



[Zur Tournee 2024](#)



2024

Jahresprogramm

Gifhorn
Turnkreise Helmstedt
Wolfsburg

#SPORT
VEREINT
UNS

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Der beste
Nebenjob
der Welt!

#ICHBEWEGE
MENSCHEN

WERDE
TRAINER/IN!



**Finde Deinen passenden Kurs
im NTB BildungsPortal!**

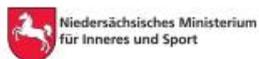
#SPORT
VEREINT
UNS

TEAM
SPIRIT
GENIEßERIN

Du hast uns gerade noch gefehlt:
Mit Dir sind wir noch sportlicher!
Mehr auf: sportvereintuns.de

WIR
WOLLEN
DICH!

Gefördert von



Initiator



Impressum

Herausgeber: Niedersächsischer Turner-Bund
Turnkreis Gifhorn, Querkamp 30, 38518 Gifhorn
Turnkreis Helmstedt, Mühlenwinkel 9, 38165 Lehre
Turnkreis Wolfsburg, Bruderstieg 15, 38444 Wolfsburg

Redaktion: Siegrid Prang (Turnkreis Gifhorn)
Horst Sievers (Turnkreis Helmstedt)
Brigitte Fahse (Turnkreis Wolfsburg)

Gestaltung: Horst Sievers

Turnkreise Gifhorn, Helmstedt, Wolfsburg

Alles wieder normal ?

Liebe Turnfreundin, lieber Turnfreund,

ja, man könnte denken, jetzt läuft alles wieder normal. Das Wort Corona kann ich auch nicht mehr hören. Es hat sich aber etwas verändert und das macht uns Organisierenden das Leben schwer. Wir alle haben das Wort Lieferketten kennen gelernt. Was das bedeutet spüren wir beim Bestellen von Medaillen für unsere Wettkämpfe. Früher hat eine Woche gereicht. Heute reichen zwei Wochen kaum aus. Konsequenz daraus, der Meldeschluss muss vorverlegt werden. Und dann stoßen wir auf das nächste Problem: die Meldungen treffen nicht rechtzeitig ein.

Wenn wir planen und organisieren müssen wir abschätzen können wie viele Teilnehmende wir habe. Daher ist rechtzeitiges Anmelden wichtig und das Antworten auf eMails auch. Das ist nicht nur im Kreis bei unseren Veranstaltungen so, sondern landesweit. So hat vor dem letztjährigen Feuerwerk der Turnkunst lange Zeit ein Fragezeichen gestanden, ob es stattfindet, weil der Kartenverkauf sehr schleppend verlief. Früher waren einige Veranstaltungen Anfang März schon fast ausverkauft. Die Zögerlichkeit könnte noch an Corona gelegen haben. Auch zum Erlebnis Turnfest in Oldenburg sah es lange so aus, dass die Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden müsse. Das kräftige Rühren der Werbetrommel hat dann aber noch den gewünschten Erfolg gebracht. Darum die Bitte an dich melde dich rechtzeitig an damit wir Planungssicherheit bekommen.

Jetzt aber der Blick auf das Neue. Der NTB hat einen großen Schritt in Richtung Digitalisierung gemacht. In der Turnwelt, Ausgabe sechs, werden die Neuerungen beschrieben. Für die Vereine ist meine.NTBwelt.de zur Verwaltung da, für Aktive angebote.NTBwelt.de zur Suche von Sportangeboten und für alle die sich für eine Übungsleiterausbildung interessieren ichbewegemenschen.de . Momentan gibt es attraktive Angebote für alle, deren Lizenz aus irgend einem Grund abgelaufen ist diese mit wenig Aufwand zu reaktivieren. Mit diesen Refresher-Angeboten kann mit 15 LE die Lizenz wieder aktiviert werden.

Es ist also wieder alles neu und vieles digital. Damit kennen wir uns ja inzwischen aus. In den letzten Jahren haben wir uns eine große digitale Kompetenz erarbeitet. Zugegeben, das erste Anmelden ist ein bisschen schwierig aber dann läuft es.

Wir können also mit Spannung und Zuversicht ins neue Jahr gehen, neugierig sein was alles kommt und gelassen weil wir wissen das packen wir.

Mit freundlichem Gruß, bleib schön gesund...

