

**2018**



# LEHRGÄNGE, VERANSTALTUNGEN UND TERMINE

## Turnkreis Heidekreis



**NTB**   
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



Agentur für Sport & Show  
Aerobic & Fitness Akademie



**NTJ**   
NIEDERSÄCHSISCHE TURNERJUGEND IM NTB

## Inhalt (Aus-/Fortbildungen, Wettkämpfe)

Lehrg.-Nr.	Kurzbezeichnung (Titel)	Termin	Seite
■ HK A 01/18	ÜL-Assistenten/Vereinsassistenten-Ausbildung	Sa./So., 27. + 28.10.2018 Sa./So., 03. + 04.11.18	9
■ HK A 02/18	Trampolin	N.N.	9
■ HK F 01/18	Gerätturnen weiblich (Boden und Reck/ Stufenbarren)	Sa., 13.01.2018	15
■ HK F 02/18	Fortbildung Kampfrichter/-innen (Auffri- schung der D-Lizenz für Kampfrichterinnen und Kampfrichter)	Sa., 20.01.2018	15
■ HK F 03/18	Turnen der Älteren (Gehirntraining durch Bewegung/Dualtasking)	Sa., 17.03.2018	16
■ HK F 04/18	Gesundheitssport (Koordinationstraining mit Informationsanforderung und Druck- bedingungen)	Sa., 17.03.2018	16
■ HK F 05/18	Rhönradturnen	Sa., 12.05.2018	17
■ HK F 06/18	Jugendturnen (Abenteuersport in der Turnhalle)	Sa., 26.05.2018	17
■ HK F 07/18	Erwachsenenturnen („BBP – Classics“)	Sa., 23.06.2018	20
■ HK F 08/18	Eltern-Kind und Kleinkindturnen (Natur- erleben – Kinderturnen in und mit der Natur)	Sa., 23.06.2018	23
■ HK F 09/18	Kinderturnen (Gerätturnen im Breitensport)	Sa., 27.10.2018	23
■ HK F 10/18	Gesundheitssport (Eine exemplarische Sport- stunde mit Brasil und eine exemplarische Sportstunde mit Life Kinetik)	Sa., 22.09.2018	25
■ HK F 11/18	Erwachsenenturnen (Natural Move und 20- Minutes Extrem, Fit mit 20-Minutes Extrem)	Sa., 10.11.2018	25
■ HK F 12/18	Gerätturnen männlich (Reck, Sprung)	Sa., 24.11.2018	26
■ HK F 13/18	Rhönradturnen	November 2018	26
■ HK F 14/18	Fortbildung für Vereinssport- und Übungs- leiterassistenten (Schwerpunkt Gerätturnen)	Sa., 01.12.2018	27
■ HK F 15/18	Trampolinturnen (Minitrampolin)	N.N.	27
■ HK W	Kreismeisterschaften, Gerätturnen weibl.	So., 25.02.2018	28
■ HK W	Wahlwettkampf, Gerätturnen weibl.	Sa., 08.09.2018	28
■ HK W	Mannschaft-Wettkampf, Gerätturnen weibl.	So., 18.11.2018	28
■ HK W	Bezirksmeisterschaften, Gerätturnen weibl.	Sa./So., 10. + 11.03.2018	28
■ CE M	Rundenwettkampf Teil I, Gerätturnen männl.	Sa., 10.03.2018	29
■ CE M	Rundenwettkampf Teil II, Gerätturnen männl.	Sa., 21.04.2018	29

## Inhalt (Wettkämpfe, Veranstaltungen und weitere Inhalte)

Lehrg.-Nr.	Kurzbezeichnung (Titel)	Termin	Seite
■ CE M	Gerätefinale, Gerätturnen männl.	Sa., 22.09.2018	30
■ HK M	Vergleichswettkampf, Gerätturnen männl.	Sa., 08.12.2018	30
■ HK V	Kreisturntag 2018	Fr., 13.04.2018	31
■ HK V	Kreisturnfest 2018	Sa./So., 07. + 08.09.2018	32
■ HK V	Kreis-Walking-Treff 2018	Fr., 07.09.2018	33

Anbieter	Titel	Seite
■ TK HK	Lehrgangsinformationen	4–5
■ TK HK	Vorstandsmitglieder TK Heidekreis	6–7
■ TK CE	Fortbildungen/Termine des NTB-Turnkreis Celle	34–35
■ Sportregion Heide	Aus- und Fortbildungen – Sportregion Heide	36–37
NTB	Das NTB-Ausbildungssystem	8
NTB	Ausbildungen NTB (1. Lizenzstufe, 2. Lizenzstufe / Gesundheitssport)	10–11
NTB	Anschriften (Geschäftsstelle + LTS Melle + JBS Baltrum + TSF)	12
NTB	Lernen beim NTB (LTS Melle + Jugendbildungsstätte Baltrum)	13
NTB	Schule für Sport, Gesundheit & Bildung	14
NTJ	Sommerfreizeiten in der NTB-Jugendbildungsstätte Baltrum	18
■ NTB/NTJ	Veranstaltungen der Turnerjugend	19
NTB	Vereine in Bewegung	21
NTB	Niedersächsische Kinderturnstiftung	22
NTB	4. NTB-Kongress	24
NTB/DTB/TSF	DTB-Akademie (Aerobic & Fitness Akademie) – FdT   Die Agentur	38
NTB	Feuerwerk der Turnkunst – AURA – Tournee 2018	39

### Anmeldungen und Information

Oberturnwartin Britt Schories, E-Mail: [britt\\_schories@web.de](mailto:britt_schories@web.de), Tel. 0151-42 50 81 16



**Inh. Bernd Joachim**  
 Großer Graben 20 - 22  
 29664 Walsrode



## Lehrgangsinformationen

### Wer kann eine Aus- bzw. Fortbildung besuchen?

Teilnehmen kann grundsätzlich jeder, ab 16 Jahre, der Mitglied in einem Turn- oder Sportverein des Niedersächsischen Turner-Bundes (NTB) ist. Man sollte praktische Erfahrung in einer oder mehreren Sportarten haben und sich für die aktive und verantwortungsvolle Mitgestaltung des Vereinslebens interessieren.

Willkommen sind aber auch diejenigen, die sich über ihr Interessengebiet informieren und verschiedene Angebote einfach mal ausprobieren möchten – grundsätzlich also jeder, der Spaß am Sport hat!

Die o.g. Altersgrenze wird bei einigen Angeboten herabgesetzt – siehe Ausschreibungen. Nichtverbandsmitglieder können gegen einen erhöhten Teilnehmerbeitrag teilnehmen.

### Was kostet ein Aus- bzw. Fortbildungsbesuch – Wie erfolgt die Zahlung?

Der Teilnehmerbeitrag (Kosten) richtet sich nach Art und Dauer der Veranstaltung (siehe entsprechende Ausschreibungen).

Für die Bezahlung stehen folgende Möglichkeiten zur Verfügung:

- **Barzahlung vor Ort**
- **Überweisung auf folgendes Konto**  
Kreissparkasse Soltau IBAN: DE31 2585 1660 0000 4717 06 BIC: NOLADE21SOL
- **SEPA Lastschriftinzugsverfahren**  
Formulare hierfür sind der jeweiligen Einladung beigefügt.

**Nichtverbands-(NTB)-mitglieder** zahlen grundsätzlich den vierfachen Teilnehmerbeitrag. Teilnehmer aus anderen Landesturnverbänden, Mitglieder mit besonderem Status und außerordentliche Mitglieder zahlen den doppelten Teilnehmerbeitrag. Bei den Grundlehrgängen zahlen nur Nicht-Landessportbund-Mitglieder den vierfachen Betrag.

**INTERSPORT**<sup>®</sup>**LANG E****SOLTAU SCHNEVERDINGEN CELLE**

## Lehrgangsinformationen

### Wie melde ich mich wo und bis wann zu einer Aus- bzw. Fortbildung an?

Zu den einzelnen Fortbildungen ist eine **frühzeitige Anmeldung** wünschenswert. Der **Anmeldeschluss** ist in der Regel **7 Tage vor dem Veranstaltungstermin**.

Alle Anmeldungen bitte an unsere **Oberturnwartin Britt Schories** (E-Mail: [britt\\_schories@web.de](mailto:britt_schories@web.de) oder Tel.: 0151-42 50 81 16).

Sollte eine **Fortbildung nicht stattfinden**, erfolgt eine Benachrichtigung an die **Sparten-Abteilungsleiter Turnen** der Vereine und an die bereits angemeldeten Personen per E-Mail oder Telefon. Eine **Bestätigung der Anmeldung** erfolgt ca. eine Woche vor dem Termin ebenfalls per E-Mail oder Telefon.

### Welche Inhalte haben die Aus- bzw. Fortbildungen? Wer ist mein Ansprechpartner bei Fragen? Wo finden die Lehrgänge statt?

Die **Inhalte der Lehrgänge** sind mit den Rahmenrichtlinien des DOSB abgestimmt und orientieren sich an den Entwicklungen im Breiten- Freizeit- und Leistungssport, sowie gleichermaßen an den Bedürfnissen der heutigen Gesellschaft. Grundsätzlich bieten wir das an, was unsere Vereine brauchen.

**Der/die Ansprechpartner/-in bzw. die Lehrgangsleitung** für die jeweilige Veranstaltung ist bei den entsprechenden Ausschreibungen aufgeführt. E-Mail und ggf. Telefonnummern sind im **Adressverzeichnis** (Seite 6 + 7) zu finden. Die **Lehrgangsorte** sind ebenfalls bei den jeweiligen Ausschreibungen aufgeführt. Die genaue Adresse wird nach Anmeldung bekanntgegeben.

### Welche Voraussetzungen brauche ich für die Teilnahme an einer Lizenzausbildung ÜL C – Freizeit- und Breitensport im Niedersächsischen Turner-Bund (NTB) bzw. bei der Sportregion Heide und für die Trainer C Lizenzausbildung im Niedersächsischen Turner-Bund (NTB)?

**Grundlage für diese Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe** ist der Grundlehrgang. Dieser Grundlehrgang wird vom **Niedersächsischen Turner-Bund** (Seite 10 + 11) und von der **Sportregion Heide** (Seite 36) angeboten. Er vermittelt Basiswissen, das für alle aufbauenden Profile gleichermaßen gilt. Er ist für alle Bewerber verpflichtend. Neben Erster Hilfe, Modellstunden mit versch. Themenschwerpunkten, Bewegungslernen, Koordination u. a. Ausbildungsinhalten, soll der Grundlehrgang eine Orientierung für die aufbauenden Profile ermöglichen.

