

# Ausschreibung für die Kreismeisterschaft im Gerätturnen

am Samstag, den 25.02.2023

## **P-Stufen**

### **Mädchen...**

...turnen einen Vierkampf (Sprung, Reck / Stufenbarren, Balken und Boden) nach der gültigen Bezirksausschreibung 2023.

Ab der P5 kann Boden wahlweise zur Musik geturnt werden. Ein Mattenviereck steht zur Verfügung.

#### Gerätehöhen Sprung

P3	Kasten quer	0,90 m
P4	Bock quer	1,00 m
P5	Mattenberg	0,60 m
P6	Mattenberg	0,90 m
P7	Tisch	1,20 m
P8	Tisch	1,20 m
P9	Tisch	1,20 m

#### Gerätehöhen Schwebebalken

bis 10 J. (P3-7)	0,90 m ab MOK
ab 11 J. (P3-5)	0,90 m ab MOK
ab 11 J. (P6-9)	1,05 m ab MOK

### **Jungen...**

... turnen einen Sechskampf (Boden, Sprung, Barren, Reck, Ringe und Pauschenpferd) nach dem Aufgabenbuch 2015. In diesem Wettkampf können ausschließlich die Pflichtübungen der Variante A geturnt werden. Gerätehöhen von Reck und Barren nach Hallenausstattung.

#### Gerätehöhen Sprung

P3	Kasten quer	0,90 m
P4	Bock quer	1,00 m
P5	Kasten/Tisch	1,10 m
P6	Tisch	1,10 m
P7	Tisch	1,20 m
P8	Tisch	1,20 m

## **Einteilung**

<u>Jahrgang</u>	<u>Altersklasse</u>	<u>wählbare P-Stufen</u>
2017	6 Jahre	P3 bis P6
2016	7 Jahre	P3 bis P6
2015	8 Jahre	P3 bis P6
2014	9 Jahre	P3 bis P7
2013	10 Jahre	P3 bis P7
2012	11 Jahre	P3 bis P8
2011	12 Jahre	P3 bis P8
2010	13 Jahre	P3 bis P8
2009	14 Jahre	P3 bis P9
2008	15 Jahre	P3 bis P9
2007	16 Jahre	P3 bis P9
2006	17 Jahre	P3 bis P9

## LK-Stufen

Geturnt wird ein Kür-Vierkampf. Für die Qualifikation zum Bezirk müssen an allen Geräten die entsprechenden Anforderungen der LK 3 / LK 2 erfüllt werden.

**Boden wird auf einem Boden-Viereck zur Musik geturnt. Ein Airtrack steht zur Verfügung, sofern kein Schwungboden in der Halle aufgebaut werden kann.**

<u>LK-Stufe</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Altersklasse</u>	<u>Sprungtisch</u>	<u>Balkenhöhe</u>
LK3	2010-2012	11-13 Jahre	1,20 m	1,05 m ab MOK
LK3	2006-2009	14-17 Jahre	1,20 m	1,05 m ab MOK
LK3	2005-1994	18-29 Jahre	1,20 m	1,05 m ab MOK
LK2	2005-1994	18-29 Jahre	1,25 m	1,05 m ab MOK

## Hinweise zur allgemeinen Ordnung

Die Turnerinnen und Turner müssen ordentliche Wettkampfkleidung (Turnanzug) tragen! Sollte eine Hose getragen werden, muss diese eng anliegend sein und optisch zum Turnanzug passen.

Sollte kein Turnanzug vorhanden sein, ist auch das Tragen enganliegender Kleidung (T-Shirt und Hose) erlaubt.

Ferner müssen sie in der Lage sein, die Übungen selbstständig zu turnen. Ansagen der Übungsteile oder Hilfestellung hat Punktabzug zur Folge!!

<b>Austragungsort:</b>	Turnhalle am Elzweg, Helmstedt
<b>Datum:</b>	Samstag, 25. Februar 2023
<b>Meldung an:</b>	Horst Sievers <b>und</b> Fiona Stöber <a href="mailto:sievers.h@t-online.de">sievers.h@t-online.de</a> <a href="mailto:fiona.stoeber@gmx.de">fiona.stoeber@gmx.de</a> als Exel-Liste ausgefüllte Liste, bitte aktuelle Vorlage verwenden! Bitte die Jahrgänge sorgfältig überprüfen!
<b>Meldeschluss:</b>	Samstag, 04. Februar 2023 <b>(pünktlich!!)</b>
<b>Nachmeldungen:</b>	nur am Wettkampftag!!! nur einzelne TurnerInnen, keine ganzen Gruppen/Vereine
<b>Startgeld:</b>	5,00 € pro Teilnehmer am Wettkampftag zu zahlen, auch für nicht angetretene Teilnehmer, die gemeldet waren!

## Zeitplan Kreismeisterschaft

Eintreffen in der Turnhalle:	14:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung:	14:15 Uhr
Wettkampfbeginn:	14:45 Uhr
Siegerehrung:	gegen 18:00 Uhr

Fiona Stöber  
stellv. für den Turnkreis Helmstedt