

Aufgabenbeschreibung für das Kreis- Kinderturnfest „Spielerischer Art“

Für alle Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahre (Jahrgänge 2016 bis 2019)!

Station 1

Eine Weichbodenmatte ist senkrecht an einem Klettergerüst aufgestellt. Oberhalb der Matte ist ein Tau befestigt. Die Kinder klettern mithilfe des Taus die Matte hinauf.

Station 2

Bei dieser Station arbeiten die Kinder als Mannschaft zusammen. Auf einer Seite des Spielfeldes sind Karten ausgelegt. Die Kinder stellen sich in einer Reihe auf. Das Kind vorne in der Reihe darf als erstes loslaufen und eine der ausgelegten Karten umdrehen. Rote Karten dürfen mitgenommen werden, schwarze müssen liegen bleiben. Das nächste Kind wird abgeklatscht. Es müssen alle roten Karten gefunden werden.

Station 3

Die Kinder müssen einen Ball ohne zur Hilfenahme der Hände durch einen Mattentunnel (Matten aufgelegt auf zwei Bänken) befördern.

Station 4

Die Kinder müssen mit einem Ball verschiedene Ziele treffen.

Ein Ball muss mit einem Wandkontakt in zwei aufeinandergestellte Kastenteile vor der Wand geworfen werden.

Ein Ball muss in einem Reifen aufkommen und daraufhin in einem umgedrehten kleinen Kasten landen.

Station 5

Für diese Station lernen die Kinder eine kleine Bodenübung ein:

1. 2-3 Schritte im Ballengang
2. Absenken in den Hockstand
3. Aufsetzen der Hände und Rückführen der Beine in einen Stütz
4. Zurück in den Hockstand
5. Strecksprung

Station 6

Aufhocken auf einen 2- oder 3-teiligen Kasten mit anschließendem Strecksprung.

Station 7

Die Kinder müssen über eine Bank balancieren, die auf einem 3-teiligem Kasten liegt. Auf der Bank sind kleine Hindernisse aufgebaut (z.B. in Form von Pylonen), die überquert werden müssen.

Station 8

An dieser Station muss ein Parcours aus zwei unterschiedlichen Stationen überwunden werden.

Station 9

Mit Hilfe eines Taus schwingen sich die Kinder von Kasten zu Kasten oder von Bank zu Bank.

Station 10

Hockwende über einen Kasten. Für die Kleineren wird eine Bank für den Einlauf vorgestellt

Station 11

Die Kinder hangeln sich seitlich an einem hohen Reck entlang.

Station 12

Für diese Station lernen die Kinder eine kleine Übung auf dem Schwebebalken ein (mit oder ohne Hilfestellung).

1. Aufgang über den kleinen Kasten
2. 2-3 Schritte im Ballengang
3. Halbe Drehung
4. 2-3 Schritte Rückwärts
5. Halbe Drehung
6. Abgang mit Strecksprung (oder Hocke)