### ÜL C – Freizeit- und Breitensport – Lizenzverlängerungen im Niedersächsischen Turner-Bund (NTB)

Um die jeweilige **Lizenz zu verlängern**, müssen innerhalb der **4 Jahre Gültigkeitsdauer** einer Lizenz, Fortbildungen in einem Umfang von mindestens **15 Lerneinheiten (LE)** besucht werden. Nach Ablauf der Gültigkeitsdauer einer Lizenz verdoppelt sich die Nachweispflicht auf 30 LE. Wird kein Fortbildungsnachweis erbracht, wird die Lizenz ungültig. Bei Inhabern der 2. Lizenzstufe (B-Lizenz) wird bei Verlängerung dieser, die erste Lizenzstufe gleich mit verlängert.

Zur Verlängerung kann die Lizenz mit den entsprechenden Fortbildungsnachweisen bei der Landesturnschule Melle (Adresse Seite 12) eingereicht werden.

## Vorstand

### 1. Vorsitzende

Friederike Langer  
Großenweder Weg 13, 29640 Schneverdingen  
Tel.: 05193-50 218,  
bezirkclgtturnen@t-online.de

### Kassenwartin

Carmen Kleinschmidt  
Wilhelm-Bockelmann-Str. 48, 29633 Munster  
Tel.: 05192-10 699  
carmen.kleinschmidt@web.de

### Jugendwartin

Janis Bartetzky  
Mobil: 0171-65 62 339  
turnen-heidekreis@t-online.de

### Ehrenvorsitzender

Hadubrand Hoefert  
Apfelallee 3, 29664 Walsrode  
Tel.: 05161-52 67

### Fachwartin Gerätturnen weiblich

Janis Bartetzky  
Mobil: 0171-65 62 339  
turnen-heidekreis@t-online.de

### Fachwart Gerätturnen männlich

Jörg Palm  
Uelzener Str. 11, 29633 Munster  
Tel.: 05192-18 389, Mobil: 0176-49 30 84 54  
joergpalm@alice-dsl.net

### Fachwartin Kampfrichterwesen Gerätturnen weiblich

Carla Eggersgluß  
ceggersgluess@me.com

### Fachwartin Kinderturnen

N.N.  
Informationen erhältlich über  
die Oberturnwartin Britt Schories

### 2. Vorsitzender

Dierk Helmcke  
Wagnerstr. 38, 29633 Munster  
Tel.: 05192-98 73 91, Mobil: 0175-69 12 450  
helmckedierk@aol.com

### Oberturnwartin

Britt Schories  
An der Koppel 5, 29633 Munster/Oerrel  
Mobil: 0151-42 50 81 16  
britt\_schories@web.de

### Ehrenvorsitzender

Horst-Werner Marwede  
Am Brink 6, 29683 Bad Fallingbostel  
Tel.: 05162-91 717, Fax: 05162-91 719  
hw-marwede@t-online.de

### Ehrenmitglied

Heinz Wölk

### Stv. Fachwartin Gerätturnen weiblich

Natascha Brusich  
NataschaBrusch@web.de

### Fachwart Kampfrichterwesen Gerätturnen männlich

Dierk Helmcke  
Wagnerstr. 38, 29633 Munster  
Tel.: 05192-98 73 91, Mobil: 0175-69 12 450  
helmckedierk@aol.com

### Stv. Fachwartin Kampfrichter- wesen Gerätturnen weiblich

Anna Sleziona, anna.sleziona@gmx.de  
Franziska Clemens, franziska.clemens@web.de

### Fachwartin Erwachsenenturnen

Elke Liske  
Brucknerstr. 4d, 29633 Munster  
Tel.: 05192-53 71, Mobil: 0170-20 16 022  
elke\_liske@gmx.de

**Fachwartin Turnen der Älteren**  
Ingrid Pepler-Gensleitner  
Am Wiethop 11 a, 29683 Bad Fallingbostel  
Tel.: 05162-800

**Fachwartin Rhythm. Sportgymnastik**  
Angela Mayer-Schidzick  
Danziger Str. 18, 29614 Soltau  
Tel.: 05191-18 354  
atamaschi@gmx.de

**Fachwart Ballspiele**  
Thomas Eggert  
teg6407404@aol.com

**Fachwartin Trampolinturnen**  
Bettina Schippling  
Vierde 35, 29683 Bad Fallingbostel  
Tel.: 05162-10 52, Mobil: 0173-84 27 397

**Beauftragter Spielmannszugwesen**  
Hans-Peter Hillmer  
Behringer Str. 31, 29646 Bispingen  
Tel.: 05194-424, Fax: 05194-824  
Mobil: 0172-81 94 042

**TK–Beauftragter für Presse und Öffentlichkeitsarbeit**  
N. N.

**2. Kassenprüferin**  
Heidi Höft  
Gartenstr. 41, 29633 Munster  
Tel.: 05192-18 827  
he.hoeft@t-online.de

**Fachwartin Gesundheitssport**  
Heike Volbers  
Eichenstr. 42, 29664 Walsrode  
Tel.: 05161-28 56  
heike.volbers@t-online.de

**Fachwartin Rhönradturnen**  
Jutta Opfermann  
Shakespeareplatz 1, 27283 Verden  
Tel.: 04231-56 93  
jutta.opfermann@online.de

**Fachwart Orientierungslauf**  
Karl-Heinz Binsch  
Twachtweg 4, 29693 Ahlden/Aller  
Tel.: 05164-82 21  
mapgraphic.binsch@t-online.de

**Fachwart(-in) Walking/ Wandern**  
N. N.

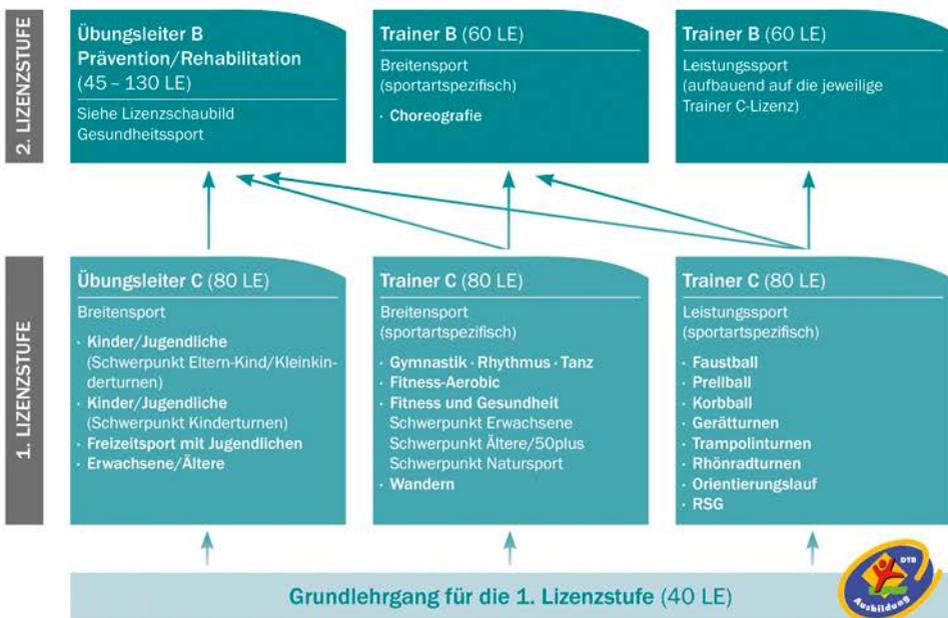
**TK–Beauftragter für Vereinssport- und Übungsleiterassistenten**  
Jürgen Stork  
Rehrhofer Weg 13, 29633 Munster  
Tel.: 05192-56 97  
J.Stork@kabelmail.de

**1. Kassenprüfer**  
Fritz Niebergall  
Hützeler Str. 50, 29646 Bispingen  
Tel.: 05194-512  
f.niebergall@gmx.de

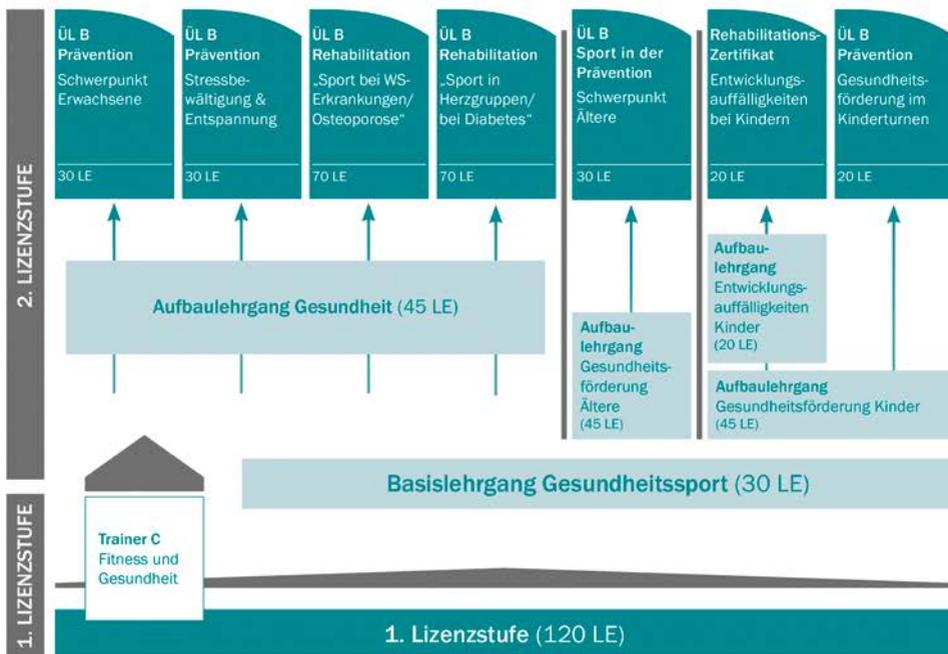
**3. Kassenprüferin**  
Ursula Loos  
Heidberg 4, 29646 Bispingen  
Tel.: 05194-97 07 045  
ursi.loos@web.de

# Das NTB-Ausbildungssystem

## Lizenzbildungen im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport



## Lizenzsystem 2. Lizenzstufe Gesundheitssport



# Ausbildungen

ÜL-Assistenten/ Vereinssportassistenten-Ausbildung		LG-Nr.: HK A 01/18
<b>Termin:</b>	1. Teil: 27. + 28.10.2018, 9.00–17.30 Uhr (samstags) 9.00–13.45 Uhr (sonntags), Munster 2. Teil: 03. + 04.11.2018, 9.00–17.30 Uhr (samstags) 9.00–13.45 Uhr (sonntags), Munster	<b>Kreisturnschule (neues NTB-Konzept ab 2017)</b>  Detaillierte Angaben zum Inhalt werden in gesonderter Einladung bzw. Ausschreibung, in etwa nach den Sommerferien 2018, an die Sparten- und Abteilungsleiter Turnen der Vereine bekanntgegeben.  Wir bitten um Altersangabe und in welcher Turngruppe der Teilnehmer, z. B. Gerätturnen, allg. Turnen, Tanzen, Trampolin-, Rhönradturnen, Rope Skipping, Spiele im NTB u. s. w., vorzugsweise assistieren möchte.
<b>Zielgruppe:</b>	männl./weibl. Interessenten ab 13 Jahre	
<b>Referent/ Leitung:</b>	Jürgen Stork, TK-Beauftragter für Vereinssport- und Übungsleiterassistenten	
<b>Abschluss:</b>	Vereinssportassistent/-in	
<b>Kosten:</b>	40,00 €	

Trampolin		LG-Nr.: HK A 02/18
<b>Termin:</b>	N. N.	<b>Trampolin G-Schein (Grundausbildung)</b>  Detaillierte Angaben zum Inhalt werden in gesonderter Einladung bzw. Ausschreibung, ca. 4–5 Wochen vor dieser Fortbildung, an die Sparten- und Abteilungsleiter Turnen der Vereine bekanntgegeben.
<b>Zielgruppe:</b>	ÜL u. Trainer C Gerätturnen allg. und Interessierte	
<b>Referent:</b>	Tina Behrens	
<b>Leitung:</b>	Bettina Schippling	
<b>Abschluss:</b>	Trampolin G-Schein	
<b>Kosten:</b>	30,00 €	



Gut gelaunt  
versichert.



