

2018



LEHRGÄNGE, VERANSTALTUNGEN UND TERMINE

Turnkreis Harburg-Land



NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



NTJ 
NIEDERSÄCHSISCHE TURNERJUGEND IM NTB

Turnkreis Harburg-Land

Vorstand

1. Vorsitzender / Fachwart Turnspiele / Faustball

Bernhard Wolf Friesenweg 9, 21423 Winsen 04171 2748 berndwolf.winsen@gmx.de

Stellvertr. Vorsitzende / Koordinatorin fachliche Arbeit

Antje Patjens Grasweg 8 b, 21435 Stelle 04174 1410 patjens-stelle@t-online.de

Stellvertr. Vorsitzender Finanzen

Joachim Purschwitz Fuhrenkampsweg 5, 21423 Winsen 04173 7458 joachim.purschwitz@gmx.de

Fachwarte

Fachwartin für Ältere

Birgit Trappe Leipziger Str. 45, 21423 Winsen 04171 75678 bitrawi@web.de

Fachwartin Frauenturnen

Ulrike Heick Heusberg 9, 21423 Winsen 04173 8874 die_heicks@web.de

Fachwartin Gerätturnen weiblich

Sandra Meyer Wilh.-Raabe-Weg 31, 21244 Buchholz 04181 1375658 sandra@meyer.de

Fachwart Gerätturnen männlich

Vogt Alexander Gartenstr. 10, 21244 Buchholz 04186 8245 Alexander_Vogt1@web.de

Fachwart Orientierungslauf

bitte melden unter patjens-stelle@t-online.de

Fachwartin Kampfrichterwesen Gerätturnen weiblich

Catherina Werbelow Falkenweg 14 c, 21244 Buchholz kari.tkharburg@gmail.com
Enja Schneider Brahmsallee 31, 20144 Hamburg kari.tkharburg@gmail.com

Fachwart Kampfrichterwesen / Web-Redaktion

Finn-Marco Scholz Quellmoosweg 11, 21224 Rosengarten 04108 418181 sport@finnscholz.de

Musik u. Spielmannswesen

bitte melden unter patjens-stelle@t-online.de

Fachwartin Rhönrad

Merle Rieckmann Lindenstraße 14, 21423 Winsen (Luhe) flockimerle@onlinehome.de

Fachwart Trampolinturnen

Lars Lorenzen Fasanenweg 11, 21444 Vierhöfen 04172 900878 trampolin@hsvstoeckte.de

Fachwart Prellball

Klaus Lefkowitz Am alten Schützenplatz 27, 21395 Tespe 04176 8496 klaus.lefkowitz1@unicredit.de

Ehrenvorsitzender

Hans Lehmann Deependahl 27 a, 21435 Stelle 04174 2833 hanslehmann@t-online.de

Kreisschülerturnfest zbV.

Ole Lackmann Hainfelder Str. 5a, 21435 Stelle 04174 590738 olelackmann@alice-dsl.net
Rumina Schmidt Am Bach 96, 21217 Seevetal mina.schmidt89@web.de

Liebe Turnerinnen und liebe Turner
des Turnkreises Harburg-Land

auch für das Jahr 2018 präsentieren wir Ihnen den Lehrgangsplan wieder als elektronische Post.

Ihnen liebe Trainerinnen und Trainer aber auch allen Übungsleitern und natürlich allen Interessierten bieten wir über den Niedersächsischen Turner-Bund vielfältige Angebote aus den verschiedenen Turnsportfachbereichen.

Wir hoffen, dass sie Ihr Interesse finden und wir Sie auf unseren Lehrgängen und/oder sonstigen Veranstaltungen begrüßen können.

Ein besonderer Hinweis gilt dem Lehrgang Faszien und Rücken am 27.10.2018 (Infos und Anmeldungen über Ulrike Heick).

Wenn sie Fragen zu den Lehrgängen oder Veranstaltungen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Die Ansprechpartner sind im Anschriftenverzeichnis aufgeführt.

Besonders hinweisen möchten wir auf unseren nächsten Kreisturntag am 06. April 2018 in Tostedt OT Todtglüsing.

Wir wünschen Ihnen allen ein gesundes und glückliches Jahr 2018.

