

## Sportkongress Nord-West Gemeinsam Zukunft gestalten

Am Samstag, 30. November 2024 erwartet Euch in Varel in der Zeit von 09.00-16.30 Uhr ein vielfältiges und motivierendes Programm. Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Bildungsregion Friesland, dem Landkreis Friesland und der LZO Stiftung präsentiert und beleuchtet die Herausforderungen und Chancen im Sportbereich: von neuen Sportformen über Digitalisierung bis hin zur Inklusion.

Der Kongress bietet informative Workshops und viele Gelegenheiten zum Netzwerken. Der Schwerpunkt liegt auf der Förderung von Vielfalt, Teilhabe und guter Zusammenarbeit innerhalb der Sportgemeinschaft. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich über verschiedene Themen zu informieren, praktische Lösungen zu finden und mit potenziellen Partnerorganisationen in Kontakt zu treten.

Unsere Veranstaltung richtet sich an Übungsleitende, Vorstandsmitglieder, Engagierte, pädagogische Mitarbeitende, Sportlehrende und alle, die sich für die Zukunft des Sports interessieren.

Lasst Euch diese Gelegenheit nicht entgehen, Neues zu entdecken und Euer Wissen zu erweitern. Alle weiteren Infos und die Online-Anmeldung findet Ihr auf unserer Homepage: <https://sportkongress-nord-west.de/>

Wir freuen uns schon sehr darauf, Euch beim Sportkongress in Varel zu treffen und gemeinsam die Zukunft des Sports zu gestalten.

Euer Team vom KreisSportBund Friesland e.V.

Unser Sportkongress bietet eine einzigartige Gelegenheit, innovative Ansätze im Sportbereich kennenzulernen, Wissen auszutauschen und sich gemeinsam auf die Zukunft des Sports vorzubereiten.

Jenny Hähnel

Sportreferentin für Organisationsentwicklung

KreisSportbund  
Friesland e.V.

Jahnstr. 4  
26441 Jever

Sprechzeiten

Montag bis Dienstag  
Donnerstag  
Freitag

Tel.: 04461-918384

Fax: 04461-918386

info@ksb-friesland.de  
www.ksb-friesland.de

von 09:00 bis 12:00 Uhr  
von 15:00 bis 18:00 Uhr  
von 09:00 bis 12:00 Uhr



EVENT  
PLANNER



SPORTKONGRESS  
— NORD - WEST —  
GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN

30. November 2024

Varel - Oberschule

JETZT ANMELDEN  
[www.sportkongress-nord-west.de](http://www.sportkongress-nord-west.de)



# Zeitplan

30. November 2024

09:00

Ankommen  
und Steh-Café

09:30

Kongress-Beginn  
und offizielle Begrüßung

## Impulsvortrag 1

Bewegung gemeinsam gestalten:  
Der Schlüssel zur gesunden Entwicklung  
von Kindern und Jugendlichen

Alessandro Domscheit

## Impulsvortrag 2

Wie sich die neuen jungen Alten fit halten  
und Vereine profitieren können:  
Impulse (nicht nur) aus der Wissenschaft

PD Dr. Mirko Brandes

## 12:00 - 13:30 - Workshop-Phase 1

Flag Football: Dein Einstieg in die Trendsportart

Fitness-Center Turnhalle

Schweigen ist Gold?  
Von wegen! Schützen  
statt schweigen im Sport

Aerial Hoop & Hammock:  
Schwerelosigkeit erleben -  
Kraft, Eleganz & Spaß in der Luft

Aqua-Cycling /Aqua-Tabata

Bewegung im digitalen Zeitalter:  
Chancen für die kindliche Entwicklung

Kein Vorsitz  
was nun?  
Zeitgemäße  
Formen der  
Vereinsführung

Fachimpuls  
Verletzt - was nun?

Zeitlose Spiele  
wiederentdecken

VR-Brillen Einsatz im Sport:  
Saisonale und seltene Sportarten neu entdecken

**Info:** Es kann ein Workshop pro Workshop-Phase besucht werden.  
Bei der Anmeldung geben sie drei Wünsche pro Workshop-Phase an.

- Sport erleben ● Angebote anpacken ▲ Wissen erweitern
- ✿ Angebot findet im Wasser statt



Mehr infos

sportkongress-nord-west.de/workshops

## 13:30 - 14:30 - Mittagsimbiss und Wechselzeit

## 14:30 - 16:00 - Workshop-Phase 2

Das Lü-System erleben: Kopf und Körper in Bewegung

Poi-Schwingen - Tradition  
der fliegenden Bälle

Sicher und stark:  
Selbstverteidigung für die  
Generation 55+

Starke Fotos und  
Videos mit dem  
Smartphone  
erstellen

Resilienz für Kinder  
Übungen und Spielformen zur  
Ressourcen-stärkung & Selbstkompetenz

Aqua-Bouncing - fit mit dem  
Unterwasser Trampolin

Walking Fußball -  
Wenn Fußball Liebe  
eine neue Heimat findet

Ehrenamt neugedacht

Vereinsatzung:  
Den Verein zukunftssicher aufstellen.

## 16:00 - Netzwerk-Café zum Kontakte knüpfen