Mecklenburgische  
VERSICHERUNGSGRUPPE

Generalvertretung UWE TRÄGER  
 Bahnhofstr. 21 · 29633 Munster · Tel. 05192 3262 · Mobil 0171 8414163  
 info.uwe.traeger@mecklenburgische.com  
 www.mecklenburgische.de/u.traeger

## Lizenzausbildungen im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport

### Grundlehrgang 1. Lizenzstufe (40 LE)

Nr.	Termin	Ort
3/18	16.02. – 18.02.2018	Celle
	23.02. – 25.02.2018	
6/18	16.03. – 20.03.2018	Verden
10/18	27.04. – 29.04.2018	Bad Bevensen
	04.05. – 06.05.2018	
16/18	19.10. – 21.10.2018	Verden
	02.11. – 04.11.2018	

*Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich*

### Lizenzabschlüsse auf der 1. Lizenzstufe (80 LE)

#### ÜL C – Übungsleiter Freizeit- und Breiten- sport – sportartübergreifend

##### ÜL C Freizeit und Breitensport – Kinderturnen (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
23/18	04.05. – 06.05.2018	Celle
	25.05. – 27.05.2018	
	08.06. – 10.06.2018	
	29.06. – 01.07.2018	

##### ÜL C Freizeit und Breitensport – Freizeitsport mit Jugendlichen (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
27/18	09.07. – 13.07.2018	Göttingen
	07.09. – 09.09.2018	

*Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich*

#### Trainer C Freizeit- und Breitensport – sportartspezifisch

##### Trainer C Freizeit- und Breitensport - Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (1. Lizenz- stufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
30/18	02.07. – 06.07.2018	Verden
	07.09. – 09.09.2018	

*Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich*

#### Trainer C Leistungssport – sportartspezifisch

##### Trainer C Leistungssport – Gerätturnen (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
40/18	16.03. – 20.03.2018	Verden
	04.05. – 06.05.2018	
41/18	05.10. – 09.10.2018	LTS Melle
	30.11. – 02.12.2018	

*Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich*

Ausführlichere Informationen zu den Ausbildungsprofilen, Rahmenbedingungen, Kosten etc. erhalten Sie in den o.a. Grundlehrgängen bzw. im Lehrgangsplan 2018 des NTB.

Anmeldungen können bereits online unter **[www.ntbweit.de](http://www.ntbweit.de)** oder mit dem offiziellen Anmeldeformular vorgenommen werden.

## Lizenzbildungen im Gesundheitssport

### Basislehrgang Gesundheitssport (2. Lizenzstufe/30 LE)

Nr.	Termin	Ort
53/18	03.07. - 06.07.2018	Verden

*Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich*

### Aufbaulehrgang Gesundheit (2. Lizenzstufe/45 LE)

Nr.	Termin	Ort
58/18	10.08. - 12.08.2018	Buchholz
	24.08. - 26.08.2018	

### Abschlusslehrgänge „Sport in der Prävention“ oder „Sport in der Rehabilitation“

#### ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ – Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose (2. Lizenzstufe/70 LE)

Nr.	Termin	Ort
93/18	25.05. - 27.05.2018	Bad Bevensen
	08.06. - 10.06.2018	
	10.08. - 12.08.2018	
94/18	26.10. - 28.10.2018	Buchholz
	16.11. - 18.11.2018	
	08.02. - 10.02.2019	

Weitere Termine und Informationen sind bei Bedarf über die Landesturnschule Melle bzw. über die Gesundheitssportbeauftragten der Turnkreise zu erfragen.

Die Anmeldung erfolgt jeweils getrennt für die einzelnen Ausbildungsabschnitte auf der 2. Lizenzstufe (Basislehrgang, Aufbaulehrgang Gesundheit und den jeweiligen Lizenzabschlusslehrgang).

Weitere Informationen finden Sie im Lehrplansplan 2018.

Anmeldungen können bereits online unter **www.ntbwelt.de** oder mit dem offiziellen Anmeldeformular vorgenommen werden.



Der „Pluspunkt Gesundheit. DTB“ (und auch gleichzeitig das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“) ist ein Kriterium zur Erlangung der Förderungswürdigkeit von Präventionsangeboten im Rahmen der Kostenrückerstattung der Krankenkassen.



### Ihr Ansprechpartner im Bezirk Lüneburg Roy de Meij

Tel.: (04186) 8958884 · Fax: (04186) 8953026

E-Mail: Roy.deMeij@NTB-Infoline.de

# Anschriften im Überblick

## Geschäftsstelle

Maschstraße 18  
30169 Hannover  
Tel.: (0511) 98097-0  
Fax: (0511) 98097-12  
E-Mail: info@NTB-infoline.de

- Veranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit
- EDV, Finanzen und Verwaltung
- Vereinsservice
- Turnerjugend



## Landesturnschule Melle

Friedr.-Ludwig-Jahn-Straße 16  
49324 Melle  
Tel.: (05422) 9491-0  
Fax: (05422) 9491-24  
E-Mail: LTS@NTB-infoline.de

- Lehrgänge
- Übungsleiterausbildungen
- Turnerjugend



## Jugendbildungsstätte Baltrum

Ostdorf 176  
26579 Baltrum  
Tel.: (04941) 9911-64  
Fax: (04941) 9911-65  
E-Mail: JBS@NTB-infoline.de

- Freizeiten
- Lehrgänge und Seminare



## Turn- und Sportfördergesellschaft

Maschstraße 18  
30169 Hannover  
Tel.: (0511) 98097-96  
Fax: (0511) 98097-99  
E-Mail: TSF@NTB-infoline.de

- Veranstaltungsmarketing
- Vereinsbedarf
- Agenturservice
- Akademie-Angebote



[www.NTB-Shop.de](http://www.NTB-Shop.de)

Der Online-Shop für Vereine,  
Übungsleiter und Fans!



# Lernen beim NTB – Ein besonderes Erlebnis

Mit der Jugendbildungsstätte auf Baltrum und der Landesturnschule in Melle verfügt der Niedersächsische Turner-Bund über Bildungseinrichtungen, die deutschlandweit anerkannt und einmalig sind. Übungsleiter finden hier ideale Voraussetzungen vor.

## Landesturnschule Melle

Die Landesturnschule Melle ist die zentrale Aus-, Fort- und Weiterbildungsstätte des Niedersächsischen Turner-Bundes. In historischen Fachwerkhäusern werden jährlich ca. 4.000 Lehrgangsteilnehmer im Rahmen von Lehrgängen, Seminaren und Tagungen in angenehmer Atmosphäre geschult. Großzügige Sportstätten und Seminarräume bieten hervorragende Voraussetzungen auch für Trainingslager, Freizeiten oder Klausurtagungen. Die Unterbringung in Einzel- und Doppelzimmern mit angegliederten Bädern garantiert einen angenehmen Aufenthalt. Aufenthaltsräume und die „Turn-Bar“ für gemütliche Stunden ergänzen die idealen Rahmenbedingungen.

### Kontakt:

Landesturnschule Melle  
Tel.: (05422) 9491-0  
Fax: (05422) 9491-24  
E-Mail: LTS@NTB-infoline.de  
Internet: www.NTB-infoline.de



## Jugendbildungsstätte Baltrum

Die Jugendbildungsstätte auf der kleinen, autofreien und ein wenig verträumten Insel Baltrum ist eine deutschlandweit einmalige Bildungseinrichtung, denn sie wird in allen Bereichen ehrenamtliche geführt und betreut. Lernen und Erleben stehen im Mittelpunkt: Seit inzwischen über 35 Jahren erleben Kinder und Jugendliche mitten im Nationalpark Wattenmeer erlebnis- und lehrreiche Lehrgänge, Klausurtagungen sowie Jugend-, Vereins- und Turnkreisfreizeiten. Action statt Gammeln: Die Zielsetzung ist klar definiert, über Inhalte und Erlebnisse soll das Engagement bei Jugendlichen und Erwachsenen für eine Mitarbeit in den Vereinen, Kreisen und auf Landesebene geschaffen und gefördert werden.

### Kontakt:

Jugendbildungsstätte Baltrum  
Tel.: (04941) 991164  
Fax: (04941) 991165  
E-Mail: JBS@NTB-infoline.de  
Internet: www.NTB-infoline.de





gefördert durch

Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern

Stiftung der Sparkassen  
im Landkreis Osnabrück

**Melle**<sup>®</sup>  
Die Stadt.

# SCHULE FÜR SPORT, GESUNDHEIT & BILDUNG

staatl. anerkannte Ergänzungsschule

Start jährlich  
nach den  
Sommerferien  
in Nds.

Bewerbung  
ganzjährig  
möglich

## Sport als Berufung

Geprüfte/r  
Bewegungspädagoge/-in /  
Sport- &  
Gymnastiklehrer/-in

Lust auf Sport  
als Berufsinhalt?

