

TURNBEZIRK HANNOVER

Astrid Brinker
Auf dem Rade 24 b
30926 Seelze
ast.brinker@htp-tel.de



Bezirksfachwartin Gerätturnen Frauen

WK 11 Rahmenwettkampf Bambini-Cup AK 6 JG: 2013:

- Sprung: P1 (Aufgabenbuch DTB 2015) Mattenberg ca.40 cm , Anlauf beliebig
- Barren :
1. - Am Einzelholm oder Barren: Im Hang „ Schiffchen „ vw. und rw. ,jede Position 5 sec. Halten
 2. – Am Einzelholm oder Barren: hangeln im Ristgriff entlang der gesamten Holmlänge (mit Schaumstoff zwischen den Füßen)
 3. – Am Einzelholm oder Barren: stützen im Ristgriff entlang der gesamten Holmlänge (mit Schaumstoff zwischen den Füßen)
- Balken: P3 (Aufgabenbuch DTB 2015)
- Boden: P3 (Aufgabenbuch DTB 2015)