Dein
Horst Sievers
Turnkreis Helmstedt

Lehrgangsübersicht

JANUAR

	THEMA / ZIELGRUPPE	TURNKREIS
20. 01. 2024	Kampfrichterausbildung D Liz.	Gifhorn
20. 01. 2024	Kampfrichterfortbildung	Helmstedt
21. 01. 2024	Refresher im Kinderturnen in Workshop Form	Gifhorn
27. 01. 2024	Unsere Füße	Wolfsburg

FEBRUAR

02. 02. 2024	Erste Hilfe Lehrgang	Wolfsburg
--------------	----------------------	-----------

MÄRZ

16. 03. 2024	maxxF - Krafttraining mit eigenen Körpergewicht	Helmstedt
--------------	---	-----------

APRIL

13. 04. 2024	Thema?	Gifhorn
--------------	--------	---------

MAI

04. 05. 2024	Franklin Methode	Helmstedt
25. 05. 2024	Einfache Übungen aus dem Qigong	Wolfsburg
25. 05. 2024	Qigong	Gifhorn

JUNI

08. 06. 2024	Bodyweight Übungen	Wolfsburg
08. 06. 2024	Brasil und Linedance	Wolfsburg
24. 06. 2024	Beginn Sommerferien	

JULI

Sommerferien

AUGUST

02. 08. 2024	Ende der Sommerferien	
17. 08. 2024	Ausdauertraining mit Kampfsportelementen	Gifhorn
24. 08. 2024	Eltern-Kind Turnen	Helmstedt
24. 08. 2024	Kinderturnen für das Grundschulalter	Helmstedt

SEPTEMBER

07. 09. 2024	Erste-Hilfe Ausbildung	Gifhorn
28. 09. 2024	Fascial Pilates	Wolfsburg

OKTOBER

NOVEMBER

09. 11. 2024	Thema?	Gifhorn
17. 11. 2024	Lehrgang mit Braunkohlessen	Helmstedt

DEZEMBER

Weihnachtspause

Veranstaltungen im Turnkreis Wolfsburg

27. 01. 2024
 10:00 – 13:00 Uhr
Treffen der Übungsleitenden und Vereine
 Überblick in das Jahresprogramm und wichtige Informationen aus dem Turnkreis
 Ort: Haus der Generationen - Plantage 86, 38444 Wolfsburg

[Anmeldung über Bildungsportal ...](#)

08./09. 06. 2024
Gemeinsames Kreiskinderturnfest
 Turnkreise Helmstedt und Wolfsburg
 Ort: Hehlingen

Veranstaltungen – Bezirk / Land Niedersachsen

09. /10. 03. 2024	Bezirksentscheid
27. /28. 04. 2024	Landesfinale
25. /26. 05. 2024	Liga Hinrunde
16. 06. 2024	Rendezvous der Besten, Landesfinale
07. /08. 09. 2024	Liga Rückrunde

Veranstaltungen.....Veranstaltungen.....Veranstaltungen....

Veranstaltungen im Turnkreis Helmstedt

24. 02. 2024

Kreismeisterschaften Gerätturnen

Ort: Lehre

?????????

Mini Olympiade Ausrichter gesucht

Ort: nn

08./09. 06. 2024

Gemeinsames Kreiskinderturnfest

Turnkreise Helmstedt und Wolfsburg

Ort: Hehlingen

28. 09. 2024

Kreis Mannschaftswettkampf

Ort: Helmstedt, Elzweg Halle

17. 11. 2024

Sport-Spiel-Spaß

Lehrgang mit anschließendem Braunkohlessen

Ort: Helmstedt,

Lehrgänge Kinder- und Jugendturnen

21. 01. 2024

09.00 – 17.00 Uhr

Turnkreis Gifhorn

Refresher im Kinderturnen in Workshop Form

Referentin: Anette Wrede

Ort: Gifhorn, Bruno-Kuhn_Straße.41

Workshop Themen (sind vorab zu melden):

Block 1: Kindertanzen im Vorschulalter

Abenteuerturnen und Knotenkunde

Block 2: Wahrnehmung in der Grundschule

Ausdauer mit dem Turntiger

Block 3: Wahrnehmung im Eltern-Kind-Turnen

Alltagsmaterialien für jeden (0 - 99 Jahre)

zusätzlich 2 Onlinetermine

[Anmeldung über das Bildungsportal...](#)