Dann informier Dich jetzt  
[www.sport-als-berufung.de](http://www.sport-als-berufung.de)

Die schulische Ausbildung (3 Jahre) richtet sich an:  
Haupt- und Realschüler/innen, Abiturienten/innen,  
berufl. Quereinsteiger/innen und Übungsleiter/innen  
mit Leidenschaft für Sport



Schule für Sport, Gesundheit und Bildung - staatl. anerk. Ergänzungsschule  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16 | 49324 Melle  
Tel.: 05422- 9491- 40 | [info@sport-als-berufung.de](mailto:info@sport-als-berufung.de)



## Fortbildungen

<b>Gerätturnen weiblich</b>		<b>LG-Nr.: HK F 01/18</b>
<b>Termin:</b>	Sa., 13.01.2018	<b>Boden und Reck/Stufenbarren</b>  Detaillierte Angaben zum Inhalt werden in einer gesonderten Einladung bzw. Ausschreibung, ca. 4–6 Wochen vor der Fortbildung, an die Sparten- und Abteilungsleiter Turnen der Vereine bekanntgegeben.
<b>Zeit:</b>	10.30 – 14.30 Uhr	
<b>Ort:</b>	Schneverdingen, Turnhalle Harburger Str. 30	
<b>Zielgruppe:</b>	ÜL C Ki/Ju und Interessierte, Trainer C Gerätturnen (P-Stufen und LK 3+4)	
<b>Referentin:</b>	Annett Balzer, NTB Referentin Gerätturnen weiblich	
<b>Anerkennung:</b>	ÜL C Ki/Ju – 5 LE; Trainer C Gerätturnen – 5 LE	
<b>Leitung:</b>	Janis Bartetzky	
<b>Kosten:</b>	10,00 €	

<b>Fortbildung Kampfrichter/-innen</b>		<b>LG-Nr.: HK F 02/18</b>
<b>Termin:</b>	Sa., 20.01.2018	<b>Auffrischung der D-Lizenz für Kampfrichter- innen und Kampfrichter</b>  Wiederholung der allgemeinen Grundsätze gemäß DTB-Wertungsvorschriften (nach Aufgabenbuch), Inhalte und Bewertungen der Pflichtstufen sowie der Kürübungen.
<b>Zeit:</b>	10.00 – 13.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Soltau	
<b>Zielgruppe:</b>	Kampfrichter/-innen	
<b>Referentin:</b>	Carla Eggersgluß, Fachwartin Kampfrichterwesen Gerätturnen weibl.	
<b>Anerkennung:</b>	Trainer C Gerätturnen – 3 LE	
<b>Leitung:</b>	Carla Eggersgluß	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	

## Fortbildungen

<b>Turnen der Älteren</b>		<b>LG-Nr.: HK F 03/18</b>
<b>Termin:</b>	Sa., 17.03.2018	<b>Gehirntraining durch Bewegung/ Dualtasking</b>  <b>Theorie:</b> Wie wirkt sich Bewegung auf das Gehirn und die geistige Leistungsfähigkeit aus? <b>Praxis:</b> In dieser Fortbildung werden verschiedene Ideen aus dem Bereich „motorisch-kognitives Dual-Tasking“ vorgestellt. Mit unterschiedlichen Materialien werden wir dabei den Schwerpunkt auf die Koordinationsfähigkeit legen und eher spielerisch vorgehen. Es geht u. a. darum, eine körperliche und eine geistige Aufgabenstellung parallel zu meistern.
<b>Zeit:</b>	10.00 – 13.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Dorfmark	
<b>Zielgruppe:</b>	ÜL C und Interessierte	
<b>Referentin:</b>	Tina Pfitzner, Landesturnwartin im NTB, DOSB Dipl. Ausbilderin, NTB Referentin im Gesundheitssport	
<b>Anerkennung:</b>	ÜL C Erw./Ält. – 4 LE Tr C Fitness + Ges. – 4 LE	
<b>Leitung:</b>	Ingrid Pepler-Gensleitner Carmen Kleinschmidt	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	

<b>Gesundheitssport</b>		<b>LG-Nr.: HK F 04/18</b>
<b>Termin:</b>	Sa., 17.03.2018	<b>Koordinationstraining mit Informationsanforderung und Druckbedingungen</b>  Um ein gezieltes und effektives Training anzubieten, müssen die Trainingsinhalte individuell auf jeden Teilnehmer bzw. auf unterschiedliche Leistungsniveaus angepasst werden. In diesem Workshop werden Bewegungsideen und Bewegungsspiele vorgestellt, die sich besonders zur Förderung der koordinativen Fähigkeiten eignen. Im theoretischen Teil des Workshops werden wir uns mit dem Modell des koordinativen Anforderungsprofils beschäftigen. In Kleingruppen werden wir anschließend mit dem KAR (= Koordinations-Anforderungs-Regler) arbeiten und viele verschiedene Materialien ausprobieren und kombinieren.
<b>Zeit:</b>	13.30 – 16.30 Uhr	
<b>Ort:</b>	Dorfmark	
<b>Zielgruppe:</b>	ÜL B (2. Lizenzstufe)	
<b>Referentin:</b>	Tina Pfitzner, Landesturnwartin im NTB, DOSB Dipl. Ausbilderin, NTB Referentin im Gesundheitssport	
<b>Anerkennung:</b>	ÜL B Haltg. + Bwg./Herz-Kreislauftraining – 4 LE	
<b>Leitung:</b>	Britt Schories	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	

# Fortbildungen

Rhönradturnen		LG-Nr.: HK F 05/18
<b>Termin:</b>	Sa., 12.05.2018	<b>Dieser Lehrgang soll Anfängern und fortgeschrittenen Turner/innen Übungen und Hilfestellungen vor allem im Geradeturnen vermitteln. Er richtet sich gezielt auch an Landesklassenturner, die ggf. helfend die Sportart in ihrem Verein weiter ausbauen wollen.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportartspezifisches Aufwärmen und Dehnen</li> <li>• Erlernen von Übungen und deren Hilfestellungen im Geradeturnen</li> <li>• Abzeichenübungen</li> <li>• Auf spezielle Wünsche kann eingegangen werden</li> </ul>
<b>Zeit:</b>	9.30–14.15 Uhr	
<b>Ort:</b>	Turnhalle des Gymnasiums Walsrode (Sunderstr. 20)	
<b>Zielgruppe:</b>	Für Übungsleiter, Helfer und Turner (ab 14 Jahren, jüngere nach Absprache)	
<b>Referentinnen:</b>	Maren + Jutta Opfermann, NTB Trainerinnen C Rhönradturnen	
<b>Anerkennung:</b>	Trainer C Rhönradturnen – 4 LE	
<b>Leitung:</b>	Jutta Opfermann	
<b>Kosten:</b>	10,00 €	

Jugendturnen		LG-Nr.: HK F 06/18
<b>Termin:</b>	Sa., 26.05.2018	<b>Abenteuersport in der Turnhalle</b> <p>Detaillierte Angaben zum Inhalt werden in einer gesonderten Einladung bzw. Ausschreibung, ca. 4–6 Wochen vor der Fortbildung, an die Sparten- und Abteilungsleiter Turnen der Vereine bekanntgegeben.</p>
<b>Zeit:</b>	10.00–14.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Schneverdingen, Turnhalle Harburger Strasse 30	
<b>Zielgruppe:</b>	ÜL C Ki/Ju und Interessierte Jugendliche ab 12 Jahre	
<b>Referent/-in:</b>	N. N., NTJ Referent/-in	
<b>Anerkennung:</b>	ÜL C Ki/Ju – 5 LE	
<b>Leitung:</b>	Janis Bartetzky	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	



Ihr Fachgeschäft für das richtige "Darunter" z. B.:

## Anita Sport-BH

Leistungsorientiert für jede Sportart, kompromisslose Kombination aus hochfunktionellem Material mit perfekter Optik und festem Halt bei jeder Cupgröße.

*Ihrer Gesundheit zuliebe...*

# Aesche Wäsche

Soltau · Wilhelmstraße 10  
Tel. (05191) 12328

# Sommerfreizeiten

in der NTB-Jugendbildungsstätte Baltrum



[www.ntj.de/freizeiten](http://www.ntj.de/freizeiten)

@tuju.niedersachsen #turnenistmehr

## SommerGeneration

So, 01.07. – Do, 05.07.2018

Eine Freizeit für alle: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Großeltern. Gemeinsam die Insel erleben, Programm für Groß und Klein gestalten, mit- und voneinander Lernen.

## SommerFreizeit (SoFrei)

Mo, 16.07. – Mi, 25.07.2018

Für Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren, die Spaß daran haben, sich in der Gemeinschaft einzufügen und ihre Ferien im Zeltlager zu verbringen. Damit jeder Teilnehmer auf seine Kosten kommt und Spaß hat, wird das Programm von allen gemeinsam gestaltet.

## SommerCamp (SoCa)

Sa, 07.07. – Sa, 14.07.2018

Vereinsgruppen mit Kindern im Alter von 9 bis 12 Jahren aufgepasst: Hier gibt es das perfekte Ferienzeltlager für kleine und große Vereinsgruppen, die eine tolle gemeinsame Zeit erleben wollen.

## SommerJuLeiCa (SoJu) und Boot

Fr, 27.07. – Di, 07.08.2018

Ihr seid zwischen 16 und 20 Jahren alt? Dann kommt in den Sommerferien nach Baltrum und macht bei der richtigen Mischung aus Lehrgang und Freizeit Eure JugendleiterCard (JuLeiCa)! Der Abschluss der JuLeiCa-Ausbildung findet in den Herbstferien beim TujuTreff statt. Wenn Ihr schon eine JuLeiCa habt, dann könnt Ihr im „Boot“ Eure JuLeiCa auffrischen und Euch im Projektmanagement fortbilden. Hier findet Ihr bei jeder Menge Spaß Euer Projekt!

## Seid mittendrin, statt nur dabei!

Damit die Freizeiten stattfinden können, werden immer wieder viele motivierte Menschen gesucht:

**Teamer** tragen die Verantwortung für die Maßnahme, in der SoJu führen sie zusätzlich die JuLeiCa-Ausbildung durch. Zusammen mit den **Betreuer** bereiten sie sich auf die Inhalte, Probleme und Angebote vor und führen ihre Ideen im Sommer mit den Teilnehmern durch. Für das leibliche Wohl muss natürlich auch gesorgt werden. Dafür sorgen die **Küchenleitungen** mit Hilfe der **Küchenschaben**. Und was wäre eine Insel ohne BADEN? Dafür sorgt der **Bademeister**, der den DLRG-Rettungsschwimmschein Silber besitzen muss. Falls Ihr Interesse habt, dann meldt Euch unter [baltrum@ntj.de](mailto:baltrum@ntj.de)!



