)
Kosten	12 € pro Mannschaft

In einer Mannschaft turnen bis zu 5 Kinder, mindestens aber 3 Kinder. Jedes Kind turnt 3 Übungen aus dem Angebot Bodenturnen, Reck, Sprung, Schwebebalken (weiblich) G1 bis G3, neue Übungen; Barren (männlich) P1 bis P5 und Minitrampolin P1 bis P5. Die besten 9 Ergebnisse der Mannschaft gehen in die Wertung.

Anmeldung: Bei Erika Riedemann, erika.riedemann@outlook.de

Kreis-Kindermannschaftswettkampf – Nordkreis

Termin	N.N.
Zeit	N.N.
Ort	N.N.
Leitung	Meike Kleemann
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2016 (7 bis 17 Jahre)
Kosten	12 € pro Mannschaft

In einer Mannschaft turnen bis zu 5 Kinder, mindestens aber 3 Kinder. Jedes Kind turnt 3 Übungen aus dem Angebot Bodenturnen, Reck, Sprung, Schwebebalken (weiblich) G1 bis G3, neue Übungen; Barren (männlich) P1 bis P5 und Minitrampolin P1 bis P5. Die besten 9 Ergebnisse der Mannschaft gehen in die Wertung.

Anmeldung: Bei Meike Kleemann, meike.kleemann@gmail.com

Ansprechpartner*innen im Turnkreis Osnabrück-Land

Der Turnkreis Osnabrück-Land gehört zum Turnbezirk Weser-Ems und betreut über 35.000 Mitglieder*innen in über 90 Vereinen.

Website: <https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/osnabrueck-land.html>

Funktion	Name	Kontaktdaten	Zuständigkeiten
1. Vorsitzende, Stellv. Turnwartin Frauen	Marlies Pohlmann	05409-4161 marlies-pohlmann@web.de	Vertretung des Turnkreises Osnabrück-Land in der Öffentlichkeit, Organisation der Sitzungen und der Zusammenarbeit aller Vorstandsmitglieder Ansprechpartner für die Vereine und Bindeglied zum NTB
Stellv. Vorsitzende, Fachwartin 50+	Josefine Vossel	05422-42578 josefine.vossel@gmx.de	Organisation von Lehrgängen für die Zielgruppe 50+
Oberturnwartin, Turnwartin Frauen	Marlies Endlicher	05402-4432 mendlicher@osnanet.de	Organisation von Lehrgängen
Verwaltung	Simone Blum	0173-2728282 dieblums1@web.de	Schriftverkehr, Organisation, Kreisturntag
Stellv. Vorsitzende Finanzen	Eva-Maria Hebbelmann	01520-3633995 eva.hebbelmann@gmail.com	Kassenführung, Abrechnung von Lehrgängen und Wettkämpfen
Jugendwartin	Alina Weiß	0179-5669619 alina_weiss@gmx.net	Ansprechpartnerin für die Turnerjugend des Turnkreises OS-Land
Fachwartin Öffentlichkeitsarbeit	Jana Bramme	01520-8223504 jana.bramme@web.de	Informationsweiterleitung an die Presse u. Gestaltung Homepage

