



Jugend und Kinderturnausschuss

[www.NTB-infoline.de/Diepholz](http://www.NTB-infoline.de/Diepholz)

Kerstin Klauke Tel.05442/8342

[kerstin\\_klauke@web.de](mailto:kerstin_klauke@web.de)

Nadine Leefhelm

[nadine.leefhelm@gmail.com](mailto:nadine.leefhelm@gmail.com)

Anke Brozkiewicz Tel.04271/5145

[anke.brozkiewicz@gmx.de](mailto:anke.brozkiewicz@gmx.de)

Sabine Müller Tel.04273/8227

Handy 01629714601

[sabine.mueller111@ewetel.net](mailto:sabine.mueller111@ewetel.net)

Was : Lehrgang

Thema : Teil1 Grundlagentraining

Gemeinsam mit den Teilnehmern wird ein **spaßiges** und erfolgreiches Training im Anfängerbereich erarbeitet.

Inhalt : Kraft- und Dehnungsübungen, Methodik von Elementen (bis zur P 5) sowie das Balkenkonzept des DTB`s

Thema : Teil 2 Methodikübungen Kippe

Inhalt : Methodik, Didaktik, Biomechanik und Haltegriffe für Schwebekippe und Langhangkippe, sowie Ansätze Kippen mit Längsachsendrehungen für die LK

Wo : Gymnasiumhalle 27237 Sulingen, Schmeling-37

Bitte gegenüber auf dem Parkplatz der Grundschule parken! Vogelsang

Wann : **Sonntag 24.02.2019**

Um : **Teil 1, 10:30 – 13.30 Uhr / Teil 2, 14:00 – 17:00 Uhr**

Es können gerne Kinder mitgebracht werden.

Referent : Dustin Schütz

Für die Lizenzverlängerung werden 4 bzw. 8 LE angerechnet

**Neu!!!** Anmeldungen bis zum 19.02.2019 bitte auf das Konto vom Turnkreis Diepholz überweisen.

10,-€ bzw. 20,-€ ( je Teil 10,-€)

Die Anmeldungen bitte zusätzlich auch per E-Mail oder SMS an Sabine Müller.

Ich habe keine Einsicht auf das Konto und weiß sonst nicht wer sich angemeldet hat.

Falls der Lehrgang nicht stattfinden kann, z.B. weniger als 10 Teilnehmer, wird das Geld natürlich zurück überwiesen.

**Bankverbindung : Volksbank eG IBAN DE35291676241503020200**

**BIC: GENODEF1SHR, Verwendungszweck LG 24.02.19 Teil 1 bzw. Teil 2 oder beides.**

Mit sportlichen Grüßen der Jugend- und Kinderturnausschuss