

## KREISKINDER- UND JUGENDTURNFEST 2019

### A) Wettkämpfe J U N G E N Dreikampf

<b>Nr. 1</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 6 und 7 Jahre (Jahrgang 2012/2013)</b> 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
<b>Nr. 2</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2010/2011)</b> 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
<b>Nr. 3</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2008/2009)</b> 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
<b>Nr. 4</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2006/2007)</b> 50 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
<b>Nr. 5</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2004/2005)</b> 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
<b>Nr. 6</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 16 und 17 Jahre (Jahrgang 2002/2003)</b> 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g

### A) Wettkämpfe J U N G E N Sechskampf

**Achtung Neu:** alle Turnübungen sind wählbar  
**Sprung:** 7 Sprünge, siehe Seite 3 Wettkämpfe  
**Reck:** P 3 bis P 7  
**Boden:** P 3 bis P 8

<b>Nr. 7</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 6 und 7 Jahre (Jahrgang 2012/2013)</b> Sprung, Reck, Boden 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
<b>Nr. 8</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2010/2011)</b> Sprung, Reck, Boden 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
<b>Nr. 9</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2008/2009)</b> Sprung, Reck, Boden 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
<b>Nr. 10</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2006/2007)</b> Sprung, Reck, Boden 50 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
<b>Nr. 11</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2004/2005)</b> Sprung, Reck, Boden 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
<b>Nr. 12</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 16 und 17 Jahre (Jahrgang 2002/2003)</b> Sprung, Reck, Boden 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g

**B) Wettkämpfe M Ä D C H E N Dreikampf**

<b>Nr. 13</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 6 und 7 Jahre (Jahrgang 2012/2013)</b> 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
<b>Nr. 14</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2010/2011)</b> 30 m Lauf, Weitsprung , Schlagball 80 g
<b>Nr. 15</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2008/2009)</b> 50 m Lauf, Weitsprung , Schlagball 80 g
<b>Nr. 16</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2006/2007)</b> 50 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200 g
<b>Nr. 17</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2004/2005)</b> 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
<b>Nr. 18</b> Leichtathletik	<b>Dreikampf 16 und 17 Jahre (Jahrgang 2002/2003)</b> 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g

**B) Wettkämpfe M Ä D C H E N Sechskampf**

**Achtung Neu:** alle Turnübungen sind wählbar  
**Sprung:** 7 Sprünge, siehe Seite 3 Wettkämpfe  
**Reck:** P 3 bis P 7 mit Änderung der P 7  
**Boden:** P 3 bis P 8

<b>Nr. 19</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 6 und 7 Jahre (Jahrgang 2012/2013)</b> Sprung, Reck, Boden 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
<b>Nr. 20</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2010/2011)</b> Sprung, Reck, Boden 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
<b>Nr. 21</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2008/2009)</b> Sprung, Reck, Boden 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
<b>Nr. 22</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2006/2007)</b> Sprung, Reck, Boden 50 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
<b>Nr. 23</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2004/2005)</b> Sprung, Reck, Boden 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
<b>Nr. 24</b> Turnen Leichtathletik	<b>Sechskampf 16 und 17 Jahre (Jahrgang 2002/2003)</b> Sprung, Reck, Boden 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g

Je nach Anzahl der Teilnehmer eines Wettkampfes behalten wir uns vor, die Wettkämpfe in einzelne Jahrgänge zu trennen.

<b>Sprung</b>	<b>Wertigkeit</b>
• Sprungbrett, Niedersprungmatte, 2- 3 Schritte Anlauf, Strecksprung	5
• Bock 0,90 m, Grätsche	6
• Bock 0,90 m, Hocke	7
• Bock 1,00 m, Grätsche	7
• Bock 1,00 m, Hocke	8
• Tisch 1,10 m, Hocke	9
• Tisch 1,10 m, Handstützüberschlag	10

<b>Reck</b>	<b>Wertigkeit</b>
• Übung P 3	6
• Übung P 4	7
• Übung P 5	8
• Übung P 6	9
• Übung P 7	10

#### **Änderung P 7 Mädchen:**

Kippaufschwung – Spreizkippe erlaubt (2,0), Umschwung vorwärts (1,5), Rückschwung (0,5), Umschwung (1,0), direkter Unterschwung oder Aufgrätschen, Unterschwung (1,5)

<b>Boden</b>	<b>Wertigkeit</b>
• Übung P 3	5
• Übung P 4	6
• Übung P 5	7
• Übung P 6	8
• Übung P 7	9
• Übung P 8	10

Alle Übungen werden ohne Musik auf einer Mattenbahn 12 m geturnt.

Die P-Übungen sind in den **Aufgabenbüchern des DTB Gerätturnen 2015** zu finden oder können für die Mädchen bei Andrea Thies Tel. 05304 3480 [Thies.Andrea@web.de](mailto:Thies.Andrea@web.de) und für die Jungen bei Rita Lackmann Tel. 05374 4034 [lackmannrita@googlemail.com](mailto:lackmannrita@googlemail.com) angefordert werden.

**Die Kampfrichter/innen vom Gerätturnen haben die Möglichkeit, im Anschluss ihren eigenen Wettkampf zu beginnen (bitte am Wettkampftag mit der Wettkampfkarte bei Andrea Thies melden).**