24. 08. 2024

10.00 – 13.00 Uhr

Turnkreis Helmstedt

Eltern-Kind Turnen

Referentin: Silke Wächter

Ort: Helmstedt, Elzweg Halle

[Anmeldung über das Bildungsportal...](#)

4 LE

ÜL C Kitu

24. 08. 2024

14.00 – 17.00 Uhr

Turnkreis Helmstedt

Kinderturnen für das Grundschulalter

Referentin: Silke Wächter

Ort: Helmstedt, Elzweg Halle

[Anmeldung über das Bildungsportal...](#)

4 LE

ÜL C Jutu

ÜL C Kitu

Lehrgänge Erwachsene / Ältere

20. 01. 2024 ? 09.30 – 13.30 Uhr Turnkreis Gifhorn	Gewaltprävention im Sportverein Referent: Torsten Fischer Ort:	5 LE
27. 01. 2024 13.00 – 17.00 Uhr Turnkreis Wolfsburg	Unsere Füße Unsere Füße haben es verdient, dass wir uns um sie kümmern Ort: Haus der Generationen - Plantage 86, 38444 Wolfsburg <u>Anmeldung über Bildungsportal</u>	5 LE ÜL C Tr. C Fit /Ges. UL C Erw /Ält.
03. 02. 2024 09.00 – 17.30 Uhr Turnkreis Wolfsburg	Erste Hilfe Lehrgang im Turnkreis Wolfsburg Haus der Generationen - Plantage 86 38444 Wolfsburg <u>Anmeldung über Bildungsportal</u>	5 LE alle Profile
16. 03. 2024 10.00 – 14.00 Uhr Turnkreis Helmstedt	maxxF - Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht Referentin: Maike Wesemann Ort: Mehrzweckhalle TSV Hehlingen, Am Sportplatz 38446 Wolfsburg <u>Anmeldung über das Bildungsportal...</u>	5 LE Tr. C Fitn./Ges. Tr. C Fitn./Aerob. Tr. C Erw./Ältere
13. 04. 2024 Uhrzeit ? Turnkreis Gifhorn	Thema ? Referent: ? Ort:	LE
25. 05. 2024 09.30 – 14.00 Uhr Turnkreis Wolfsburg	Einfache zu erlernende Übungen aus dem Qigong zum integrieren in eine Sportstunde Haus der Generationen - Plantage 86 38444 Wolfsburg <u>Anmeldung über Bildungsportal...</u>	5 LE ÜL C Tr. C Fit /Ges./Ält. ÜL C Erw /Ält

Veranstaltungen im Turnkreis Gifhorn

- 25. 02. 2024** **Kreisentscheid (Quali) in Gamsen,**
Ausrichter: SSV Kästorf
- 02. 03. 2024** **Kreispokalwettkämpfe Gerätturnen Mädchen – Einzel**
LK 4 u. P3-P8, Sporthalle IGS Sassenburg, Ausrichter: SV Triangel
- 03. 03. 2024** **Kreispokalwettkämpfe Gerätturnen Mädchen – Einzel**
P3-P6, 10 Jahre und jünger in Calberlah, Ausrichter: SV Calberlah
- 08. /09. 06. 2024** **Kreiskinder- und Jugendturnfest in Isenbüttel,**
Ausrichter: MTV Isenbüttel
- 09. /10. 11. 2024** **Kreismannschaftsmeisterschaften Gerätturnen Mädchen**
Kreislige und Kreisklasse LK und P
Sporthalle Isenbüttel, Ausrichter: MTV Isenbüttel
- 24. 11. 2024** **Wettkampf Trampolinturnen**
Flutmulde Gifhorn
Isabel Thielemann

ÜL Ausbildungen

Dein Start in die DOSB-Übungsleiterausbildung! Im Einstiegslehrgang werden alle wesentlichen Grundlagen für die weitere Lizenzausbildung vermittelt. Im Anschluss kannst Du das für Dich passende Profil (90 LE) wählen.