Funktion	Name	Kontaktdaten	Zuständigkeiten
Fachwartin Kinderturnen	Erika Riedemann	05409-6299 erika.riedemann@outlook.de	Organisation von Lehrgängen u. Wettkämpfen für den Bereich Kinderturnen, Organisation Kreisturnschule
Fachwartin Gerätturnen weiblich	Birgit Druck	0173-2750318 birgit_druck@web.de	Organisation von Wettkämpfen u. Lehrgängen im Leistungsbereich
Kampfrichterwartin	Alina Weiß	0179-5669619 alina_weiss@gmx.net	Organisation von Kampfrichterlehrgängen und Wettkampfbetreuung
Fachwartin Trampolin	Gaby Ronsiek-Niederbröker	05422-958898 gaby.ronsiek@gmx.de	Organisation von Lehrgängen u. Wettkämpfen, Kampfrichter*innen beim Trampolinsport
Fachwartin Gesundheitssport	Sabrina Kaumkötter	0151-64808124 sabrina-kaumkoetter@gmx.de	Organisation von Gesundheitssport-Lehrgängen, Ansprechpartnerin Qualitätskriterien Plus-Punkt
Fachwartin Wandern	Gerda Brüwer-Thole	05435-1613 g.bruewer-thole@online.de	Organisation Wanderungen
Fachwartin Orientierungslauf	Ulrike Korff	05461-996603 korffulrike@googlemail.com	Organisation Orientierungsläufe
Stellv. Oberturnwart (kommissarisch)	Gunther Loch	0172-7055067 guntherloch@gmx.de	Vertretung Marlies Endlicher
Regionsvorsitzende Nord	Meike Kleemann	0171-2078287 meike.kleemann@gmail.com	Ansprechpartnerin für die Vereine im Nordkreis
Regionsvorsitzende Süd	Erika Riedemann	05409-6299 erika.riedemann@outlook.de	Ansprechpartnerin für die Vereine im Südkreis
Regionsvorsitzende Melle/Wittlage			Ansprechpartner*in für die Vereine in Melle/Wittlage
EDV Nordkreis			
EDV Südkreis			

Bildungsportal

Anleitung zur Anmeldung & Registrierung im Bildungsportal

Die Registrierung und Anmeldung im Bildungsportal erfolgt über die Seite: <https://bildung.ntbwelt.de/nutzerdaten.php>

1. Schritt: **Benutzerkonto erstellen**

- falls noch kein Benutzerkonto im Bildungsportal besteht, ist dieses für die Buchung von Veranstaltungen notwendig

2. Schritt: **Registrierung**

- die Pflichtfelder sind mit einem roten Sternchen markiert.
- der Benutzername wird vorerst automatisch vergeben, kann vom Benutzer anschließend geändert werden

3. Schritt: **Anmeldung**

- die Anmeldung erfolgt wahlweise über die E-Mail-Adresse oder den Benutzernamen
- nach erfolgreicher Anmeldung öffnet sich das Benutzerkonto. Hier können Veranstaltungen gebucht oder persönliche Einstellungen geändert werden

Anmeldung

[Passwort vergessen](#)

Du hast noch kein Konto?
[Klicke hier](#), um ein Konto zu erstellen.

Registrierung

* Pflichtfeld

Geschlecht weiblich

Vorname*

Geburtsname

Titel kein Titel

Nachname*

Geburtsdatum* (Format: TT.MM.JJJJ)

3. Schritt: **Warenkorb**

- im Warenkorb sollte die ausgewählte Veranstaltung aufgeführt sein, weiterhin kann dieser Stelle die Veranstaltung auch entfernt werden oder eine weitere Veranstaltung hinzugefügt werden
- mit dem Button „**zur Kasse gehen**“ beginnt der Bestellprozess

Herz-Kreislauf-Training (TK39/23)

Veranstalter: Turnkreis Osnabrück-Land

Haupttermin: 28.01.2023 10:00 Uhr - 28.01.2023 14:00 Uhr

Wellendorf: Hermannsacht 1, 49176 Hiltler am Teutoburger Wald - Wellendorf

entfernen

4. Schritt: **Melder*in**

- an diesem Punkt des Bestellprozesses werden die hinterlegten Adress- und Kontaktdaten des Melders eingeblendet
- bei Änderungsbedarf kann durch einen Klick auf den Button „**ändern**“ eine Korrektur erfolgen (für die Änderung öffnet sich in ein neues Fenster)
- nach der Korrektur und Sicherung der Daten kann das neu geöffnete Fenster geschlossen werden. Der aktuelle Bestellprozess ist noch geöffnet und muss im Korrekturfall mit dem Button „**aktualisieren**“ aktualisiert werden
- an dieser Stelle wird auch der zuletzt eingetragene Rabattcode und die SEC/Gymcard angezeigt

