

## Landesseniorenmeisterschaften 2020

**Veranstalter:** Niedersächsischer Turner-Bund e.V.  
**Termin:** Sonntag, 22. März 2020  
**Ausrichter:** VFL Oker von 1875 e.V.  
**Kontakt:** Rolf Palitza, Tel. 05321 / 64395 [rolf.palitza@vfloker.de](mailto:rolf.palitza@vfloker.de)  
**Ort:** Bei der Eiche 60, 38642 Oker, Helmut-Sander-Sporthalle

### Zeitplan:

Einturnen: 13:00 Uhr  
Wettkampfbeginn: 14:00 Uhr

#### LK 2: Kür 5-Kampf ( Wahl aus 6 Geräten)

WK 30	AK 30 – 34	Kür modifiziert LK 2	Fünfkampf (Tisch 1,35 m)
WK 35	AK 35 – 39	Kür modifiziert LK 2	Fünfkampf (Tisch 1,35 m)
WK 40	AK 40 – 44	Kür modifiziert LK 2	Fünfkampf (Tisch 1,25 oder 1,35m)

#### LK 3: Kür 4-Kampf ( Wahl aus 5 Geräten, keine Ringe)

WK 45	AK 45 – 49	Kür modifiziert LK 3 – Vierkampf (Tisch 1,25m oder 1,35m)
WK 50	AK 50 – 54	Kür modifiziert LK 3 – Vierkampf (Tisch 1,25m oder 1,35m)
WK 55	AK 55 – 59	Kür modifiziert LK 3 – Vierkampf (Tisch 1,25m oder 1,35m)

#### LK 4: Kür 4-Kampf ( Wahl aus 5 Geräten, keine Ringe, Barren 1,20m, Reck 1,50m)

WK 60	AK 60– 64	Kür modifiziert LK 4 – Vierkampf (Tisch 1,10m oder 1,25m, Bock 1,10 m)
WK 65	AK 65– 69	Kür modifiziert LK 4 – Vierkampf (Tisch 1,10m oder 1,25m, Bock 1,10 m)

#### LK 4: Kür 3-Kampf ( Wahl aus 5 Geräten, keine Ringe, Barren 1,20m, Reck 1,50m)

WK 70	AK 70 – 74	Kür modifiziert LK 4 – Dreikampf (Tisch 1,10 m oder Bock 1,10 m)
WK 75	AK 75 – 79	Kür modifiziert LK 4 – Dreikampf (Tisch 1,10 m oder Bock 1,10 m)
WK 80	AK 80 u. älter	Kür modifiziert LK 4 – Dreikampf (Tisch 1,10 m oder Bock 1,10 m)

### Hinweise:

Sprung: Beide Sprünge müssen bei gleicher Gerätehöhe absolviert werden.

[http://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/Maenner/Downloads/LK\\_M\\_Uebersicht\\_LK1-LK4\\_2017.pdf](http://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/Maenner/Downloads/LK_M_Uebersicht_LK1-LK4_2017.pdf)  
[http://www.kari-turnen.de/Wertungskoepfe/M\\_Wertteile.php](http://www.kari-turnen.de/Wertungskoepfe/M_Wertteile.php)

**Meldungen** bitte an den NTB Landesfachwart [andre.boedeker@de.pwc.com](mailto:andre.boedeker@de.pwc.com) und an den Wettkampfbeauftragten [axelgerken@gmx.de](mailto:axelgerken@gmx.de) schriftlich per Email bis zum

**Montag, den 9. März 2020**

Das Meldegeld beträgt **20,- Euro** je Teilnehmer.

Bei **verspäteten** Meldungen beträgt das Meldegeld **40,- Euro** je Teilnehmer.

---

**Die Meldegelder sind bis zum 13. März 2020 zu überweisen:**

Niedersächsischer Turnerbund

Nord LB

IBAN: DE02 2505 0000 0101 0326 39

BIC: NOLADE2HXXX

Verwendungszweck: „LSenM GTm 2020“ sowie „Vereinsname“

---

**HINWEIS zu den weiterführenden DTB Wettkämpfen:**

**9.-10. Mai 2020      Deutsche Senioren Meisterschaften      (Meldeschluss 20. April 2020)**

Die Sieger in den ausgeschriebenen Wettkämpfen sind automatisch qualifiziert. Darüber hinaus entscheidet der Fachausschuss über weitere NTB Startplätze.

Mit der Anmeldung zum Landesentscheid, erklärt sich der Teilnehmer bereit, dass die Darstellung seiner Erfolge oder Bilder (z.B. in Aktion), zur Veröffentlichung auf der NTB Homepage und in den öffentlichen Medien, grundsätzlich für den NTB erlaubt sind. Es sei denn, er widerspricht schriftlich beim Landesfachausschuss Gerätturnen männlich. Die Vereine sind angehalten, laut DSGVO, die Einwilligung der Teilnehmer einzuholen und bei Bedarf dem Ausrichter bereitzustellen!

Startberechtigt sind nur Turner mit einer gültigen Jahresmarke sowie vorher erfolgter Überweisung des Meldegeldes an den NTB.

Mit freundlichen Grüßen



Axel Gerken

FA GTm - Beauftragter Wettkampfwesen -

Zur Kenntnis an: Vereinsvertreter, Bezirks- und Kreisverantwortliche, Fachausschuss Gerätturnen männlich im NTB