

Ausschreibung für die Kreismeisterschaft im Gerätturnen

Sonntag den 22. 02. 2026

P-Stufen

Mädchen...

...turnen einen Vierkampf (Sprung, Reck / Stufenbarren, Balken und Boden) nach der gültigen Bezirksausschreibung 2026.

Ab der P5 kann Boden wahlweise zur Musik geturnt werden.

Gerätehöhen Sprung bis 13 J. Gerätehöhen Sprung ab 14 J. Balkenhöhe (ab MOK)

P3	Kasten quer	0,90 m	P3	Kasten quer	0,90 m	bis 10 J. 0,90 m
P4	Bock quer	1,00 m	P4	Bock quer	1,00 m	ab 11 J. 1,05 m
P5	Mattenberg	0,60 m	P5	Mattenberg	0,90 m	
P6	Mattenberg	0,90 m	P6	Tisch	1,10 m	
P7	Tisch	1,10 m	P7	Tisch	1,20 m	
P8	Tisch	1,20 m	P8	Tisch	1,20 m	
P9	Tisch	1,20 m	P9	Tisch	1,20 m	

Jungen...

... turnen einen Sechskampf (Boden, Sprung, Barren, Reck, Ringe und Pauschenpferd) nach dem Aufgabenbuch 2015. In diesem Wettkampf können ausschließlich die Pflichtübungen der Variante A geturnt werden. Gerätehöhen von Reck und Barren nach Hallenausstattung.

Gerätehöhen Sprung

P3 Kasten quer 0,90 m
P4 Bock quer 1,00 m
P5 Kasten/Tisch 1,10 m
P6 Tisch 1,10 m
P7 Tisch 1,20 m
P8 Tisch 1,20 m

Einteilung

Jahrgang Altersklasse wählbare P-Stufen

2020	6 Jahre	P3 bis P6
2019	7 Jahre	P3 bis P6
2018	8 Jahre	P3 bis P6
2017	9 Jahre	P3 bis P7
2016	10 Jahre	P3 bis P7
2015	11 Jahre	P3 bis P8
2014	12 Jahre	P3 bis P8
2013	13 Jahre	P3 bis P8
2012	14 Jahre	P3 bis P9
2011	15 Jahre	P3 bis P9
2010	16 Jahre	P3 bis P9
2009	17 Jahre	P3 bis P9

LK-Stufen

Geturnt wird ein Kür-Vierkampf. Für die Qualifikation zum Bezirk müssen an allen Geräten die entsprechenden Anforderungen der LK 3 / LK 2 erfüllt werden.

Ein Airtrack steht zur Verfügung, sofern kein Schwungboden in der Halle aufgebaut werden kann.

LK-Stufe	Jahrgang	Altersklasse	Sprungtisch	Balkenhöhe
LK3	2013-2016	10-13 Jahre	1,20 m	1,05 m ab MOK
LK3	2009-2012	14-17 Jahre	1,20 m	1,05 m ab MOK
LK3	2008-1997	18-29 Jahre	1,20 m	1,05 m ab MOK
LK2	2011-2012	14-15 Jahre	1,25 m	1,05 m ab MOK
LK2	2009-2010	16-17 Jahre	1,25 m	1,05 m ab MOK
LK2	2008-1997	18-29 Jahre	1,25 m	1,05 m ab MOK

Hinweis zu allgemeinen Ordnung

Die Turnerinnen und Turner müssen ordentliche Wettkampfkleidung (Turnanzug) tragen! Sollte eine Hose getragen werden, muss diese eng anliegend sein und optisch zum Turnanzug passen. Sollte kein Turnanzug vorhanden sein, ist auch das Tragen enganliegender Kleidung (T-Shirt und Hose) erlaubt.

Ferner müssen sie in der Lage sein, die Übungen selbstständig zu turnen. Ansagen der Übungsteile oder Hilfestellung hat Punktabzug zur Folge!!

Austragungsort:	Turnhalle am Elzweg, Helmstedt
Datum:	Sonntag, 22. Februar 2026
Meldung an:	Horst Sievers und Fiona Stöber sievers.h@t-online.de fiona.stoeber@gmx.de als Excel-Liste ausgefüllte Liste, bitte aktuelle Vorlage verwenden! Bitte die Jahrgänge sorgfältig überprüfen!
Meldeschluss:	Sonntag, 01. Februar 2026 (pünktlich!!)
Nachmeldungen:	nur einzelne TurnerInnen, keine ganzen Gruppen/Vereine
Startgeld:	6,00 € pro Teilnehmer am Wettkampftag zu zahlen, auch für nicht angetretene Teilnehmer, die gemeldet waren!

Zeitplan Kreismeisterschaft

Eintreffen in der Turnhalle:	09:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung:	09:15 Uhr
Wettkampfbeginn:	09:45 Uhr
Siegerehrung:	gegen 13:00 Uhr

Horst Sievers
Turnkreis Helmstedt

Folge dem Kanal Turnkreis Helmstedt auf WhatsApp:
<https://whatsapp.com/channel/0029Vb6oT8f1CYowiHYMQX3B>