6. – 7. 04. 2024

Einstiegslehrgang ÜL Ausbildung
[Anmeldung über das Bildungsportal...](#)

7. – 10. 10. 2024

Einstiegslehrgang ÜL Ausbildung
[Anmeldung über das Bildungsportal...](#)

Lehrgänge Erwachsene / Ältere

08. 06. 2024 9.30 – 18.00 Uhr Turnkreis Wolfsburg	Bodyweight Übungen ein Training das variabel gestaltet werden kann zum integrieren in eine Sportstunde Referent: Daimian Lewis Haus der Generationen - Plantage 86 38444 Wolfsburg Anmeldung über Bildungsportal...	10 LE ÜL C Erw. / Ält. ÜL C Fit /Ges. Tr. C Fit./Ges
08. 06. 2024 09.30 – 18.00 Uhr Turnkreis Wolfsburg	Brasil und Linedance Mit handlichen Brasils wird die Tiefenmuskulatur zielbewusst beansprucht, Linedance TSV Hehlingen. Mehrzweckhalle Am Sportplatz , 38446 Wolfsburg Anmeldung über Bildungsportal	4 LE ÜL C Fit /Ges. Tr C Fit /Ges. ÜL C Erw /Ält.
17. 08. 2024 09.30 – 13:30 Uhr Turnkreis Gifhorn	Ausdauertraining mit Kampfsportelementen Referent: Torsten Fischer Ort:	5 LE
07. 09. 2024 7.45 – 16.30 Uhr Turnkreis Gifhorn	Erste-Hilfe Ausbildung DRK Schulungszentrum Braunschweiger Straße (ehemals Autohaus Schlingmann) Anmeldung über Bildungsportal...	7 LE alle Profile
09. 11. 2024 Uhrzeit ? Turnkreis Gifhorn	Thema ? Referent: ? Ort:	LE
17. 11. 2024 09.00 – 12.00 Uhr Turnkreis Helmstedt	Lehrgang mit Braunkohlessen Referent/in: noch offen Ort: Helmstedt, Turnhalle Goethestraße	4 LE ÜL C BrSp Erw/Ält Tr C Fit/Aer, Fit/Ges Erw/Ält.

Lehrgänge Gesundheitssport

04. 05. 2024 9:00 – 17:00 Uhr Turnkreis Helmstedt	Franklin Methode text... Referentin: Luisa Merkel Ort: Mehrzweckhalle TSV Hehlingen, Am Sportplatz 38446 Wolfsburg Anmeldung über das Bildungsportal...	8 LE ÜL B Prävention Haltung&Beweg. Herz- Kreislauf
25. 05. 2024 9.00 – 13.45 Uhr Turnkreis Gifhorn	Qigong Ort: Sportzentrum Nord, Gifhorn Referentin: Dietrich Holzkamp Anmeldung über das Bildungsportal...	6 LE ÜL-B
07. 09. 2024 7.45 – 16.30 Uhr Turnkreis Gifhorn	Erste-Hilfe Ausbildung DRK Schulungszentrum Braunschweiger Straße (ehemals Autohaus Schlingmann) Anmeldung über das Bildungsportal...	7 LE alle ÜL Profile
28. 09. 2024 08.30 – 12.30 Uhr Turnkreis Wolfsburg	Fascial Pilates Faszien-Training ist mehr als die myofasziale Selbstmassage z.B. mit Rolle. TSV Hehlingen . Mehrzweckhalle , Am Sportplatz , 38446 Wolfsburg Anmeldung über das Bildungsportal...	5 LE ÜL B Präv.Halt./Bew ÜL B Präv.Herz /Kreis. ÜL B Präv. Stress/Entsp

Lehrgänge Gerätturnen weiblich / männlich

Turnkreis Gifhorn	Kampfrichterausbildung D-Lizenz Gerätturnen weiblich Lehrgangsleitung: Maike Markhardt Referentin: Heike Müller und Maike Markhardt
20. 01. 2024 9.00 - 12.30 Uhr	online
27. 01. 2024 9.00 - 13.00 Uhr	gemeinsames Wertes Ort: Grundschule Platendorf, Dorfstraße 83
28. 01. 2024 9.00 - 13.00 Uhr	gemeinsames Wertes Ort: Grundschule Platendorf, Dorfstraße 83
17. 02. 2024 9.00 – 13.00	Prüfung (theoretisch und praktisch) Grundschule Platendorf Dorfstr. 83, 38524 Sassenburg
20. 01. 2024 10.00 – 12.30 Uhr	Kampfrichterfortbildung Vorbereitung zu den Kreismeisterschaften
Turnkreis Helmstedt	Referentin: Maren Frickmann Ort: Groß Brunsrode