Bernhard Wolf

1. Vorsitzender

Lernen beim NTB – Ein besonderes Erlebnis

Mit der Jugendbildungsstätte auf Baltrum und der Landesturnschule in Melle verfügt der Niedersächsische Turner-Bund über Bildungseinrichtungen, die deutschlandweit anerkannt und einmalig sind. Übungsleiter finden hier ideale Voraussetzungen vor.

Landesturnschule Melle

Die Landesturnschule Melle ist die zentrale Aus-, Fort- und Weiterbildungsstätte des Niedersächsischen Turner-Bundes. In historischen Fachwerkhäusern werden jährlich ca. 4.000 Lehrgangsteilnehmer im Rahmen von Lehrgängen, Seminaren und Tagungen in angenehmer Atmosphäre geschult. Großzügige Sportstätten und Seminarräume bieten hervorragende Voraussetzungen auch für Trainingslager, Freizeiten oder Klausurtagungen. Die Unterbringung in Einzel- und Doppelzimmern mit angegliederten Bädern garantiert einen angenehmen Aufenthalt. Aufenthaltsräume und die „Turn-Bar“ für gemütliche Stunden ergänzen die idealen Rahmenbedingungen.

Kontakt:

Landesturnschule Melle
Tel.: (05422) 9491-0
Fax: (05422) 9491-24
E-Mail: LTS@NTB-infoline.de
Internet: www.NTB-infoline.de



Jugendbildungsstätte Baltrum

Die Jugendbildungsstätte auf der kleinen, autofreien und ein wenig verträumten Insel Baltrum ist eine deutschlandweit einmalige Bildungseinrichtung, denn sie wird in allen Bereichen ehrenamtliche geführt und betreut. Lernen und Erleben stehen im Mittelpunkt: Seit inzwischen über 35 Jahren erleben Kinder und Jugendliche mitten im Nationalpark Wattenmeer erlebnis- und lehrreiche Lehrgänge, Klausurtagungen sowie Jugend-, Vereins- und Turnkreisfreizeiten. Action statt Gammeln: Die Zielsetzung ist klar definiert, über Inhalte und Erlebnisse soll das Engagement bei Jugendlichen und Erwachsenen für eine Mitarbeit in den Vereinen, Kreisen und auf Landesebene geschaffen und gefördert werden.

Kontakt:

Jugendbildungsstätte Baltrum
Tel.: (04941) 991164
Fax: (04941) 991165
E-Mail: JBS@NTB-infoline.de
Internet: www.NTB-infoline.de





gefördert durch

Niederländische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern

Stiftung der Sparkassen
im Landkreis Osnabrück

Melle®
Die Stadt.

SCHULE FÜR SPORT, GESUNDHEIT & BILDUNG

staatl. anerkannte Ergänzungsschule

Start jährlich
nach den
Sommerferien
in Nds.

Bewerbung
ganzjährig
möglich



Sport als Berufung

**Geprüfte/r
Bewegungspädagoge/-in /
Sport- &
Gymnastiklehrer/-in**

**Lust auf Sport
als Berufsinhalt?**

Dann informier Dich jetzt
www.sport-als-berufung.de

**Die schulische Ausbildung (3 Jahre) richtet sich an:
Haupt- und Realschüler/innen, Abiturienten/innen,
berufl. Quereinsteiger/innen und Übungsleiter/innen
mit Leidenschaft für Sport**



Schule für Sport, Gesundheit und Bildung - staatl. anerk. Ergänzungsschule
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16 | 49324 Melle
Tel.: 05422- 9491- 40 | info@sport-als-berufung.de



Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW



AURA

TOURNEE 2018

20 % SEC-
Ermäßigung

29.12.2017	Oldenburg	19 Uhr	Große EWE ARENA	13.01.2018	München	14 & 19 Uhr	Olympiahalle
30.12.2017	Oldenburg	14 & 19 Uhr	Große EWE ARENA	14.01.2018	Nürnberg	17 Uhr	Arena Nürnberger Versicherung
31.12.2017	Hannover	17 Uhr	TUI Arena	15.01.2018	Wetzlar	19 Uhr	Rittal Arena
02.01.2018	Bremen	19 Uhr	ÖVB-Arena	16.01.2018	Kassel	19 Uhr	Rothenthor-Halle
03.01.2018	Bremen	17 Uhr	ÖVB-Arena	18.01.2018	Rostock	19 Uhr	Stadthalle
04.01.2018	Bielefeld	19 Uhr	Seidensticker Halle Ausverkauft	19.01.2018	Kiel	19 Uhr	Sparkassen-Arena
05.01.2018	Dortmund	19 Uhr	Westfalenhalle 1	20.01.2018	Hamburg	14 & 19 Uhr	Barclaycard Arena
06.01.2018	Hannover	14 & 19 Uhr	TUI Arena	21.01.2018	Berlin	14 & 19 Uhr	Mercedes-Benz Arena
07.01.2018	Braunschweig	14 & 19 Uhr	Volkswagen Halle	23.01.2018	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
08.01.2018	Braunschweig	18 Uhr	Volkswagen Halle	24.01.2018	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
10.01.2018	Leipzig	19 Uhr	Arena	25.01.2018	Göttingen	17 Uhr	Lokhalle
11.01.2018	Halle (Saale)	19 Uhr	HALLE MESSE Arena	26.01.2018	Frankfurt	19 Uhr	Festhalle
12.01.2018	Bamberg	19 Uhr	brose ARENA	27.01.2018	Düsseldorf	16 Uhr	ISS DOME

NTB

NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

TICKETS & INFOS

SEC-Inhaber (SEC-Nr. angeben) erhalten eine Ermäßigung von 20 % auf jede bestellte Eintrittskarte. Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de. Tickets zwischen 8 und 42 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.

Sommerfreizeiten

in der NTB-Jugendbildungsstätte Baltrum



www.ntj.de/freizeiten

@tju.niedersachsen #turnenistmehr

SommerGeneration

So, 01.07. – Do, 05.07.2018

Eine Freizeit für alle: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Großeltern. Gemeinsam die Insel erleben, Programm für Groß und Klein gestalten, mit- und voneinander lernen.

SommerFreizeit (SoFrei)

Mo, 16.07. – Mi, 25.07.2018

Für Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren, die Spaß daran haben, sich in der Gemeinschaft einzufügen und ihre Ferien im Zeltlager zu verbringen. Damit jeder Teilnehmer auf seine Kosten kommt und Spaß hat, wird das Programm von allen gemeinsam gestaltet.

SommerCamp (SoCa)

Sa, 07.07. – Sa, 14.07.2018

Vereinsgruppen mit Kindern im Alter von 9 bis 12 Jahren aufgepasst: Hier gibt es das perfekte Ferienzeltlager für kleine und große Vereinsgruppen, die eine tolle gemeinsame Zeit erleben wollen.

SommerJuLeiCa (SoJu) und Boot

Fr, 27.07. – Di, 07.08.2018

Ihr seid zwischen 16 und 20 Jahren alt? Dann kommt in den Sommerferien nach Baltrum und macht bei der richtigen Mischung aus Lehrgang und Freizeit Eure JugendLeiterCard (JuLeiCa)! Der Abschluss der JuLeiCa-Ausbildung findet in den Herbstferien beim TujuTreff statt. Wenn Ihr schon eine JuLeiCa habt, dann könnt Ihr im „Boot“ Eure JuLeiCa auffrischen und Euch im Projektmanagement fortbilden. Hier findet Ihr bei jeder Menge Spaß Euer Projekt!

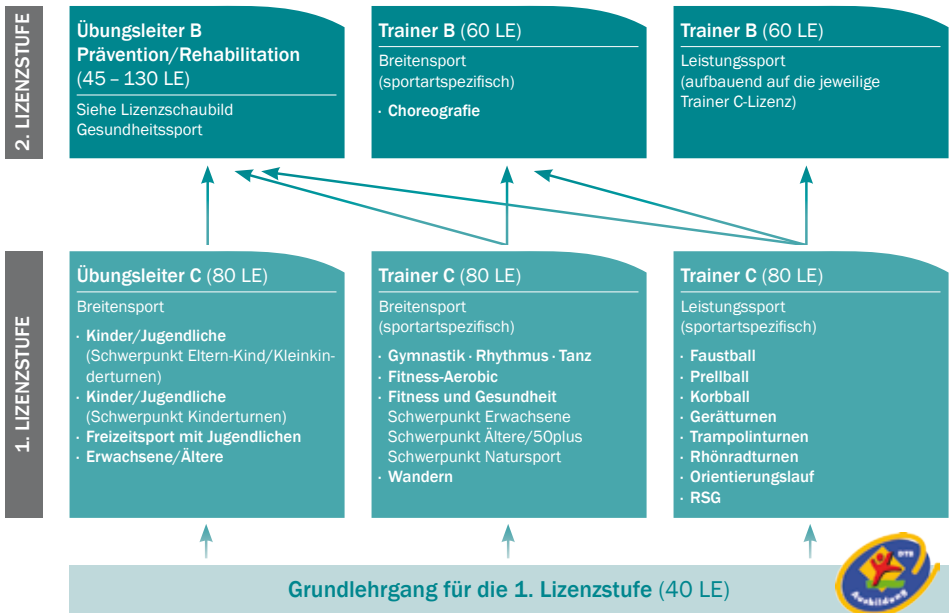
Seid mittendrin, statt nur dabei!

