

NTB Turnkreis Hameln-Pyrmont
Wiebke Schramm
Kreisfachwartin Trampolinturnen
In den Hofstätten 20
31785 Hameln



Hameln, den 29.7.2026

Ausschreibung und Einladung zum G-Schein Lehrgang Trampolinturnen

Veranstalter:	Turnkreis Hameln-Pyrmont	
Termin:	Sonntag, 27. September:	9.30 – 17.00 Uhr
	Sonntag, 4. Oktober:	9.30 – 17.00 Uhr
Ort:	Sporthalle Süd, Königstraße 71 31785 Hameln	
Meldeschluss:	Sonntag, 14. September 2026	
Meldungen an:	Wiebke Schramm, schrammix@web.de Vor- und Zuname, Anschrift, Geb.-Datum und Vereinsname/Institution, E-Mail , evtl. Tel./mobil	
Inhalte:	Vermittlung von Kenntnissen für den Einstieg in die sichere und (wettkampf-) sportliche Nutzung des Trampolins, des Minitrampolins ggf. des Doppelminitrampolins. Gerätekunde, Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen, allgemeine Erwärmung, funktionelle Gymnastik, Tuchgewöhnung, Fußsprünge, Grundlandungsarten, Salto rückwärts gehockt, Sicherheits- und Hilfestellung, Prüfung, Informationen zum Wettkampfwesen (ges. 17 LE)	
Voraussetzungen:	Mindestalter 14 Jahre, Trampolin E-Schein oder DTB Basisschein I, oder Bescheinigung eines C-Trainers, dass Auf- und Abbau, sowie die Grundsprünge beherrscht werden	
Gebühren:	NTB-Mitglieder 20,00 €, Nicht NTB-Mitglieder 50,00 €, in bar vor Ort	
Lizenzverlängerung:	8 LE für ÜL-C Breitensport Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbare Lizenzen	
Mitzubringen:	Verpflegung, Schreibzeug, Sportbekleidung, In- und Outdoor Sportschuhe	
Referenten:	Wiebke Schramm, ?	

Wiebke Schramm
Kreisfachwartin

gez. Silke Wächter
Turnkreisvorsitzende