

118.

Klüt – Bergturnfest gegr. 1897

am Samstag, den 25. August 2018

in Hameln
auf der Waldwiese
am Forsthaus Finkenborn

Wettkampfbeginn
mit Riegeneinteilung 13.30 Uhr

Veranstalter



Ausschreibung und Anmeldung:

Wettkampf 1

Leichtathletik-Dreikampf für Jungen und Mädchen im Alter von 5 – 10 Jahren

Der Dreikampf besteht aus den Disziplinen 50m-Lauf, Weitsprung, Schlagball (80 g). Die Wertung erfolgt in Angleichung der Bundesjugendspiele-Tabelle.

Wettkampf 2

Klütberg-Fünfkampf für Jungen, Mädchen ab 11 Jahre, Jugend, Frauen und Männer bis 59 Jahren

Der Klütberg-Fünfkampf besteht aus den Disziplinen 50m-Lauf, Steinstoßen, Standweitsprung, Baumstammwerfen und Speerzielwurf.

Wettkampf 3

Klütberg-Vierkampf für Frauen und Männer ab 60 Jahren

Der Klütberg-Vierkampf besteht aus den Disziplinen Steinstoßen, Standweitsprung, Baumstammwerfen und Speerzielwurf.

Regeln und Altersklasseneinteilung für Wettkampf 2 und 3

Für die einzelnen Disziplinen gelten:

50m-Lauf (Wettkampf 2) : Auf der Waldbahn, Hochstart

Steinstoßen:

Drei Stöße aus dem Stand oder Anlauf.

Die ca.-Gewichte sind

3 kg für Mädchen W 11 – 16 und Jungen M 11 – M 14,
6 kg für Mädchen/Frauen ab W 17 und Jungen M 15 – 16,
9 kg für Jungen M 17-18 sowie M 50 und älter,
12 kg für M 19 – M 45.

Standweitsprung:

Drei Sprünge aus dem Stand.

Baumstammwerfen:

Drei Versuche, Gültigkeit nach anerkannten Kriterien.

Speerzielwurf:

Vier Würfe aus dem Stand oder Anlauf zum Ziel.

Die Punkte (Addition aller 4 Würfe) ergeben sich aus dem Abstand des sichtbaren Abdrucks der Speerspitze zum Ziel. Zur Punkteermittlung dienen 3 Zielzonen mit unterschiedlichen Radien, die wie folgt bewertet werden:

Zone 1 (1m-Radius zum Ziel) – 25 Punkte

Zone 2 (3m-Radius zum Ziel) –15 Punkte

Zone 3 (5m-Radius zum Ziel) – 5 Punkte

Wurfentfernung:

10 m: Mädchen W 11 –14 und Jungen M 11 - 14 (400g)

15 m: Weibliche Jugend W 15 – 18 und Frauen (400g)

 Männliche Jugend von M 15– M 18 (600g)

 Männer ab M 60 (600g)

20 m Männer M 19 bis M 55 Jahre (600g)

Altersklasseneinteilung und Wertung:

W/M (11/12), W/M (13/14), W/M (15/16) , W/M (17/18), W/M (19/20),
ab 21 (in 5-Jahres-Schritten)

Die Wertung erfolgt durch Umrechnung in 100 Punkte-Tabelle des jeweils besten Versuches.

Meldungen (formlos) mit Name, Verein, Geburtsjahr und Wettkampf bis 23. August an:

Dr. Juri Sokolski
Mail: jurisokolski@web.de
Postadresse: Ostermeyerstr. 42, 31787 Hameln

Nachmeldungen für die Wettkämpfe am Samstag sind am Wettkampftag bis 13.00 Uhr möglich.

Startgebühren für diese Wettkämpfe werden nicht erhoben.