

Jahresbericht 2023/24

In den vergangenen zwei Jahren führten wir folgende Veranstaltungen bzw. Lehrgänge für die ÜL-C-Lizenz durch:

-im November 2023 fand unsere Fitness-Convention in Salzhausen mit ca. 80 Teilnehmer/innen statt.

Diese Themen standen zur Wahl: Functional Training, Faszienpilates, Mobility, Faszientraining, Rücken in Balance, Athletik Workout, Intervall, Neuroathletik und Workout mit Handtuch.

Ein geplanter Lehrgang zu dem Thema Tabata/HIIT am 21.09.24 musste, mangels Beteiligung abgesagt werden....leider.

Im November 2024 boten wir Functional Training u. Medical Fitness meets Core Stability an. Ca. 35 Teilnehmer/innen nahmen an diesen Fortbildungen teil. Die Lehrgänge führten wir in Neu Wulmstorf durch.

Bedanken möchte ich mich beim MTV Salzhausen und Britta und Udo Martens vom TVV Neu Wulmstorf für die unkomplizierte und zuvorkommende Zusammenarbeit bzgl. Bereitstellung der Sporthallen.

Erinnern möchte ich noch mal daran, daß unser Turnkreis vor einigen Jahren einen Airfloor (Luftkissen) angeschafft hat, der von den Vereinen aus dem Turnkreis ausgeliehen werden kann. Kosten hierfür: Tag 10,-, Wochenende 15,-, 1 Woche 30,-. Gelagert ist er beim MTV Pattensen, die Verleihung und Herausgabe wird von mir verwaltet bzw. organisiert.

Ulrike Heick