

2022

- 12. März **Lehrtagung Kinderturnen** 9:00 – 17:00 Uhr
Workshopangebote Sporthalle West Hameln,
Anmeldung: [Bildungsportal NTB](#) Breslauer Allee, neben der THRS
- 26. März **Brainwalking am Basberg** 10:00 – 13:00 Uhr
Referentin: Sonja Bräunig Hameln, Einsiedlerbach oberer
Anmeldung bis zum 12.03.! Parkplatz des Schwimmbades
s.braeunig@live.de
Bitte auf wetterangepasste Kleidung und Schuhe achten!
- 23. April **Laufen mit Fitnessübungen – nutze den Weg** 14:00 – 17:30 Uhr
(Outdoor – Workout) Sporthalle Klein Berkel, Schulstr.
Referentin: Sonja Bräunig
Anmeldung bis zum 01.04.!
s.braeunig@live.de
Bitte Sportkleidung für drinnen und draußen mitbringen!
- 7. Mai **Bewegte Schultern – entspannter Nacken** 10:00 – 17:00 Uhr
ÜL-B Prävention und Reha neue Sporthalle Schillergymnasium
Referentin: Svenja Stallbörger Gröningerstr., Hameln
Anmeldung: Walter.Gabi@web.de
- Sommer **Spielen und Turnen auf dem Airtrack**
Referentin: Anette Wrede
Anmeldung: katrinkearney@hotmail.de
- 8. Oktober **Step für Anfänger und Wiedereinsteiger** 10:00 – 13:00 Uhr
(Schritte, Choreografien, Workout)
- **Core & Stability** 14:00 – 17:00 Uhr
(Bauch, Rücken, Stabilisatoren-Training mit
Matte und Pezziball) Sporthalle Copenbrügge
Referentin: Nadine Holzapfel
Anmeldung: jessica.boose-heuchert@web.de
- 5. November **Ältere – Thema noch offen** 9:30 – 13:30 Uhr
Referentin: Monika Cammerer neue Sporthalle Schillergymnasium
Gröningerstr., Hameln
- Herbst **Tagung der Wanderfreunde**
Informationen Wolfram Wittkopp