Damit die Freizeiten stattfinden können, werden immer wieder viele motivierte Menschen gesucht:

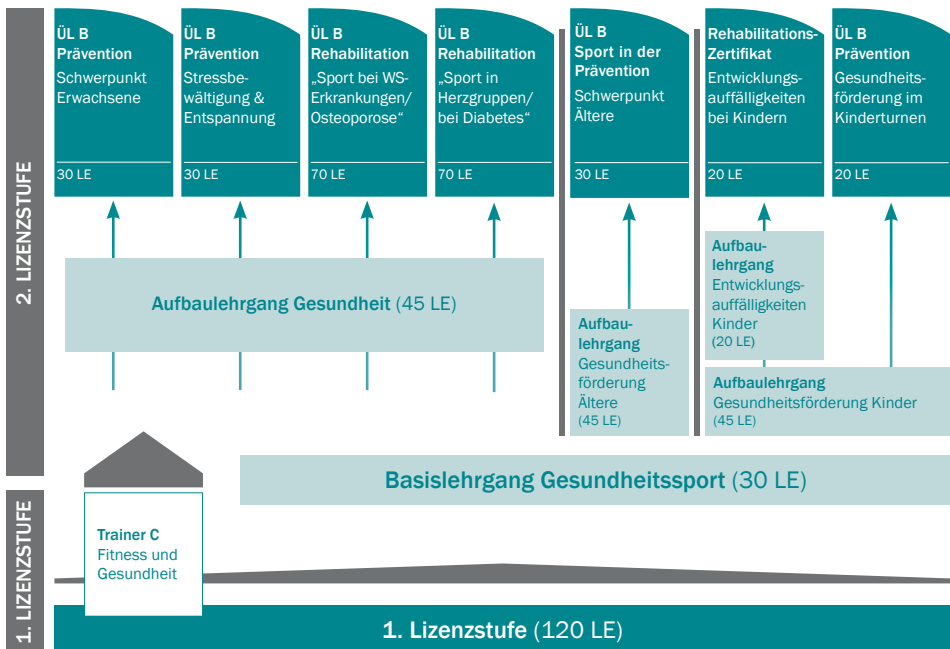
Teamer tragen die Verantwortung für die Maßnahme, in der SoJu führen sie zusätzlich die JuLeiCa-Ausbildung durch. Zusammen mit den **Betreuer** bereiten sie sich auf die Inhalte, Probleme und Angebote vor und führen ihre Ideen im Sommer mit den Teilnehmern durch. Für das leibliche Wohl muss natürlich auch gesorgt werden. Dafür sorgen die **Küchenleitungen** mit Hilfe der **Küchenschaben**. Und was wäre eine Insel ohne BADEN? Dafür sorgt der **Bademeister**, der den DLRG-Rettungsschwimmschein Silber besitzen muss. Falls Ihr Interesse habt, dann meldt Euch unter baltrum@ntj.de!

