

Lehrgänge 2026

Ansprechpersonen

07.02.2026 9:30 – 12.30 Uhr 4 LE Silke Wächter

Spiele spielen

11.04.2026 9:30 – 17:00 Uhr 8 LE Gabi Walter

Gesundheitssport

25.04.2026 10:00 – 13:00 Uhr 4 LE Jessica Boose-Heuchert

14:00 – 17:00 Uhr 4 LE

Step Aerobic

12.09.2026 9:30 – 15:00 Uhr 6 LE Silke Wächter

Gymnastik für Ältere