Landesmeisterschaften im SGW / TGW / TGM		
<b>Termin:</b>	Juni 2018	Meisterschaften im Gruppenwettkampf der Niedersächsischen Turnerjugend in den verschiedenen Wettkampfklassen – Ausschreibungen können bei der Niedersächsischen Turnerjugend angefordert werden. (E-Mail: svenja.neise@ntj.de)
<b>Ort:</b>	N. N.	
<b>Leitung:</b>	Svenja Neise, NTJ/NTB	
Norddeutsche Meisterschaften im SGW / TGW / TGM		
<b>Termin:</b>	Fr., 7. bis So., 09.09.2018	Meisterschaften im Gruppenwettkampf der Turnerjugend aus Niedersachsen, Schleswig-Holstein und Berlin in den verschiedenen Wettkampfklassen – Ausschreibungen können bei der Niedersächsischen Turnerjugend angefordert werden. (E-Mail: svenja.neise@ntj.de)
<b>Ort:</b>	Bargtheide	
<b>Leitung:</b>	laut Ausschreibung	
Turnerjugendtreff der Niedersächsischen Turnerjugend (TUJU Treff)		
<b>Termin:</b>	Mi., 03. bis So., 07.10.2018	Der TuJU Treff, unter Leitung eines Projektteams, findet jedes Jahr in den Herbstferien statt. Das bunte Programm aus Sport, Spaß u. Party richtet sich an die Kinder und Jugendlichen mit ihren ÜL aus den Vereinsgruppen. Infos unter (E-Mail: svenja.neise@ntj.de)
<b>Ort:</b>	Stadthagen	
<b>Leitung:</b>	Markus Neufang	



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

**Wir machen den Weg frei.**

... und dann die eigenen vier Wände."

Erst wenn wir wissen, wie Sie heute und morgen leben möchten, können wir Ihnen einen guten Rat für Ihre Finanzen geben.

www.vblh.de



## Fortbildungen

Erwachsenenturnen		LG-Nr.: HK F 07/18
<b>Termin:</b>	Sa., 23.06.2018	<p>„BBP – Classics“ (Stundenbilder, die zeigen wie der Kurs für die Teilnehmer abwechslungsreich und effektiv bleibt)</p> <p>Das Thema und die Übungen sind nicht wirklich neu. In diesem Lehrgang zeigen wir, wie man das „alte“ neu verpacken kann. Eine Steuerung nach Zeit oder Wiederholungszahl, Übungen im Kreis-training mit dem Stepper oder der Turnbank. Wir zeigen Euch, wie Ihr euren BBP Stunden einen neuen Anstrich verpasst.</p>
<b>Zeit:</b>	14.00 – 17.30 Uhr	
<b>Ort:</b>	Munster	
<b>Zielgruppe:</b>	ÜL u. Trainer C allg., Trainer C Fitness + Gesundheit, Trainer C Erw./Ält. sowie Interessierte	
<b>Referentin:</b>	Jessica Hubach, NTB Referentin	
<b>Anerkennung:</b>	ÜL, Trainer C allg., Trainer C Fitness + Gesundheit, Trainer C Erw./Ält. – 4 LE	
<b>Leitung:</b>	Elke Liske	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	



**Aronia tut gut!**

Heide Aronia

Bio Aronia Produkte aus der Lüneburger Heide

DE-ÖKO-021

Verkostungen & Führungen für Gruppen  
[www.heide-aronia-verkostungen.de](http://www.heide-aronia-verkostungen.de)

Online Shop: [www.konfitee-shop.de](http://www.konfitee-shop.de)  
 Aronia Hofladen & Hofcafe - Am Varrenbruch 8 - 29690 Schwarmstedt - Tel. 05071 9668234 - [www.heide-aronia.de](http://www.heide-aronia.de)



# Vereine in Bewegung

## Die Idee

---

Der Niedersächsische Turner-Bund bietet über 60 Fortbildungsbausteine (zumeist dreistündig = 4 LE) incl. Materialien und Referentenakquise an. Bei diesem neuen NTB-Fortbildungskonzept kann die Durchführung gegebenenfalls auch während der normalen Vereinsübungszeit erfolgen, also auch innerhalb der Woche.

### Teilnehmen können

- Übungsleiter
- Trainer
- Sport- und Gymnastiklehrer
- Abteilungsleiter
- Sporttreibende
- Mitglieder
- Interessierte

## Die Umsetzung

---

Der Verein wendet sich dafür direkt an den Turnkreis. Aus einem Angebotspaket können Themen ausgewählt und die Fortbildung mit ausgebildeten Referenten durchgeführt werden.

Die Fortbildung kann als Vereinsangebot oder als Fortbildung für alle Vereine im Turnkreis durchgeführt werden. Die Fortbildungsangebote werden zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe ÜL C bzw. Trainer C Breitensport (bei entsprechenden Themen) mit 4 bis 8 Lerneinheiten anerkannt.

### Vorteile für den Verein/Übungsleiter

---

- ortsnah
- kostengünstig
- öffentlichkeitswirksam
- keine zusätzliche Freizeitbelastung der Übungsleiter
- Anerkennung für die ÜL C bzw. Trainer C-Lizenz
- Kinder und/oder Gruppenmitglieder können mitmachen
- fördert die Qualität in den Vereinsangeboten
- guter Einblick in die ÜL-Ausbildungen des NTB

## Themenbereiche

---

Spiel(e)erlebnis

Gerätturnen & Bewegungskünste

Fitness & Aerobic

Wellness & Gesundheit

Gymnastik & Tanz

Turnen ist mehr ...

## Aus der Ziegruppe Kinderturnen

---

- Entwicklungspsychologische Grundlagen im Kinderturnen – was ist wann sinnvoll in Theorie und Praxis
- Kinderturnen – *natürlich* Turnen

## Aus der Zielgruppe Ältere

---

- GEH-Hirntraining
- Älter werden – aktiv bleiben
- Demenz
- Alltagsfitnesstest

## Kontakt, Infos und weitere Themen

Landesturnschule Melle  
Roy de Meij  
Kordinator Vereine in Bewegung  
Tel.: (04186) 8958884  
Fax: (04186) 8953026  
E-Mail: roy.demeij@NTB-infoline.de  
Internet: www.NTBwelt.de

# NIEDERSÄCHSISCHE KINDERTURN STIFTUNG



Bewegte  
Kinderwelten  
gestalten



**Auch Sie können bewegte  
Kinderwelten mitgestalten.**

- Mit Ihrer Spende helfen Sie weitere Projekte zu fördern und Kinderaugen lachen zu lassen.
- Mit Ihrem Projektantrag sorgen Sie auch in Ihrem Verein für mehr Bewegung von Kindern.
- Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie!

Spendenkonto  
Nord/LB  
IBAN: DET8 2505 0000  
0200 4056 37  
BIC: NOLADE2#XXX



## Fortbildungen

<b>Eltern-Kind und Kleinkinderturnen</b>		<b>LG-Nr.: HK F 08/18</b>
<b>Termin:</b>	Sa., 23.06.2018	<b>Naturerleben - Kinderturnen in und mit der Natur</b>  Klassischerweise sind Kinderturnstunden in den Turnhallen verortet. Nun treten wir aus der Turnhalle hinaus und knüpfen erneut an die alte Tradition des Freiluftturnens an. Unsere natürliche Umgebung, Wiesen, Felder, Wälder, Strände oder auch Parks, bietet vielfältige Gelegenheiten zur Umsetzung von Spielen im Sinne unseres Kinderturnens.  In dieser Fortbildung für alle Übungsleiter und Interessierten wollen wir Bewegungsspiele in und mit der Natur (wieder) entdecken.
<b>Zeit:</b>	14.00 – 17.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Munster, Turnhalle Oerrel	
<b>Zielgruppe:</b>	ÜL C und Interessierte	
<b>Referentin:</b>	Nadine Tolasch, DTB Ausbildungsreferentin, NTB Referentin Kinderturnen	
<b>Anerkennung:</b>	ÜL C Ki/Ju – 4 LE	
<b>Leitung:</b>	Britt Schories	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	

<b>Kinderturnen</b>		<b>LG-Nr.: HK F 09/18</b>
<b>Termin:</b>	Sa., 27.10.2018	<b>Gerätturnen im Breitensport – „In Schwung mit Auf- und Umschwung“</b>  An Reck, Parallel- und Stufenbarren lassen sich unterschiedlichste methodische Reihen erarbeiten, vordergründig steht der Spaß und die Freude an der Bewegung. Um – in Schwung zu kommen – sind Übungsformen ausgewählt, die jedem Leistungsstand gerecht werden. Anwendungsbeispiele bei z. B. Erwärmungen und Leistungsvoraussetzungen zeigen, dass es sich hierbei aber nicht um das formgebundene, wettkampforientierte Turnen handelt. Es bleibt genügend Freiraum für eigene Kreativität und Ideen, so dass durchaus der Einstieg in die Bewegungskunst – durch z. B. „Abwege“ am Trapez – gelingen kann.
<b>Zeit:</b>	14.00 – 18.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	N. N.	
<b>Zielgruppe:</b>	ÜL C und Interessierte	
<b>Referentin:</b>	Nadine Tolasch, DTB Ausbildungsreferentin, NTB Referentin Kinderturnen	
<b>Anerkennung:</b>	ÜL C Ki/Ju – 5 LE	
<b>Leitung:</b>	Britt Schories	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	

# 4. NTB-KONGRESS

2. - 4. März 2018  
CongressPark Wolfsburg



Anmeldeschluss:  
31.01.2018

## Der Kongress für:

Übungsleiter, Trainer, Vereinsvorsitzende,  
Abteilungsleiter, Sport- und Gymnastiklehrer,  
Physiotherapeuten, Sportmediziner, Pädagogen  
und Erzieherinnen aus allen Fachverbänden

## Die aktuellsten Trends in den Bereichen:

- Fitness
- Gesundheitssport
- Gerätturnen und Bewegungskünste
- Rhythmik, Tanz und Vorführungen
- Kinderturnen

*Bewegung  
bildet! Bildung  
bewegt!*

## Infos und Kontakt:

Kongressbüro  
Hotline: (0511) 980 97 33  
Fax: (0511) 980 97 12  
E-Mail: kongress@NTB-infoline.de  
[www.NTB-Kongress.de](http://www.NTB-Kongress.de)

## Fortbildungen

<b>Gesundheitssport</b>		<b>LG-Nr.: HK F 10/18</b>
<b>Termin:</b>	Sa., 22.09.2018	<b>Eine exemplarische Sportstunde mit Brasil und eine exemplarische Stunde Life Kinetik.</b>
<b>Zeit:</b>	14.00 – 18.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Walsrode, Hans Brüggemann Halle	
<b>Zielgruppe:</b>	Trainer C allg., Trainer C Fitness + Gesundheit u. Interessierte	
<b>Referentin:</b>	Kirsten Scharnowski, NTB Referentin Gesundheitssport	
<b>Anerkennung:</b>	5 LE	
<b>Leitung:</b>	Britt Schories	
<b>Kosten:</b>	10,00 €	