Das NTB-Ausbildungssystem

Lizenzbildungen im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport



Lizenzsystem 2. Lizenzstufe Gesundheitssport



Lizenzbildungen im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport

Grundlehrgang 1. Lizenzstufe (40 LE)

Nr.	Termin	Ort
3/18	16.02. – 18.02.2018	
	23.02. – 25.02.2018	Celle
6/18	16.03. – 20.03.2018	Verden
10/18	27.04. – 29.04.2018	
	04.05. – 06.05.2018	Bad Bevensen
16/18	19.10. – 21.10.2018	
	02.11. – 04.11.2018	Verden

Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich

Lizenzabschlüsse auf der 1. Lizenzstufe (80 LE)

ÜL C – Übungsleiter Freizeit- und Breiten- sport – sportartübergreifend

ÜL C Freizeit und Breitensport – Kinderturnen (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
23/18	04.05. – 06.05.2018	
	25.05. – 27.05.2018	
	08.06. – 10.06.2018	
	29.06. – 01.07.2018	Celle

ÜL C Freizeit und Breitensport – Freizeitsport mit Jugendlichen (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
27/18	09.07. – 13.07.2018	
	07.09. – 09.09.2018	Göttingen

Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich

Trainer C Freizeit- und Breitensport – sportartspezifisch

Trainer C Freizeit- und Breitensport - Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
30/18	02.07. – 06.07.2018	
	07.09. – 09.09.2018	Verden

Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich

Trainer C Leistungssport – sportartspezifisch

Trainer C Leistungssport – Gerätturnen
(1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
40/18	16.03. – 20.03.2018	
	04.05. – 06.05.2018	Verden
41/18	05.10. – 09.10.2018	
	30.11. – 02.12.2018	LTS Melle

Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich

Ausführlichere Informationen zu den Ausbildungsprofilen, Rahmenbedingungen, Kosten etc. erhalten Sie in den o.a. Grundlehrgängen bzw. im Lehrgangsplan 2018 des NTB.

Anmeldungen können bereits online unter **www.ntbweit.de** oder mit dem offiziellen Anmeldeformular vorgenommen werden.

Lizenzbildungen im Gesundheitssport

Basislehrgang Gesundheitssport

(2. Lizenzstufe/30 LE)

Nr.	Termin	Ort
53/18	03.07. - 06.07.2018	Verden

Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich

Aufbaulehrgang Gesundheit (2. Lizenzstufe/45 LE)

Nr.	Termin	Ort
58/18	10.08. - 12.08.2018	
	24.08. - 26.08.2018	Buchholz

Abschlusslehrgänge „Sport in der Prävention“ oder „Sport in der Rehabilitation“

ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ – Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose (2. Lizenzstufe/70 LE)

Nr.	Termin	Ort
93/18	25.05. - 27.05.2018	
	08.06. - 10.06.2018	
	10.08. - 12.08.2018	Bad Bevensen
94/18	26.10. - 28.10.2018	
	16.11. - 18.11.2018	
	08.02. - 10.02.2019	Buchholz

Weitere Termine und Informationen sind bei Bedarf über die Landesturnschule Melle bzw. über die Gesundheitssportbeauftragten der Turnkreise zu erfragen.

Die Anmeldung erfolgt jeweils getrennt für die einzelnen Ausbildungsabschnitte auf der 2. Lizenzstufe (Basislehrgang, Aufbaulehrgang Gesundheit und den jeweiligen Lizenzabschlusslehrgang).

Weitere Informationen finden Sie im Lehrplansplan 2018.

Anmeldungen können bereits online unter www.ntbwelt.de oder mit dem offiziellen Anmeldeformular vorgenommen werden.



Der „Pluspunkt Gesundheit, DTB“ (und auch gleichzeitig das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“) ist ein Kriterium zur Erlangung der Förderungswürdigkeit von Präventionsangeboten im Rahmen der Kostenerstattung der Krankenkassen.



Ihr Ansprechpartner im Bezirk Lüneburg
Roy de Meij

Tel.: (04186) 8958884 · Fax: (04186) 8953026
E-Mail: Roy.deMeij@NTB-infoline.de



Vereine in Bewegung

Die Idee

Der Niedersächsische Turner-Bund bietet über 60 Fortbildungsbausteine (zumeist dreistündig = 4 LE) incl. Materialien und Referentenakquise an. Bei diesem neuen NTB-Fortbildungskonzept kann die Durchführung gegebenenfalls auch während der normalen Vereinsübungszeit erfolgen, also auch innerhalb der Woche.

Teilnehmen können

- Übungsleiter
- Trainer
- Sport- und Gymnastiklehrer
- Abteilungsleiter
- Sporttreibende
- Mitglieder
- Interessierte

Die Umsetzung

Der Verein wendet sich dafür direkt an den Turnkreis. Aus einem Angebotspaket können Themen ausgewählt und die Fortbildung mit ausgebildeten Referenten durchgeführt werden.

