

Regine Wach
Stellvertr. Vorsitzende Frauen
NTB Turnkreis Hannover-Land

31515 Wunstorf
Graf – Ludolf - Str. 19
Telef.: 05031 - 4332
email: rolfwach@gmx.net

Fortbildungslehrgänge für Übungsleiterinnen und auch Übungsleiter im Jahr 2026 in der Turnhalle der
Grundschule Kolenfeld, Kirchdamm Nr. 13

Lehrgangsbegleitung für alle Lehrgänge: **Regine Wach** **Beginn der Lehrgänge: Samstag: 15.00 Uhr**

Alle Lehrgänge gelten für die Lizenzverlängerung.

- | | | |
|---|---|----------------------------|
| 24. Januar | „Pilates - Zirkel“ | Ref.: Angie Kauss |
| 28. Februar | „Trilo - Chi“
(westliche und fernöstliche Trainingsmethoden werden verbunden) | Ref.: Jutta Wienand |
| 14. März | “Faszien Stretching” | Ref.: Angie Kauss |
| Osterferien vom 23. März – 07. April | | |
| 25. April | „Step - Aerobic“
(für Anfänger und Fortgeschrittene mit Choreographie) | Ref.: Karin Zingler |
| Sommerferien vom 02. Juli – 12. August | | |
| 29. August | „Neuro - Athletic“
(Training für bessere Leistungsfähigkeit und Schmerzreduzierung) | Ref.: Angie Kauss |
| September - Kommunalwahlen | | |
| Herbstferien vom 12. – 23. Oktober | | |
| 14. November | „Wir trainieren Hüfte und Knie“ | Ref.: Wiebke Dehne |

Alles Gute für eure Arbeit
wünscht
Regine Wach

Die Lehrgangsbüher beträgt 5,00 EUR