

Ausschreibung für den

1. Kreismannschaftswettkampf im Gerätturnen

am Samstag, den 17.09.2022

Allgemeine Wettkampfhinweise

Eine Mannschaft kann aus mindestens drei und maximal fünf Turnerinnen und Turnern bestehen. Mädchen und Jungen können in einer Mannschaft zusammen starten.

Pro Gerät dürfen maximal fünf Teilnehmer turnen, wovon die besten drei Ergebnisse in die Gesamtwertung eingehen. Nicht jeder Teilnehmer muss an jedem Gerät starten.

Pro Wettkampfklasse darf ein Teilnehmer jünger und einer älter sein, als die Altersklasse erlaubt.

Für den Wettkampf dürfen vereinsübergreifende Startgemeinschaften gebildet werden!

Mädchen...

...turnen einen Vierkampf (Sprung, Reck / Stufenbarren, Balken und Boden) nach dem Aufgabenbuch 2015 bzw. der Bezirksausschreibung 2022.

Ab der P5 kann Boden wahlweise zur Musik geturnt werden. Ein Mattenviereck steht zur Verfügung.

Gerätehöhen Sprung

P3	Kasten quer	0,90 m
P4	Bock quer	1,00 m
P5	Kasten/Tisch	1,10 m
P6a	Tisch	1,10 m
P6b	Mattenberg	0,90 m
P7	Tisch	1,20 m
P8	Tisch	1,20 m
P9	Tisch	1,20 m

Gerätehöhen Schwebebalken

P3	1,00 m ab Boden
P4	1,00 m ab Boden
P5	1,00 m ab Boden
P6	1,00 m ab Boden
P7	1,00 m ab Boden
P8	1,20 m ab Boden
P9	1,20 m ab Boden

Jungen...

... turnen einen Vierkampf (Boden, Sprung, Barren und Reck) nach dem Aufgabenbuch 2015. In diesem Wettkampf können ausschließlich die Pflichtübungen der Variante A geturnt werden. Gerätehöhen von Reck und Barren nach Hallenausstattung.

Gerätehöhen Sprung

P3	Kasten quer	0,90 m
P4	Bock quer	1,00 m
P5	Kasten/Tisch	1,10 m
P6	Tisch	1,10 m
P7	Tisch	1,20 m
P8	Tisch	1,20 m

Einteilung

<u>WK-Nr.</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Altersklasse</u>	<u>wählbare P-Stufen</u>
WK 1	2007 – ...	15 Jahre und älter	P3 bis P9
WK 2	2008 – 2010	12 – 14 Jahre	P3 bis P9
WK 3	2011 – 2013	9 – 11 Jahre	P3 bis P9
WK 4	2014 – 2016	6 – 8 Jahre	P3 bis P9

Hinweise zur allgemeinen Ordnung

Die Turnerinnen und Turner müssen ordentliche Wettkampfkleidung (Turnanzug) tragen! Sollte eine Hose getragen werden, muss diese optisch zum Turnanzug passen.

Sollte kein Turnanzug vorhanden sein, ist auch das Tragen enganliegender Kleidung (T-Shirt und Hose) erlaubt.

Wenn möglich, sollten alle Teilnehmer einer Mannschaft dieselbe Kleidung tragen sowie einheitlich mit oder ohne Hose turnen.

Ferner müssen sie in der Lage sein, die Übungen selbstständig zu turnen. Ansagen der Übungsteile oder Hilfestellung hat Punktabzug zur Folge!!

Austragungsort: Turnhalle am Elzweg, Helmstedt

Datum: Samstag, 17.09.2022

Meldung an: Horst Sievers
sievers.h@t-online.de als Exel-Liste
ausgefüllte Liste, bitte aktuelle Vorlage verwenden!
Bitte die Jahrgänge sorgfältig überprüfen!

Meldeschluss: Freitag, 02. September 2022

Nachmeldungen: nur am Wettkampftag!!!
nur einzelne TurnerInnen, keine ganzen Mannschaften / Vereine

Startgeld: 5,00 € pro Teilnehmer
am Wettkampftag zu zahlen, auch für nicht angetretene Teilnehmer,
die gemeldet waren!

Zeitplan Mannschaftswettkampf

Eintreffen in der Turnhalle:	14:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung:	14:15 Uhr
Wettkampfbeginn:	14:45 Uhr
Siegerehrung:	gegen 18:00 Uhr

Fiona Stöber
stellv. für den Turnkreis Helmstedt