

Turnkreis Gifhorn

Bettina Ernst
Fachwartin Ältere
Steinbrecherstraße 6
38102 Braunschweig
0531/ 333861--Fax 0531/ 7078321--tina_ernst@gmx.de

10. November 2020

Liebe Übungsleiter*innen im Turnen der Älteren,

heute starte ich den 2. Versuch und lade euch herzlich zu unserem Fortsetzungslehrgang mit Monika Cammerer ein.

Wann? **am Samstag, den 05. Dezember 2020 von 10:00 bis 14:30 h**

Wo? **Turnhalle der Albert-Schweizer-Schule in Gifhorn, Bauernkamp 1**

Thema: **" Vital-Training 60 Plus
- Älter werden-Aktiv bleiben - 20 Jahre 50 bleiben"**

Unter diesem Motto freuen wir uns auf:

Weitere kurzweilige Ideen zur Erwärmung
Fitness mit dem Gymnastikstab und anderen Geräten
Locker vom Hocker mit dem Gymnastikstab
Braingymnastik



Referentin: **Monika Cammerer, NTB Referentin**
Bettina Ernst, NTB Referentin

Lehrgangsleitung: Bettina Ernst
Anmeldung: per Post, Fax oder Mail bis **25. November 2020**
Anerkennung: **6 LE** für ÜL-C Erw./Ältere, FÜL-C Fit/Ges., Trainer C Breitensport

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von **5,00 Euro** wird ausnahmsweise vor Ort eingesammelt. Alle, die bereits im März bezahlt hatten, und nicht kommen können, bekommen die Gebühr zurückerstattet.

Aufgrund der derzeitigen besonderen Situation gelten folgende Regelungen:

- Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt.
- Da wir die Umkleieräume nicht nutzen werden, kommt ihr bitte bereits in Sportbekleidung.
- Bitte denkt an euren **Mund-Nasen-Schutz**, der bis zum Wirkungsort „Hocker“ getragen werden muss.
- Verpflegen müsst ihr euch leider selbst.
- Bitte bringt eine eigene Gymnastikmatte mit.

Zur Info habe ich euch den Hygieneplan beigelegt, den die Stadt Gifhorn von mir bekommen hat.

In der Hoffnung, dass wir den Lehrgang diesmal durchführen können und in Vorfreude auf unser Wiedersehen sende ich euch herzliche Grüße!

Bettina

„Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der NTB und seine Untergliederungen bei Verarbeitung von personenbezogener Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB <https://www.NTBwelt.de/datenschutz/> zur Verfügung.“