

Liebe Turnfreunde!

Schon wieder sind 2 Jahre vergangen und unser Kreisturntag steht vor der Tür. Bei dieser Versammlung wird der Vorstand vom Turnkreis gewählt. Außerdem können Vereinsbelange angesprochen werden, die vielleicht auch andere Vereine betreffen. In diesem Jahr wird der Präsident Heiner Bartling vom NTB anwesend sein.

Außerdem sind wir auf Eure Unterstützung angewiesen. Personell sind wir im Turnkreis geschrumpft. Ursula Person, die viele Jahrzehnte aktiv war, hat Ihre Posten abgegeben. Im Bereich Ältere brauchen wir dringend Personen, die sich in der Vorstandsarbeit und/oder in der Lehrarbeit für Ältere einsetzen wollen. Ebenso brauchen wir noch Engagierte für den Kinder- und Jugendbereich.

Je mehr Schultern die Arbeit tragen, umso mehr Zeit und Kraft ist noch da, um Neues auf die Beine zu stellen.

Leider sind im vergangenen Jahr einige Lehrgänge mangels Teilnehmer ausgefallen, ebenso war das Interesse an einer gemeinsamen Fahrt zum Deutschen Turnfest nach Berlin sehr gering.

Bitte gebt uns Wünsche für Lehrgangsthemen und macht vor allem in Eurem Verein Werbung für unsere Lehrgänge. Man muss keine Übungsleiterlizenz besitzen, um an den Lehrgängen teilzunehmen 😊

Wir freuen uns auf ein sportliches Jahr mit euch!

Schaut öfter mal rein:

[www.ntb-infoline.de/cms\\_new/turnkreise/hannover/hameln-pyrmont/willkommen.html](http://www.ntb-infoline.de/cms_new/turnkreise/hannover/hameln-pyrmont/willkommen.html)

## Vorstand

<b>1. Vorsitzender</b>	<b>Wolfram Wittkopp</b>	<b>TC Hameln</b>	<b>05151/ 52031</b>	<b>0515152031 @t-online.de</b>
<b>Stellv. Vorsitzende Fachliche Arbeit</b>	<b>Silke Wächter</b>	<b>TC Hameln</b>	<b>05151/ 21375</b>	<b>Silke.waechter @ntj.de</b>
<b>Stellv. Vorsitzender Finanzen</b>	<b>Karl Busch</b>	<b>VfL Hameln</b>	<b>05151/ 29806</b>	<b>Charly.busch @t-online.de</b>
<b>Stellv. Vorsitzende Frauen und Ältere</b>	<b>N.N.</b>			
<b>Stellv. Vorsitzende Verwaltung und Schriftführer</b>	<b>Sonja Bräunig</b>	<b>ESV Hameln</b>	<b>05151/ 205063</b>	<b>s.braeunig @live.de</b>
<b>Stellv. Vorsitzender ÖA und Presse</b>	<b>Henner Kerl</b>	<b>FC Preussen Hameln 07</b>	<b>05155/ 9599780</b>	<b>Hennerkerl @gmail.com</b>
<b>Stellv. Vorsitzender Kinder und Jugend</b>	<b>N.N.</b>			

## Fachwarte

Kinderturnen	N.N.			
Gymnastik/ Aerobic	Jessica Boose- Heuchert		0178/ 5361516	Jessica.boose- heuchert@web.de
50 Plus, Ältere	N.N.			
Gesundheitssport	Gabi Walter	TSV Schwalbe Tündern	05151/ 3414	Walter.gabi @web.de
Trampolinturnen	Wiebke Schramm	VfL Hameln	05151/ 22436	Schrammix @web.de
Wettk. weiblich Gerättturnen	Waltraud Leitsmann	MTV Bad Pyrmont	05281/ 78592	wleitsmann @t-online.de
Faustball	Karl-Heinz Drews	TC Hameln	05151/ 980316	karl-heinz.drews @web.de
Natursport	Sonja Bräunig	ESV Hameln	05151/ 205063	s.braeunig @live.de
Wandern	Wolfram Wittkopp	TC Hameln	05151/ 52031	0515152031 @t-online.de

