

Übersicht Termine 2025

Aus- und Fortbildungen und Veranstaltungen

Termin	Thema	LE
15. Februar	TK72/25 Ausbildung D-Lizenz für Kampfrichter*innen Themen: P-Stufen, Grundstufen, LK4 weiblich, Allgemeine Wettkampfvorschriften, Vermittlung der Symbolschrift, Technischulung an den Geräten. Anmeldung über Bildungsportal	20 LE
21. Februar	Kreisturntag in Odisheim Turnusmäßige Versammlung aller Delegierten aus den Mitgliedsvereinen. Wahlen, Ehrungen, Vorträge. Anmeldung über separate Einladung	2 LE
29. März	TK60/25 Turnkreis Cuxhaven Kongress Das EVENT für alle Übungsleitenden, ein Tag, alle Zielgruppen, viel Spaß! Anmeldung über Bildungsportal	8 LE
03. Mai	„Treffen der Älteren“ in Krempel Anmeldung über separate Einladung	
27. September	TK52/25 Pilates (2. Lizenzstufe) Pilatestraining als Präventions- und Rehabilitationsangebot im Sportverein Anmeldung über Bildungsportal	8 LE
November	TK xx/25 Kleinkinderturnen - mehr als ein Indoorspielplatz Ideen für die Grundlagen-Vermittlung und das Schaffen von Leistungsvoraussetzungen für ein vielseitiges Bewegungsrepertoire. <i>Termin und Ausschreibung im Bildungsportal folgen</i>	8 LE
15. November	TK74/25 Vielfältige Bewegungsangebote mit und ohne Handgeräte Vielfältige und abwechslungsreiche Übungen und kleine Choreografien werden unsere Kraft, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit herausfordern. Anmeldung über Bildungsportal	5 LE
wird noch bekannt gegeben	TK59/25 Kettlebell und Outdoor-Training (Nachholtermin aus 2024) Die Kombination aus Kettlebell und Outdoor-Training wird vom Spaß- und Trainingsfaktor kaum zu schlagen sein	4 LE
wird noch bekannt gegeben	TK58/25 Triggerpunkte (Nachholtermin aus 2024) In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit den tiefliegenden myofaszialen Verspannungen, die rund um den Muskel sind.	4 LE

Übersicht Termine 2025

Wettkämpfe

März / April	Kreismeisterschaften Trampolinturnen in Wremen
01. März	Kreismeisterschaften Gerätturnen Einzel LK1-3 und Pflicht-Stufen in Loxstedt
03. Mai	Kreismeisterschaften Gerätturnen Einzel LK4 und Grundstufen in Loxstedt
20. September	Kreismeisterschaften Gerätturnen Mannschaft Pflichtstufen in Beverstedt
30. November	Kreismeisterschaften Gerätturnen Mannschaft LK1-4 und Grundstufen in Cuxhaven