

Wiebke Schramm  
In den Hofstätten 20  
31785 Hameln  
[schrammix@web.de](mailto:schrammix@web.de)



Hameln, den 5. Januar 2020

## Ausschreibung und Einladung

### 2. Weserbergland Trampolin Masters 2020

- Termin:** Samstag, 14. März 2020  
**Zeit:** Einturnen ab 9.30 Uhr, Wettkampfbeginn 11.00 Uhr  
**Veranstalter:** VfL Hameln von 1849 e.V.  
**Ort:** Halle Süd, Königstraße 71, 31785 Hameln  
**Meldeschluss:** Samstag, 29. Februar 2020  
**Meldungen an:** Wiebke Schramm: [schrammix@web.de](mailto:schrammix@web.de)  
**Meldegeld:** 5,50 EUR pro Teilnehmer (für fehlenden Kampfrichter + 2,50 EUR pro TN)  
8,- EUR pro Mannschaft  
**Kampfrichter:** bis 6 Aktive ein Kampfrichter, 7-12 Aktive zwei Kampfrichter usw.  
Kampfrichter bitte namentlich bei der Meldung angeben  
**Daten/ Fotos:** Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte/r damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein), Ergebnisse sowie offizielle Fotos, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des VfL Hameln bzw. in weiteren Medien veröffentlicht werden dürfen. Fotografen müssen sich bei der Wettkampfleitung anmelden und deren Anweisungen befolgen.  
**Anmerkungen:** Mit der Meldung erklärt der meldende Verein die ärztliche Sporttauglichkeit und das Einverständnis der Erziehungsberechtigten seiner TeilnehmerInnen.

#### 1. Einzel-Wettkämpfe

##### Masterwettkämpfe

Schüler/innen F	Jahrg. 2012 u. jünger	Pflicht P 3
Schüler/innen E	Jahrg. 2010 - 2011	Pflicht M 1
Schüler/innen D	Jahrg. 2008 - 2009	Pflicht M 2
Schüler/innen C	Jahrg. 2006 - 2007	Pflicht M 2
Schüler/innen B	Jahrg. 2004 – 2005	Pflicht M 3
Jugendturner/innen	Jahrg. 1999 - 2003	Pflicht M 3
Turner/innen	Jahrg. 1998 - 1991	Pflicht M 3
Oldies	Jahrg. 1990 u. älter	Pflicht M 2

##### P4 Challenge

Hier turnen alle Teilnehmer/innen zusammen in einer Gruppe den Vorkampf Pflicht P4 (nicht höher) + eine Kür mit **Sw max. 1,2**.

Finale: **Sw max. 1,2** - wird je nach Teilnehmerzahl in A-, B,- und eventuell C-Finale unterteilt.

## 2. Mannschaftswettkampf – das Team-Special

Eine Mannschaft besteht aus 3 oder 4 Mitgliedern, egal welchen Alters und aus welchem Verein, maximal zwei Jungs pro Team.

**Pflichtdurchgang:** hier zählen die Wertungen des Pflichtdurchgangs aus den Einzelwettkämpfen, bei 4 Mitgliedern ist die niedrigste Wertung das Streichergebnis.

**Kürdurchgang:** von den 5 zur Auswahl stehenden Kraftübungen müssen 3 oder 4 (je nach Mitgliederanzahl) absolviert werden. Jedes Mitglied wählt eine andere Übung.

Zur Auswahl stehen: 1. Klimmzüge, 2. Im Handstand stehen, 3. Standweitsprung, 4. „Flieger“, 5. „Planke“ (= Unterarmstütz)

Jede Übung wird mit maximal 10 Punkten bewertet, die 3 besten Ergebnisse gehen in die Wertung ein.

**Finale:** Staffellauf mit Turnelementen.

Zwei Groß-Trampoline, zwei Minitramps und ein Bodenläufer dienen als Laufstrecke. Aufgang über das erste Minitramp, auf den Trampolinen wird wahlweise jeweils ein Sitz/Stand oder ein Salto rückwärts (c, b oder a) geturnt, auf dem zweiten Minitramp eine halbe Schraube oder ein Barani und am Ende auf eine Weichbodenmatte eine Rolle oder Flugrolle.

Jedes korrekt geturnte Turnelement, sowie eine vollendete Laufrunde mit richtig übergebenem Staffelarmband, gibt jeweils einen Punkt. Es wird eine bestimmte Zeit vorgegeben.

Sturz, Einbeinlandung, Berührung der Trampolinabdeckung/Matte oder nicht definierbare Saltoposition gelten als nicht korrekt – also keinen Punkt für das missglückte Element.

### **Notwendige Angaben bei der Meldung:**

Bei der Meldung sind die gewünschten Wettkämpfe anzugeben (Master oder P4 Challenge und eventuell Team-Special. Team-Special alleine ist nicht möglich). Dazu Verein, Name, Geschlecht, Geburtsjahr und Pflichtübung.

Für das Team-Special können die Teams sich Namen geben, sonst wird der Vereinsname genommen und durchnummeriert. Bitte für jede/n Teilnehmer/in die ausgewählte Kraftübung angeben.

Mit sportlichen Grüßen

*Wiebke Schramm*

VfL Hameln, Trampolinturnen