

Ruth Sophia Spelmeyer-Preuß:

„Das Turnfest bringt Schwung in die Vereine“

*Ruth Sophia Spelmeyer-Preuß ist Botschafterin für das Erlebnis Turnfest in Oldenburg. Die 32-jährige Leichtathletin ist in Oldenburg geboren und hat dementsprechend eine besondere Verbindung zur diesjährigen Turnfest-Stadt. Deshalb möchte sie alle Turnerinnen und Turner, aber auch alle anderen Sportler*innen einladen, am Himmelfahrtswochenende nach Oldenburg zu kommen und vor allem das Miteinander, die Gemeinschaft und die sportliche Bewegung zu feiern.*



Mit dreijähriger Verspätung findet nun endlich das Erlebnis Turnfest in Oldenburg statt, für das Du seit 2020 Botschafterin bist. Was ist der Grund dafür, dass Du die Funktion als Botschafterin auch 2023 behalten hast?

Es ist mir ein besonderes Anliegen, Botschafterin für das Erlebnis Turnfest zu sein, weil es in meiner Heimatstadt Oldenburg stattfinden wird. Ich finde, das Turnfest passt in jeder Hinsicht einfach gut zu Oldenburg. Das Konzept des Turnfestes ist richtig cool! Man kann nicht nur gemeinsam mit viel Spaß Sport treiben, sondern auch andere Sportarten kennen lernen und Neues ausprobieren. Vielleicht überlegen sich einige Menschen dadurch, in einen Verein einzutreten und dort zusammen mit Gleichgesinnten Sport zu treiben. Das möchte ich als Botschafterin gern unterstützen.

Wie ging es Dir, als Du damals erfahren hast, dass nicht nur das Erlebnis Turnfest, sondern sogar eine internationale Großveranstaltung wie die Olympischen Spiele abgesagt bzw. verschoben werden mussten?

Das war ziemlich seltsam, ich bin in eine Art Schwerelosigkeit gefallen. Plötzlich stellte sich für mich und so viele andere Sportlerinnen und Sportler viele Fragen: „Und was mache ich jetzt?“ „Werden die Spiele irgendwann nachgeholt?“ „Mache ich in vier Jahren bei den nächsten Spielen überhaupt noch Leistungssport?“ „Habe ich jetzt vier Jahre für nichts trainiert?“ Auch dadurch, dass die Uni

und alles andere geschlossen war, hatte ich plötzlich gar nichts mehr zu tun. Freunde und Familie fanden nicht mehr statt, und mit den ganzen Corona-Regeln zurechtzukommen, war schwierig.

2020 hatten wir dem Erlebnis Turnfest in der TURNWELT den Titel „Olympische Spiele des Breitensports“ gegeben und es unter das Motto „Dabei sein ist alles“ gestellt. Gilt dieses Motto immer noch?

Für das Erlebnis Turnfest und den Breitensport hat dieses Motto sogar eine noch größere Bedeutung als bisher. Die Menschen wissen die Gemeinschaft nach der langen Isolation einfach noch viel mehr zu schätzen. Aktuell ist manchen zwar in größeren Menschenmengen immer noch etwas unwohl, aber ich denke, an einer Veranstaltung, wie dem Erlebnis Turnfest teilzunehmen, wird für alle eine riesen-große Erleichterung sein. Durch dieses Event wird das Miteinander noch viel mehr betont. Bei den Olympischen Spielen hat genau diese Gemeinschaft gefehlt. Ohne Zuschauer*innen und ohne die Möglichkeit, sich Wettkämpfe in anderen Sportarten anzuschauen oder die Stadt Tokio kennenzulernen, hat das Olympische Gefühl gelitten. Das wird beim Turnfest sicherlich anders.

Welche Bedeutung hat eine so große Breitensport-Veranstaltung wie das Erlebnis Turnfest im Jahr 2023?

Es bringt die Menschen wieder zusammen und ist eine schöne Möglichkeit, Gemeinschaft zu feiern und zu genießen. Es ist etwas Besonderes, ausgelassen zusammenzusein, ohne Angst und ohne sich ständig zu fragen: „Darf ich das?“ Für den Breitensport ist es wichtig, weil die Turn- und Sportvereine so gelitten haben. Sie haben Mitglieder verloren, weil eher jeder für sich Sport getrieben hat. Jetzt kommt wieder Schwung in die Bude, das Vereinsleben wird wieder angekurbelt.

Welche Botschaft möchtest Du heute in Bezug auf das Turnfest vermitteln?

Lasst uns miteinander und mit großem Spaß und Freude dem Sport begegnen. Lasst Euch dazu animieren, Wettkämpfe zu bestreiten, mit Spaß neue Sportarten kennenzulernen und Euch gemeinsam zu bewegen!

Warum sollte man das Erlebnis Turnfest in Oldenburg – Deiner Heimatstadt – auf gar keinen Fall verpassen?

Oldenburg ist einfach eine super Stadt! Sie ist groß genug für so viele Menschen, die zum Erlebnis Turnfest kommen werden, und hat ein großes, sportbegeistertes Publikum. Gleichzeitig ist alles nah beieinander und gut erreichbar. Die Oldenburger kennen durch das Stadtfest solch große Anlässe und freuen sich auf das Erlebnis Turnfest. Es passt einfach in diese lebendige Stadt.