**Der Lehrgangsplan ist chronologisch aufgebaut und zur besseren Übersicht mit kleinen Bildchen versehen.**



**Kinderturnen**



**Aerobic, Gymnastik und Tanz**



**Gymnastik für Ältere**



**Wandern**



**Orientierungslauf**



**Gesundheitssport**



**Trampolinturnen**

**Sa, 17.02.2018**

**15:00 – ca. 17:00 Uhr**

**Kreisturntag**

**Sportheim Hesslingen**

**Einladungen sind gesondert an die Vereine geschickt worden**

---

**Sa, 24.02.2018**

**11:00 Uhr**

**1. Weserbergland Masters 2018**



**im Trampolinturnen**

**Hameln, Sporthalle Südstadt/ Wilhelm-Raabe-Schule, Königstr. 71**

**Informationen bei Wiebke Schramm**

**Ausschreibung auf der Turnkreis Homepage:**

[www.ntb-infoline.de/cms\\_new/turnkreise/hannover/hameln-pyrmont/willkommen.html](http://www.ntb-infoline.de/cms_new/turnkreise/hannover/hameln-pyrmont/willkommen.html)

**Sa, 03.03.2018**

**10:00 - 13:00 Uhr**

**Wie kann man Orientierungslauf  
in der Schule oder Halle anbieten?**



**Alte Sporthalle des Schillergymnasiums in Hameln, Gröninger Str.**

**Referentin: Sonja Bräunig**

**Anmeldung bei Sonja Bräunig**

**Tel.: 0159/06034885 oder E-mail: [s.braeunig@live.de](mailto:s.braeunig@live.de)**

---

**Sa, 17.03.2018**

**10:00 - 13:00 Uhr**

**Älter werden – aktiv bleiben  
Vital-Training 60 plus**



**Locker vom Hocker (Ausdauer, Kraft, Koordination)**

**Braingymnastik – Fit im Kopf durch Bewegung; geistreiche  
Fitnessübungen für jedes Alter, mit und ohne Handgeräten**

**Referentin: Monika Cammerer**

**Bitte einen Hocker mitbringen!**

**Neue Sporthalle des Schillergymnasiums in Hameln, Gröninger Str.**

**Anmeldung bei Silke Wächter**

**Tel.: 05151/21375 oder E-Mail: [silke.waechter@ntj.de](mailto:silke.waechter@ntj.de)**

**Sa, 07.04.2018**

**11:00 Uhr**

**Treffen der Vereinswanderwarte**



**Vorbereitung und Durchführung einer Sternwanderung in Theorie und Praxis**

**Sporthalle VfL Hessisch Oldendorf, Dornröschenstr. 47**

**Referent: Wolfram Wittkopp**

**Anmeldung bei Wolfram Wittkopp**

**Tel.: 05151/52031 oder E-mail: 0515152031@t-online.de**

---

**Sa, 07.04.2018**

**10:00 – 13:00 Uhr**

**Functional Training**



**Functional Training ist ein ganzheitliches Bewegungstraining. Das Fitnessstraining umfasst sowohl Kraft-, Koordinations- als auch Beweglichkeitsübungen.**

**Diese werden vorzugsweise mit dem eigenen Körpergewicht ausgeführt.**

**Referentin: Daniela Kluge**

**Bitte eine Fitnessmatte mitbringen!**

**Neue Sporthalle des Schillergymnasiums in Hameln, Gröninger Str.**

**Anmeldung bei Jessica Boose-Heuchert**

**Tel.: 0178/5361516 oder E-mail: Jessica.boose-heuchert@web.de**

**Sa, 14.04.2018**

**9:30 – 12:30 Uhr Hybrid – Funktionales Training kombiniert mit  
Ausdauer und Koordinationselementen**

Durch die große Vielfalt die dieses Training bietet, lassen sich individuelle Trainingsschwerpunkte setzen und auch die Intensität kann auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt werden.

Referent: Rene Severith

**Sporthalle Holtensen, Beekebreite 2**

Anmeldung bei Sonja Bräunig

Tel.:0159/06034885 oder E-mail: [s.braeunig@live.de](mailto:s.braeunig@live.de)

---

**So, 22.04.2018**

**14:00 – 17:00**

**Gehirntraining durch Bewegung**



Referentin: Sonja Bräunig

Je nach Wetterlage findet der Lehrgang Outdoor oder in der Halle statt. Bitte an entsprechende Kleidung denken!

**Sporthalle Holtensen, Beekebreite 2**

Anmeldung bei Sonja Bräunig

Tel.:0159/06034885 oder E-mail: [s.braeunig@live.de](mailto:s.braeunig@live.de)

---



**Sa, 28.04.2018**

**10:00 – 13:00 Uhr**

**Funktionelles Faszientraining**



Faszien benötigen Bewegung um flexibel zu bleiben. Nur dann fühlt sich der Körper wohl in seiner Haut. Wie ich dies erreichen kann, erfahrt ihr in dieser Fortbildung.