<b>Erwachsenenturnen</b>		<b>LG-Nr.: HK F 11/18</b>
<b>Termin:</b>	Sa., 10.11.2018	<b>Natural Move und 20-Minutes Extrem</b> Im Natural Move geht es um Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination. Auf die Teilnehmer wartet eine spannende, athletische, anstrengende Stunde mit neuen Herausforderungen und Übungen. Spüre die Wirkungen auf Dein Bindegewebe und entfalte ein Körperbewusstsein, dass den Einklang von Körper und Geist fördert. Gönn Dir anspannende und entspannende Momente.  <b>Fit mit 20-Minutes Extrem</b> Erlebe hier einen intensiven Mix aus Intervall und Kraft und werde fit in 20 Minuten. Alle Übungen können auch in einer Bodyworkout oder BBP-Stunde eingebaut werden.
<b>Zeit:</b>	14.00 – 17.30 Uhr	
<b>Ort:</b>	Munster	
<b>Zielgruppe:</b>	ÜL u. Trainer C allg., Trainer C Fitness + Gesundheit, Trainer C Erw./Ält. sowie Interessierte	
<b>Referentin:</b>	Jacqueline Schäfer-Pulst, NTB Referentin	
<b>Anerkennung:</b>	ÜL, Trainer C allg., Trainer C Fitness + Gesundheit, Trainer C Erw./Ält. – 4 LE	
<b>Leitung:</b>	Elke Liske	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	

## Fortbildungen

<b>Gerätturnen männlich</b>		<b>LG-Nr.: HK F 12/18</b>
<b>Termin:</b>	Sa., 24.11.2018	<b>1. Reck:</b> Kippe und Riesen <b>2. Sprung:</b> Überschlag, Yamashita, Rondatsprünge Der Weg zum Ziel, Grundlagen und Leistungsvoraussetzungen.
<b>Zeit:</b>	10.00–17.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Munster, Turnhalle Danziger Straße	
<b>Zielgruppe:</b>	ÜL C, Trainer C Gerätturnen und Interessierte	
<b>Referent:</b>	Dirk Meyer	
<b>Anerkennung:</b>	6–8 LE	
<b>Leitung:</b>	Jörg Palm	
<b>Kosten:</b>	10,00 €	

<b>Rhönradturnen</b>		<b>LG-Nr.: HK F 13/18</b>
<b>Termin:</b>	November 2018	<b>Dieser Lehrgang soll Anfängern und fortgeschrittenen Turner/innen Übungen und Hilfestellungen vor allem im Geradeturnen vermitteln. Er richtet sich gezielt auch an Landesklassenturner, die ggf. helfend die Sportart in ihrem Verein weiter ausbauen wollen.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportartspezifisches Aufwärmen und Dehnen</li> <li>• Erlernen von Übungen und deren Hilfestellungen im Geradeturnen</li> <li>• Abzeichenübungen</li> <li>• Auf spezielle Wünsche kann eingegangen werden</li> </ul>
<b>Zeit:</b>	9.30–14.15 Uhr	
<b>Ort:</b>	Turnhalle des Gymnasiums Walsrode (Sunderstr. 20)	
<b>Zielgruppe:</b>	Für Übungsleiter, Helfer und Turner (ab 14 Jahren, jüngere nach Absprache)	
<b>Referentinnen:</b>	Maren + Jutta Opfermann, NTB Trainerinnen C Rhönradturnen	
<b>Anerkennung:</b>	Trainer C Rhönradturnen – 4 LE	
<b>Leitung:</b>	Jutta Opfermann	
<b>Kosten:</b>	10,00 €	

## Fortbildungen

<b>Fortbildung für Vereinssport- und Übungsleiterassistenten (Schwerpunkt Gerätturnen)</b>		<b>LG-Nr.: HK F 14/18</b>
<b>Termin:</b>	Sa., 01.12.2018	<b>Thema: N.N.</b>  Detaillierte Angaben zum Inhalt werden in besonderer Einladung bzw. Ausschreibung, ca. 4–5 Wochen vor dieser Fortbildung, an die Sparten- und Abteilungsleiter Turnen der Vereine bekanntgegeben.
<b>Zeit:</b>	10.00–14.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Munster	
<b>Zielgruppe:</b>	Vereinssportassistenten Übungsleiterassistenten (Schwerpunkt Gerätturnen)	
<b>Referent:</b>	Jürgen Stork, TK-Beauftragter für Vereinssport- und Übungsleiterassistenten	
<b>Anerkennung:</b>	keine	
<b>Leitung:</b>	Jürgen Stork	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	

<b>Trampolinturnen</b>		<b>LG-Nr.: HK F 15/18</b>
<b>Termin:</b>	N.N.	<b>Was mache ich mit dem Minitramp, wie setze ich es ein?</b>
<b>Zeit:</b>	lt. Einladung	
<b>Ort:</b>	N.N.	
<b>Zielgruppe:</b>	ÜL u. Trainer C allg. sowie Interessierte	
<b>Referentin:</b>	Bärbel Bremer (TK Celle)	
<b>Anerkennung:</b>	4 LE	
<b>Leitung:</b>	Bettina Schippling	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	

**SPORT UND MEHR ERLEBEN – IM FACHGESCHÄFT!**



**1.000 qm große Sport- und Fahrrad-Welt**  
 in Munster, Industriegebiet Söhlstraße.  
**Kommen Sie doch 'mal vorbei!**




**SANDAU** P direkt vor unserem Haus

**Bike + Sport**

Söhlstraße 23 | 29633 Munster  
 Telefon (05192) 24 58  
 fahrrad-sandau@t-online.de  
 Inh.: Karina Sandau

## Wettkämpfe, Gerätturnen weiblich

### Kreismeisterschaft Gerätturnen weiblich

<b>Termin:</b>	So., 25.02.2018	(Pflicht) P-Stufen und Kürübungen LK (Leistungsklassen); Für alle Wettkämpfe gilt das Wettkampfprogramm 2017 (DTB Aufgabenbuch 2015) mit aktuellen Ergänzungen. Die Ausschreibung wird termingerecht, interessierten Vereinen im Turnkreis, zugeschickt.
<b>Zeit:</b>	ab 9.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Schneverdingen	
<b>Zielgruppe:</b>	laut Ausschreibung	
<b>Leitung:</b>	Janis Bartetzky	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	

### Wahlwettkampf Gerätturnen weiblich

<b>Termin:</b>	Sa., 08.09.2018	(Pflicht) P-Stufen; Für alle Wettkämpfe gilt das Wettkampfprogramm 2017 (DTB Aufgabenbuch 2015) mit aktuellen Ergänzungen. Die Ausschreibung wird termingerecht, interessierten Vereinen im Turnkreis, zugeschickt.
<b>Zeit:</b>	ab 10.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Munster (im Rahmen des Kreiskinderturnfestes)	
<b>Zielgruppe:</b>	laut Ausschreibung	
<b>Leitung:</b>	Janis Bartetzky, Natascha Brusch	
<b>Kosten:</b>	gem. Ausschreibung	

### Mannschaft Gerätturnen weiblich

<b>Termin:</b>	So., 18.11.2018	(Pflicht) P-Stufen und Kürübungen LK (Leistungsklassen); Für alle Wettkämpfe gilt das Wettkampfprogramm 2017 (DTB Aufgabenbuch 2015) mit aktuellen Ergänzungen. Die Ausschreibung wird termingerecht, interessierten Vereinen im Turnkreis, zugeschickt.
<b>Zeit:</b>	ab 9.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	N. N.	
<b>Zielgruppe:</b>	laut Ausschreibung	
<b>Leitung:</b>	Janis Bartetzky	
<b>Kosten:</b>	30,00 €	

### Bezirksmeisterschaft Gerätturnen weiblich

<b>Termin:</b>	Sa., 10.03.2018 So., 11.03.2018	(Pflicht) P-Stufen und Kürübungen LK (Leistungsklassen); Für alle Wettkämpfe gilt das Wettkampfprogramm 2017 (DTB Aufgabenbuch 2015) mit aktuellen Ergänzungen. Die Ausschreibung wird termingerecht, interessierten Vereinen im Turnbezirk, zugeschickt.
<b>Zeit:</b>	Bekanntgabe Zeit- u. Riegenplan nach Eingang der Meldungen	
<b>Ort:</b>	Walsrode	
<b>Zielgruppe:</b>	laut Ausschreibung	
<b>Leitung:</b>	Friederike Langer	
<b>Kosten:</b>	gem. Ausschreibung	

## Wettkämpfe, Gerätturnen männlich

### Rundenwettkampf Teil I Gerätturnen männlich

<b>Termin:</b>	Sa., 10.03.2018	P-Stufen laut DTB-Aufgabenbuch 2015 mit aktuellen Ergänzungen und Klarstellungen. Die Ausschreibung wird interessierten Vereinen termingerecht zugeschickt.
<b>Zeit:</b>	13.00 – 18.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Winsen (verlegt nach Bergen)	
<b>Zielgruppe:</b>	lt. Ausschreibung	
<b>Leitung:</b>	TK Celle/Elke Menzel	
<b>Kosten:</b>	3,00 €	

### Rundenwettkampf Teil II Gerätturnen männlich

<b>Termin:</b>	Sa., 21.04.2018	P-Stufen laut DTB-Aufgabenbuch 2015 mit aktuellen Ergänzungen und Klarstellungen. Die Ausschreibung wird interessierten Vereinen termingerecht zugeschickt.
<b>Zeit:</b>	13.00 – 18.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Munster	
<b>Zielgruppe:</b>	lt. Ausschreibung	
<b>Leitung:</b>	TK Celle/Elke Menzel	
<b>Kosten:</b>	3,00 €	

### Ansprechpartnerin Turnkreis Celle

Elke Menzel (TK-Beauftragte Gerätturnen männlich im Turnkreis Celle) E-Mail: [elkemenzel@freenet.de](mailto:elkemenzel@freenet.de).