**ERLEBNIS
TURNFEST**
OLDENBURG 17.-21. Mai 2023



Andreas Toba:

„Die Gemeinschaft beim Turnfest sollte niemand verpassen“

Turnfeste gehören für Andreas Toba schon immer zu seinem sportlichen Leben dazu. Deshalb ist es für den 32-jährigen Gerätturner eine Selbstverständlichkeit, Botschafter für das Erlebnis Turnfest in Oldenburg zu sein. Auch er schätzt am meisten das Erleben von Gemeinschaft und die Freude am gemeinsamen Sporttreiben. Ein Bedürfnis, das wir alle nach der Pandemie endlich wieder mit Leben füllen wollen.



Mit dreijähriger Verspätung findet nun endlich das Erlebnis Turnfest in Oldenburg statt, für das Du seit 2020 Botschafter bist. Was ist der Grund dafür, dass Du die Funktion als Botschafter auch 2023 behalten hast?

Seit damals hat sich ja nichts geändert. Nach wie vor finde ich die Idee, Menschen für das Turnen zu begeistern, sehr schön. Turnen ist so eine schöne Sportart, es wäre toll, wenn das Erlebnis Turnfest noch mehr Menschen dazu animiert. Das möchte ich gern unterstützen.

2020 hatten wir dem Erlebnis Turnfest in der TURNWELT den Titel „Olympische Spiele des Breitensports“ gegeben und es unter das Motto „Dabei sein ist alles“ gestellt. Gilt dieses Motto immer noch?

Jeder Mensch, der Sport betreibt – egal, ob leistungsorientiert oder zum Spaß – hat Ziele. Das müssen nicht immer messbare Ziele sein oder zu gewinnen. Für viele Menschen ist das Ziel, dabei zu sein und damit seine Träume zu verwirklichen. Deshalb gilt das Motto natürlich auch heute noch, sowohl für das Erlebnis Turnfest als auch für die Olympischen Spiele.

Welche Bedeutung hat eine so große Breitensport-Veranstaltung wie das Erlebnis Turnfest im Jahr 2023?

Ich denke, alle Menschen haben das Beisammensein während der vergangenen drei Jahre sehr vermisst. Im täglichen Leben freuen wir uns, anderen persönlich und ganz real zu begegnen und nicht nur am Bildschirm. Umso wichtiger ist es, auch Sport und Bewegung

zusammen mit Gleichgesinnten betreiben zu können – so wie beim Erlebnis Turnfest. Wir alle haben gespürt, wie schlimm es ist, nicht dieses Gemeinschaftsgefühl zu haben, das für unser tägliches Leben ungeheuer wichtig ist.

Warum ist das Erlebnis Turnfest nicht nur etwas für Turnerinnen und Turner?

Das Turnfest ist vielschichtiger als das reine Gerätturnen als Kernsportart. Turnen ist die Grundlage für sehr viele Sportarten, die allesamt in Oldenburg erlebt werden können. Es ist für jede und jeden etwas dabei, egal, ob als Wettkampf, um etwas Neues auszuprobieren oder einfach um Spaß zu haben. Außerdem ist es ein Event für jedes Alter und für die ganze Familie.

Was ist für Dich das Bewegendste am Erlebnis Turnfest?

Ich habe viele Turnfeste erlebt, und was mich am meisten berührt hat, war bisher immer dieses Gefühl der Zugehörigkeit. Man trifft andere Menschen, die die gleichen Interessen haben und den Sportgedanken leben. Das sind viele bekannte, aber man lernt auch immer wieder neue Menschen kennen, mit denen man sich über den Sport sofort verbunden fühlt.

Welche Botschaft möchtest Du heute in Bezug auf das Turnfest vermitteln?


Mir geht es vor allem darum, dass die Menschen Spaß an der Bewegung haben. In der heutigen Gesellschaft bewegen sich insbesondere Kinder und Jugendliche viel weniger

als früher. Sie sind nicht mehr so viel draußen in der Natur, wo sie sich bewegen könnten, sondern finden andere Möglichkeiten, sich zu beschäftigen. Das findet leider vermehrt in der digitalen Welt statt. Dabei wissen wir alle, dass Sport und Bewegung die Gesundheit fördern, die das Wichtigste ist. Niedersachsen ist meine Heimat, da liegt es nahe, dass ich mich beim Erlebnis Turnfest in Oldenburg dafür einsetze, Menschen für Sport zu begeistern.


Warum sollte man das Erlebnis Turnfest in Oldenburg auf gar keinen Fall verpassen?

Dafür gibt es sicherlich mehr als einen Grund. Aber so, wie ich Turnfeste bisher erlebt habe, ist es eben vor allem die Gemeinschaft. Ich habe zuletzt bei den Olympischen Spielen in Tokio gespürt, wie sehr dieses Gefühl gefehlt hat. Alle Sportler*innen, die andere in ihrer Freude am Sport erleben und sich gemeinsam mit ihnen bewegen und etwas erleben wollen, sollten dieses Erlebnis Turnfest in Oldenburg auf gar keinen Fall verpassen!

 Die Gespräche führte Heike Werner.

 Micha Neugebauer, Anton Temme, Marijan Murat, minkusimages

 www.erlebnisturnfest.de

 17. – 21.05.2023

 Oldenburg