

Turnkreis Oldenburg - Land • Molkereiweg 33 • 26197 Großenkneten

Christina Wiggert-Schell
Insterburger Str. 5
27777 Ganderkesee

Turnkreis Oldenburg - Land
Stellvertretende Vorsitzende
Gesundheitssport
Telefon: 017661195924
E-Mail: c.w-s@mail.de

20.11.2019

Einladung Lehrgang Gesundheitssport 2.Lizenzstufe Prävention und Rehabilitation

Wir laden herzlich zu unserem Fortbildungslehrgang ein.

- Datum: 15.02.2020
- Zeit: 8:30-12:00/13:00-16:30 Uhr
- Ort: TSG Hatten-Sandkrug e.V., Schultredde 17b, 26209 Hatten
Kurs- und Mehrzweckraum
- Referenten: Birgit Nipper, Vanessa Hundt
- Leitung: Christina Wiggert-Schell / Sabine Münkewarf
- Themen: **1. Yoga im Gesundheitssport zum Kennenlernen** (genauere Beschreibung erfolgt zeitnah auf der Turnkreisseite) mit Birgit Nipper
2. Gesundheitstraining gegen Wirbelsäulenbeschwerden mit Vanessa Hundt
In dieser Einheit wird zur Verbesserung der physischen und psychosozialen Ressourcen ein Koordinationstraining sowie eine Kraft- und Beweglichkeitsschulung mit Redondoball und Tube erarbeitet. Die Anatomie und Physiologie der Wirbelsäule und das umgebende, beeinflussende Gewebe dürfen hierbei nicht fehlen und auf die Förderung des Selbst- und Körperkonzeptes wird eingegangen.

Geschäftsstelle:
Turnkreis Oldenburg – Land
Geschäftsführung
Sonja Otten
Molkereiweg 33
26197 Großenkneten
Tel. 04435-97 15 09

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
Präsident Heiner Bartling
Vereinsregister Hannover Nr.2162
Turnkreis Oldenburg – Land
1. Vorsitzende Sabina Zoller

Konto: Landessparkasse zu Oldenburg
IBAN: DE 92 2805 0100 0000 2281 89
BIC: SLZO DE22 XXX
BLZ: 280 501 00
Konto: 000 228189

- Voraussetzung: ÜL B Prävention/Rehabilitation oder gleichwertige professionelle Ausbildung.
- Kosten: 20€ für Vereinsmitglieder NTB, 80€ für Nichtmitglieder
- Anmeldung: **bis spätestens zum 2.2.2020** bei Christina Wiggert-Schell (c.w-s@mail.de oder 017661195924) unter Angabe des vollständigen Namens des Teilnehmers, des Vereins und der privaten Telefonnummer. **Es erfolgt keine Meldebestätigung!**
Zeitgleich findet eine Fortbildung für die 1. Lizenzstufe statt.

Der Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung der **ÜL-B Lizenz Prävention** angerechnet.
Getränke & Verpflegung sind mitzubringen, ebenso ein Handtuch.
Für Kaffee und Tee wird gesorgt!

Wir freuen uns auf Euch!!!

Christina und Sabine