Die Fortbildung kann als Vereinsangebot oder als Fortbildung für alle Vereine im Turnkreis durchgeführt werden. Die Fortbildungsangebote werden zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe ÜL C bzw. Trainer C Breitensport (bei entsprechenden Themen) mit 4 bis 8 Lerneinheiten anerkannt.

Vorteile für den Verein/Übungsleiter

- ortsnah
- kostengünstig
- öffentlichkeitswirksam
- keine zusätzliche Freizeitbelastung der Übungsleiter
- Anerkennung für die ÜL C bzw. Trainer C-Lizenz
- Kinder und/oder Gruppenmitglieder können mitmachen
- fördert die Qualität in den Vereinsangeboten
- guter Einblick in die ÜL-Ausbildungen des NTB

Themenbereiche

Spiel(e)erlebnis

Gerätturnen & Bewegungskünste

Fitness & Aerobic

Wellness & Gesundheit

Gymnastik & Tanz

Turnen ist mehr ...

Aus der Ziegruppe Kinderturnen

- Entwicklungspsychologische Grundlagen im Kinderturnen – was ist wann sinnvoll in Theorie und Praxis
- Kinderturnen – *natürlich* Turnen

Aus der Zielgruppe Ältere

- GEH-Hirntraining
- Älter werden – aktiv bleiben
- Demenz
- Alltagsfitnesstest

Kontakt, Infos und weitere Themen

Landesturnschule Melle

Roy de Meij

Koordinator Vereine in Bewegung

Tel.: (04186) 8958884

Fax: (04186) 8953026

E-Mail: roy.demeij@NTB-infoline.de

Internet: www.NTBwelt.de

4. NTB-KONGRESS

2. - 4. März 2018
CongressPark Wolfsburg



Anmeldeschluss
31.01.2018

Der Kongress für:

Übungsleiter, Trainer, Vereinsvorsitzende,
Abteilungsleiter, Sport- und Gymnastiklehrer,
Physiotherapeuten, Sportmediziner, Pädagogen
und Erzieherinnen aus allen Fachverbänden

Die aktuellsten Trends in den Bereichen:

- Fitness
- Gesundheitssport
- Gerätturnen und Bewegungskünste
- Rhythmik, Tanz und Vorführungen
- Kinderturnen

*Bewegung
bildet! Bildung
bewegt!*

Infos und Kontakt:

Kongressbüro
Hotline: (0511) 980 97 33
Fax: (0511) 980 97 12
E-Mail: kongress@NTB-infoline.de
www.NTB-Kongress.de

SportEhrenamtsCard

avmCARD
 Bis zu 35%
Ermäßigung



Fitness & Gesundheit

GroupFitness & Aerobic, GeräteFitness, Functional Training, Pilates & Yoga, Gesundheitssport, Ältere, Kinder

Dance & Choreografie

Outdoor/Natursport

Trainer Updates



Programme & Infos

TSF GmbH

Tel. (0511) 980 97 96

Fax (0511) 980 97 99

E-Mail: TSF@NTB-infoline.de

www.NTBwelt.de



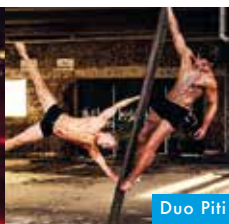
showproject



Viktoria Gnatiuk



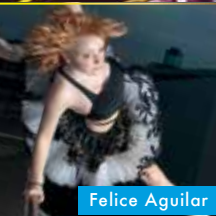
Wheel Sensation



Duo Piti



Feuerwerk der Turnkunst | DIE AGENTUR



Felice Aguilar



Jump Rope



Power! Sportakrobatik



Yuliya Raskina



Wir verwandeln Ihr Event in ein unvergessliches Feuerwerk.

Wir sind Experten für die einzigartige Inszenierung atemberaubender Veranstaltungen. Dies beweisen wir seit über 20 Jahren – nicht zuletzt mit dem Feuerwerk der Turnkunst, mit dem wir bis heute mehr als zwei Millionen Besucher begeistert haben.

