

Empfehlungen des FA GTm zu Corona-Hygienekonzept

02.06.2020

Hygienekonzept „Gerätturnen in der Halle“ für den Verein: _____

- Einhaltung der [10 Leitplanken des DOSB](#) (siehe Anlage).

Aufgaben für den/die Trainer/in:

- Die **Gruppen** klar **einteilen** und die **Infos/Regeln/Anmeldezettel** an alle Teilnehmer **versenden**
- Die **Regeln ausgedruckt mitbringen** – und am besten beim Training auslegen
- **Desinfektionsmittel** mitbringen (sollte von den Vereinen zur Verfügung gestellt werden)
- **Dokumentation** der Teilnehmer, um ggf. Rückverfolgung zu ermöglichen. Ausfüllen eines Zettels mit Name Adresse, Telefonnummer (sofern nicht alle Daten dem Trainer ohnehin bekannt sind). Die Daten sind 3 Wochen von den Trainern aufzubewahren und im Anschluss zu vernichten.
- **Gruppengröße** je nach Hallengröße **planen** (mind. 20 m² pro Person, um genügend Luftaustausch zu ermöglichen). Gruppen pro Trainer möglichst nicht mehr als 10 Personen und nicht mischen. Gruppen immer gleich lassen.
- **Übungsleiter müssen immer bei den gleichen Gruppen bleiben.**
- Die [DTB Übergangsregeln](#) zum Wiedereinstieg sind von den Trainern zu studieren und einzuhalten. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Körperkontakt sowie riskante und neu zu erlernende und nicht beherrschte Elemente in dieser Stufe weiterhin zu vermeiden sind. Davon ausgenommen ist die **Hilfeleistung**, bei der der Trainer eingreifen darf, wenn Gefahr in Verzug ist.
- **Name des Corona-Verantwortlichen:** _____ **Tel.:** _____

Aufgaben/Regeln für die Turner:

- **Anmeldezettel** ausfüllen, mit Daten zur Rückverfolgung (einmalig) (siehe Anlage)
- **Eigene Anreise** ohne Fahrgemeinschaften
- **Keine Nutzung von Umkleiden und Duschen**
- **Erwärmung** falls möglich **im Freien** machen
- Jeder bringt **eigene Matte/Handtuch** mit und **Kleingeräte** nach Vorgaben der Trainer
- **Bei** Anzeichen von **Krankheit** auf jeden Fall **zu Hause bleiben**
- Falls Anzeichen von Krankheit auftreten, bitte umgehend **1. den Hausarzt und 2. den/die zuständige/n Trainer/in informieren**, um eine zeitnahe Rückverfolgung und Information der anderen Teilnehmer zu ermöglichen.

Empfehlungen des FA GTm zu Corona-Hygienekonzept

02.06.2020

Maßnahmen im Training selbst:

- Mindestens 10 Minuten **Pause zwischen den Gruppen**, um möglichst keine Kontakte bei An- und Abreise zwischen den Gruppen. **Masken mitnehmen** und aufsetzen, falls doch Mitglieder anderer Gruppen noch da sind oder schon kommen
- **Betreten mit** entsprechenden **Abständen**
- Möglichst **viel lüften** (wenn möglich Türen Fenster offen lassen)
- **Keine Zuschauer**
- **Hände waschen oder desinfizieren** vor dem Training. Falls jemand barfuß turnt auch Füße desinfizieren. Nach dem Desinfizieren **nicht in die Hände oder in die Riemchen spucken**
- Auch beim Aufbauen von Geräten die Abstände einhalten. Möglichst **nur 2 Personen**, die **ein Gerät** (eine Matte) **aufbauen**.
- Beim Training die **Abstände immer einhalten** (auch beim Anstehen und bei den Pausen).
- **Keine** geplante **Hilfestellung** (nur im Notfall)
- **Vor dem Wechsel zum nächsten Gerät** die Hände (und falls barfuß auch die Füße) **desinfizieren**.

Empfehlung:

Kleingeräte (Springseil, Hanteln, Thera-Band o.ä.) sollte möglichst jeder **selbst mitbringen**. Als Hanteln kann man gut PET-Flaschen verwenden, auf die man mit Edding den Namen schreibt. Ansonsten ist jeweils Desinfektion notwendig.

Tipp:

Falls man ein Airtrack verwendet und eine weitere Gruppe an dem Tag folgt, kann man das Airtrack nach der ersten Gruppe umdrehen.

Wichtiger Hinweis: Diejenigen, die die Kinder zum Training bringen und abholen, müssen sich ebenfalls an die Hygiene-Regeln halten. Sie sollten **draußen warten** oder falls sie reinkommen, **Masken tragen und Abstände einhalten**.

Empfehlungen des FA GTm zu Corona-Hygienekonzept

02.06.2020

Anmeldezettel (sofern die Daten nicht schon beim Verein komplett vorliegen)

**Training während der Corona-Maßnahmen im
Verein:** _____

Vorname (Turner/in): _____

Nachname (Turner/in): _____

Adresse: _____

Telefon (ggf. Eltern*): _____

E-Mail (ggf. Eltern*): _____

***falls Elternteil, dann bitte deren/dessen Namen dahinter angeben**

Mitglied im oben genannten Verein:

Gruppe: Gerättturnen

Einverständniserklärung Teilnehmer

Aufgrund der gesetzlichen Bestimmungen (Niedersächsische Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus) ist das gemeinsame Sporttreiben nur dann möglich, wenn sich alle Beteiligten bereit erklären, sich an die Sicherheitsbestimmungen zu halten.

- Ich erkläre mich bereit, konsequent den Mindestabstand von 2 Metern zu den anderen Sportlern einzuhalten und jeden körperlichen Kontakt zu vermeiden. Ich akzeptiere die Hygiene-Vorschriften und setze sie um.
- Außerdem erkläre ich mich bereit, mich in die Teilnehmerlisten einzutragen. Dies ist notwendig, um ggf. eine Rückverfolgung der Kontakte zu ermöglichen.

Unterschrift (Turner/in)

Datum