# Laser Tec Soltau

Bahnhofstraße 26 · 29614 Soltau Tel.: 0 51 91 / 40 42 Fax: 1 57 99

*Pokale Handgravur Computergravur Lasergravur Stempel*

**e-Mail: [LaserTecSoltau@aol.com](mailto:LaserTecSoltau@aol.com)**

**[www.LaserTecSoltau.de](http://www.LaserTecSoltau.de)**

## Wettkämpfe, Gerättturnen männlich

<b>Gerätefinale männlich</b>		
<b>Termin:</b>	Sa., 22.09.2018	P-Stufen laut DTB-Aufgabenbuch 2015 mit aktuellen Ergänzungen und Klarstellungen. Es kann an einzelnen Geräten gestartet werden Die Ausschreibung wird interessierten Vereinen termingerecht zugeschickt.
<b>Zeit:</b>	13.00 – 18.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Bergen	
<b>Zielgruppe:</b>	lt. Ausschreibung	
<b>Leitung:</b>	TK Celle/Elke Menzel	
<b>Kosten:</b>	1,00 € je Teilnehmer und Gerät	

<b>Vergleichswettkampf männlich, P-Stufe und Kür</b>		
<b>Termin:</b>	Sa., 08.12.2018	P-Stufen laut DTB-Aufgabenbuch 2015 mit aktuellen Ergänzungen und Klarstellungen. LK nach Code de Pointage 2017 mit Klarstellungen Die Ausschreibung wird interessierten Vereinen termingerecht zugeschickt.
<b>Zeit:</b>	12.00 – 19.00 Uhr	
<b>Ort:</b>	Munster	
<b>Zielgruppe:</b>	lt. Ausschreibung	
<b>Leitung:</b>	Jörg Palm	
<b>Kosten:</b>	5,00 €	



**frisches Brot & Brötchen**  
**vegetarische & vegane Produkte**  
**Naturkosmetik**

**bioladen\* Soltau**  
 Wilhelmstr. 17 – 29614 Soltau – Tel.: 05191 / 97 93 27 – Mo-Fr 9.00 - 18.00, Sa 9.00 - 14.00

**bioladen\* Schneverdingen**  
 Schulstr. 6 – 29640 Schneverdingen – Tel. 05193 / 98 63 53 – Mo-Fr 9.00-18.00-Sa 9.00 – 13.00

## An alle NTB Mitgliedsvereine im Turnkreis Heidekreis

# Kreisturntag 2018

### Liebe Turnfreunde,

gemäß § 10 der Satzung des NTB laden wir zum Kreisturntag des Turnkreises Heidekreis im Niedersächsischen Turnerbund recht herzlich ein.

**Termin:** Freitag, 13. April 2018 – 19.30 Uhr

**Ort:** Mensa, Grund- und Oberschule Neuenkirchen, Kabenstraße 17, 29643 Neuenkirchen

### Tagesordnung

1. Eröffnung, Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Grußworte der Gäste
5. Feststellung der Stimmberechtigung und der Beschlussfähigkeit
6. Genehmigung der Niederschrift des Kreisturntages 2016
7. Jahresbericht des Vorstandes/1. Vorsitzende
8. Berichte der Fachwarte/innen
9. Bericht der Kassenwartin
10. Bericht der Kassenprüfer/innen
11. Entlastung des Vorstandes
12. Haushaltsplan 2018/19: Vorlage des Entwurfes und Genehmigung
13. Wahlen – zur Wahl stehen der/die
  1. Vorsitzende/r; Kassenwart/in; Oberturnwart/in; 1 + 3. Kassenprüfer/inFachwarte/innen für  
Kinderturnen – Gerätturnen weiblich – stellvertr. Gerätturnen weiblich – Turnen der Älteren  
Ballspiele – Orientierungslauf – Frauenwartin – Wandern u. Walking  
Beauftragter f. Vereins- und Übungsleiterassistenten – Beauftragter f. Presse und Öffentlichkeitsarbeit
14. Ehrungen
15. Referat NTB „Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt im Sport“ – „Schweigen schützt die Falschen“
16. Wahl der Delegierten zum Landesturntag 2018 in Braunschweig
17. Anträge
18. Lehrgänge und Veranstaltungen 2018/19
19. Fragen und Anregungen der Vereinsvertreter
20. Verschiedenes

**Anträge zu Punkt 17** der Tagesordnung sind schriftlich einzureichen bis zum 20. März 2018 bei Friederike Langer (1.Vorsitzende, Großenweder Weg 13, 29640 Schneverdingen, Mail: bezirk1gturnen@t-online.de). **Ehrungsvorschläge** bitte bis zum selbigen Datum an Horst-Werner Marwede (Am Brink 6, 29683 Bad Fallingbostal, Mail: hw-marwede@t-online.de) senden. Jeder Verein hat eine Grundstimme. Bei mehr als 200 dem NTB gemeldeten Mitgliedern ist, je angefangene weitere 200 Mitglieder, ein/e zusätzliche Abgeordnete/r zu bestimmen. Die Zahlen ergeben sich aus der Bestandserhebung. Gäste sind herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüßen

Friederike Langer

1. Vorsitzende Turnkreis Heidekreis

Dierk Helmcke

2. Vorsitzender Turnkreis Heidekreis

## Veranstaltungen

# Kreisturnfest 2018

am 07. und 08. September 2018  
in Munster



**Spaß am  
Turnen?  
Mach mit!**

## Angebote: (vorläufig)

### Turnen – Spiele – Spaß – Unterhaltung für alle

- **Parcours für unsere „Minis“** 3 – 6 Jahre
- **Für die größeren „Turntiger“** ab 6 Jahre  
Gerätturnangebote – Möglichkeit zum Erwerb des Gerätturnabzeichen
- **Ballspielturnier**
- **Treffen der Älteren/Senioren**
- **Workshops für Erwachsene**
- **Mitmachangebote und Vorführungen**
- **Abenteuer Turnhalle** eine Nacht mit vielen Kindern/Jugendlichen in der Halle
- **Wahlwettkampf Gerätturnen als 4-Kampf männlich und weiblich**

**Veranstalter:** Turnkreis Heidekreis mit dem Breloher SC, SV Munster und dem VfB Munster

**Nähere Informationen folgen**



Turnkreis Heidekreis

## **Einladung zum Kreis-Walking-Treffen 2018**

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,  
lieber Walking-Freund,

gemeinsam mit dem Turnkreis Heidekreis veranstaltet der TuSV Stellechte  
am **Freitag, den 07. September 2018 um 17.00 Uhr** das Kreis-Walking-Treffen.

Wir bieten **verschiedene Walkingstrecken** an. Anschließend laden wir zu  
einem Imbiss ein, um den Abend in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Mit sportlichen Grüßen

Der Turnkreis Heidekreis und der TuSV Stellechte

Sanitätshaus



**Ulbrich**  
– Alles unter einem Dach –

In direkter  
Nachbarschaft

Eigener  
Parkplatz

- Werkstatt für moderne Orthopädietechnik und Rehabilitationstechnik
- Fachgeschäft für Gesundheits-, Sanitäts- und Pflegebedarf
- Fachgeschäft für Miederwaren, Feinwäsche, Nachtwäsche, Dessous und Bademoden

Norbert Lenz, Orthopädiemechanikermeister EU Dipl.

Brückstraße 2/4 · 29664 Walsrode · Tel. 0 51 61/53 68 · [www.gesundheitshaus-ulbrich.de](http://www.gesundheitshaus-ulbrich.de)

## Fortbildungen / Termine des NTB-Turnkreis Celle

### 1. Vorsitzende

Gunda Thielecke, Bremerweg 37, 29308 Winsen/Aller, Tel.: 0172-43 32 420

Fortbildungen (Kurzbezeichnung)	Termin	Uhrzeit	Ort	LE	TN-Ge- bühr
Kari Einweisung weibl.	Sa., 13.01.2018	09.30–17.00 Uhr	Hermannsburg	6	10,00 €
Crossover Turnnacht 3.0 Fortbildung nicht nur für Übungsleiter-Assistenten	Sa.–So., 03.–04.02.2018	Sa., 15.00 Uhr– So., 12.00 Uhr	Vorwerk	6	0,00 €
Step Aerobic Basic	Sa., 10.03.2018	10.00–13.30 Uhr	Celle-Vorwerk	4	5,00 €
Smovey „Fit mit Schwung	Sa., 21.04.2018	10.00–13.30 Uhr	Celle-Scheuen	4	10,00 €
VIB 3000 Schritte „Gehirntraining“	Sa., 21.04.2018	14.00–17.30 Uhr	Celle-Scheuen	4	5,00 €
Vereinsportassistent Schwerpunkt „Allgemeines Turnen“	Sa.–So., 02.06. + 03.06. + 16. + 17.06.2018	09.30–18.30 Uhr 09.30–12.30 Uhr	Bergen		40,00 €
Radwandern „Informa- tionen und Tipps rund um das Radwandern“	So., 23.06.2018	10.00–16.00 Uhr	Celle Tus Heim		20,00 €
Trampolin G Schein	Sa.–So., 25.– 26.08.2018	jeweils 09.00–18.00 Uhr	Celle-Vorwerk		25,00 €
Kreiswander-, Stick- und Nordic-Walkingtag	So., 17.06.2018	10.00–15.30 Uhr	Hermannsburg		lt. Aus- schrei- bung
Mind @ Body Dance	So., 16.09.2018	10.00–15.30 Uhr	Celle-Scheuen	6	10,00 €
Yoga & Aroha für Ältere	Sa., 20.10.2018	10.00–15.30 Uhr	Celle-Scheuen	6	10,00 €
Eltern-Kind & Kleinkinderturnen	So., 28.10.2018	09.00–16.00 Uhr	Celle-Scheuen	8	10,00 €

### Anmeldungen bitte nur an:

Margrit Mende, Honemannstr. 1, 29229 Celle, Tel.: 05141-54 125, Fax: 05141-20 88 153,  
E-mail: [info@turnkreis-celle.de](mailto:info@turnkreis-celle.de)

## Fortbildungen / Termine des NTB-Turnkreis Celle

### Wettkämpfe

- **Gerätturnen „männlich“  
Rundenwettkampf I**  
Sa., 10.03.2018, 14.00–18.00 Uhr,  
Winsen A. (verlegt nach Bergen)
- **Gerätturnen „männlich“  
Rundenwettkampf II**  
Sa., 21.04.2018, 14.00–18.00 Uhr,  
Munster
- **Gerätefinale „männlich“**  
Sa., 22.09.2018, 14.00–18.00 Uhr,  
Bergen
- **Kreismeisterschaft Mannschaft  
Gerätturnen weiblich**  
So., 18.02.2018, 10.00–18.00 Uhr,  
Bergen
- **Kreismeisterschaft Einzel  
Gerätturnen weiblich,**  
So., 04.03.2018, 10.00–18.00 Uhr,  
Winsen A
- **Jahrgangsmeyerschaft  
Gerätturnen weiblich**  
So., 15.04.2018, Hermannsburg
- **Maskottchenpokal „weiblich“**  
So., 25.11.2018, 13.00–18.00 Uhr,  
Eicklingen