5. Schritt: **Preise und Rabatte**

- an dieser Stelle gibt es einen Überblick über die Preisstruktur der gewählten Veranstaltungen

Preisliste für Herz-Kreislauf-Training (TK39/23)

Teilnahmegebühr	
NTB-Preis	10,00 €
Nicht-Mitglieder Preis	30,00 €

Buchung abberechnen/löschen

zurück weiter

6. Schritt: **Zahlungsart**

- Hier wird die geforderte Zahlungsmethode angezeigt

7. Schritt: **Bestätigung**

- auf der letzten Seite des Bestellprozesses werden noch einmal alle gewählten Optionen zur Kontrolle angezeigt
- durch einen Klick auf den Button „**jetzt kostenpflichtig buchen**“ wird die Bestellung verbindlich getätigt → die Bestellung ist damit abgeschlossen

8. Schritt: **Buchungshistorie**

- in dem Bereich „**mein Konto**“ → „**Buchungshistorie**“ können die getätigten Buchungen und Buchungsdetails eingesehen werden

Information zur Lehrgangsgebühr:

Für die Buchung des Lehrgangs zum NTB-Preis ist ein Rabattcode notwendig, der den Verein als Mitglied des Niedersächsischen Turnerbundes ausweist. Dieser Code kann beim Vereinsvorstand oder der Vereinsgeschäftsstelle erfragt werden. Nicht-Mitglieder*innen zahlen eine höhere Lehrgangsgebühr.

Airtrack-Vermietung

Airtrack im Turnkreis Osnabrück-Land mieten

Mietgebühren:

50 € für 3 Tage (1 Wochenende)

80 € für 1 Woche

120 € für 2 Wochen

250 € für einen Monat (maximale Ausleihzeit)

Vor der Ausleihe muss eine Einweisung erfolgen.
Terminabsprache nach Bedarf.

Ansprechpartner:

Gunther Loch (SV Quitt Ankum)

E-Mail: guntherloch@gmx.de

Mobil: 0170-7055067



Der NTB auf einen Blick!

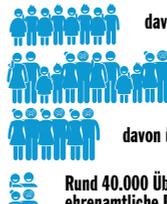
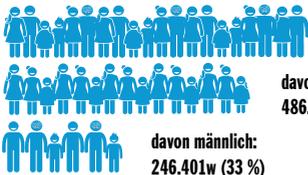
Gegründet:
1947
24. Oktober 1947

