

Oberturnwartin  
Marlies Endlicher  
Schubertstrasse 18  
49143 Bissendorf



## **Ausschreibung Lehrgang „Frauen Power“**

An alle Übungsleiter/innen aus den Sportvereine  
des Turnkreises OS-Land und Stadt

**Termin:** 7.Mai 2022

**Zeit:** 10.00 Uhr – 14.00Uhr

**Ort:** Sporthalle Engter **Schleptruper Kirchweg 27 49565 Bramsche**

**Themen** 1LE Fußgymnastik  
1LE Faszien Flow  
2LE Kraftausdauer Training like Frauen Power  
1LE Entspannung

**Referentin: Layla Blank, Meike Köpke**

**Kosten: 10.00 Euro pro Person sind bar vor Ort zu bezahlen**

**Anerkennung: 5 ÜE C-Lizenz**

**Bitte achtet auf die aktuellen Coronaregeln.**

**Verbindliche Anmeldung mit Namen und Verein**

**bis spätestens 02.05.2022 an: [mendlicher@osnanet.de](mailto:mendlicher@osnanet.de)**

**Mit sportlichen Grüßen  
Marlies Endlicher**