

Turnkreis Osnabrück-Land  
Kreisfachwartin Kinderturnen  
Erika Riedemann  
Zur Horst 6  
49176 Hilter-Borgloh  
Tel.: 05409 / 6299  
Mail: erika.riedemann@outlook.de

Turnkreis Osnabrück-Land | Zur Horst 6 | 49176 Hilter-Borgloh

**An die  
Übungsleitenden des Turnkreises  
Osnabrück Land**

### **Lehrgang : Turnen auf dem Airtrack, Kreatives Arbeiten mit Turngeräten**

Der Lehrgang bietet zunächst eine Einführung in das Turnen auf dem Airtrack. Erarbeitet werden verschiedene akrobatische Elemente wie Radwende, Flick-Flack, Salto vw. und Salto rw. sowie die dazugehörige Hilfestellung.

In der zweiten Hälfte des Lehrgangs werden Methoden und Impulse vorgestellt und ausprobiert, um Turngeräte neu zu entdecken. Mithilfe von kreativen Bewegungen an, auf und mit verschiedenen Turngeräten wie Bodenmatten und dem Schwebebalken können Neueinsteiger ebenso wie erfahrene Turner/innen und Trainer/innen neue Bewegungserfahrungen sammeln und ein Ausgleichstraining zu der klassischen Arbeitsweise im Gerätturnen entwickeln.

Jede/r Trainer/in kann gerne zwei Turner/innen aus dem eigenen Verein mitbringen. Auch Teilnehmende aus anderen Sportarten sind herzlich willkommen.

**Datum: Samstag, 23.04.2022**

**Ort : 49176 Hilter- Wellendorf, Herrmannschacht**

**Zeit : 10:00 – 15:00 Uhr**

Referenten: Alina Weiß und Yannik Stumpe

**Der Lehrgang wird unter Einhaltung der 2Gplus-Regeln stattfinden.**

Für den Lehrgang werden 6 Unterrichtseinheiten für die Bereiche Übungsleiter C/ Trainer C im Kinderturnen und Geräteturnen bescheinigt.

Lehrgangsgebühr: 10,- Euro , zahlbar bar vor Ort.

Anmeldung an Alina Weiß: [alina\\_weiss@gmx.net](mailto:alina_weiss@gmx.net) bis zum 10.04.2022 mit Name, Anschrift, Geburtsdatum, E-Mail und Verein.