Vereine:
2790
davon 466 GYMNELT-Vereine

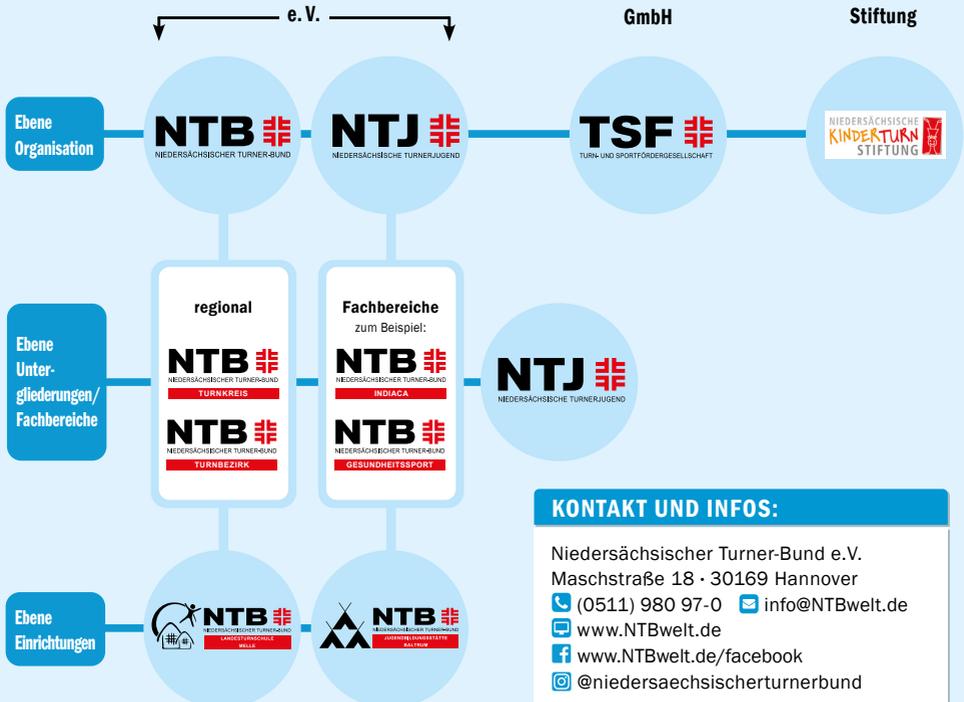


- 4 Turnbezirke
- 45 Turnkreise
- Größter Landesfachverband in Niedersachsen
- Größter Landesturnverband in Deutschland

Mitglieder:



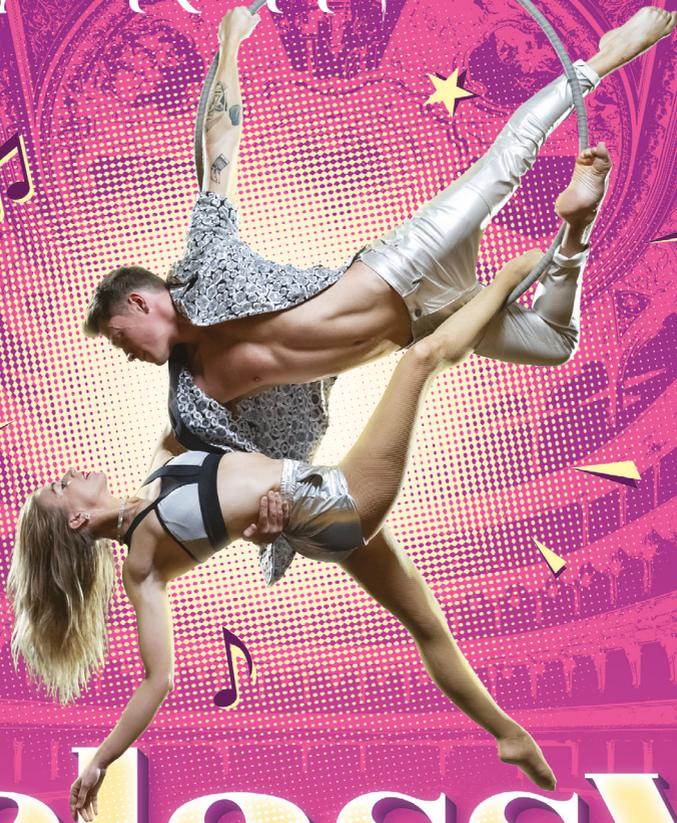
Organisationsstruktur:



KONTAKT UND INFOS:

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
Maschstraße 18 · 30169 Hannover
☎ (0511) 980 97-0 ✉ info@NTBwelt.de
🌐 www.NTBwelt.de
📘 www.NTBwelt.de/facebook
📷 @niedersaechsischerturnerbund

Feuerwerk der Turnkunst | ON STAGE



classy

26.02.2024 · Wilhelmshaven · Nordfrost-Arena · 18.30 Uhr

27.02.2024 · Lingen · EmslandArena · 18.30 Uhr

28.02.2024 · Vechta · RASTA Dome · 18.30 Uhr

29.02.2024 · Lüneburg · LKH Arena · 18.30 Uhr

01.03.2024 · Wolfsburg · CongressPark · 18.30 Uhr

02.03.2024 · Walsrode · Heinrich-Kemner-Halle · 15 & 19 Uhr

03.03.2024 · Hameln · Rattenfänger Halle · 16 Uhr

04.03.2024 · Osnabrück · OsnabrückHalle · 18.30 Uhr

Tickets: www.feuerwerkderturnkunst.de

und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



NDR
Niedersachsen