Nutzen Sie unsere Erfahrung, um Ihre Veranstaltung in ein unvergessliches Erlebnis zu verwandeln. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Ihre Ansprechpartner: **Laura Stelzer** und **Dominik Riebling**
www.feuerwerkderturnkunst.de/dieagentur oder 0511/980 97-87

NIEDERSÄCHSISCHE KINDERTURN STIFTUNG



Bewegte
Kinderwelten
gestalten



**Auch Sie können bewegte
Kinderwelten mitgestalten.**

- Mit Ihrer Spende helfen Sie weitere Projekte zu fördern und Kinderaugen lachen zu lassen.
- Mit Ihrem Projektantrag sorgen Sie auch in Ihrem Verein für mehr Bewegung von Kindern.
- Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie!

Spendenkonto
Nord/LB
IBAN: DE78 2505 0000
0200 4056 37
BIC: NOLADE2#XXX



Maschstraße 18
30169 Hannover

Tel.: (0511) 980 97 55
Fax: (0511) 980 97 48

info@Kinderturnstiftung-Nds.de
www.Kinderturnstiftung-Nds.de



Anschriften im Überblick

Geschäftsstelle

Maschstraße 18
30169 Hannover
Tel.: (0511) 98097-0
Fax: (0511) 98097-12
E-Mail: info@NTB-infoline.de

- Veranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit
- EDV, Finanzen und Verwaltung
- Vereinsservice
- Turnerjugend



Landesturnschule Melle

Friedr.-Ludwig-Jahn-Straße 16
49324 Melle
Tel.: (05422) 9491-0
Fax: (05422) 9491-24
E-Mail: LTS@NTB-infoline.de

- Lehrgänge
- Übungsleiterausbildungen
- Turnerjugend



Jugendbildungsstätte Baltrum

Ostdorf 176
26579 Baltrum
Tel.: (04941) 9911-64
Fax: (04941) 9911-65
E-Mail: JBS@NTB-infoline.de

- Freizeiten
- Lehrgänge und Seminare



Turn- und Sportfördergesellschaft

Maschstraße 18
30169 Hannover
Tel.: (0511) 98097-96
Fax: (0511) 98097-99
E-Mail: TSF@NTB-infoline.de

- Veranstaltungsmarketing
- Vereinsbedarf
- Agenturservice
- Akademie-Angebote



www.NTB-Shop.de

Der Online-Shop für Vereine,
Übungsleiter und Fans!



Turnkreis Harburg-Land

Fitness- und Bewegung für Erwachsene

Termin: 17. März 2018
Thema: **WOD Variationen**
Functional Training, Cross Training, HIT, HIIT, Teamwork sind die großen Trends mit der Bezeichnung WOD (Workout of the day)
Möglichkeiten rund um die Groupfitness für Männer und Frauen
Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: MTV Sporthalle Pattensen, Hirtenbrink 59, 21423 Winsen/Luhe
Referentin: Michaela Oltmanns
(DTB-GroupFitnessstrainerin, DTB-GeräteFitnessMastertrainerin, DTB-Referentin)
Gebühr: 10,- Euro
4 LE

Termin: 17. März 2018
Thema: **Tabata Intervall**
Aus einer Studie in die Vereine. 1996 von Izumi Tabata benannt und 20 Jahre später wieder in aller Munde! Ein ganzer Workshop TABATA ohne Langeweile und garantiert mit Nachbrenneffekt.
Zeit: 13:30 – 16:30 Uhr
Ort: MTV Sporthalle Pattensen, Hirtenbrink 59, 21423 Winsen/Luhe
Referentin: Michaela Oltmanns
(DTB-GroupFitnessstrainerin, DTB-GeräteFitnessMastertrainerin, DTB-Referentin)
Gebühr: 10,- Euro
4 LE

Termin: 27. Oktober 2018
Thema: **Faszien & Fitness**
Durch gezielte und kreative Übungen aus dem Faszientraining lassen sich Faszien lösen, Schmerzen vermeiden, die Fitness verbessern und die Beweglichkeit sowie das Wohlbefinden im Körper erhöhen, das führt zu einem neuen Gefühl von Vitalität und Leichtigkeit.
Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr
Ort: MTV Sporthalle Pattensen, Hirtenbrink 59, 21423 Winsen/Luhe
Referentin: Daniela Pailsen-Korb
(Sportphysiotherapeutin, Rückenschullehrerin, DTB-Ausbilderin Group-Fitness, Pilates-+Yogalehrerin)
Gebühr: 10,- Euro
4 LE