Referentin: Claudia Leineweber

**Bitte eine Fitnessmatte mitbringen und wer hat auch eine Rolle!**

**Neue Sporthalle des Schillergymnasiums in Hameln, Gröninger Str.**

**Anmeldung bei Jessica Boose-Heuchert**

**Tel.: 0178/5361516 oder E-mail: [Jessica.boose-heuchert@web.de](mailto:Jessica.boose-heuchert@web.de)**

---

**Sa, 05.05.2018**

**10:00 – 13:00 Uhr**

**Eltern-Kindturnen**



**Stundenbeispiele im Eltern-/Kind- und Kleinkinderturnen**

Referentin: Carmen Frisch

**Alte Sporthalle des Schillergymnasiums in Hameln, Gröninger Str.**

**Anmeldung bei Silke Wächter**

**Tel.: 05151/21375 oder E-Mail: [silke.waechter@ntj.de](mailto:silke.waechter@ntj.de)**

**So, 06.05.2018**

**13:00 – 16:30 Uhr**

**Brainwalking -**



**immer wieder interessant und anders**

Referentin: Sonja Bräunig

**Hameln, Einsiedlerbach, oberer Parkplatz des Schwimmbades**

Anmeldung bei Sonja Bräunig

Tel.: 0159/06034885 oder E-mail: [s.braeunig@live.de](mailto:s.braeunig@live.de)

---

**Sa, 12.05.2018**



**Sternwanderung nach Hessisch Oldendorf**

**Ausführliche Einladung erfolgt noch.**

Informationen bei Wolfram Wittkopp

Tel.: 05151/52031 oder E-mail: [0515152031@t-online.de](mailto:0515152031@t-online.de)

**Sa, 18.08.2018**

**10:00 – 13:00 Uhr**

**Capoeira fit meets Latin Dance**



**Capoeira** ist ein pulsierendes, temperamentvolles Fitnessstraining, welches unheimlich viel Spaß bereitet. Ununterbrochener harmonischer Bewegungsfluss und Kampfelemente sind nicht nur ein effektives Herz-Kreislauftraining, sondern trainieren auch gleichzeitig die Po-, Bein- und Rückenmuskulatur.

**Latin Dance** vereint effektives Cardio-Training und eine riesige Portion Spaß am Tanzen. Zu heißen Rhythmen werden Ausdauer, Balance und Koordination verbessert.

Referentin: Vivian Kosok

**Neue Sporthalle des Schillergymnasiums in Hameln, Gröninger Str.**

Anmeldung bei Jessica Boose-Heuchert

Tel.: 0178/5361516 oder E-mail: [Jessica.boose-heuchert@web.de](mailto:Jessica.boose-heuchert@web.de)

---

**Sa, 01.09.2018**

**Übungsleiter – Dankeschön - Frühstück**



Wir laden alle aktiven Übungsleiter zu einer geselligen Runde bei einem leckeren Frühstück ein.

Die Örtlichkeit wird noch bekannt gegeben 😊

## Was kostet ein Lehrgangsbesuch?

Die Fortbildungen im Turnkreis Hameln-Pyrmont kosten bei Halbtagslehrgängen 5 Euro pro Person, bei Tageslehrgängen 10 Euro. Diese sind vor Ort in bar zu bezahlen.

Lehrgangsbesucher, die nicht einem NTB gemeldeten Verein angehören, zahlen einen erhöhten Beitrag.

Fahrtkosten zu den einzelnen Lehrgangsstätten können nicht erstattet werden.

## Wie melde ich mich wo und bis wann an?

Zu den einzelnen Lehrgängen ist eine Anmeldung 2 Wochen vor dem Termin notwendig, da die Lehrgänge nur bei genügender Teilnehmerzahl (10) durchgeführt werden. Sollte ein Lehrgang aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen nicht stattfinden, erfolgt eine Benachrichtigung, ansonsten gibt es keine Rückmeldung!

Die Anmeldung erfolgt bitte schriftlich per e-mail oder telefonisch bei dem jeweiligen Fachwart.

Bei einer telefonischen Anmeldung bitte immer die eigene Rufnummer mit angeben.

## Lizenzverlängerung

Um die Lizenz zu verlängern, müssen innerhalb der 4 Jahre Gültigkeitsdauer einer Lizenz Fortbildungen in einem Umfang von 15 Lerneinheiten (LE) besucht werden.

Wird kein Fortbildungsnachweis erbracht, wird die Lizenz ungültig.

Bei Inhabern der 2. Lizenzstufe wird bei Verlängerung der B-Lizenz die erste Lizenzstufe in den meistens Fällen gleich mit verlängert.