**sw Soltau**

**ÖKO-TEST**  
RECHNUNG GUT LERNEN  
Ausgabe 04/2010 & 05/2011:  
jeweils 2. Platz für 100% NaturStrom

**Wir liefern ausschließlich  
100% NaturStrom  
+ 100% NaturGas  
für ganz Soltau!**

Garantierte Qualität

Informationen erhalten Sie bei der Stadtwerke Soltau GmbH & Co. KG  
Tel. 05191 84-0 oder [www.sw-soltau.de](http://www.sw-soltau.de)

Energie von hier  
**100% natürlich!**

## Aus- und Fortbildungen – Sportregion Heide 2018



Übungsleiter-Ausbildung				
Grundlehrgang ÜL C	40 LE	24./25.02.2018 10./11.03.2018	HK	alle
Grundlehrgang ÜL C	40 LE	03./04.11.2018 17./18.11.2018	HL	alle
Aufbaulehrgang ÜL C	40 LE	10./11.02.2018 24./25.02.2018	HL	alle
Aufbaulehrgang ÜL C	40 LE	21./22.04.2018 05./06.05.2018	HK	alle
Spezialblocklehrgang ÜL C Kinder/Jugendliche Stationstraining für Kinder, Entspannung für Kinder, Lotto-Läufer ..., Trendsport	40 LE	09./10.06.2018 16./17.06.2018	HK	K/J
Spezialblocklehrgang ÜL C Fitness	40 LE	14./15.04.2018 28./29.04.2018	HL	E/Ä

Lokale Qualitätszirkel für Übungsleiter und Sportlehrer				
Mini-Sportabzeichen	4 LE	14.03.2018	CE	K/J
Natur bewegt – Spiele im Freien	4 LE	16.05.2018	HK	K/J
Minitramp	4 LE	07.09.2018	CE	K/J

### Sportbund Heidekreis

- ist Service- und Anlaufstelle für alle Vereine und Fachverbände
- informiert über Zuschuss-Möglichkeiten
- organisiert Informations-, Aus- und Fortbildungsveranstaltungen für Übungsleiter, Jugendleiter und Vorstandsmitglieder
- führt Vereinsberatungen vor Ort durch



# Aus- und Fortbildungen – Sportregion Heide 2018



Fortbildungen für ÜL				
Gelenkstabilisation	5 LE	10.02.2018	HK	alle
Sportverletzungen/ Erste Hilfe	5 LE	10.02.2018	HK	alle
DSA-Theorie	5 LE	03.03.2018	CE	alle
DSA-Praxis	5 LE	03.03.2018	CE	alle
ÜL-B Bewegter Rücken	8 LE	03.03.2018	HL	ÜL B
Ideen für Präventionsstunden	5 LE	07.04.2018	HL	ÜL B
Tubes, Bänder, Seile und Co.	5 LE	07.04.2018	HL	alle
Älter und fitter-Sport mit Rollator	8 LE	14.04.2018	HK	E/ Ä
ÜL-Forum	8 LE	02.06.2018	HL	alle
Natur bewegt – Spaß und Fitness	5 LE	23.06.2018	HL	alle
Natur bewegt – Entspannung	5 LE	15.09.2018	HL	alle
Neurokinetik	5 LE	15.09.2018	HL	alle
Sport-Thieme – Functional Training	8 LE	15.09.2018	HK	E/ Ä
ÜL-B Entspannter Nacken	8 LE	27.10.2018	CE	ÜL B

## Ansprechpartnerinnen

**Harburg-Land (HL):** Tanja Grünberg, Tel.: 04171-60 40 67, [tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de](mailto:tanja.gruenberg@ksb-harburg-land.de)

**Heidekreis (HK) und Celle (CE):** Barbara Walter, Tel: 05162-90 400 11, [info@sportbund-heidekreis.de](mailto:info@sportbund-heidekreis.de)

## Sanitätshaus Hartig & Kwella

Ihr modernes Orthopädie- und Rehatechnik - Zentrum



## “Ihr Spezialist in der Einlagenfertigung”

**Wir fertigen Ihre individuelle Maßeinlage Computerunterstützt mittelst CAD Fräse in unser eigenen Fachwerkstatt, auch Kassenmodelle ohne private Zuzahlung sind möglich**

Lüneburgerstraße 1 ▪ 29633 Munster ▪ Telefon 05192 89 89 90 ▪ Fax 05192 89 89 950  
 E-Mail: [info@sanitaetshaus-hartig-kwella.de](mailto:info@sanitaetshaus-hartig-kwella.de) ▪ [www.sanitaetshaus-hartig-kwella.de](http://www.sanitaetshaus-hartig-kwella.de)

**DTB-Akademie** 

# AEROBIC & FITNESS Akademie

**SportEhrenamtsCard  
diverCARD**  
Bis zu 35%  
Ermäßigung



## Fitness & Gesundheit

GroupFitness & Aerobic, GeräteFitness, Functional Training,  
Pilates & Yoga, Gesundheitssport, Ältere, Kinder

## Dance & Choreografie

## Outdoor/Natursport

## Trainer Updates



Programme & Infos

TSF GmbH

Tel. (0511) 980 97 96

Fax (0511) 980 97 99

E-Mail: [TSF@NTB-infoline.de](mailto:TSF@NTB-infoline.de)

[www.NTBwelt.de](http://www.NTBwelt.de)



showproject



Viktoria Gnatiuk



Duo Piti



Wheel Sensation



## Feuerwerk der Turnkunst | DIE AGENTUR



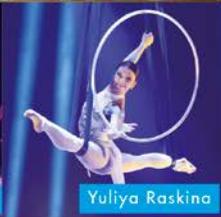
Felice Aguilar



Jump Rope



Power! Sportakrobatik



Yuliya Raskina

**Wir verwandeln Ihr Event in ein unvergessliches Feuerwerk.**

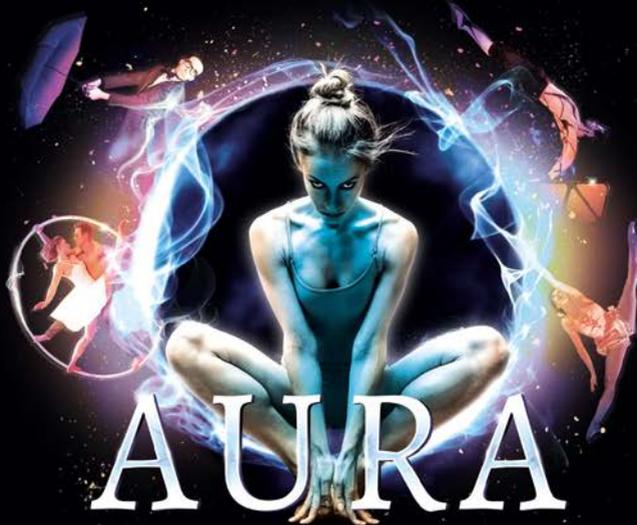
Wir sind Experten für die einzigartige Inszenierung atemberaubender Veranstaltungen.  
Dies beweisen wir seit über 20 Jahren – nicht zuletzt mit dem Feuerwerk der Turnkunst,  
mit dem wir bis heute mehr als zwei Millionen Besucher begeistert haben.

Nutzen Sie unsere Erfahrung, um Ihre Veranstaltung in ein unvergessliches  
Erlebnis zu verwandeln. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Ihre Ansprechpartner: **Laura Stelzer** und **Dominik Riebling**  
[www.feuerwerkderturnkunst.de/dieagentur](http://www.feuerwerkderturnkunst.de/dieagentur) oder 0511/980 97-87

# Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW



20 % SEC-  
Ermäßigung

# AURA

TOURNEE 2018

29.12.2017	Oldenburg	19 Uhr	Große EWE ARENA	13.01.2018	München	14 & 19 Uhr	Olympiahalle
30.12.2017	Oldenburg	14 & 19 Uhr	Große EWE ARENA	14.01.2018	Nürnberg	17 Uhr	Arena Nürnberger Versicherung
31.12.2017	Hannover	17 Uhr	TUI Arena	15.01.2018	Wetzlar	19 Uhr	Rittal Arena
02.01.2018	Bremen	19 Uhr	ÖVB-Arena	16.01.2018	Kassel	19 Uhr	Rothenbach-Halle
03.01.2018	Bremen	17 Uhr	ÖVB-Arena	18.01.2018	Rostock	19 Uhr	Stadthalle
04.01.2018	Bielefeld	19 Uhr	Seidensticker Halle <b>Ausverkauft</b>	19.01.2018	Kiel	19 Uhr	Sparkassen-Arena
05.01.2018	Dortmund	19 Uhr	Westfalenhalle 1	20.01.2018	Hamburg	14 & 19 Uhr	Barclaycard Arena
06.01.2018	Hannover	14 & 19 Uhr	TUI Arena	21.01.2018	Berlin	14 & 19 Uhr	Mercedes-Benz Arena
07.01.2018	Braunschweig	14 & 19 Uhr	Volkswagen Halle	23.01.2018	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
08.01.2018	Braunschweig	18 Uhr	Volkswagen Halle	24.01.2018	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
10.01.2018	Leipzig	19 Uhr	Arena	25.01.2018	Göttingen	17 Uhr	Lokhalle
11.01.2018	Halle (Saale)	19 Uhr	HALLE MESSE Arena	26.01.2018	Frankfurt	19 Uhr	Festhalle
12.01.2018	Bamberg	19 Uhr	brose ARENA	27.01.2018	Düsseldorf	16 Uhr	ISS DOME

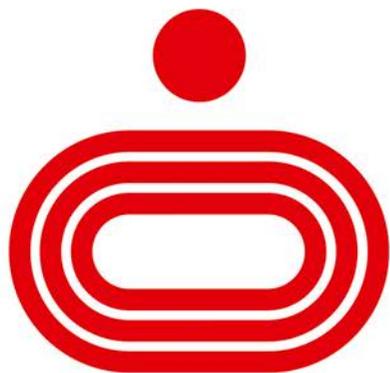
**NTB**  
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

## TICKETS & INFOS

SEC-Inhaber (SEC-Nr. angeben) erhalten eine Ermäßigung von 20 % auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter [www.feuerwerkderturnkunst.de](http://www.feuerwerkderturnkunst.de). Tickets zwischen 8 und 42 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.



# Langer Atem ist einfach.



[ksk-walsrode.de](http://ksk-walsrode.de) und [ksk-soltau.de](http://ksk-soltau.de)

**Wenn man einen starken Partner an der Seite hat, der in allen Finanzthemen fit ist. Mit einer guten Ausdauer erreichen Sie Ihre Ziele auch bei längeren Laufzeiten ganz einfach.**

**Lassen Sie uns mit einem persönlichen Gespräch starten!**

Wenn's um Geld geht  
 **Kreissparkasse  
Walsrode**

Wenn's um Geld geht  
 **Kreissparkasse  
Soltau**