Turnkreis Harburg-Land

Fitness- und Bewegung für Erwachsene

- Termin:** 27. Oktober 2018
- Thema:** ***Ungewöhnliche Übungen für das Rückentraining***
Viele ungewöhnliche Variationen für die einzelnen Phasen des Rückentrainings. Koordinationsübungen, Gelenkmobilisation, abwechslungsreiche Bewegungsfolgen in unterschiedlichen Positionen, gemischt mit bewegten und statischen Dehnungen
- Zeit:** 13:30– 16:30 Uhr
- Ort:** MTV Sporthalle Pattensen, Hirtenbrink 59, 21423 Winsen/Luhe
- Referentin:** Daniela Pailsen-Korb
(Sportphysiotherapeutin, Rückenschullehrerin, DTB-Ausbilderin Group-Fitness, Pilates-+Yogalehrerin)
- Gebühr:** 10,- Euro
4 LE

Ansprechpartnerin Fitness- und Bewegung für Erwachsene:
Ulrike Heick, Heuberg 9, 21423, Winsen, 04173 8874, die_heicks@web.de

Musik- und Spielmannswesen

- Termin:** Februar – März 2018, ca. 4 x 1 Tages-Workshops
- Thema:** ***Workshops für Spielleute***
Workshop für Trommler und Flötenspieler
- Zielgruppe:** Anfänger
- Infos:** tkharburgmusik@gmail.com

- Termin:** November 2018
- Thema:** ***Tageslehrgang Blasorchester -kreisübergreifend-***
Kreisübergreifender Tageslehrgang Blasorchester
Kreis Harburg, Lüneburg und Uelzen
- Zielgruppe:** Vorgeschrittene
- Infos:** tkharburgmusik@gmail.com

Turnkreis Harburg-Land

Orientierungslauf

Termin: 8. April 2018

Thema: **Orientierungslauf und Cross-Scouting im Verein**

OL kennen viele von den Wettkämpfen bei Turnfesten und beim TGW. Doch es gibt einfache und abwechslungsreiche Übungs- und Trainingformen für unterschiedliche Alters- und Leistungsgruppen im Verein. Ob als Ausdauertraining oder im Rahmen eines Trainingslagers oder Vereinsfestes.

Im Rahmen des Lehrgangs lernen die Teilnehmer einfache OL-Formen zu planen und durchzuführen. Zudem lernen sie das Cross-Scouting-Konzept des DTB kennen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem Spaß an der Bewegung in der Natur

Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Sportanlage Klecken, Lerchenweg 13, Rosengarten

Gebühr: 10,- Euro

Referent: Uwe Dresel, Dipl.-Sportlehrer
4 LE

Infos: uwe@dresel-online.de

Geräteturnen weiblich

Termin: 28. Januar 2018

Thema: **Kampfrichter D-Lizenz-Fortbildung**

Zeit: 10.30 Uhr bis voraussichtlich 17.00 Uhr

Ort: n. n.

Infos: kari.tkharburg@gmail.com

Termin: Lehrgang am 20. und 21. Oktober 2018
Prüfung am 3. November 2018

Thema: **Kampfrichter D-Lizenz-Ausbildung**

Zeit: jeweils von 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: n. n.

Infos: kari.tkharburg@gmail.com

Turnkreis Harburg-Land

Kreiskinderturnfest

Termin: 26. Mai 2018, Hallenöffnung 13:30 Uhr, Beginn 14:00 Uhr
Ort: Oberschule Meckelfeld, Appenstedter Weg 102, 21217 Seevetal
Meldung 1. Mai 2018
Infos: Nähere Informationen: mina.schmidt89@web.de

Kreisturntag

Termin: 6. April 2018
Ort: Todtglüsing OT Todtglüsing
Nähere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben

Termine des Kreissportbundes Harburg-Land

Fest des Sports

Termin: 2. März 2018
Ort: Stadthalle Winsen / Luhe

Kreissenientag am Kiekeberg

Termin: 6. Mai 2018
Ort: Kiekeberg
Sportgruppen für Ältere können sich beim Kreissportbund anmelden

Übungsleiterforum

Termin: 2. Juni 2018
Ort: Winsen / Luhe
Nähere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben