

Niedersächsischer Turner-Bund e.V. Turnkreis Cuxhaven

Berichte zum Kreisturntag 2020 Otterndorf, 28. Februar 2020

Inhalt

Turnkreis Cuxhaven – Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt	2
Bericht der 1. Vorsitzenden	3
FW Gesundheitssport.....	9
FW Ältere	11
FW Aerobic, Gymnasik, Tanz	12
FW Musik	14
FW Trampolin.....	15
FW Internet	16
FW Kinder- und Jugendturnen.....	18
FW Gerättturnen.....	19
FW Kampfrichterwesen Gerättturnen weiblich	20
FW Projekte	21

Vorstand

Turnkreis Cuxhaven – Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt

Wir über uns

Wir sind eine regionale Gliederung des Niedersächsischen Turnerbunds e.V. und der Kreisfachverband für lebens- begleitende Bewegungsentwicklung und Bewegungsfreude. Mit mehr als 25.000 Mitgliedern in 102 Vereinen, sind wir der größte Fachverband im Kreissportbund Cuxhaven. Unser Ziel ist es, unsere Mitgliedsvereine in der Vereinsarbeit zu unterstützen, zu informieren und zu schulen. Dies tun wir durch Lehrgänge für Trainer*innen und Übungsleiter*innen in den Zielgruppen Kinder/Jugend, Erwachsene, Ältere und Gesundheitssport, aber auch durch Veranstaltungen für Vereinsvorstände.

Turnen ist mehr

Turnen - das ist Faszination der Bewegung und Körperbeherrschung, Freude am Spiel, Herausforderung und Abenteuer, Quelle für Lebensfreude, Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Ein Sport für jedes Lebensalter, traditionsreich und modern zugleich.



GYMWELT

Die Marke GYMWELT bietet die Möglichkeit, die Vereinsangebote aus den Bereichen "Fitness und Gesundheit", "Tanz, Vorführungen und Bewegungs-kunst" und "Natur und Erlebnis" öffentlichkeitswirksam hervorzuheben und sich mit einer klaren Angebotsstruktur zu positionieren. Zudem bieten wir unseren Vereinen Hilfestellungen bei der Umsetzung und unterstützt mit öffentlichkeitswirksamen Werbemaßnahmen. Für unsere Mitgliedsvereine ist die GYMWELT kostenlos. Bei Interesse spricht uns gern an!



Veranstaltungen

Wir organisieren Veranstaltungen für alle Zielgruppen. Neben dem traditionellen „Treffen der Älteren“, das in diesem Jahr zum 37. Mal stattfindet, haben wir mit der Küstenturnshow in der Stadthalle Bremerhaven eine Plattform für Showgruppen unserer Vereine geschaffen, bei denen bereits die Kleinsten ganz groß rauskommen und ihr Können vor viel Publikum präsentieren. Legendär sind auch die Auftritte unserer Turner-Musiker!

Aber auch überregional sind wir dabei: Demnächst beim größten Breitensportereignis Norddeutschlands, dem Erlebnis-Turnfest in Oldenburg



In unseren Mitgliedsvereinen wird viel geboten – von Aerobic bis Zirkeltraining, vom Eltern-Kind-Turnen bis zur Seniorengymnastik, vom Wettkampftraining bis zur Gesundheitssportwoche.



**Pluspunkt
Gesundheit** 
DEUTSCHER TURNER-BUND

Vorstand

Bericht der 1. Vorsitzenden

Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Delegierte, sehr geehrte Gäste,
in der Satzung des Niedersächsischen Turnerbundes ist geregelt, dass der Vorstand und die Fachwarte über die Arbeit der vergangenen zwei Jahre – seit dem letzten Kreisturntag – Berichte abgeben. Im Folgenden finden sich nun diese Berichte, die einen umfangreichen Einblick in die vielfältigen Aufgaben im Turnkreis Cuxhaven geben.

Auf dem letzten Kreisturntag im April 2018 wurde ich zur Vorsitzenden des Turnkreises Cuxhaven gewählt. Die erste Amtsperiode war auf 2 Jahre verkürzt, so dass auf diesem Kreisturntag erneut Wahlen anstehen. Ich stehe für eine Wiederwahl zur Verfügung.

Hier ein kurzer Überblick über die Arbeit seit dem Kreisturntag im Jahre 2018 in Loxstedt:

Lehrarbeit

In den beiden zurückliegenden Jahren haben wir den Lehrgangsplan für die Aus- und Fortbildungen des Turnkreises wieder in gedruckter Form erstellt und an alle Vereine und ÜL verteilt. An dieser Stelle spreche ich den Inserenten meinen herzlichen Dank aus, die mit ihrer Anzeige das Heft ganz wesentlich mitfinanzieren.

Unser umfangreiches Angebot an Fortbildungen wurde sehr gut angenommen. In 2018 hatten wir 10 Lehrgänge, die von 241 Übungsleiter*innen aus 60 Vereinen besucht wurden. In 2019 haben wir 12 Fortbildungen angeboten, an denen 225 Übungsleiter*innen aus 46 Vereinen teilnahmen. Erstmals haben wir in 2019 eine Kinderlehrtagung und einen Grundlehrgang ausgerichtet. Die Kinderlehrtagung war mit 80 Teilnehmer*innen ausgebucht, der Grundlehrgang fand mit 24 Teilnehmern statt. Beide Lehrgänge wurden von Sportlern aus ganz Niedersachsen besucht.

Im Bereich der Lehrarbeit haben wir uns erstmals an Veranstaltungen gewagt, bei denen es eher um theoretische Inhalte ging. Die erste Veranstaltung stand unter dem Motto „Die Zukunft ist 60+“. Die Zielgruppe der Älteren wird in unserer Gesellschaft und auch in unseren Vereinen immer größer. Es gibt im NTB viele Projekte, die besonders für diese Zielgruppe geeignet sind. In unserer Veranstaltung wurde das Projekt „3.000 Schritte“ vorgestellt. Darüber hinaus ging es auch um Mitarbeitergewinnung für das Amt der Fachwartin für Ältere. Rückblickend war die Veranstaltung ein voller Erfolg: Der Grodener Sportverein hat das Projekt „3.000 Schritte“ mit großem Erfolg umgesetzt und der Turnkreis Cuxhaven hat mit Sabine Güntzler und Ulrike Hirschfelder zwei motivierte, neue Mitarbeiterinnen gefunden!



Im Januar 2020 fand eine Jahresauftaktveranstaltung statt. Zu dieser Veranstaltung waren alle Übungsleiter*innen der Zielgruppen Erwachsene, Ältere und Gesundheitssport eingeladen. Rund 40

Vorstand

Personen sind unserer Einladung gefolgt und erlebten einen informativen Vormittag mit viel fachlichem Austausch.

Aufgrund der positiven Rückmeldungen, werden wir diese Jahresauftaktveranstaltung fest in unseren Jahresplan aufnehmen. Für die Veranstaltung in 2021 werden wir auch die Übungsleiter*innen der Zielgruppe Kinder/Jugendliche einladen. Wir hoffen damit den guten Kontakt zu unseren Vereinen weiter ausbauen zu können – natürlich freuen wir uns auch über Vereine, die unsere Angebote aktuell noch nicht so wahrnehmen!

Mitgliederzahlen

Jahr	Kinder/Jugend	Erwachsene	Ältere 60+	Gesamt
2014	9.252	11.417	5.566	26.235
2015	9.137	11.553	5.927	26.617
2016	9.036	11.540	6.119	26.695
2017	8.594	11.113	6.077	25.784
2018	8.375	10.966	6.328	25.669
2019	8.126	10.833	6.496	25.455

Zum heutigen Tage liegen die Daten aus der Bestandserhebung 2020 (Meldefrist beim LSB war der 31.01.2020) leider noch nicht vor. Mit derzeit (am 05.05.2019) 25.455 Mitgliedern in 102 Vereinen ist der Kreis-Fachverband Turnen, also der Turnkreis Cuxhaven, weiterhin der größte Fachverband im KSB Cuxhaven. Das bedeutet zwar einen leichten Rückgang, der aber weiter unter dem Landesdurchschnitt und unter den rückläufigen Zahlen des KSB liegt. Uns ist jedoch bewusst, dass dies keine zufriedenstellende Entwicklung ist, dem aber in den Vereinen durch gut ausgebildete ÜL und neue, interessante Angebot begegnet werden kann und muss. Der Turnkreis Cuxhaven wird seine Angebote darauf ausrichten.

Vereinsjubiläen

In 2019 waren wir zum 100-jährigen Jubiläum des TSV Mulsum eingeladen. Ich habe am Kommersabend teilgenommen und Glückwünsche und eine Ehrenplakette überbracht. Erstmals habe ich dort Bildungsgutscheine überreicht, die die Übungsleiter*innen des Vereins zu einer kostenlosen Teilnahme an unseren Lehrgängen berechtigen.

NTB Willkommenseminar

In 2018 fand das NTB Willkommenseminar im September in Melle statt. Aus unserem Turnkreis haben sich die drei neuen Mitarbeiterinnen Christina Cordes, Daniela Goiny und Imke Rehm dazu angemeldet. Hier gibt es umfangreiche Einblicke in die Strukturen des NTB und die ersten Hilfestellungen und Gedankenanstöße zur Umsetzung von Projekten.

Vorstand

Hauptausschuss

Leider konnte ich aus persönlichen Gründen nur an drei der stattgefundenen vier Hauptausschusssitzungen in Melle teilnehmen. Diese Tagungen sind stets eine gute Plattform, um die Interessen des Turnkreises Cuxhaven auch im Präsidium und bei den hauptamtlichen Mitarbeitern des NTB zu platzieren. Darüber hinaus steht hier die Vernetzung mit anderen Turnkreisen im Mittelpunkt.

Vorstandssitzungen, Bezirkstagungen, Landesturntag, Deutscher Turntag

Es haben insgesamt sechs Vorstandssitzungen, die in guter Atmosphäre und von respektvollem Umgang miteinander gekennzeichnet waren, stattgefunden. Ich habe an 2 Bezirkstagungen teilgenommen, die in den Turnkreisen Lüneburg und Osterholz-Scharmbeck stattgefunden haben. Beim Landesturntag am 27.10.2018 waren wir mit 7 Delegierten aus dem Turnkreis Cuxhaven anwesend. Zum Deutschen Turntag in Leipzig waren aus unserem Turnkreis Jürgen Plate und Werner Kamjunke als Delegierte dabei.

Öffentlichkeitsarbeit

Als Vorsitzende des Turnkreises Cuxhaven war ich beim Frauensporttag in Bad Bederkesa, beim Rendezvous der Besten in Cuxhaven und bei den Kreismeisterschaften im Gerätturnen und im Trampolinturnen als Gastrednerin eingeladen. Diese Gelegenheit habe ich gern genutzt, um über die Arbeit des Turnkreises und die vielen Unterstützungsmöglichkeiten für die Vereine durch den NTB zu sprechen.

2018 war ich beim „Treffen der Älteren“ in Ihlienworth. In 2019 war es mir leider nicht möglich bei der Veranstaltung in Nesse anwesend zu sein. Im Namen des Vorstands hat unser Ehrenvorsitzender Werner Kamjunke einige Grußworte gesprochen.

Nachbarturnkreise

Der Einladung zum Neujahrsempfang des Turnkreises Bremerhaven in 2019 ist Anke Rennebeck gefolgt. Ich selbst war zum Turntag des Turnkreises Bremerhaven und habe unsere Grüße überbracht.

GYMWELT

Auf dem letzten Kreisturntag in Loxstedt wurde die GYMWELT vorgestellt. Seitdem ist viel passiert. Wir haben eine GYMWELT Info-Tour mit Stopp in Geestland gehabt. An dieser Veranstaltung haben sich viele Vereine darüber informiert, was die Marke GYMWELT eigentlich bedeutet und welche Vorteile es für die Vereine geben wird, die der GYMWELT beitreten.



Aktuell haben wir 22 Vereine, die der GYMWELT beigetreten sind. Dieser Vereine werden auf dem diesjährigen Kreisturntag mit der Plakette „Ausgezeichneter GYMWELT-Verein“ ausgezeichnet. Mit

Vorstand

dieser Plakette signalisiert der Verein der Bevölkerung „Wir sind ein GYMWELT-Verein mit qualitativ hochwertigen Angeboten, wir bieten gemeinschaftliches Sporttreiben zu sozialen Preisen“.

Unsere Aufgabe als Turnkreis sehen wir in den nächsten zwei Jahren darin, gemeinsam mit den hauptamtlichen Regionalkoordinatoren und den NTB-Vereinsbegleitern, die GYMWLET mit Leben zu füllen und unseren Vereinen Angebote zu bieten, von denen sie profitieren können.

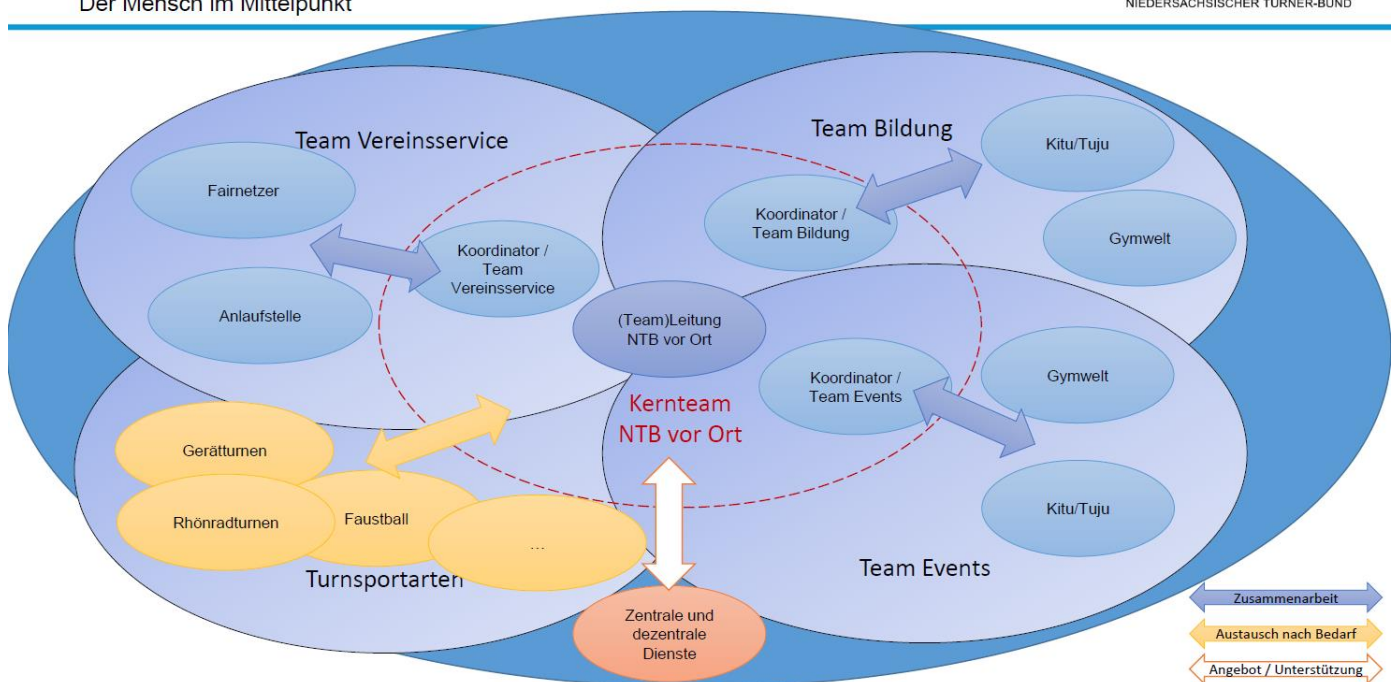
NTB Strukturveränderung

Im Juni 2018 wurde im Präsidium des NTB beschlossen, dass sich der Verband einem Strukturveränderungsprozess unterziehen muss, um die Mission „Eine Million Mitglieder in 2030“ erfüllen zu können. In diesem Prozess sollen sowohl die Strukturen, also die Aufbauorganisation, als auch die Prozesse, Rollen und Zuständigkeiten, also die Ablauforganisation verändert werden. Ziel ist es, auf dem Landesturntag in 2020 über eine Satzungsänderung abstimmen zu können, die Veränderungen für den gesamten Verband auf allen Ebenen beinhaltet. Durch die Veränderungen wird sichergestellt, dass die Zukunftsfähigkeit der Verein in den Fokus gestellt wird, dass sich Mitarbeitende mit Begeisterung engagieren, dass die Prozesse im NTB effizient gestaltet werden und dass horizontales Lernen möglich wird.

Soweit die Theorie – in der Praxis haben sich diverse Gruppen gebildet und auf allen Ebenen diskutiert, wie die Veränderungen aussehen könnten. In einer dieser Gruppen, nämlich in der der Turnkreis und Turnbezirksvertreter, war ich als Delegierte für die Interessen des Turnbezirks Lüneburg aktiv.

Team - NTB vor Ort (Diskussionsgrundlage)

Der Mensch im Mittelpunkt



Die obenstehende Abbildung verdeutlicht die Komplexität der Veränderungsprozesse.

1. Vors.: Juliane Schattauer
 Lindenweg 20
 21762 Otterndorf
 eMail:juliane.schattauer@web.de

Schatzmeister: Thorsten Danker
 Eichenweg 2b
 271619 Spaden
 eMail: th.danker@kabelmail.de

Konto: Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
 Turnkreis Cuxhaven
 IBAN: DE51 2926 2722 0090237300
 BIC: GENODEF1BRV

Vorstand

Eins steht fest: Es wird sich im Bereich der Turnkreisarbeit etwas verändern – wie sich das auf unseren Turnkreis auswirkt, können wir aber zum heutigen Zeitpunkt noch nicht absehen.

Die Veränderungen sind für die Jahre 2020 bis mindestens 2022 geplant. Ich gehe davon aus, dass ich auf dem nächsten Kreisturntag über alle Änderungen informieren kann.

Küstenturnshow

Die erste Küstenturnshow in der Stadthalle Bremerhaven war ein voller Erfolg! Es haben acht Gruppen aus dem Turnkreis Cuxhaven teilgenommen. Unser Wunsch, den Breitensport an diesem Nachmittag in den Mittelpunkt zu stellen, wurde erfüllt. In einer ausgebuchten Stadthalle konnte sich das Publikum von der vielfältigen Arbeit in unseren Vereinen und von dem breiten Angebot der Sparte Turnen mitreißen lassen.

Bei der Nachbesprechung mit Verantwortlichen der Stadthalle Bremerhaven, dem Turnkreis Cuxhaven und dem Turnkreis Cuxhaven waren sich alle einig: Es wird eine 2. Küstenturnshow geben.

Die Vorbereitungen für die 2. Küstenturnshow laufen aktuell auf Hochtouren. Wieder haben wir mit acht Gruppen aus dem Turnkreis Cuxhaven viele aktive Turnerinnen und Turner aller Altersgruppen dabei.

Turnkükén	TV Loxstedt, TV Langen
Die Zwerge	ATS Cuxhaven
Line-Dance	div. Vereine TK Cuxhaven / BHV
Circle of Gymnastics	TSV Altenwalde
Mamma Mia	ATS Cuxhaven
Gymnastik Tanzshow	ATS Cuxhaven
Altersverbindendes Tanzen	TSV Lunestedt
Nur Fliegen ist schöner	TV Gut Heil Spaden

Die Zusammenarbeit mit der Stadthalle Bremerhaven und auch dem Turnkreis Bremerhaven läuft sehr unkompliziert und reibungslos. Ich freue mich bereits heute auf eine großartige Veranstaltung am 14. März 2020!

Erlebnis Turnfest Oldenburg

Die Vorbereitungen auf eines der größten Breitensportfeste in Niedersachsen laufen bereits seit geraumer Zeit. In 2020 ist es endlich wieder soweit: Es ist Erlebnis Turnfest!!! Diesmal ganz in unserer Nähe – in Oldenburg.



Bislang haben sich bereits über 150 Turner*innen aus unserem Turnkreis angemeldet. Aber ich bin mir sicher, dass diese Zahl noch zu steigern ist.

Erstmals nehmen wir mit einer Gruppe „Erwachsener“ an der Stadiongala im Marschweg-Stadion teil.

Vorstand

Als Mitglied des Organisationsteams der Zielgruppe „Erwachsene“ bin ich ganz dicht dran an allen Aktivitäten. Es wird groß, es wird bunt, es wird vielseitig, es wird der Moment den Du liebst!!

Die Anmeldung kann noch bis 25.03.2020 erfolgen. Wer Fragen hat oder Hilfe bei der Anmeldung benötigt, der darf sich gern bei mir melden.

Ausblick

Die kommenden zwei Jahre werden mit vielen neuen Aufgaben für uns alle gefüllt sein. Wir werden an bewährten Aufgaben, wie natürlich der Lehrgangsdurchführung vor Ort, festhalten. Wir werden neue Aufgaben und Herausforderungen meistern und wir werden uns (hoffentlich) von einigen „Bürokratiehindernissen“ verabschieden dürfen.

Auf jeden Fall werden wir alles dafür tun, dass der Turnkreis Cuxhaven weiterhin ein Aushängeschild für ehrenamtliches Engagement und menschliches Miteinander im Turnen sein wird!

Wer Interesse hat, sich bei uns einzubringen – dies kann bei einmaligen Aktionen, bei speziellen Projekten oder auch dauerhaft als Mitglied im Turnrat oder Vorstand sein – der kann mich jederzeit kontaktieren. Wenn wir die Aufgaben auf viele Schultern verteilen, ist es für alle besser zu leisten.

Meinen Bericht schließe ich mit einem herzlichen Dank an die Kolleginnen und Kollegen des Vorstandes und des Turnrates für die sehr gute Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren. Ich wünsche uns weiterhin viel Erfolg und Spaß am Turnen und der Umsetzung spannender Projekte im Turnkreis Cuxhaven!

Juliane Schattauer
Vorsitzende

Vorstand

FW Gesundheitssport

In den letzten zwei Jahren gab es wieder interessante Lehrgänge die jeweils gut von den ÜbungsleiterInnen der 2. Lizenzstufe angenommen wurden. So nahmen jeweils über 25 TeilnehmerInnen aus verschiedenen Vereinen an einer Fortbildung teil. Die Themen waren:

27. Januar 2018 in Holßel mit der Referentin Alisa Steinberger:

Wackelig, wackelig...und sehr effektiv!

Sensomotorisches Training für verschiedene Einsatzbereiche

Was ist eigentlich Sensomotorik? Welche Muskulatur wird angesprochen? Was sind das für besondere Übungen? Wann und wie werden sie eingesetzt? Viele Fragen sollten beantwortet und entsprechende Übungen ausprobiert werden. In dieser Fortbildung kamen verschiedene Trainingsgeräte zum Einsatz, wie z.B. die Brasils, Pezzibälle, Dynairkissen und Redondobälle. Aus dem großen Übungspool lassen sich viele Übungen in verschiedenen Sportbereichen verwenden.

20. Oktober 2018 in Wanna mit dem Referenten Chris Löffler

Die HWS – was braucht sie?

Die Halswirbelsäule ist der grazile Teil der Wirbelsäule. Um Schäden sowohl im Sport als auch häufig im Beruf und Alltag zu lindern, bzw. am besten zu vermeiden, braucht man einen vertieften Einblick in einzelne Faktoren. Mit gezielter Herangehensweise kann man die Vielschichtigkeit der HWS-Rehabilitation angehen und die funktionelle Alltagstauglichkeit verbessern oder sogar wiederherstellen.

26. Januar 2019 in Wanna mit der Referentin Anke Rennebeck

DEHNEN - wann, wie und wofür?

In fast jeder Übungseinheit wird gedehnt, gestreckt, gestretcht. Was wird da eigentlich gedehnt, was macht Sinn, was Unsinn? Mit welcher Methode wird gedehnt und wann?

Im gesundheitsorientierten Fitnesstraining geht es in erster Linie darum, Bewegungen in ihren normalen Bewegungsradien durchführen zu können und durch das Dehnen unsere aufrechte Haltung positiv zu beeinflussen.

Wir werden viele Fragen beantworten, verschiedene Dehnübungen kennenlernen, bzw. überdenken und ausprobieren.

31. August 2019 in Holßel mit der Referentin Angela Lapöhn

„ATP – Alltag in Bewegung“, ein Kursleitermanual

Das AlltagsTrainingsProgramm, welches sich an inaktive Männer und Frauen ab 60 Jahren richtet, wurde als Präventionsprogramm entworfen, um zur Beseitigung von Bewegungsmangel und zur Stärkung des physischen und psychosozialen Wohlbefindens beizutragen. Im Rahmen des ATP-Projekts wurde zum einen das 12-wöchige Präventionskursprogramm entwickelt, das inaktive ältere Menschen für einen bewegungsaktiveren Lebensstil sensibilisieren soll, zum anderen das an das Kursangebot anschließende Dauerangebot „Alltag in Bewegung“ konzipiert.

Vorstand

Das Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit hat zum 25-jährigen Jubiläum ein neues Logo erhalten. Der umgangssprachliche Name „Pluspunkt Gesundheit“ wurde offiziell übernommen ohne ein „DTB“ am Ende. Das Logo kann von allen Vereinen mit ausgezeichneten Pluspunktangeboten, ob als Dauerangebot oder zeitlich begrenzter Kurs zur Bewerbung und als qualitativ-hochwertiges Marketinginstrument genutzt werden.



**Pluspunkt
Gesundheit** 
DEUTSCHER TURNER-BUND

Das Pluspunktlogo ohne Schriftzug kann vom Verein zur Kennzeichnung der Kurse auf dem Vereins-Angebotsplan benutzt werden.

Die neugestaltete Urkunde „Pluspunkt Gesundheit PRÄVENTION“, bzw. – „REHABILITATION“, erhalten die Vereine, deren ÜbungsleiterIn die DOSB-Lizenz „Sport in der Prävention“ hat und versichert die Qualitätskriterien von Gesundheitssport zu achten und entsprechend umzusetzen. Die Beantragung erfolgt einfach über das GymNet.

Ausschließlich zur Krankenkassenanwendung wird die Unterzeile „Präventionsgeprüft“ angewendet. Hierzu muss zum Pluspunkt Gesundheit die ZPP-Anerkennung beantragt werden. Zwölf standardisierte Gesundheitssportprogramme stehen zurzeit zur Verfügung.



Für weitere Informationen/Fragen stehe ich den Vereinen und Übungsleiter*innen gerne zur Seite.

Anke Rennebeck
Fachwartin Gesundheitssport

Vorstand

FW Ältere

Im Bereich der Älteren hat es aus gesundheitlichen Gründen einen Wechsel der Fachwarte innerhalb der letzten zwei Jahre gegeben. Sowohl Annette Letzing, als auch Eva Röhrig mussten ihre Ämter niederlegen.

Im 2018 haben sie im April den Lehrgang Stürze vermeiden im Seniorenalter - Bewegungsspiele für Ältere! Und Fitballtrommeln mit Drum Sticks für Ältere geleitet. Der Lehrgang war sehr gut besucht. Im September fand ein Lehrgang zum Thema TaiChiChuan statt. Unter der Leitung von Rita Rattay bekamen die Teilnehmer*innen eine Einführung in diese Form der Körperarbeit.

Das Treffen der Älteren wurde in 2018 vom TSV Ihlienworth ausgerichtet. Wieder einmal war es ein bunter Nachmittag mit vielen Präsentationen der Vereine.

Den letzten Lehrgang organisierten die beiden im Februar 2019. Diesmal war das Thema Sturzprophylaxe.

Auf diesem Wege möchte ich mich im Namen des Turnkreises Cuxhaven ein herzliches Dankeschön und die besten Genesungswünsche an Annette und Eva aussprechen.

Übergangsweise hat Daniela Goiny den Lehrgang im September zum Thema „AlltagsFitnessTest“ organisiert und durchgeführt, bevor wir mit Sabine Güntzler und Ulrike Hirschfelder zwei neue Fachwartinnen finden konnten, die voller Engagement gestartet sind.

Juliane Schattauer
Vorsitzende

Mit dem traditionellen „Treffen der Älteren“ in Nesse am 28.09.2019 übernahmen Sabine Güntzler und Ulrike Hirschfelder das Amt der Fachwartinnen der Älteren im Turnkreis Cuxhaven.

Zu diesem Treffen waren neun Vereine mit rund 200 Teilnehmern*innen gemeldet. Aufgrund eines Zeitungsartikels kamen auch fünf Privatpersonen, die wir gerne in diesem Kreis aufgenommen haben. Ausrichter in diesem Jahr war der TSV Nesse, der diese Veranstaltung mit flotten Tänzen der Kinder und Jugendlichen eröffnete.

Als Ehrengast war Edmund Stolze anwesend, der eine interessante Rede zum Thema „Ehrenamt“ hielt.

Die Vereine hatten wieder verschiedenste Vorführungen einstudiert: von Sketchen, Tänzen, Mitmach-Aktionen und Sitzgymnastik bis zu Geschichten und Gedichte, sodass von allem etwas dabei war, um den Nachmittag abwechslungsreich für die Senioren*innen zu gestalten.

Der TSV Nesse präsentierte ein reichhaltiges und vielfältiges Kuchenbuffet.

Herzlichen Dank für die reibungslose Ausrichtung dieses Tages!

Im November nahmen wir an der Kreisfachtagung der Fachwarte für Ältere in Melle teil. Mit vielen interessanten Themen, Anregungen und Begegnungen war dieses Wochenende für uns „Neue“ sehr spannend und informativ.

Vorstand

Nun freuen wir uns auf ein neues Aufgabenfeld und danken allen Mitstreitern*innen, die uns in der Eingewöhnungsphase tatkräftig zur Seite gestanden haben.

Ein herzliches Dankeschön!

Sabine Güntzler
Fachwartin Ältere

Ulrike Hirschfelder
Stellv. Fachwartin Ältere

FW Aerobic, Gymnastik, Tanz

In den Berichtsjahren 2018/2019 haben 4 Fortbildungen in diesem Bereich stattgefunden. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Vereine, bei denen wir diese Lehrgänge durchführen durften: TSV Bülkau, TSV Lunestedt, TSV Odisheim und TSV Debstedt.

Februar 2018 - Refresher Trainingslehre mit Jörg Dapperheld

Es ging um drei von fünf der motorischen Grundeigenschaften, nämlich um Ausdauer, Kraft und Koordination. Es wurde theoretisch und praktisch der Bereich der Trainingslehre aufgefrischt. Es haben 21 Teilnehmer*innen aus 11 Vereinen teilgenommen.

FW Wechsel

Imke Rehm hat das Amt von Juliane Schattauer ab April 2018 übernommen.

Juni 2018 – Die Welt von Drums Alive mit Doris Nüesch

Trommeln, tanzen, Spaß haben. In diesem Lehrgang ging es um den Einblick in die Bereiche Drums Alive, Fitclixx, Drumstick ohne Ball und Drumbata. Es haben 21 Teilnehmerinnen aus 17 Vereinen teilgenommen.

Februar 2019 Schnuppertag Fitness& Aerobic mit Anke Rennebeck

Am 23.02.2019 fand in Odisheim ein Tageslehrgang zum Thema Fitness& Aerobic statt.

„Du interessiert Dich für das Unterrichten von Groupfitnesskursen?“ war die Überschrift für diesen Kurs unter der Referentin Anke Rennebeck. Der Lehrgang war extra auch für „noch nicht lizenzierte Teilnehmer“ ausgeschrieben, um genau diese Gruppe zu erreichen, im Hinblick sie für eine Ausbildung der C- Lizenz zu motivieren.

In 8 Lerneinheiten hatte Anke den Lehrgang systematisch aufgebaut. Die 16 Teilnehmer bekamen ein Hand-out, in dem sie sich auch über die Landesturnschule in Melle informieren konnten, sowie über den Ablauf einer Ausbildung. Auch Platz für eigene Notizen zum Lehrgang war gegeben.

Es wurde der Stundenaufbau/ Stundenprofil anhand einer 4 Phasen Stunde und einer 6 Phasen Stunde besprochen, und praktisch geübt. Das Grundschriftmuster der Aerobic mit ihren 11 Grundschriften machte den Anfang. Die Musik, das richtige zählen ist wichtig, vor allem wenn es zum Abschluss in die Stepaerobic ging.

Gestärkt durch einen kleinen Imbiss in der Mittagspause verbrachten die Teilnehmer die letzten Stunden in einem Workout mit Krafttraining und Dehnungseinheiten.

Es hat allen viel Spaß gemacht, das Feedback war durchaus positiv!

Vorstand

August 2019 Faszien in Action – Fantastic Fazio mit Heike Oellrich

Fazio gibt fantastische Anregungen, um das eigene Bewegungspotenzial mit neuen Inspirationen weiterzuentwickeln. Unser Körper liebt Bewegung. Trainieren wir ihn zu wenig oder zu einseitig, verfilzt unser Faszienewebe. Steifigkeit, Schmerzen und Falten sind die Folge. Dieses Programm macht Spaß und gibt uns körperliche und geistige Flexibilität. Das Training setzt Impulse für unseren ganzen Körper.

15 Teilnehmer haben an diesem ausführlichen, theoretischen und praktischen Lehrgang teilgenommen.

FW-Wechsel

Sandra Ahlf hat das Amt von Imke Rehm ab November 2019 übernommen und Imke ist als Stellvertretung weiterhin dabei.

November 2019 – HIIT Training mit Barbara Peper

Hoch Intensives Intervall Training (H.I.I.T.) begeistert alle, denen bisherige Group-Fitness Formate zu kompliziert, zu choreographisch, zu rhythmusorientiert oder zu tänzerisch waren und die sich gemäß ihrem individuellen Leistungsvermögen auspowern wollen. H.I.I.T. ist ein super Mix aus Cardio-, Kraft- und Koordinationstraining in Intervallbelastung. Es wurde mit dem eigenen Körpergewicht und mit Geräten, die in der Halle vorzufinden waren trainiert. Gleichzeitig gab es ausgiebig theoretisches Wissen dazu.

Leider haben kurzfristig 6 Teilnehmerinnen abgesagt, dass nur noch 11 Teilnehmerinnen aus 9 Vereinen dabei waren.

Männersporttag

Im Juni 2018 fand der erste Männersporttag statt. Ausrichter war der TSV Otterndorf. Leider war die Resonanz auf diesen Tag nicht sehr groß, aber die anwesenden Männer hatten Spaß und werden bei einer Neuauflage dieses Formats gern wieder dabei sein.

Verbandsarbeit

Im November 2019 war das jährliche Treffen der Kreisturnwarte. Im Bereich Erwachsene ist Juliane Schattauer zur Landesturnwartin gewählt worden.

Im Mai 2020 findet das Erlebnisturnfest in Oldenburg statt.

Für alle Übungsleiter und Vereine stehen wir gern bei Fragen in unserem Bereich zu Verfügung. Wir freuen uns auf die nächsten Fortbildungen im TK Cuxhaven.

Sandra Ahlf
FW Aerobic, Gymnastik und Tanz

Imke Rehm
Stellv. FW Aerobic, Gymnastik, Tanz

Vorstand

FW Musik

Im Turnkreis Cuxhaven sind z.Z. 6 Musikgemeinschaften aktiv.

Dies sind:

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| ➤ Sinfonische Blasorchester | Wehdel |
| ➤ Gemischtes Orchester | TV Schiffdorf |
| ➤ Spielmannszug | TV Gut Heil Spaden |
| ➤ Spielmannszug | MTV Bokel |
| ➤ Spielmannszug | Driftsethe |
| ➤ Spielmannszug | TV Loxstedt |

Das Sinfonische Blasorchester Wehdel war, wie es der lokalen Presse in den vergangenen beiden Jahren zu entnehmen war, sehr erfolgreich. Mit ihrem ca. 70 Musiker starken Orchester konnten sie sich auf verschiedenen Musikwettbewerben sehr gut präsentieren. Das Orchester gewann im November 2019 in Verden den Niedersächsischen Orchesterwettbewerb und darf somit in diesem Jahr am Deutschen Orchesterwettbewerb in Bonn teilnehmen. Der Erfolg des Sinfonischen Blasorchester spiegelt sich auch in den jährlich stattfindenden Konzerten und Workshops wider.

Das Gemischte Orchester des TV Schiffdorf ist zurzeit mit 14 Musikern besetzt. In den letzten beiden Jahren wurden keine öffentlichen Auftritte angenommen, so dass man sich ganz auf die, immerhin über 30 im Jahr, wöchentlich stattfindenden Übungsabende konzentriert hat. Auch wurden in den vergangenen Jahren Kreislehrgänge – Musikalische Fortbildung für Blasmusiker – an dem auch Musiker des Sinfonischen Blasorchester Wehdel und des Spielmannszug Loxstedt teilnahmen, durchgeführt.

Die 4 aktiven Spielmannszüge im Turnkreis Cuxhaven können sich über einen Mangel an Anfragen nicht beklagen. Mit fast 40 öffentlichen Auftritten waren sie Landkreis Cuxhaven, aber auch in den Nachbarkreisen sehr präsent.

Während sich die Spielmannszüge des MTV Bokel und Driftsethe zu einer Spielgemeinschaft zusammengeschlossen haben, unterstützen sich die Spielmannszüge des TV Loxstedt, Spielmannszug TV Gut Heil Spaden und das Spielleute Orchester des TuSpo Surheide bei ihren Einsätzen gegenseitig. Ohne diesen kameradschaftlichen Zusammenhalt könnte ein großer Teil der Auftritte gar nicht mehr wahrgenommen werden. Kameradschaftlich geht es auch auf den jährlich stattfindenden Kreislehrgängen zu, wo man gemeinsam neue Musikstücke einstudiert.

Ein großes Beispiel für Kameradschaft und Freude am Musizieren sieht man bei MTV Bokel. Dort gibt es neben dem aktiven Spielmannszug auch noch ein ca. 15 Mann starker (zum Teil noch Gründungsmitglieder des Spielmannszuges) Oldie - Spielmannszug, der zwar nicht mehr öffentlich auftritt, es sich aber nicht nehmen lässt, bei den jährlich stattfindenden internen Treffen gemeinsam mit den aktiven Musikern zu musizieren.

Große Sorgen bereitet den Spielmannszügen nach wie vor der mangelnde Nachwuchs. Momentan haben nur Spaden und Driftsethe Nachwuchsmusiker in der Ausbildung. Die Ausbildung bei den Spielmannszügen wird in der Regel von Mitgliedern der Vereine ehrenamtlich durchgeführt. Neben der internen Ausbildung können auch Aus- und Fortbildungen an der Turnermusikschule in Altgandersheim angeboten werden. Und wer von den Auftritten und Übungstagen noch nicht genug hat, kann sich, wie die Musiker Thomas Westphal (MTV Bokel) und Andree Rywak (TV Gut Heil

Vorstand

Spaden/ TuSpo Surheide) über die Teilnahme an Übungswochenenden an der Turnermusikschule Altgandersheim für das Bundesspielleute Orchester qualifizieren. Die Musiker dieses Orchester zählen zu den besten Turnerspielleute Deutschlands.

Bleibt zu hoffen, dass wir bald das Tal durchschritten haben und die Vereine Nachwuchsmusiker finden um die Tradition der Turnermusik fortsetzen zu können.

Mit Turnergruß

Klaus Fingerling
FW Musik

FW Trampolin

Am 04.03.2018 fanden die Kreismeisterschaften im Trampolinturnen statt. Es waren ca. 50 Teilnehmer, darunter TV Lehe, SF Sahlenburg, TV Langen, TSV Otterndorf, TUSPO Surheide und als Ausrichter ATS Cuxhaven. Auch die motorisch eingeschränkten Personen waren dabei.

Wieder ist ein Jahr vorüber. Am 24.03.2019 wurden wieder die Kreiseinzelmeisterschaften im Trampolin Großgerät vom ATS Cuxhaven durchgeführt. Es waren insgesamt 67 Teilnehmer. Darunter auch wieder die motorisch eingeschränkten Personen dabei. 6 Vereine hatten sich angemeldet. TV Langen, TV Lehe, SF Sahlenburg, ATS Cuxhaven und 2 neue Vereine TusPO Surheide und TV Eiche Horn. Am 17.05.2020 finden die Kreismeisterschaften Trampolin in Wremen statt.

Mit freundlichen Grüßen
Jens Holy
FW Trampolinturnen

Vorstand

FW Internet

Die Hauptaufgaben liegen nach meinem Verständnis in der Unterstützung des Vorstandes bei

- den Wettkämpfen in der Auswertung der Ergebnisse, der Erstellung der Platzierungslisten und der Ausfertigung der Urkunden und
- in der Aktualisierung der Informationen über die Web-Seiten unter der Leitung des NTB.

Am meisten Aufwand nehmen die Wettkämpfe in Anspruch. Die Teilnehmerzahl war auch in den letzten beiden Jahren erfreulich. Der Zeitaufwand für das Wettkampfbüro ist immer hoch und konzentriert sich auf das Ende der Wettkämpfe. Die Teilnehmer und die Zuschauer erwarten die Ergebnisse möglichst schnell nach dem Wettkampf. Darüber hinaus bedeuten die zumeist krankheitsbedingten Stornierungen und Umbesetzungen der Riegen einen Mehraufwand.

Hier die Teilnehmerzahlen der letzten beiden Jahre:

	<u>2018</u>	<u>2019</u>
<u>Einzelwettkämpfe Gerätturnen</u>		
Allgemeine Klasse		
Wettkämpfe weibl.	10	10
Teilnehmer weibl.	76	89
Wettkämpfe männl.	4	3
Teilnehmer männl.	4	5
Leistungsklasse		
Wettkämpfe weibl.	9	12
Teilnehmer weibl.	43	45
<u>Mannschaftswettkämpfe Gerätturnen</u>		
Allgemeine Klasse		
Wettkämpfe weibl.	5	3
Mannschaften weibl.	30	22
Teilnehmer weibl.	112	82
Wettkämpfe männl.	-	2
Mannschaften männl.	-	3
Teilnehmer männl.	-	10
Leistungsklasse		
Wettkämpfe weibl.	5	3
Mannschaften weibl.	8	8
Teilnehmer weibl.	41	41
	<u>2018</u>	<u>2019</u>
<u>Trampolinturnen</u>		
Allgemeiner Wettkampf		
Wettkämpfe weibl.	13	11
Teilnehmer weibl.	59	41
Wettkämpfe männl.	1	7
Teilnehmer männl.	2	7
Motorisch Eingeschränkte	6	5

Vorstand

Für die Handhabung der Internetseiten habe ich Schulungen in der Software „Typo3“ beim NTB in Hannover absolviert. Die Umstellung auf eine neue Version hat erhebliche Friktionen gebracht, für die ich um Entschuldigung bitte.

Ich danke allen Turnfreundinnen und Turnfreunden, die mich bei meiner Arbeit in den letzten Jahren unterstützt haben. Ein besonderer Dank geht an Jürgen Plate, der an fast allen Wettkampfwertungen geholfen hat. Ohne ihn wäre eine schnelle Auswertung der Ergebnisse und die gleichzeitige Abrechnung der Wettkämpfe nicht möglich gewesen.

Da inzwischen meine weiteren Ehrenämter einen erheblich größeren Zeitaufwand erfordern, stehe ich für eine Wiederwahl nicht zur Verfügung und bitte dafür um Verständnis.

Loxstedt, den 19. Januar 2020

Jürgen Metzger
FW Internet

Vorstand

FW Kinder- und Jugendturnen

Mai 2018 – das Minisportabzeichen mit Hoppel und Bürste/Fit wie ein Turnschuh

Unter der Leitung von Vera Claus haben 21 TN in Otterndorf den Weg von Hoppel und Bürste begleitet, und mit ihnen verschiedene Turnübungen absolviert um das Minisportabzeichen zu machen. Es wurden verschiedene Varianten zu den einzelnen Aufgaben ausprobiert, um jedem Kind das Abzeichen zu ermöglichen.

Im zweiten Teil wurde für die größeren Kinder „Fit wie ein Turnschuh“ vorgestellt. Auch hier wurden verschiedene Aufbauten ausprobiert oder in der Theorie besprochen.



November 2018 – die bunte Welt des Turnens

Hier wurde mit der Referentin Sonja Müller und rund 22 Teilnehmern einfache Tanzspiele probiert, die man sowohl mit größeren als auch mit kleineren Kindern durchführen kann.

Es gab auch Anregungen, was man mit dem Gummitwist machen kann.

März 2019 – Lehrtagung

Es fand unsere erste Lehrtagung mit fünf Referentinnen aus dem Team der Niedersächsischen Turnerjugend in Langen statt.

Über den Tag verteilt wurden parallel verschiedene Workshops angeboten.

Die Themen waren unter anderem

- Happy Horsing
- Bewegungslandschaften
- Rope Skipping
- Turnen mit Alltagsmaterialien

uvm.

Die Lehrtagung war mit 80 TN aus verschiedenen Regionen ausgebucht und ein voller Erfolg.

Mai 2019 – Turnen für das Deutsche Turnabzeichen

Dies war ein Qualifikationslehrgang für Sportabzeichen Prüfer, um auch das Sportabzeichen in den Turndisziplinen abnehmen zu können.

20 Teilnehmer haben diesen Lehrgang unter der Leitung von Nadine Tolasch besucht, und sind damit berechtigt die Übungen als Prüfer abzulegen.

Zusätzlich wurde das Rope-Skipping als Koordinationsdisziplin erklärt.

November 2019 – Bewegungslandschaften

Der letzte Lehrgang des Jahres war aufgrund von Erkrankungen leider nur mit 10 TN mäßig besucht. Trotz allem hatten die TN mit der Referentin Nadine Tolasch viel Spaß. Es wurden die verschiedensten Geräteaufbauten für alle Altersgruppen (Kindergarten, Grundschule, weiterführende Schule) ausprobiert. Hierbei hatten alle TN sichtlich Spaß. Auch der wichtige Theorieteil mit Knotenkunde kam nicht zu kurz.

Ann-Katrin Rose
FW Kinder- und Jugendturnen

Daniela Goiny
Stellv. FW Kinder- Und Jugendturnen

Vorstand

FW Gerätturnen

27.02.2018 Kreismeisterschaften im Einzel in Beverstedt

Insgesamt traten da 132 Turnerinnen und 2 Turner an.

In der Leistungsklasse starteten 49 Turnerinnen aus den Vereinen ATS Cuxhaven, TV Gut Heil Spaden, TV Langen und TV Loxstedt. 32 Turnerinnen qualifizierten sich für die Bezirksmeisterschaften.

In der allgemeinen Klasse starteten 83 Turnerinnen und 2 Turner aus den Vereinen ATS Cuxhaven, TSV Altenwalde, TSV Wanna, TV Gut Heil Spaden, TV Langen, TV Loxstedt und SG Beverstedt.

20.10.2018 Kreismeisterschaften Mannschaft in Cuxhaven

Mit 8 Mannschaften in der Leistungsklasse und 25 Mannschaften in der allgemeinen Klasse gab es eine deutliche Steigerung zu den Vorjahren. Folgende Vereine waren vertreten: TV Gut Heil Spaden, ATS Cuxhaven, TV Loxstedt, TSV Altenwalde, TV Langen und SG Beverstedt

09.03.2019 Kreismeisterschaften im Einzel in Beverstedt

Insgesamt traten 147 Turnerinnen und 5 Turner an. Das war eine deutliche Steigerung zum Vorjahr. Wir freuten uns, dass wir allen Turnerinnen und Turnern zusätzlich zu Ihren Urkunden eine Medaille überreichen konnten.

In der Leistungsklasse starteten 49 Turnerinnen aus den Vereinen TV Langen, ATS Cuxhaven, TV Loxstedt und TV Gut Heil Spaden. 30 Turnerinnen qualifizierten sich für die Bezirksmeisterschaften.

In der allgemeinen Klasse starteten 98 Turnerinnen und 5 Turner aus den Vereinen ATS Bexhövede, TV Langen, ATS Cuxhaven, TV Loxstedt, TV Gut Heil Spaden, SG Beverstedt und ATS Altenwalde.

Wir freuten uns das der ATS Bexhövede wieder dabei war.

26.10.2019 Kreismeisterschaften Mannschaft in Cuxhaven

Mit 8 Mannschaften in der Leistungsklasse und 28 Mannschaften in der allgemeinen Klasse gab es noch mehr Mannschaften als im Vorjahr. Folgende Vereine waren vertreten: TV Gut Heil Spaden, ATS Cuxhaven, TV Loxstedt, TSV Altenwalde und die SG Beverstedt.

Da der TV Langen einen neuen Übungsleiter/in sucht, konnte der Verein leider nicht antreten.

Kerstin Krös
FW Gerätturnen

Vorstand

FW Kampfrichterwesen Gerätturnen weiblich

Meine Hauptaufgabe besteht darin bei den beiden jährlichen Kreismeisterschaftswettkämpfen im Gerätturnen die Kampfrichter für die Wettkämpfe einzuteilen und zu betreuen. Zudem unterstütze ich bei der Durchführung der Wettkämpfe die Wettkampfleitung tatkräftig. Es erfolgte auch im Vorfeld eine enge Zusammenarbeit mit der Wettkampfleitung (Kerstin Krös und Petra Lingl), sodass die Riegeinteilung und die angemeldeten Kampfrichterinnen im Wettkampf aufeinander abgestimmt werden konnten.

Im Jahr 2018 haben 24 Kampfrichterinnen (8xLoxstedt, 7x Spaden, 7xCuxhaven, 2xLangen, insgesamt 8 mehr als 2016) im Februar bei den Einzelmeisterschaften teilgenommen. Hierdurch konnte trotz erhöhter Teilnehmerzahlen der Wettkampf zügig durchgeführt werden. Im Oktober 2018, beim Mannschaftswettkampf in Cuxhaven, waren 24 Kampfrichterinnen im Einsatz (5 x Loxstedt, 9 x Cuxhaven, 9 x Spaden, 1 x Langen, insgesamt 4 mehr als 2016).

Im März 2019 konnte der Einzel - Wettkampf mit 20 Kampfrichterinnen (6 x Cuxhaven, 5 x Loxstedt, 5 x Spaden, 2 x Langen, 1x Bexhövede, 1xAltenwalde) durchgeführt werden. Es sei zu erwähnen, dass erfreulicher Weise auch Bexhövede und Altenwalde eine Kampfrichterin stellen konnten.

Im Oktober 2018, beim Mannschaftswettkampf in Cuxhaven waren 20 Kampfrichterinnen im Einsatz (7 x Loxstedt, 7 x Cuxhaven, 6 x Spaden). Leider trat hier der TV Langen nicht mehr an.

Ich freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit.

Liliane Heinsohn
Fachwartin Kampfrichterwesen

Vorstand

FW Projekte

Beim Kreisturntag 2018 wurde die Position des Fachwartes „Projekte“ neu geschaffen, um dem Turnkreis Cuxhaven eine zusätzliche Möglichkeit zu geben, Ideen umzusetzen ohne die anderen Fachwarte und den Vorstand mit zusätzlichen Aufgaben zu überfrachten. Meine erste Aufgabe war die Organisation einer Übungsleiterausbildung im TK Cuxhaven, deren Planung Mitte 2018 begann. Im September 2019 fand an 2 Wochenenden der Grundlehrgang zur Übungsleiterausbildung vom NTB statt. Veranstaltungsort waren die „Alte Schule“ (Haus der Vereine) und die Turnhalle in Sievern. Aufgrund des großen Interesses wurden statt der eigentlich maximal 20 vorgesehenen Teilnehmer sogar 24 angenommen. 12 Teilnehmer nutzten die Möglichkeit zur Übernachtung. Referenten waren Caro Klose, Susanne Frotscher-Rexin, Nadine Tolasch und Roy de Meij. Der Erste-Hilfe-Lehrgang wurde von den Johannitern durchgeführt.

Der Aufbau-Lehrgang Eltern-Kind/Kleinkinder hatte nur 7 Anmeldungen. 10 wären nötig gewesen, um den Lehrgang stattfinden zu lassen, daher wurde dieser leider abgesagt. Ein Grund war für einige TN des Grundlehrgangs, dass der Aufbaulehrgang neben einem Wochenende aus einem Wochenblock in den Herbstferien bestand und damit in die Urlaubszeit fiel.

In 2021 soll es voraussichtlich wieder Lehrgänge in Sievern geben, deren Inhalte noch nicht feststehen, die aber schon mal eines der nächsten „Projekte“ sein können.

Solltet ihr eine besondere Idee haben, die wir im Turnkreis umsetzen könnten, meldet euch gern bei mir.

Viele Grüße
Christina Cordes
FW Projekte